ごか

Public Relations GOKA





100年愛される"おいしー!"推しを見つけよう!

シン・いばらきメシ総選挙2026

準グランプリW受賞!





2026
11
No.935

100年愛される“おいし～い”推しを見つけよう！

シン・いばらきメシ総選挙2026



シンいばらきメシ総選挙2026
一般料理部門・スイーツ部門 準グランプリ受賞

茨城県を代表するご当地グルメを決める「シン・いばらきメシ総選挙２０２６」が10月10日～12日の3日間、水戸市の茨城県三の丸庁舎で開かれ、町からエントリーした「五霞包（ゴカバウ）」と「シン・茨城ＯＩＭＯンブラン」がともに準グランプリを受賞、さらに協賛企業等特別賞にて「五霞包（ゴカバウ）」が味の素～Ｅａｔ Ｗｅｌｌ Ｌｉｖｅ Ｗｅｌｌ～賞を受賞しました。

3日間、連日の行列で大盛況となりました。事前投票・現地投票いただいたみなさんありがとうございました。

五霞町エントリー商品については、道の駅ごかにて販売しています。ぜひ一度ご賞味ください。



受賞グルメ 道の駅ごかで販売中！



一般料理部門 準グランプリ

「五霞包」の魅力

茨城県産銘柄豚「ローズポーク」を使った肉まんに、茨城県産野菜を使ったあんかけ〝茨城五目〟を合わせました。さらに、香り豊かな「常陸秋そば」の揚げそばを重ねることで、カリッ・ふわっ・トロッの多彩な食感を一度に楽しめる新しい一品に仕上がっています。



スイーツ部門 準グランプリ

「シン・茨城OーMOンブラン」の魅力

五霞町の「五」にちなんだ五層構造と、茨城県が誇るモンブラン文化を融合。サツマイモの甘みと食感を重ねた五層が一体となり、新しい味わいを生み出した茨城の魅力が凝縮されたモンブランです。

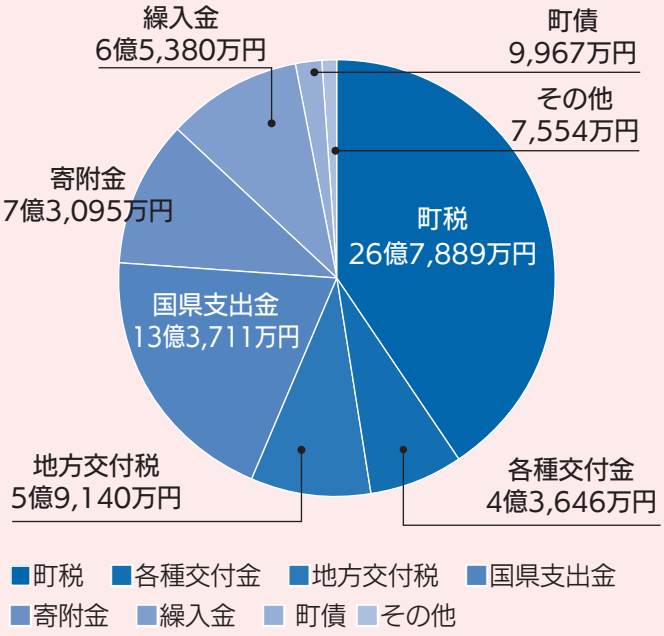
この度は、「シン・いばらきメシ総選挙2026」において一般料理部門・スイーツ部門ともに準グランプリを受賞することができました。

応援してくださったみなさん、そして日頃より地域の食文化を支えてくださる生産者のみなさんに深くお礼申し上げます。この度の受賞を励みに、さらに多くの方に五霞町の魅力を感じていただけるよう、努めてまいります。引き続き、ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

