

づか

Public Relations GOKA

もう一度、頂点へ

100年を祝う“おいし～い”糧しを贈ろう
★
いばらきメシ
総選挙
2026

2026

9

No.933

五霞町の新たな挑戦が始まります シン★いばらきメシ総選挙2026 開幕

県内すべての市町村から、地元を代表する新たなご当地グルメが集結。
みなさんの投票と審査員による評価により、茨城を代表する“新たなご当地グルメ”が決定します。
100年愛される“おいしい推し”を見つけましょう。



グランプリの選考方法

事前投票および現地投票の得票数を総合し、上位10市町村のグルメが選ばれます。その後、審査員により美味しさ、見た目、新規性、演出の斬新さ販路拡大や地域定着の可能性など、総合評価によってグランプリが決定します。

期間 10/5 (月) まで!

WEB&Xの2つで応援できます!

事前投票のお願い

総選挙は 事前投票+現地投票+審査員による評価の総合得票で順位が決まります。
五霞町への応援をぜひお願いします。

- 投票期間：10/5 (月) 12:00まで
- 投票方法：二次元コードからアクセス
(気になるグルメを選択→五霞町に投票)

WEBの
事前投票は
こちら



Xの
事前投票は
こちら



公式X (旧Twitter)
@ibarakimeshi

「いいね」が投票として
カウントされます



町の魅力を“食”で 発信する取り組み

五霞町は「食を通じて町の魅力を発信する」取り組みを続けています。総選挙は、町のブランド力向上や道の駅ごかへの集客を図り、地域経済の活性化につながる重要な機会です。

みなさまの応援をお願いします

五霞町エントリーグルメ



一般料理部門

五霞包（ゴカバウ）

～シン・茨城五目あん × カリふわトロ食感～

「継承×発展×五霞らしさ」を
満たす新商品

前回王者の価値を継承しつつ、茨城県産野菜を使った"茨城五目あん"と、五霞町の地名"五霞"にちなむ"五"のコンセプトを組み合わせ、五霞町ならではの味変文化を進化。



「五霞町の個性×茨城県の魅力×前回王者の進化」を体現する一品です。



スイーツ部門

シン・茨城OIMOンブラン

～五霞の“五”を表現した5層構造～

五霞町の“五”を
5層構造で表現

五霞町らしさを象徴する 5層構造。

1. 米粉ワッフル
2. 石焼き芋のペースト
3. 生クリーム
4. モンブラン絞り（スイートポテト生地）
5. さつまいもチップス

前回ファイナリスト商品の強みを継承しながら、五霞町らしい新たなスイーツ文化へと進化。

茨城県産さつまいもの魅力を最大限に活かし、五霞町の“五”を表現する一品です。

応援よろしくお願ひします

○お問い合わせ 産業課 商工観光係 ☎(84)2582(直通)

Let's enjoy! 夏休みこども教室 2026

今年も地域みなさんの力をお借りして『Let's enjoy 夏休みこども教室』が開催され、多くのこどもたちが参加しました。自然体験や社会体験、創作活動をとおして初めて体験することにも積極的に取り組むこどもたちの姿はとても輝いていました。各教室でお世話になった講師のみなさん、ありがとうございました。

7/31

とれたて野菜マルシェ体験!!
～収穫＆出荷＆販売体験～



7/24

パイルリングゴムde
ビーチサンダルをデコろう



7/28

ボードゲームで
ハッピータウンをつくらう!



【7/25】【8/29】
子ども会育成会主催

元気いっぱい ラジオ体操



生活リズムを整えることや、体力向上・健康増進を目的に毎年夏休みに2回実施しています！
町内の親子126名が参加！今年はB&G海洋センターに会場を変更して元気いっぱいラジオ体操をおこないました！



【8/4・5・6】

English Summer Camp in Goka 2026



今年も大好評の『English Summer Camp』を開催！

五霞小学校5・6年生を対象に「1日英語だけ！」の環境で、87名の参加者と11名のALT(外国語指導助手)と一緒にゲームをしたり、英語でグループワークをしながら楽しく英語を学びました。



夏休み B G 塾

7/23 ハーブで虫よけスプレー



ハーブのいい香りに癒されながら作業しました！

7/27 カヌー体験会



初めは、ぐらぐら揺れるカヌーに苦戦していましたが、コツを掴み上手に漕げるようになりました！

自分好みのお花や松ぼっくりを詰め込んで、可愛い森の小箱づくりをしました！

7/30 森の小箱づくり



講師のみなさん、貴重な体験をありがとうございました！

3日間で宿題に沿った絵を描きました！みんな丁寧に一生懸命取り組みました！

8/4・5・7 宿題の絵を描こう



〇お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎(84)1462(直通)

【交通規制】ごかマルシェ～利根川大花火大会2026(五霞町会場)～

ごかマルシェ～利根川大花火大会2026(五霞町会場)～の開催に伴い、安全上の観点から、
9/19(土)9:00～21:00の間、交通規制（県道西関宿栗橋線～県道幸手境線）をおこないます。



