11/30（いいみらい）は「年金の日」

厚生労働省では、「国民お一人お一人、[ねんきんネット]等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11/30（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会に、[ねんきんネット]でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

[ねんきんネット]では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主が分からなくなっている年金記録を[ねんきんネット]上で検索できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

問日本年金機構
☎0296(25)0829

茨城県立境特別支援学校 芸術部 作品展

『第14回さかとく展』のお知らせ

●**日時**　12/2(水)～12/6(日)
9:00～17:00
※最終日は15:00まで

●**会場**　古河街角美術館
(入場無料)

●**内容**　絵画、書道作品の展示

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

問茨城県立境特別支援学校
☎0280(87)8231

個人事業者等決算説明会〈事前予約制〉

青色申告会との共催により「個人事業者等決算説明会」を次のとおり開催します。

●**日時**

①12/1(火)10:00～12:00
(坂東市商工会館)
②12/3(木)14:00～16:00
(古河商工会議所)
③12/9(水)10:00～12:00
(境町商工会館)

●**対象**

①農業所得者（青色申告者および白色申告者）
②全ての青色申告者および消費税課税事業者
③事業所得者・不動産所得者および消費税課税事業者（青色申告者および白色申告者）

※開催会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

問古河税務署　個人課税第一部門
☎0280(32)4161

多重債務者向け無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、弁護士や消費生活相談員による無料法律相談会を開催します。

●**対象**　県内の多重債務者（事業による借金は対象外）

●**申込期間**　11/2(月)から

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

問県生活文化課
☎029(301)2829

【後期高齢者】無料の歯科健康診査

高齢者の口腔機能低下や肺炎等の予防のため、無料の歯科健康診査を実施しています。期限を過ぎると受診できませんのでご注意ください。

●**実施期間**　12/31(木)まで
※歯科医院の休診日を除く

●**対象者**　茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75・80・85歳になった方

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方
②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方
③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方

※対象者には8月下旬に案内を送付済です（入院・入所者等を除く）

●**受診場所**　案内に同封の「実施歯科医院一覧」に掲載の歯科医院

●**受診方法**

①歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝え直接予約。
②受診日までに、受診票内の問診項目を記入のうえ、受診日当日にマイナ保険証（健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシを持参し受診。

問茨城県後期高齢者医療広域連合事業課　保健事業係
☎029(309)1212