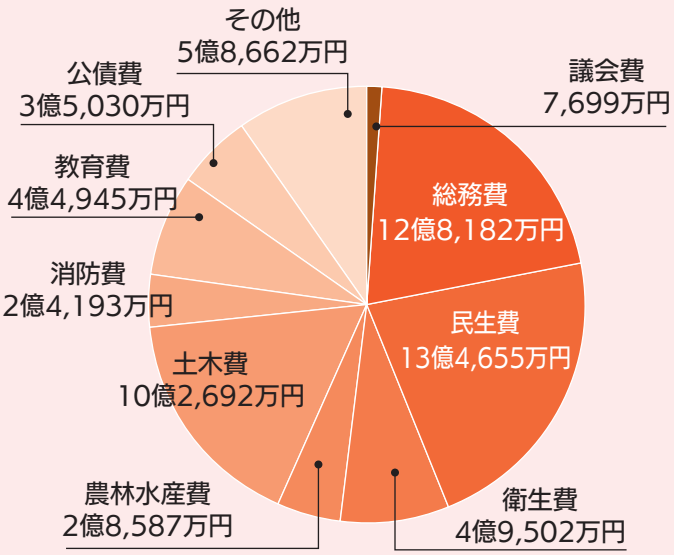
令和７年度　五霞町決算報告

令和7年度の決算概要をお知らせします。
町民のみなさんから納めていただいた税金などは、生活をより良くするために、さまざまな事業に活用されています。

◆一般会計　歳入・歳出決算

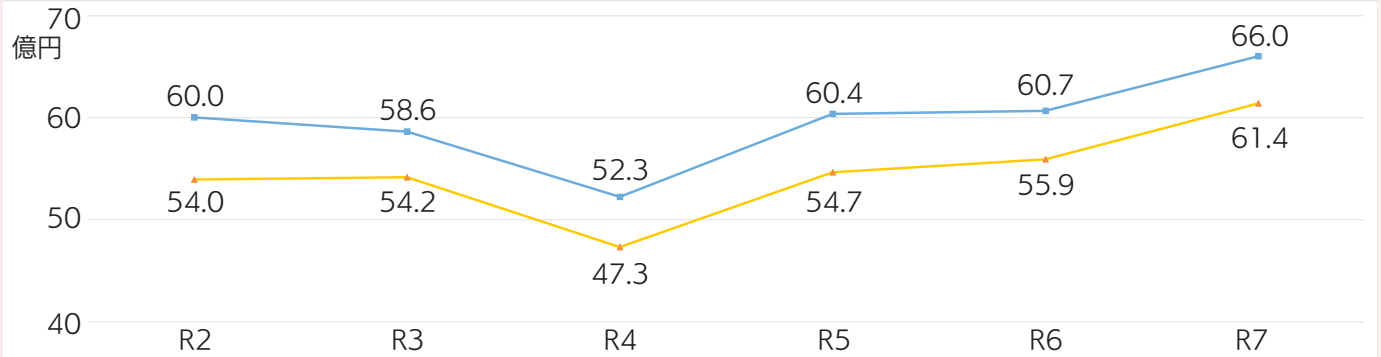


歳入総額 66億382万円



歳出総額 61億4,147万円

◆決算額の推移



令和7年度決算について、歳入は、町税や国庫支出金等の増加により、前年度対比5億3,506万1千円の増となりました。一方、歳出は、子育て支援住宅費や中学校空調設備工事等により、前年度対比5億4,796万1千円の増となりました。歳入・歳出ともに、過去最大規模の決算額となっています。

◆町債と基金の状況

- **町債残高　28億3,867万5千円（住民一人あたり　36万5,950円）**
- **基金残高　31億1,374万1千円（住民一人あたり　40万1,410円）**

※一般会計のみ掲載、人口は令和8年3月31日時点で算出しています。

詳しくは町公式ホームページからご確認ください。

施策について　　決算について

令和7年度に実施した

主要事業

子育て支援の充実



○放課後児童クラブ運営事業　19,980,000円
○病児保育の環境整備事業　5,117,000円
○子育て支援住宅整備事業　429,022,000円



健康寿命と福祉の充実

○生活支援体制整備事業　5,492,435円
○認知症総合支援事業　8,013,000円
○地域公共交通システム構築事業　30,425,875円

新たな産業の振興



○適正土地利用推進事業　183,414,073円
○農業振興・観光振興事業　23,826,171円
○「道の駅ごか」振興事業　42,234,174円



教育の充実

○教育指導事業　23,352,616円
○学校空調施設整備事業　85,463,090円
○社会教育推進事業　10,584,793円

安心・安全で災害に強いまちづくりの推進



○地域防災対策推進事業　15,822,365円
○複合庁舎整備事業　62,419,720円

「もしも」の時にあなたと大切な人を守るために！

命を守る！地震の備え＆防災訓練のお知らせ

災害が発生する前にできる5つの行動



①家具の固定



②家族の安否確認方法



③非常用持ち出し用品の準備



④避難場所・避難経路の確認



⑤食料・飲料の備蓄

地震から身を守るための3つの行動



まず低く　頭を守り　動かない

揺れを感じたら、まずは身を守ることを第１に考えましょう。

知っていますか？

災害用伝言ダイヤル「171」

局番なしの「171」で伝言の録音・再生が可能です。

令和８年度　五霞町災害対応訓練

町民参加型防災訓練を実施します。

- **日時**　11/29(日)8:30～12:00
- **対象地域**　幸主・冬木・土与部・原宿台行政区
- **場所**　Ｂ＆Ｇ海洋センター、五霞小学校、五霞中学校
- **訓練内容**　①住民避難訓練
  ②避難所運営訓練・設営訓練
  ③防災講話
  ④非常食試食



「訓練タイムライン」

9:00	9:50	10:00 ～ 12:00
町民避難開始	会場移動	防災講話、非常食試食、防災ブース見学

※行政区ごとに各避難所へ避難してください。
（幸主、冬木→Ｂ＆Ｇ海洋センター）（土与部→五霞小学校）（原宿台→五霞中学校）

※例年各行政区で実施の「資機材点検」は各行政区で計画・実施されます。

○お問い合わせ　総務課　防災係　☎(84)1111(内線202)

避難行動要支援者台帳の登録はお済みですか？

町では、災害が発生した際に、自力での避難が困難な高齢者や障がい者の方（避難行動要支援者）が、安全な場所に避難するために、地域で支え合い、安心して暮らせる地域づくりのために「避難行動要支援者台帳」への登録をお願いしています。

