

ぶか

Public Relations GOKA

どかりん号
しゅっぱーっ!!



2026

7

No.931

第4回いばらき玄関まつり



5月23日、五霞町商工会主催の「第4回いばらき玄関まつり」がごかみずべ公園にて開催され、会場は約10,000人の来場者でにぎわいました。

ステージイベントとして、サンパシヨやダンス、ビンゴ大会やものまねシヨなどさまざまなパフォーマンスが繰り広げられ、会場を大きく沸かせました。

出店ブースでは、地元グルメや特産品販売ブースをはじめ、体験コーナーなどが並び、こどもから大人まで幅広い世代がイベントを楽しみました。

今年初めての企画として、伝統の上棟式を再現した模擬上棟式を実施しました。福を分かち合うといったお餅やお菓子をまく餅まきをおこない、上棟式の経験がある人もない人も楽しんでいました。

日が暮れると、大迫力の花火が夜空を彩り、来場者の心を魅了しました。

最後に、みんなでホテルを飛ばし、五霞町の原風景でもある幻想的なホテルの光を楽しみました。

来場者からは「地元の魅力を再発見できた」「家族で楽しめた」などの声が聞かれ、会場は終日大きなにぎわいを見せていました。

大人気なごかりん♪



「ごかみらいLab&武蔵野銀行の連携事業として、道の駅「ごかで」「いばらき玄関フェア」を開催しました。「いばらきメロンフェア」の初日でもあった当日は、メロンにちなんだ企画で賑わいました。

道の駅主催の「軽トラ市」では、メロンの重さ当てチャレンジを実施。ピタリ賞にはメロンを、ニアピン賞には割引券をプレゼントし、大いに盛り上がりました。

武蔵野銀行のブースでは「トライあ!!メロン」と題したゲームをおこない、こどもたちが笑顔で挑戦しました。また、むさしの未来パートナーズ(株)による限定商品の販売もおこなわれました。

いばらき玄関フェア

「ごかみらいLab&武蔵野銀行のコラボ事業」



そうだ、バスに乗ってみよう！ ～はじめて編～



五霞町には、3つのバスが走っているのをご存知ですか？

①ごかりん号（朝晩定時運行）②ごかりん号（日中オンデマンド運行）③五霞町役場前～幸手駅線（代替バス）
通勤通学、通院やお出かけに便利な移動手段となりますので、ぜひ利用してみてください！

ごかりん号 (月～土曜、祝日運行)	朝晩定時運行	時刻表とおりの運行	大人1回 200円均一	小中高生、障がい者、 65歳以上 1回100円（※1） 未就学児 無料
	日中オンデマンド 運行	前日までの予約制 (アプリ/電話)		
五霞町役場前～幸手駅線 (代替バス) (毎日運行)	定時運行	時刻表とおりの運行	大人1回 200～390円	小学生・未就学児は、 大人運賃の半額。（※2）

※1 中高生は学生証、障がい者は障害者手帳、65歳以上の方はいばらきシニアカードまたは五霞町介護保険被保険者証をご提示ください。（割引運賃の適用は「ごかりん号」のみ、代替バスは対象外です。）

※2 未就学児については、大人（中学生以上）または小学生1人につき、同伴する幼児2人まで無料です。

日中オンデマンドごかりん号の乗り方

ごかりん号（日中オンデマンド）の予約方法



アプリで予約または電話で予約

スマホアプリで予約

【アプリのダウンロードはこちらから↓】

iOS版



Android版



アプリダウンロード後、予約が可能です。

電話で予約

オペレーターが対応

0120-082-378

8:00～19:00（毎日受付）

どちらも前日までに予約が必要です！！
(お帰りの予約もお忘れなく)



乗車時間にバス停へ向かいます！



バスに乗り込みます！



無事、目的地に到着しました！



詳しくは町公式ホームページを
ご確認ください

65歳以上の方必見！

いばらきシニアカードでお得に！！

茨城県内の65歳以上の方が対象で、ごかりん号の割引以外にも茨城県内のさまざまな協賛店舗で特典を受けることができる制度です。ごかりん号では、カードを提示することで1回100円で乗車ができます。