15:00～21:00は非常に混雑・渋滞することが予想されます。

当日は、多くの方が来場されるため、会場付近（特に交通規制区域内および区域付近）にお住まいの方には、ご迷惑をおかけします。また、交通規制区域進入路には警備員が配置されますので、交通規制区域内にお住まいの方についてはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

【注意事項】

- ・交通規制中は【チケット購入者（会場内駐車場付）】または【区域内証明書】を持参している方以外は、交通規制区域内に入れません。
- ・交通規制区域内から区域外に出るときは、どこからでも可能ですが、**区域内に入る場所は限られています**ので、詳しくは町公式ホームページをご確認ください。

※区域内証明書については、事前に交通規制区域内にお住まいの方へ配布します。

※交通規制区域内にお住まいの方で、区域内証明書が不足している場合には、産業課に住所を証明できるものを持参のうえ、お越しくください。

○お問い合わせ ごかマルシェ実行委員会事務局 （一社）ごかみらいLab
産業課 商工観光係 ☎(84)2582(直通)



町公式ホームページ

日没時間が早まると、交通事故が多発します

＼大切な命を守るために「3つの安全装置」を身につけましょう／

県内で交通事故が多発しています。交通事故にあわないため、そして、交通事故にあったときの被害を減らすため「近くだから」と油断せず、毎日の習慣として着用を心がけましょう。

「3つの安全装置」があなたを守ります。

反射材の効果については
こちらをご覧ください。



安全装置 ①ヘルメット

自転車に乗るときは着用して
頭を守りましょう。



安全装置 ②シートベルト

車に乗ったら、全ての座席で
必ず着用しましょう。



安全装置 ③反射剤

夕方や夜に外出するときは、ドライバーか
ら見やすくするために身につけましょう。

＼運転免許証の自主返納をお考えの方へ／

「運転に不安を感じる」「家族から運転を心配された」そんなときは、運転免許証の自主返納を検討してみませんか。

茨城県および五霞町では免許を返納された方が安心して生活できるよう、次のサポートがあります。

茨城県 高齢運転者運転免許自主返納サポート事業

「運転経歴証明書」の交付を受けた65歳以上の方を対象に、証明書を提示することで協賛店から特典サービスを受けることができます。
詳しくは、茨城県ホームページをご確認ください。



五霞町 コミュニティ交通「ごかりん号」

「いばらきシニアカード」や「障害者手帳」等を提示すると半額でご利用いただけます。
詳しくは町公式ホームページをご確認ください。



免許返納に
関する
町公式
ホームページ

＼樹木の枝葉等が道路に越境しないように管理してください／

樹木の枝葉等が道路に越境すると、交通の障害となり、さまざまな危険が伴います。

交通事故の危険

- ・道路を通行する方が枝葉を意識してしまい、注意が散漫となる
- ・道路を通行する方が避けるため、進路が大きく膨らむ

損額賠償の危険性

- ・枝葉が起因して交通事故や怪我をした場合や、越境する枝葉に車両が擦れ、傷ついた場合

樹木の管理義務は、原則、土地所有者にあることを踏まえ、樹木を所有する方は適切な時期に樹木を剪定するなどし、道路に枝葉が伸び出ないよう管理をしてください。

なお、所有地から伸び出す雑草の取り扱いも同様となりますので、ご注意ください。

〇お問い合わせ 産業課 くらし環境係 ☎(84)2582(直通)

茨城県県民生活環境部 生活文化課 安全なまちづくり推進室 ☎029(301)2842



気分転換には 運動だ！

RIZAPメソッドの基礎である食事の知識と運動、健康習慣を定着するための秘訣を伝授



運動セッション

対面セミナー

スタートアップ編

日時：10/17(土)10:30～12:00

会場：五霞中学校 体育館

定員：100名



※1 2022年4月1日～2023年3月31日に開催したRIZAPセミナー（全19タイトル）の参加者アンケート設問「セミナーに参加して良かったですか？」の問いに「はい」と回答した人の割合N=11,387



30代

運動を習慣化する大切さを感じた。※2



50代

元気で過ごせるように、体のメンテナンスをしっかりとやりたいと思う。※2



20代

食事にも気を付けたいと思った。※2

※2 参加者の感想です。すべての方に同様の実感を保証するわけではありません。内容が変わらない程度にRIZAPにて文体を整える等の加工を加えています。

こんな情報が得られます

- カラダ診断で今の状態を確認できる
- 運動不足解消になる
- 運動知識が身に付き、習慣化する大切さが分かる
- 正しいフォームが身に付き、実践できる
- 運動とセットで実践できる食事のポイントが分かる

ご準備いただくもの

- 筆記用具、メモ用紙
- 水分
- 運動できる靴
- マットorバスタオルなど床に敷けるもの
- スマートフォン

動きやすい
服装で

申込方法

- ・右記二次元コードから申込ください
- ・定員は100名です（申込者多数のときは抽選となります）
- ※当選者の方のみハガキでお知らせします



申込締め切り

9/18(金)

〇お問い合わせ

健康福祉課 健康支援係 ☎(84)0006(直通)



五霞町のみなさんを 無料でご招待します!