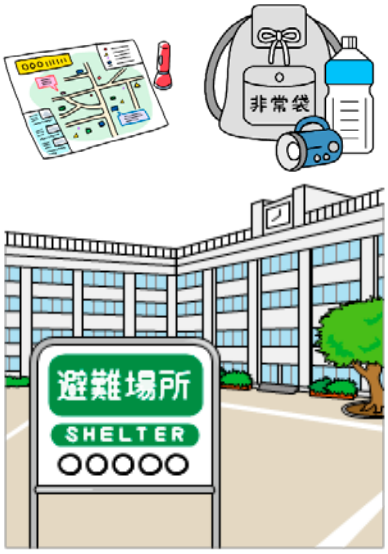
■避難行動要支援者台帳とは

地震等の災害が発生した際に、何らかの理由により情報収集や安全な場所への避難が困難であり、第三者の支援が必要な方一人ひとりの避難先や避難の際に手助けをしてくれる方（避難支援者）をあらかじめ定めておくための計画です。

町では，おおむね次の基準に該当する方とします。

1．ひとり暮らし、高齢者のみの世帯の方（75歳以上）
2．寝たきり（要介護3以上）の方
3．認知症（要介護3以上）の症状を有する方
4．身体障害者手帳（１・２級）の交付を受けている方
5．療育手帳（Ⓐ・A）の交付を受けている方
6．精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

上記の要件のいずれかがあり、
自力避難できない方



■注意事項

登録する際には、災害時に支援を受けるために必要な個人情報を関係支援団体（消防署、消防団、行政区、行政組合、担当民生委員・児童委員）等へ提供させていただきます。

■登録方法

現在対象となる方には「避難行動要支援者登録申請書兼支援台帳」を送付させていただいています。
登録を希望し、**まだ申請書を提出していない方は**必要事項をご記入のうえ、返信用封筒よりご返送をお願いします。



■災害発生時には・・・

災害発生時には担当民生委員・児童委員による避難情報の伝達と安否確認がおこなわれます。

避難指示が出ましたら、台帳に登録されている避難支援者と共に最寄りの避難所まで避難してください。



○お問い合わせ　健康福祉課　社会福祉係　☎(84)0006(直通)

第20回 五霞ふれあい祭り

今年の五霞ふれあい祭りは、中学生実行委員が企画した「大人も参加できるゲーム!!」を目玉に、昨年に続き「鬼ごっこゲーム!!」などの参加型ゲームを開催します。
たくさんのご参加をお待ちしています！

GOKA AutumnFest 2026

ごかオータムフェスト 2026

○日程 **11/7(土)**
※荒天時翌日順延
9:00～16:00

○会場 **ごかみずべ公園**

詳しくは町公式ホームページをご確認ください

30th GOKA 五霞町町制施行30周年

こどもたちが描いたポスターを町内外に掲示しています！



○お問い合わせ　(一社)ごかみらいLab・産業課 商工観光係　☎(84)2582(直通)

GOKA

RAMEN & SWEETS FES

お気に入りのラーメンとスイーツを見つけよう!



※画像はイメージです

ラーメン＆スイーツフェス　開催決定！



Sweets

※画像はイメージです

日時

12/5(土) 6(日)

9：00～16：00

会場：道の駅ごか

詳しくは町公式ホームページをご確認ください。

〇お問い合わせ　（一社）ごかみらいLab・産業課　商工観光係☎（84）2582（直通）

高齢者の長寿をお祝いしました

【男性最高長寿者】



蟹谷愛次さん（100歳）

【女性最高長寿者】



星久子さん（104歳）

【100歳到達者】



山田伊子さん



篠﨑静子さん



相良喜代子さん

中島りんさん

蟹谷愛次さん

【傘寿（80歳）到達者】110名　　【金婚対象者】10組

おめでとうございます。



道路の美化清掃運動

茨城県境工事事務所と茨城県建設業協会境支部のみなさんが町内県道の美化清掃運動を実施しました。

ゴミの量は減少傾向にあり、意識の高まりがうかがえます。ゴミの投げ捨てをなくし、これからもきれいな道路を目指しましょう。



秋の交通安全キャンペーン

道の駅ごかにて、町内交通安全団体と境警察署の協力により、道の駅利用者に対する交通マナーの向上を呼びかけ、五霞町産米など啓発品配布活動をおこないました。



グラウンドゴルフ大会

町制施行30周年記念事業として、丸池台球場にて、グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

47名の方にご参加いただき、参加者同士の交流も深まり、大いに盛り上がりました。

結果発表（敬称略）
〇チーム優勝　チーム５　スコア90.16667(チーム平均)
(菅原武雄・園田弘司・鈴木喜一郎・知久清・青木アサ子・森田正男)
〇個人優勝　大野武巳　スコア81
〇個人準優勝　森田正男　スコア83
〇第3位　知久清　スコア86
〇第30位（記念賞）　堀山栄子　スコア99



影山さん・菊地さん・町長・山中さん

固定資産評価審査委員会委員が選任

固定資産評価審査委員会委員の任期が令和8年9月7日で満了したことに伴い、新たに３名の委員が選任されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関して不服や異議のある方からの申し出について協議する執行機関です。