五霞町とフレンドリータウン協定を締結している茨城ロボッツのホームゲームに、町民のみなさんを招待します。プロバスケットボールの迫力ある試合を、ぜひ会場でご体感ください。

参加無料



バス
送迎あり



昼食
クーポン
付き



応援グッズ
プレゼント



開催日

12/12(土)

会場

アダストリアみとアリーナ

対象

五霞町在住の方

定員

先着50名

ご家族・ご友人と一緒に、ぜひご参加ください!

受付

先行受付

小中学生ご家族

9/7(月) 8:30 ⇒ 9/23(水)

定員に達し次第終了

一般受付

上記以外の方

9/25(金) 8:30 ⇒ 10/18(日)

定員に達し次第終了

申込はこちら

町公式ホームページ
の申込フォームから
申込ください



※内容は変更になる場合があります。

小学生以下のお子様は、保護者の同伴が必要です。

中学生は、保護者の同伴なしでの参加も可能ですが、

集合・解散は必ず保護者の送迎をお願いします。

GO! GO!
ROBOTS!!



©IBARAKI ROBOTS

〇お問い合わせ 特定プロジェクト推進課 官民連携推進係 ☎(84)3347

特定健診・がん検診の受付

今年度の特定健診・がん検診は、いよいよ**最後**の受付です。特定健診は**無料**で受けられますので、この機会にぜひ健康チェックをしましょう。

定員に達し次第、受付終了となります。下記の申込方法をご確認のうえ、お早めに申込ください！

健診日	会場	受付時間（30分単位で受付）
11/15（日）	保健センター	8:00～11:30

○申込方法は2種類

時間指定不可

インターネット申込受付期間

9/5（土） 8:30

9/11（金） 17:15



時間指定可

「けんこうリンク」インターネット申込受付期間

9/4（金） 9:00

9/14（月） 17:00



健（検）診の種類	費用	対象者
①国保特定健診	無料	国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方 ※今年度、国保の特定健診および人間ドック助成を受ける（受けた）方を除く。
②後期高齢者健診	無料	・75歳以上の方 ・後期高齢者医療保険に加入している75歳未満の方
③成人健診	2,000円	国民健康保険に加入している 20歳～39歳の方
④胃がん検診	69歳まで1,000円 70歳以上 500円	40歳以上の方 ※肝炎ウイルス検査は過去に受診した方を除く。
⑤胸部レントゲン	無料	
⑥大腸がん検診 前立腺がん検診(男性のみ) 肝炎ウイルス検査	69歳まで 500円 70歳以上 300円	

※申し込んだ方に受診券をお送りします。

○お問い合わせ

- ①・②について 町民税務課 保険係 ☎(84)1965(直通)
③～⑥について 健康福祉課 健康支援係 ☎(84)0006(直通)



令和8年熊本地震 災害支援

五霞町では7/28に熊本県で発生した地震により、被災された方を支援するため「災害義援金の受付」「ふるさと納税（代理受付）」をおこなっています。

みなさんのご協力をよろしくお願いします。



○お問い合わせ

義援金について 健康福祉課 社会福祉係

☎(84)0006(直通)

ふるさと納税について まちづくり戦略課

広報戦略係 ☎(84)1111(内線214)

家庭用防犯カメラの購入費補助 (第2弾)の申請は9/30まで！



家庭用防犯カメラの設置は、各家庭の防犯性能を向上させるだけでなく、地域全体の防犯性能の向上にも大変有効です。ぜひご検討ください。

補助金額

30,000円を上限に、補助対象経費の2分の1

申請方法

所定の申請書に、必要書類を添付して産業課へ提出または電子申請

手続きの流れ

カメラ・看板
設置

申請書・添付
書類提出

補助金振込

△申請時の注意事項△

＼町公式ホームページ／

✓製品の購入・契約をする前に、町公式ホームページに掲載されている補助要件等を必ずご確認ください。

✓添付書類が不足している場合は、申請を受け付けることができません。

✓予算の範囲で事業を実施するため、申請総額が予算額に達した時点で受付を終了する場合があります。



○お問い合わせ 産業課 暮らし環境係 ☎(84)2582(直通)

第32回 B & G ソフトバレー大会 参加チーム募集！



10/4(日)開催！

- 受付 9:15～
- 会場 B & G 海洋センター
- 種目 混合チーム
- 参加費 1チーム500円 ※開催日徴収
- 参加資格 五霞町在住・在勤の方
- 申込期間 9/1(火)～9/18(金)
(平日8:30～17:00) ※休館日(月曜日)を除く
- 申込方法 B & G 海洋センターにて申込書を記入
- お問い合わせ
教育委員会 スポーツ振興係 ☎(84)3533(直通)