また、退任された大久保委員には、永年のご貢献に対し、心から感謝申し上げます。

選任された方および退任された方は次のとおりです。

〇選任された方　・山中武男さん（再任）
・菊地正明さん（再任）
・影山眞次さん（新規）
〇退任された方　・大久保武雄さん



茨城県動物愛護功労者表彰

TNR活動（飼い主のいない猫の不妊去勢手術の推進）など、人と動物の共生する社会の実現に尽力された功績を称え、宍戸愛子さんが表彰されました。

地域に住む「飼い主のいない猫」のことでお困りのことがありましたら、役場産業課までご相談ください。

彩りの秋
コキアロード

　こどもたちの通学路（元栗橋地内）が、150株の鮮やかなコキアで彩られています。
　これは、有志で結成された「町づくり応援隊」が、「コキアロード」として通学や散歩で通行する人に楽しんでもらおうと、5年前から丹精込めて取り組んでいるものです。
　毎年5月頃に植え付けをおこない、4～5か月かけて成長したコキアが見頃を迎えます。観賞できる期間は約1か月間です。地域のみなさんの愛情が詰まった秋の彩りを、散策しながらぜひお楽しみください。



空に広がる大きな花火
ごかマルシェ利根川
大花火大会【五霞町会場】

　ごかマルシェ利根川大花火大会が開催され、当日はあいにくの雨模様となりましたが、会場は多くの来場者で賑わいました。
　実行委員が主催した「ごかマルシェ」では雨の中でも来場者が楽しめるイベントが開催されました。
　また、特設ステージでの和太鼓やよさこいでは、出演者たちが雨音をかき消すような力強い音色と躍動感あふれる演舞で観客の心を明るく照らしていました。
　ご協力いただいたみなさんありがとうございました。



五霞町にあるみんなの居・場・所

～百笑舎(山王山)が県社協助成金の対象団体に選ばれました～



令和5年にオープンした地域の居場所「百笑舎」（山王山）が、「令和8年度 はんどちゃんネットワーク運動サロン（居場所）活動応援助成金」の助成団体に選ばれました。

この助成金は、身近な地域から県全体へ「あったかコミュニティ」の輪を広げる取組を支援するもので、今年度は茨城県内でわずか8団体のみが採択された貴重な事業です。いただいた助成金は地域の絆づくりと、みんなの活動支援に活用します。まずはWi-Fiを完備して通信カラオケを導入し、みんなでワイワイ楽しめる場をつくる予定です。それ以外の使い道も、これからみんなでアイデアを出し合って決めていきます！





【解説：はんどちゃんネットワーク運動とは】

福祉コミュニティづくりに共感する人々を中心に、地域の生活課題を「みんなの問題」として共有し、その解決のための活動を身近な地域から県全体に広げ、県内を心のかよう温かい地域にすることを目的に、平成10年から実施されています。













OPEN

「百笑舎(ひゃくしょうや)」

【活動日】毎月１回（毎月最終月曜日）

※変更になる場合有

【時間】10:00～15:00

【場所】山王山生活改善センター（山王山830-89）

○お問い合わせ　社会福祉協議会　☎(84)0765(直通)

子育て支援情報

児童館

こどものひろば

インスタグラム更新中♪

南児童館 ☎(84)3456

西児童館 ☎(84)2321

11月の行事予定

南児童館
- 6日（金）みんなであそぼう
- 17日（火）プラバン工作
- 19日（木）避難訓練
- 27日（金）にこにこ広場

西児童館
- 6日（金）ちびっこ広場 Happyママ'sCAFE
- 10日（火）避難訓練
- 11日（水）ハッピークラフト
- 17日（火）ぴよぴよ広場(ママヨガ) Happyママ'sCAFE
- 20日（金）ちびっこ広場
- 25日（水）みんなでクッキング

※11/20(金)子育て応援フェスタ開催準備のため
南児童館 臨時休館・西児童館 午後臨時休館します。

～町制施行30周年記念～

11/21（土）は、家族みんなで子育て応援フェスタへ！





今年の子育て応援フェスタは、児童館がテーブルホッケー、ボール転がしなどができるアミューズメントパークに変身します！

その他にも赤ちゃんはハイハイでおこなうレース、幼児は幼児車、小学生はおたまでピンポン球運び、親子でデカパンも初登場！家族みんなで楽しめる内容になっています。

今回も埼玉純真短期大学と五霞中学校の学生のみなさんが各コーナーで盛り上げてくれます。元気いっぱいのスタッフ達との交流も楽しんでくださいね。

手形で虹のアート作品を制作したり、各コーナーに参加して、シールを集めると参加できるごかりんじゃんけん大会など町制施行30周年を記念したイベントも開催されます。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

●日時　11/21（土）10：00～12：30
●場所　ごか西児童館
●対象　未就学児とその保護者・小学生
●お問い合わせ　ごか西児童館　☎(84)2321(直通)

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。
Please call the following contact in advance
when you want to have a consultation to the doctor.