町制施行30周年記念 ～町民ゴルフ大会～ 参加者募集！



11/15(日)7:35スタート！

- 会場 古河ゴルフリンクス
- 種目 新ペリア方式によるハンディキャップ戦
(一般・シニア・レディース)
- プレー費 14,000円(昼食付き・当日受付で支払い)
- 参加費 3,000円(パーティ費込み、申込期間内にB&G海洋センターへ納付)
- 参加資格 五霞町在住・在勤の方
- 定員 80名(先着順)
- 申込期間 9/15(火)～10/9(金)平日9:00～20:00
- 申込方法 二次元コードまたはB&G海洋センターにて申込書を記入
- お問い合わせ
教育委員会 スポーツ振興係 ☎(84)3533(直通)

《みやくみやくとミライへめぐる 下水道》(令和8年度下水道推進標語)

9月10日は『下水道の日』です

下水道とは？

家庭の台所、風呂、水洗トイレなどから出る汚れた水を下水道管で処理場に集め、そこで水をきれいにし、川に戻す施設全体をいいます。下水道の整備が進むことにより、河川がきれいになり、生活環境がよくなります。

■五霞町の下水道

町の下水道事業は、大きく分けて公共下水道と農業集落排水の2事業があります。



公共下水道

市街化区域と隣接する市街化調整区域の各家庭からの生活排水などを環境浄化センターで処理しています。

農業集落排水

主に農業振興地域が対象となり、大福田・東部・北

部・南部の4地区がそれぞれ整備され供用しています。

■早期接続のお願い

現在、町の下水道接続率（農業集落排水含む）は、86%となっています。町では、下水道の普及促進に力を入れていきますので、まだ下水道に接続されていない方は、下水道の早期接続にご協力をお願いします。

■下水道に異物を流さないで

町内のポンプ施設で異物による故障が頻繁に発生しています。次のような異物は絶対に流さないでください。

- 布きれ（タオル・ハンカチ・下着・モップ類）
- 野菜くず
- ビニール類
- 食用油を含む油類
- 水にとけない紙（おむつ・たばこ等）
- 危険物（薬品・アルコール・ガソリン類）

みなさんの下水道です。ルールを守って、正しく、大切に使いましょう。

■カラーマンホール

町では、下水道のイメージアップを目的に、「ごかりん」のカラーマンホールを、ごかみらい公園に設置しています。



■下水道の日とは？

著しく遅れているわが国の下水道の全国的な普及を図る必要があることから、このアピールを全国的に展開するため、「全国下水道促進デー」としたのが始まりです。

近年の下水道に対する認識の高まりもあり、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。

○お問い合わせ

建設水道課 下水道係
☎(84)3000(直通)



9月は動物愛護月間です

私たちの家族であるペットの幸せを守るため、飼い主としての責任を再確認しましょう。

◎ペット用品の備蓄をおこない、災害への備えをおこないましょう。

万が一への備え「エンディングノート」

法律では、ペットの命が尽きるまで適切に飼育する「終生飼養」が義務付けられています。しかし、飼い主の病気や災害などで、急に世話ができなくなる可能性もあります。

万が一に備え、健康状態やかかりつけ医、引き継ぎ先などを記す「ペットのエンディングノート」を用意しましょう。情報を整理しておくことで、不測の事態でもペットが安心して過ごせる環境を確保しやすくなります。

五霞町版のエンディングノートは、町公式ホームページからダウンロード可能です。広報ごか9月号と合わせて回覧もおこなっていますので、ぜひご利用ください。

○お問い合わせ

産業課 くらし環境係
☎(84)2582(直通)



犬猫の飼い主の責任 6つのポイント

- 終生飼養
命ある動物を最後まで愛情を注いで飼育しましょう。
- 狂犬病予防注射の実施
年1回の狂犬病予防注射を受け、愛犬と社会を守りましょう。
- 犬の登録と鑑札を着用すること
犬の登録を行い、鑑札を首輪に着用しましょう。
- 避妊・去勢手術の実施
望まない繁殖を防ぎ、病気の予防やストレスの軽減につながります。
- 近隣住民・周辺環境への配慮
鳴き声やにおい、フンの散乱などに気を配り、みんなが快適に暮らせるようにしましょう。
- 災害への備え
いざという時に備え、ペットのための物資や避難先の確保をしておきましょう。

ま ち の わ だ い

Goka Town topics



香取神社で夏の祭礼を実施

昨年からこども神輿が復活し、多くのこどもや保護者が参加しました。今年のこども神輿は、香取神社境内と新しくオープンした「辰堂公園」でおこなわれ、冬木・原宿台地区にこどもたちの大きな「ワッショイ」の音が響きわたりました。最後は保護者と役員でこども神輿を担いで広場を一周し、「来年も神輿を出そう！」という熱気に包まれながら夏の祭礼が幕を閉じました。



写真：小澤春枝さん

卓球全国大会優勝 2連覇

20年間ペアを組む小澤春枝さん（幸主在住）と松村孝江さん（久喜市在住）が、バタフライ第49回全国レディース卓球大会で優勝し、2連覇を達成しました。

決勝戦では2ゲーム先取されるという窮地に立ちましたが「昨年の優勝の重みを知るからこそ、ここで負けないと気持ちを切り替え、逆点優勝することができました。」と喜びのコメントをいただきました。

安心安全！ 夏の交通事故防止県民運動を実施

「夏の交通事故防止県民運動」期間中に、町内交通安全団体により次の取り組みがおこなわれました。

【境地区交通安全協会五霞支部】

のぼり旗を用いた町内主要道路交差点での立哨活動

【交通安全キャンペーン】

道の駅ごかにて、町内交通安全団体と境警察署の協力により、道の駅ごか利用者に対する啓発活動をおこない、交通マナーの向上を呼びかけました。



～境地区交通安全協会五霞支部、 五霞町交通安全母の会～

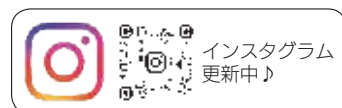
境地区交通安全協会五霞支部、五霞町交通安全母の会は幅広い世代を対象とした、さまざまな交通安全活動を実施しています。

今年度は、右記の方が地域で活動していますので紹介します。

行政区	五霞町交通安全母の会	交通安全協会五霞支部
元栗橋	横田 薫	石塚 初男
	山本 和美	須釜 良夫
川妻	坂本 勝子	金子 政義
小手指	松沼 信子	—
堀之内	吉田 知子	—
新幸谷	江森 圭子	知久 利一
小福田	黒須 せつ子	水戸 貞巳
大福田	天野 千鶴子	中川 一郎
山王山	松本 加代子	矢畑 宏
山王	鳩貝 恵美	鳩貝 一夫
江川	木村 冴子	鈴木 好夫
幸主	小澤 芙紗子	小澤 淳
冬木	山下 かおり	—
両新田	高塚 麻理	高塚 一郎
土与部	栗原 恵理	佐山 稔
原宿台	小林 美穂	泊 広明
自動車整備組合	—	稲葉 貴行

(敬称略)

こどものひろば



南児童館 ☎(84)3456

西児童館 ☎(84)2321



わくわく!お祭り屋台ごっこ

「ドンドコドンドン・ピーヒャラリン♪」お祭りの音色とともに、7月のにこにこ広場がスタート! 本物そっくりの食べ物に目をキラキラ輝かせているこどもたち。お店の店長さん気分でトングを上手に使ってたこ焼きを盛りつけたり、ハンドルをくるくる回してかき氷を作ったりと、自分でつくる楽しさを味わいながら、それぞれが笑顔あふれる時間を過ごしました。

にこにこ広場では、ふれあい遊びや季節の遊び、工作など行っています。ママ同士でお話などしながら、のんびりゆったり活動しています。もちろん、パパも大歓迎! みんなで楽しく活動してみませんか?

9月の行事予定

南児童館

- ・8日(火) みんなであそぼう
- ・11日(金) にこにこ広場
- ・18日(金) 避難訓練
- ・24日(木) モルックあそび
- ・25日(金) にこにこ広場

西児童館

- ・2日(水) プラバン作り
- ・4日(金) ちびっこ広場
HAPPYママ'sCAFE
- ・17日(木) みんなであそぼう
- ・18日(金) ちびっこ広場
- ・29日(火) ぴよぴよ広場
(ベビーヨガ)
HAPPYママ'sCAFE
- ・30日(水) 避難訓練

ちびっこ縁日ごっこ♪

ちびっこ広場では、今年も「縁日ごっこ」を開催しました! かわいい甚兵衛さんを着て、るるん気分のお友だち♪おめん屋さんで好きなおめんを選んだら、的当てやひもくじなどに挑戦です! マスコットすくいやヨーヨー釣りは大人気で、水浸しになりかけながらもみんなにっこにこ! みんなでミニ御神輿も「わっしょい! わっしょい!」かついで、元気いっぱいに過ごしました!

最後はママたちもみんなで、「はい、ポーズ!」



もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

輪番日 月～土曜日: 18:00～23:00 日・祝: 9:00～16:00
第3日曜日: 休診

※受付時間は診療時間終了の30分前まで(患者さんの状況により、予定より早く受付を終了する場合がございます。)

西: 茨城西南医療センター病院(境町) ☎(87)8111 友: 友愛記念病院(古河市) ☎(97)3000
赤: 古河赤十字病院(古河市) ☎(23)7111 古: 古河総合病院(古河市) ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

小児二次救急輪番についての詳細は、ホームページをご覧ください。



◆茨城県救急医療情報システム

「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を検索できます。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間: 24時間365日
短縮ダイヤル: ☎#8000
または☎050(5445)2856

時間外当番
薬局の情報
はこちら





第三者行為の届出を お願いします

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方が、第三者(自分以外)の行為によって負傷したり病気になった場合でも、資格確認書等を使って医療機関で診療を受けることができます。

本来、その場合の治療費は加害者が負担するべきものですので、町が治療費を立て替え、加害者にその治療費を請求します。

第三者の行為で負傷し、資格確認書等を使って治療を受ける場合は、速やかにご連絡ください。

●第三者行為とは

- ・交通事故(自動車・自転車など)
- ・自損事故
- ・けんか
- ・他人の犬に噛まれたなど

●仕事中のけがや病気の場合

仕事中のけがや病気には、原則として労災保険が適用されます。労働中の災害と認められる場合に資格確認書等を使って受診すると、後に医療費の全額を返還することがあります。資格確認書等を使って治療を受ける場合は、必ずご連絡ください。