輪番日　月～土曜日：18:00～23:00　日・祝：9:00～16:00

※受付時間は診療時間終了の30分前まで（患者さんの状況により、予定より早く受付を終了する場合がございます。）

日	月	火	水	木	金	土
1 友	2 西	3 西	4 西	5 西	6 赤	7 西
8 友	9 西	10 古	11 西	12 西	13 赤	14 西
15 西	16 西	17 古	18 西	19 西	20 赤	21 西
22 古	23 赤	24 古	25 西	26 西	27 赤	28 西
29 古	30 西					

西：茨城西南医療センター病院（境町）☎(87)8111　友：友愛記念病院（古河市）☎(97)3000
赤：古河赤十字病院（古河市）☎(23)7111　古：古河総合病院（古河市）☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029 (851) 3511で小児救急医療を対応しています。

時間外当番薬局の情報はこちら

小児二次救急輪番についての詳細は、ホームページをご覧ください。

◆茨城県救急医療情報システム

「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を検索できます。

◆茨城子ども救急電話相談

受付時間：24時間365日
短縮ダイヤル：☎#8000
または☎050(5445)2856

令和9年度町内認定こども園(保育部分)の入園申込

町内認定こども園への令和9年４月入園(新規・継続)の申込受付を開始します。希望される方は、11/27(金)までに申込ください。
保育施設への入園は、保護者等のいずれもが、保育を必要とする事由の基準に該当することにより、児童を保育できないと認められる場合となります。

●**申請書類**　10月現在、保育部分で通園中の方については、申請書一式を送付しています。新規入園の方については、こども未来課にて書類を配布しています。

●**申込期間**
11/4(水)～11/27(金)
(役場閉庁日を除く)

※町外の保育施設への入園を希望される場合は、申込期日が異なることがありますので、事前にお問い合わせください。

※入所は先着順ではありません。定員超過、書類不備、または選考基準に満たない場合は入園できません。

保育施設名	認定こども園五霞幼稚園・保育園	川妻認定こども園おひさま
所在地	元栗橋1589	川妻496-2
電話番号	☎(84)2355	☎(84)1254
利用定員	90名	50名
受入年齢	生後６ヶ月～小学校就学前	生後６ヶ月～小学校就学前
開園時間	7:30～19:00	7:00～19:00

問こども未来課　子育て支援係
☎(84)3618(直通)

「第32回青少年の主張大会」

五霞町青少年問題協議会主催による青少年の主張大会を次のとおり開催します。児童・生徒が、日頃の思いや将来の夢などを発表します。みなさんのご来場お待ちしています。

●**日時**　11/27(金)13:00から
●**会場**　ふれあいセンター　ホール
問教育委員会　生涯学習係
☎(84)1462(直通)

令和9年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業をおこなっています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される方は、下記の申込先へ12/11(金)までに申込ください。(役場閉庁日を除く)

●**申込先**　こども未来課　④番窓口
問こども未来課　子育て支援係
☎(84)3618(直通)
茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029(221)7505

令和9年度放課後児童クラブ

令和9年度の五霞町放課後児童クラブの利用申込については、12/１(火)から受付を開始する予定です。詳しくは町公式ホームページをご確認ください。

問こども未来課
子育て支援係
☎(84)3618(直通)

ごかのお知らせ

役場の代表電話は
☎0280(84)1111です

No. 614

お知らせ

令和９年「五霞町はたちの集い」

令和8年度に、20歳を迎えられる方をお祝いする「五霞町はたちの集い」を開催します。

●**日時**　令和9年１月10日(日)
【受付開始】９:15
【式典開始】10:00

●**場所**　五霞小学校 体育館

●**対象者**
平成18年4月2日から
平成19年4月1日までに生まれた方

●**開催通知**
11/１現在、五霞町に住民登録のある方を対象に、通知を送付します(11月中旬頃)。

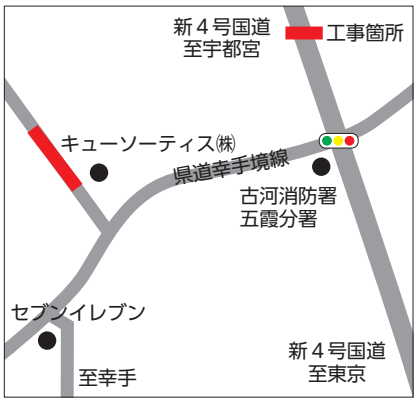
※通知が送付されない方(町外者等)の中で「五霞町はたちの集い」に参加を希望される方は、お問い合わせください。

問教育委員会　生涯学習係
☎(84)1462(直通)

道路工事を実施

工事期間中は通行止め等で大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●**町道1914号線道路改良工事**
●**工事期間**　令和９年１月中旬まで
●**工事箇所**　元栗橋地内
●**施工業者**　㈱阪東組
問建設水道課　建設係
☎(84)3346(直通)



旧中央公民館の解体工事等を実施

複合庁舎周辺整備事業の推進に伴い、11月中に旧中央公民館の解体工事等に着手予定です。工事期間中は、騒音や粉じん等の発生の抑制に努めるなど、安全に工事を進めてまいります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●**工事期間**　令和9年7月末(予定)まで
●**工事箇所**　旧中央公民館敷地内
●**施工業者**　大和ハウスリアルティマネジメント株式会社
問特定プロジェクト推進課
市街地整備推進係
☎(84)3347(直通)

11/1～12/1は犯罪被害者月間

犯罪被害者月間は、犯罪被害に遭われた方やそのご家族への理解を深め、社会全体で支えることの大切さを考える期間です。

【犯罪被害に関する相談窓口】
①いばらき被害者支援センター
☎029(232)2736
②性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
☎0120(8891)77または#8891
③茨城県警性犯罪被害者相談専用ダイヤル「勇気の電話」
☎0120(21)8103または#8103
詳しくは下記ホームページをご確認ください。
①　②　③
問産業課　くらし環境係
☎(84)2582(直通)

リチウムイオン電池による火災防止月間

11月は「リチウムイオン電池による火災防止月間」です。近年、リチウムイオン電池等による使用時・廃棄時の火災事故が頻繁に発生しています。リチウムイオン電池は、次の3つを意識して取扱いましょう。

1　賢く選ぶ
2　丁寧に使う
3　正しく捨てる(資源循環)

詳しくは、下記ホームページをご確認ください。
※役場およびB&G海洋センターに回収ボックスを設置しています。
問産業課　くらし環境係
☎(84)2582(直通)

環境省ホームページ
町公式ホームページ

年末調整用確認書(普通徴収分)を交付

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料は、年末調整や確定申告の時に、社会保険料控除として所得から差し引くことができます。普通徴収（納付書または口座振替）で納付された方には、令和８年中の納付額を記載した「年末調整用確認書」を各担当課にて交付します。なお、特別徴収（年金天引）分は、年金支払機関（年金機構など）から送付される「公的年金等源泉徴収票」に記載されますが、特別徴収分を年末調整で申告すると、給与と公的年金の二重計上になりますので、年末調整での申告は、普通徴収分のみとしてください。

※納付額について、電話によるお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。
※納税義務者（被保険者）本人、同一世帯の方が来庁する場合以外は委任状が必要となります。

●**交付場所**
・町民税務課　③番窓口
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料年末調整用確認書
・健康福祉課　⑦番窓口
介護保険料年末調整用確認書
●**交付開始日**　11/6(金)８:30～17:15（役場閉庁日を除く）
※確定申告用確認書の発行時期については広報ごか１月号でお知らせします。
問町民税務課　課税係
☎(84)1966(直通)
健康福祉課　高齢者支援係
☎(84)0006(直通)

境町立学校給食センター調理員および栄養士募集

境町立学校給食センターにおいて会計年度任用職員を募集します。

学校給食調理員

- **資格等**　不問
- **勤務時間**　8:15～16:15（月曜日～金曜日）
- **報酬額**　時給1,266円以上

栄養士・管理栄養士

- **資格等**　栄養士・管理栄養士
- **勤務時間**　7:45～15:45（月曜日～金曜日）
- **報酬額**　時給1,472円以上
- **勤務場所**　境町立学校給食センター
- **受付時間**　12:00～13:00および役場閉庁日を除く

問境町役場　総務課
☎0280(81)1300

掲示板

個人事業税第二期分の納付

令和8年度個人事業税の第2期分の納期限は11/30(月)となりますので、期限内に納付されますようお願いします。既に口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。なお、第2期分の納付書は、第1期分とまとめて8月に発送していますので、万が一納付書を紛失された方は、お問い合わせください。

問茨城県筑西県税事務所境支所
☎0280(87)1120

こども・おとなふくし心配ごと相談

障がいやお子さんの発達に関することの他、生活や仕事等、専門の相談員へ気軽に話ができる場として開催しています。

- **日時**　11/10(火)14:30～16:00
- **場所**　役場1階　小会議室
  開催日以外の電話相談や自宅への訪問も可能

問【平日】
健康福祉課　社会福祉係
☎(84)0006(直通)
【土曜日】
地域活動支援センター 煌
☎0297(30)3071
【日曜日・祝日】
青嵐荘つくし園相談支援事業所
☎0280(23)1161

募　集

そば打ち教室参加者募集

五霞町食生活改善推進会主催で、そば打ち教室を開催します。年末に向けて、そばの作り方を習ってみませんか。

- **日時**　12/1(火)10:00～13:00
- **場所**　保健センター
- **対象者**　町内在住・在勤の方（先着12名）
- **参加費**　1人400円
- **持ち物**　エプロン、三角巾
- **申込期間**　11/2(月)～11/20(金)
- **申込方法**　電話での申込(役場閉庁日を除く)

※定員達し次第締め切ります。

問五霞町食生活改善推進会事務局
(健康福祉課　健康支援係)
☎(84)0006(直通)

令和9･10年度入札参加資格審査申請受付

次の方法により受付を実施します。

- **建設工事及び測量・建設コンサルタント業務等**
  茨城県入札参加資格共同受付センターで実施となります。申請方法については、茨城県土木部監理課建設業担当のホームページをご確認ください。
- **物品・役務**
  総務課財政係にて受付業務をおこないます。詳しくは、町公式ホームページをご確認ください。
- **申請期間**
  11/11(水)～12/11(金)

問総務課　財政係
☎(84)1111(内線207)

相　談

消費生活相談

専門の相談員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。相談は無料で、事前の予約は必要ありません。秘密は厳守しますので、ご活用ください。

五霞町の相談窓口

- **日時**　11/27(金)9:00～16:30（12:00～13:00を除く）
- **場所**　役場1階　小会議室

境町の相談窓口

- **日時**　毎週火・水曜日 9:00～16:30（祝日、12:00～13:00を除く）
- **場所**　境町社会福祉協議会

問産業課　くらし環境係
☎(84)2582(直通)