※個人事業主など一部例外があります。

●注意事項

相手方との取り決めや示談をする前に届け出てください。内容により、第三者行為による治療費であっても、被保険者ご自身で負担しなければならない場合があります。

問町民税務課 保険係

☎(84)1965(直通)



国民年金手続きは便利な 電子申請をご活用ください

マイナポータルから、24時間365日いつでも簡単に国民年金手続きの電子申請ができます。窓口に行く手間がなく、処理状況も確認できて安心です。

●対象手続

- ①加入の届出 (第1号被保険者)
- ②保険料の免除・納付猶予の申請
- ③保険料の学生納付特例の申請
- ④付加保険料納付(辞退)の申出
- ⑤付加保険料該当(非該当)の届出
- ⑥保険料の産前産後免除の届出

●申請方法

- ①スマートフォンとマイナンバーカードでマイナポータルにログイン
- ②マイナポータルのトップ画面で「年金」をタップし「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」を選択し、手続きを進めることができます。

問町民税務課 保険係

☎(84)1965(直通)

日本年金機構 下館年金事務所

☎0296(25)0829



いばらき出会いサポート センターIN五霞町

結婚相談会・登録会を開催します。

●場所 ふれあいセンター

●日時 10/10(土)10:30~16:00

●出張相談会 相談無料・予約不要

●出張登録会 二次元コードから入会申込と、来所予約(出張登録会)をおこなってください。

問こども未来課 子育て支援係

☎(84)3618(直通)

(一社)いばらき出会い
サポートセンター

☎029(224)8888



ごかの お知らせ

役場の代表電話は
☎0280(84)1111です

No. 612

お知らせ



「歯周病予防検診」の受 診期間が残りわずかです

『無料の歯周病予防検診』を実施しています。対象の方でまだ受診されていない方は、この機会に受診しましょう。

●対象者 4/1 現在国民健康保険に加入している方のうち、年度内に55歳から74歳までの年齢に達する方

●実施期間

令和9年1月31日(日)まで

※無料検診は、この期間中1回限りとなります。

●申込期間 9/30(水)まで

※電話での申込になります。

※申込後に受診券等関係書類を送付します。

●受診場所 申込後に送付する「実施医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

●受診方法 歯科医院に町が実施する歯周病予防検診で受診することを伝え、予約をしてください。

※検診料は無料ですが、治療をおこなう場合は別途料金がかかります。

問町民税務課 保険係

☎(84)1965(直通)



めざそう 住みよい まち づくり行政相談

行政相談月間(9/1(火)～10/31(土))が始まります。

例えば、下の写真のように、毎日の暮らしの中で、困っていること、望んでいることはありませんか？

こんな時、行政相談委員にご相談ください。五霞町では、下記のとおり、行政相談所を開設し、行政に関するお困りごとについて受け付けています。相談は無料で秘密厳守です。

●日時

10/20(火)13:00～16:00

●場所 役場1階 小会議室

問 まちづくり戦略課 広報戦略係
☎(84)1111(内線214)



掲 示 板



いばらき妊活・ 不妊オンライン相談

茨城県では、県在住・在学・在勤の方を対象に、妊娠・出産をとりまくさまざまなお悩みについて、スマホで相談できる「いばらき妊活・不妊オンライン相談」をおこなっています。ぜひご活用ください。

問 県福祉部少子化対策課
☎029(301)3257



相 談



こども・おとな ふくし 心配ごと相談

障がいやお子さんの発達に関するこの他、生活や仕事等、専門の相談員へ気軽に話ができる場として開催しています。

●日時 9/8(火)14:30～16:00

●場所 役場1階 小会議室
開催日以外の電話相談や自宅への訪問も可能

問【平日】

健康福祉課 社会福祉係
☎(84)0006(直通)

【土曜日】

地域活動支援センター 煌
☎0297(30)3071

【日曜日・祝日】

青嵐荘つくし園相談支援事業所
☎0280(23)1161



消費生活相談

町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。

五霞町の相談窓口

●日時 9/25日(金)9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●場所 役場1階 小会議室

境町の相談窓口

●日時 毎週火・水曜日
9:00～16:30(祝日、12:00～13:00を除く)

●場所 境町社会福祉協議会

問 産業課 暮らし環境係
☎(84)2582(直通)



文化協会主催『五霞町 文化祭2026』開催

～学びと交流を未来へつなぐ～

庁舎複合化施設整備に伴い、11/3(火)に会場を「五霞町介護予防センター(保健センター隣)」に変更して開催します。例年実施している「ステージ部門」は、都合により休止となりますが、「展示・体験部門」を実施します。日頃から生涯学習講座や自主サークルなどで活動する多くの団体が参加します。

※スペースの関係上一般参加の募集はありません。

問 教育委員会 生涯学習係
☎(84)1462(直通)