11/30（いいみらい）は「年金の日」

厚生労働省では、「国民お一人お一人、[ねんきんネット]等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11/30（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会に、[ねんきんネット]でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

[ねんきんネット]では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主が分からなくなっている年金記録を[ねんきんネット]上で検索できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問日本年金機構
☎0296(25)0829

茨城県立境特別支援学校 芸術部 作品展

『第14回さかとく展』のお知らせ

●**日時**　12/2(水)～12/6(日)
9:00～17:00
※最終日は15:00まで

●**会場**　古河街角美術館
(入場無料)

●**内容**　絵画、書道作品の展示

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

問茨城県立境特別支援学校
☎0280(87)8231

個人事業者等決算説明会〈事前予約制〉

青色申告会との共催により「個人事業者等決算説明会」を次のとおり開催します。

●**日時**

①12/1(火)10:00～12:00
(坂東市商工会館)
②12/3(木)14:00～16:00
(古河商工会議所)
③12/9(水)10:00～12:00
(境町商工会館)

●**対象**

①農業所得者（青色申告者および白色申告者）
②全ての青色申告者および消費税課税事業者
③事業所得者・不動産所得者および消費税課税事業者（青色申告者および白色申告者）

※開催会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

問古河税務署　個人課税第一部門
☎0280(32)4161

多重債務者向け無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、弁護士や消費生活相談員による無料法律相談会を開催します。

●**対象**　県内の多重債務者（事業による借金は対象外）

●**申込期間**　11/2(月)から

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

問県生活文化課
☎029(301)2829

【後期高齢者】無料の歯科健康診査

高齢者の口腔機能低下や肺炎等の予防のため、無料の歯科健康診査を実施しています。期限を過ぎると受診できませんのでご注意ください。

●**実施期間**　12/31(木)まで
※歯科医院の休診日を除く

●**対象者**　茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75・80・85歳になった方

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方
②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方
③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方

※対象者には8月下旬に案内を送付済です（入院・入所者等を除く）

●**受診場所**　案内に同封の「実施歯科医院一覧」に掲載の歯科医院

●**受診方法**

①歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝え直接予約。
②受診日までに、受診票内の問診項目を記入のうえ、受診日当日にマイナ保険証（健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシを持参し受診。

問茨城県後期高齢者医療広域連合事業課　保健事業係
☎029(309)1212



あなたの健康づくりを応援!!

The 健康応援隊

体罰によらない子育てのために

児童福祉法等の改正により令和2年に、親権者等によるこどものしつけに際しての体罰が明確に禁止されました。

「口で言ってもわからないから」と体罰でこどもの行動が変わったとしても、叩かれた恐怖心等によって行動しただけであり、自分で考えて、納得して行動したわけではありません。

○しつけと体罰

しつけとは、こどもの人格や才能を伸ばし、社会で自立した生活を送れるよう、こどもをサポートして社会性を育む行為です。親がしつけのためだと思っても、心身に苦痛や不快感を意図的に与える行為は、体罰に該当し、法律で禁止されます。

これらは全て「体罰」です

◆言葉で3回注意したが言うことを聞かないので叩いた。
◆大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた。
◆友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った。
◆宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった。

こどもの心を傷つける行為も体罰に該当します

◆「おまえなんか生まれてこなければよかった」等、こどもの存在を否定するようなことを言った。
◆やる気をださせるという口実で、きょうだいと比べてけなした。

○体罰がこどもに与える影響

①こどもの脳への影響

幼少期は脳が最も育つ時期であり、その時期に体罰を受けると、脳の発達に深刻な影響をおよぼすという研究結果＊があります。

虐待や体罰を受けることで、脳の前頭前野や視覚野に容積の減少、萎縮や変形等が起こり、発育や発達の遅れや学習意欲の低下、引きこもり等の問題が起こることがあります。

②体罰等による悪循環

大人への恐怖心から一時的に言うことを聞かせる行為は、こどもに暴力的なモデルを示すことになり、自分も同じように振るまってよいとこどもが学ぶきっかけになります。

こどものためのしつけが、こどもの心身を傷つけることであってはなりません。成長し、親から離れたときに自立した生活を送る我が子がイメージできるよう、少しでも困ったことがあればご相談ください。

＊一般社団法人 日本家族計画協会「防ごう！まるとり マルトリートメント」より

○お問い合わせ
こども未来課 こども家庭係
保健師 ☎(84)3618

本を読もう！ 図書室へ行こう！

○図書（学習）スペース

4月から、図書（学習）スペースを介護予防センター内に設置していますので、ぜひご利用ください。11月の休館日は、11/2㈰、7㈯、9㈰、14㈯、15㈰、16㈰、20㈭、24㈪、30㈰の予定となっています。



ゾンビ回収婦

小砂川チト／著
〔講談社〕

第175回芥川賞受賞作品。わたしはこのホテルの、たったひとりの掃除婦。殺されたゾンビの骸を拾い集めて、世界を美しく保つのだ。



慶応四年、江戸炎上

神尾水無子／著
〔集英社〕

新門辰五郎親方率いる町火消「を組」の若頭・零次は、早鐘の音に先導立って今日も火事場へ駆けつける。



オオカミさんのおきゃくさん

鹿毛トモタロウ／作
〔講談社〕

第46回講談社絵本新人賞受賞作！内気なオオカミさんのところにやってきたお客さんの正体とは？

○お問い合わせ　教育委員会　生涯学習係　☎(84)1462(直通)