募 集



境町立学校給食センター 調理員および栄養士の募集

学校給食調理員

- ・資格等 不問
- ・勤務時間 8:15～16:15
(月曜日～金曜日)
- ・報酬額 時給1,266円以上

栄養士・管理栄養士

- ・資格等 栄養士・管理栄養士
- ・勤務時間 7:45～15:45
(月曜日～金曜日)
- ・報酬額 時給1,472円以上
- 勤務場所 境町立学校給食センター
- 受付時間 役場開庁日
(12:00～13:00を除く)

問 境町役場 総務課
☎(81)1300



不動産取得税

土地や家屋を売買、贈与、新築等により取得すると不動産取得税が課税されます。税額は課税標準額に、土地・住宅は3%、住宅以外は4%を乗じた額です。ただし、宅地等を令和9年3月31日までに取得した場合、課税標準額が2分の1に軽減されます。その他、一定の要件で税額が軽減される場合があります。

問 筑西県税事務所 課税第二課
☎0296(24)9197



境警察署

9/1から生活道路の法定速度が変わります。中央線や中央分離帯がない「生活道路」の法定速度が、60km/hから30km/hに引き下げられます。なお、中央線等がある一般道は引き続き60km/hです。速度を守ることは、歩行者や自転車の安全に直結します。制限速度内であっても、天候や道路状況に応じた安全運転を心がけてください。

問 境警察署 交通課
☎(86)0110



警察庁ホームページ



さしま斎場

清水丘聖地霊園第二霊園墓地使用者を募集します。

●販売日時 毎月第3金曜日

9:00～16:00

●販売場所 さしま環境管理事務組合 さしま斎場受付窓口

●申請書配布期間 さしま斎場受付
毎日8:30～17:00

※ホームページからもダウンロード可能。

●販売価格

一般墓地

管内 350,000円(20区画)

管外 413,000円(10区画)

樹林葬墓地

管内 85,000円(200体)

管外 100,000円(50体)

●販売対象者 世帯主または世帯員が当霊園の使用許可を受けていない方

※注意事項等、詳しくはホームページをご確認ください。

問 さしま環境管理事務組合
さしま斎場

☎(87)0619



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待などこどもをめぐる、さまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの電話相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

●期間 9/3(木)まで

●時間 8:30～19:00

※土・日のみ10:00～17:00

●相談員 法務局職員・人権擁護委員

問 水戸地方方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

☎0120(007)110



茨城西南広域消防本部

地域のみなさんとの結びつきを強め、防災意識の高揚を図るため、茨城西南広域消防フェアを開催します。

●日時 10/10(土)9:00～12:00

※荒天中止(ホームページにてお知らせします)

●場所 メガセンタートライアル石下店 駐車場

●内容 消防車展示、写真撮影、梯子車搭乗体験、消火体験(水消火器)、煙体験、救命(AED等)体験、防火衣着体験など

問 茨城西南広域消防本部

☎0280(47)0126



～地域おこし協力隊 荒木隊員～

地域おこし協力隊の荒木です！

9/19に開催される「ごかマルシェ～利根川大花火大会（五霞町会場）～」に向けて、現在準備を怒涛の勢いで進行中！当日に向けて各所との調整や事務作業にまっしぐらで取り組んでいます。

今年はなんと、実行委員会のみなさんが【和】を基調とした素敵なステージイベントを絶賛企画！私も陰ながら全力でサポートしています。夜空を鮮やかに彩る迫力満点の大花火とあわせて、日本の伝統や温もりを感じられるステージもぜひお楽しみください！

そして、地域おこし協力隊として活動してきた私も今年でいよいよ3年目、ラストイヤーを迎えました。今回は、これまでの活動の集大成！今後の五霞町にとって貴重なイベント財源や運営の土台となる「持続可能な仕組みづくり」に真っ向からチャレンジしています。来年以降もずっとワクワクが続くような、未来へと繋がる挑戦的な仕掛けをたっぷり詰め込んで準備を進めています！

当日はみなさんに最高の一日をお届けしますので、ぜひご家族・ご友人と一緒に会場へ遊びに来てくださいね！



本を読もう！ 図書室へ行こう！

○図書（学習）スペース

4月から、図書（学習）スペースを介護予防センター内に設置していますので、ぜひご利用ください。介護予防センターの休館日は、前月中に町公式LINEや介護予防センター前の掲示板等でお知らせします。



夏帆

村上春樹／著
〔新潮社〕

3年ぶりの最新作。村上作品としては、初の女性（26歳絵本作家）が主人公。



ファイア・ドーム

辻村深月／著
〔小学館〕

人はなぜ、大きな事件に魅了されてしまうのか。執筆開始から7年。入魂の現代長編ミステリー。



おにぎりを おかあさんに

あいはらひろゆき／作 河原和音／絵
〔KADOKAWA〕

大好きなおかあさんに、心を込めて、はじめてのおにぎり作り。

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎ (84) 1462 (直通)