デジタル推進トピックス Vol.15

～運転免許証更新が完全予約制に！スマホで待ち時間解消～

12/1から、茨城県の免許更新が「完全予約制」に変わります。**更新される全ての方が事前予約の対象です。**24時間いつでもオンラインで予約ができるほか、県内のどこの窓口でも手続きが可能になります。

各種手続きが便利になります

即日交付
各種証明書などがその日のうちに受け取れます。

待ち時間短縮
窓口での待ち時間が短縮され、スムーズです。

混雑緩和
混雑する時間を避けて手続きが可能になります。

どこでも手続き
パソコンやスマートフォンから場所を選ばずに申請できます。

ご予約方法について

方法1：オンライン

更新はがきの二次元コードを読み取りアクセスしてください。



※24時間いつでも受付

方法2：電話予約



予約専用ナビダイヤル
0570-010-110
平日 9:00～16:00

※すでに12月予約の受付は開始しています。

○お問い合わせ　まちづくり戦略課　デジタル推進係　☎(84)1111(内線212)

ごかなび

知っているようで意外と知らない五霞町のこと。「ごかなび」では五霞町の魅力を多くの人に知ってもらうために、グルメスポットや観光スポット、施設などを紹介していきます。

町公式ホームページ
ごかなび

【ごかりんクラブアプリ】フォトコンテスト結果発表！

ごかりんクラブアプリにて開催しました「フォトコンテスト」へ投稿いただいた作品の中から、グランプリが決定しました！

今回のテーマは「おいしい秋みーつけた！」です。
たくさんの応募、ありがとうございました！

グランプリ　投稿者：やぎさん
タイトル　手が届きそうで届かない、ベランダ越しのお隣の栗🌰



ごかりんクラブアプリの登録はこちらから

11月 お知らせカレンダー

ごかっこ作成



日	月	火	水	木	金	土
1	2 道の駅ごか定休日 可燃ごみ	3 文化の日 五霞町文化祭2026 (介護予防センター) (道の駅ごか情報館) 缶　類	4 可燃ごみ	5 びん類・ペットボトル	6 ちびっこ広場 HAPPY ママ's CAFE (西児童館) みんなであそぼう (南児童館) 可燃ごみ	7 ふれあい祭り (ごかみずべ公園)
8	9 可燃ごみ	10 【予約制】 すくすく相談 (保健センター) 避難訓練 (西児童館) こども・おとな ふくし心配ごと相談 (役場1階　小会議室) ヨガ教室 (ふれあいセンター) スマートフォン相談室 (ふれあいセンター) 紙　類	11 ハッピークラフト (西児童館) 可燃ごみ	12 生花教室 (ふれあいセンター) 不燃性粗大ごみ	13 可燃ごみ	14 【予約制】 子ども食堂 (ひばりの里)
15 【予約制】 特定健診・がん検診 (保健センター) 町民ゴルフ大会 (古河ゴルフリンクス)	16 道の駅ごか定休日 可燃ごみ	17 ぴよぴよ広場(ママヨガ) HAPPY ママ's CAFE (西児童館) プラバン工作 (南児童館) スマートフォン相談室 (ふれあいセンター) 缶　類	18 可燃ごみ	19 避難訓練 (南児童館) びん類・ペットボトル	20 ちびっこ広場 (西児童館) 臨時休館 (南児童館) 午後休館 (西児童館) 5歳児健診 (保健センター) 可燃ごみ	21 ごか児童館 子育て応援フェスタ (西児童館) ピアノ教室 (ふれあいセンター)
22	23 勤労感謝の日 可燃ごみ	24 ヨガ教室 (ふれあいセンター) 可燃性粗大ごみ	25 みんなでクッキング (西児童館) 可燃ごみ	26 生花教室 (ふれあいセンター) 不燃ごみ	27 にこにこ広場 (南児童館) 消費生活相談 (役場1階　小会議室) 第32回青少年の主張大会 (ふれあいセンター) 可燃ごみ	28
29 災害対応訓練 (B&G海洋センター) 五霞小・中学校	30 可燃ごみ					

SNS

11月の納税　納期限…11/30（月）

固定資産税	4期	会計・収納係	☎(84)1966
国民健康保険税	5期	会計・収納係	☎(84)1966
後期高齢者医療保険料	5期	会計・収納係	☎(84)1966
介護保険料	5期	高齢者支援係	☎(84)0006

町公式ホームページ

人口と世帯
10月1日現在

総人口　7,747人（409人）　男3,969人（263人）　世帯数3,470世帯（307世帯）
前月比　△11人（+3人）　女3,778人（146人）　（　）内は外国人登録で内数

UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

ご意見・ご要望をお待ちしています。
まちづくり戦略課広報担当☎(84)1111(内線214) ✉kikaku@town.goka.lg.jp
〒306-0392　茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1　TEL 0280(84)1111(代表)
ホームページ https://www.town.goka.lg.jp