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

科学的根拠に基づくがん予防法

日本人の2人に1人が、一生のうち何らかのがんにかかるといわれていて、我が国の死亡原因の第1位です。

日本人を対象とした研究結果から「たばこ」「お酒」「食生活」「身体活動」「体重」の5つの生活

習慣に「感染」を加えた6つが、日本人のがんの発生に影響することが分かり、「日本人のためのがん予防法（5＋1）」が定められました。ただし、「こ」での「予防」は、がんになるリスクがゼロになるということではなく、がんになるリスクを減らすという意味となります。

たばこ

・たばこは吸わない

他人のたばこも避ける

お酒

・飲酒は控える

がんになるリスクを減らすためには、お酒を飲まないことがベストです。

食生活

・減塩する

1日の食塩摂取量は、成人の男性で7.5g未満・女性は6.5g

未満が目標値です。

・野菜と果物をとる

1日の摂取量は、野菜を350g以上、くだものを200g程度を目標としています。

・熱い飲み物や食べ物は冷ましてから

身体活動

・日常生活を活動的に

からだを動かすことが多い人ほど、がんの発生リスクが低くなります。

体重

・太りすぎにも痩せすぎにも注意

感染予防

・肝炎ウイルス検査やピロリ菌感染検査を受けましょう

感染していたときは、適切に対応することで、がんになるリスクを減らせます。

予防することも大切ですが、定期的ながん検診の受診は、がんを早期に見つけることができ早期の治療につながります。がん検診も併せて受診してください。

(健康福祉課 保健師)

我が家のアイドル

お子さん編



ナカムラ ハズキ
中村 蓮希ちゃん

(2025年8月生まれ)
愛しのオデコちゃん♡

ペット編



シロミ

とっても甘えん坊のぽてボディの
10月で7歳になる三毛猫の女の子
鳴き声が猫なのに「ぷるる〜ん」笑



ちまちまちゃん

ちまちまちゃん 0歳

お子さん＆ペットの写真を募集中!

【対象】○お子さん編 0歳～就学前の町内在住のお子さん ○ペット編 犬や猫などご家庭で飼育している動物

【応募方法】町公式ホームページ応募フォームで受付中。「お子さんやペットのお名前(ふりがな)・生年月日・申請者情報・50字以内のコメント」を記載して、写真画像を添付のうえお申し込みください。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略係 ☎ (84) 1111 (内線214)



9月

お知らせカレンダー

ごかつ作成



日	月	火	水	木	金	土
9月は動物愛護月間		1 スマートフォン相談室 (ふれあいセンター) 缶 類	2 プラバン作り (西児童館) 可燃ごみ	3 【予約制】 すくすく相談 (保健センター) びん類・ペットボトル	4 ちびっこ広場 HAPPY ママ's CAFE (西児童館) 可燃ごみ	5 ピアノ教室 (ふれあいセンター)
6	7 道の駅ごか定休日 可燃ごみ	8 みんなであそぼう (南児童館) こども・おとなふくし 心配ごと相談 (役場1階 小会議室) 紙 類	9	10 生花教室 (ふれあいセンター) 下水道の日 (12ページ) 不燃性粗大ごみ	11 にこにこ広場 (南児童館) 可燃ごみ	12 【予約制】 子ども食堂 (ひばりの里)
13	14 可燃ごみ	15 ヨガ教室 (ふれあいセンター) スマートフォン相談室 (ふれあいセンター) 缶 類	16 可燃ごみ	17 みんなであそぼう (西児童館) びん類・ペットボトル	18 避難訓練 (南児童館) ちびっこ広場 (西児童館) 1歳6か月児健診・ 3歳児健診 (保健センター) 可燃ごみ	19 ピアノ教室 (ふれあいセンター) ごかマルシェ 利根川大花火大会 ～五霞町会場～ (防災ステーションごか)
20	21 敬老の日 可燃ごみ	22 国民の休日 可燃性粗大ごみ	23 秋分の日 可燃ごみ	24 モルックあそび (南児童館) 生花教室 (ふれあいセンター) 不燃ごみ	25 にこにこ広場 (南児童館) 消費生活相談 (役場1階 小会議室) 可燃ごみ	26
27 【予約制】 特定健診・ がん検診 (保健センター)	28 可燃ごみ	29 ぴよぴよ広場 (ベビーヨガ) HAPPY ママ's CAFE (西児童館) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 缶 類	30 避難訓練 (西児童館) 可燃ごみ			

秋の全国交通安全運動実施期間9/21～9/30

SNS



9月の納税 納期限…9/30(水)

固定資産税 3期 会計・収納係 ☎(84)1966
 国民健康保険税 3期 会計・収納係 ☎(84)1966
 後期高齢者医療保険料 3期 会計・収納係 ☎(84)1966
 介護保険料 3期 高齢者支援係 ☎(84)0006

町公式ホームページ

人口と世帯
8月1日現在

総人口 7,768人 (408人) 男 3,986人 (262人) 世帯数 3,477世帯 (306世帯)
 前月比 +6人 (+3人) 女 3,782人 (146人) () 内は外国人登録で内数

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

ご意見・ご要望をお待ちしています。

まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線214) ✉kikaku@town.goka.lg.jp

〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1 TEL 0280(84)1111(代表)

ホームページ <https://www.town.goka.lg.jp>