まだカードをお持ちでない方は、健康福祉課 高齢者支援係または五霞町地域包括支援センター（ひばりの里）で配布しておりますので、マイナンバーカードなど住所、氏名、生年月日の確認できるものを持って窓口へお越しください。



〇お問い合わせ まちづくり戦略課 政策係 ☎(84)1111(内線212)

みなさんの声を
まちの未来へ！

公共交通の意見交換会

参加者募集します！

みんなが使いやすい公共交通にするために、若い世代のみなさんの意見を聞かせてください！通学やお出かけ、買い物など、日常の中で感じていることや、「こんな交通があったらいいな」というアイデアと一緒に話し合しましょう。



対 象 町内在住・在学・在勤の中学生～20代の方

日 時 7/12(日)10:00～12:00

場 所 五霞町B&G海洋センター

内 容 町の公共交通(ごかりん号やバス等)に関する意見交換・アイデア出しなど

申込方法 電話または二次元コードから申込ください。
当日参加も大歓迎です！

申込・お問い合わせ

まちづくり戦略課 政策係
☎(84)1111(内線212)

申込は
こちらから⇒



主催：五霞町コミュニティ交通運営協議会・五霞町

台風シーズン到来！～新たな防災気象情報～

新しい防災情報では、危険度が「レベル」で示されます。避難先は町の避難所だけではありません。

いざという時に備え、どこへ避難するか確認しておきましょう。

新しい防災気象情報の情報体系とその名称

	河川氾濫 1級河川(五霞川)の氾濫	大雨 恒常的洪水や 大雨(山岳部)の氾濫	土砂災害 急傾斜地崩壊の恐れや 土砂崩	高潮 暴風雨の上昇や 満潮の上昇による高潮	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意	レベル2 大雨注意	レベル2 土砂災害注意	レベル2 高潮注意	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

○避難場所の選択肢は大きく4つ

避難先は、指定された避難所だけではありません。

危険が迫った時に迅速に行動できるよう、状況に応じた安全な場所(親戚・知人宅、安全な場所での車中泊、在宅避難など)をあらかじめ考えておきましょう。

○警戒レベルごとの行動

町が発令する情報に基づき、レベルに応じた行動をとりましょう。

【レベル5】緊急安全確保

命に危険がおよぶ状況です。直ちに垂直避難などで身の安全を確保してください。

【レベル4】避難指示

浸水想定区域にお住まいの方は全員、速やかに安全な親戚・知人宅や指定避難所へ避難してください。

【レベル3】高齢者等避難

高齢の方や障がいがある方など、避難に時間のかかる方は危険な場所から避難してください。それ以外の方もいつでも避難できるように準備を整えましょう。

避難場所の 選択肢

指定された避難場所

各自治体が指定した施設



安全な場所の親戚・知人宅

不特定多数の人との接触を回避



安全な場所で車内待機

プライバシー確保や他人との接触を回避。エコノミー症候群のリスクあり

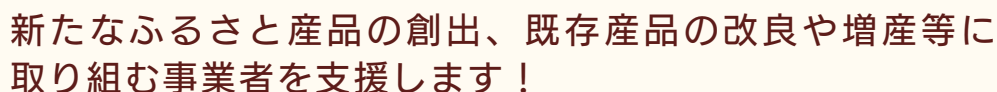


在宅避難

安全であれば動かない
1階から2階への垂直避難も



○お問い合わせ 総務課 防災係 ☎(84)1111(内線202)



6 ● ● ● ●

今から始める熱中症対策 Part 2

「熱中症」は、高温や多湿などの環境下で、発汗などによる体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって起こるさまざまな症状を指します。屋外だけでなく、屋内にいても発症し、場合によっては命を落とすこともあります。水分は喉が渇いていなくてもこまめに摂り、エアコンを適切に使うなどし、熱中症を予防しましょう。

○熱中症はどうして起こる？

人間の身体は、平常時は体温が上がっても汗をかいたり、皮膚温度が上昇することで体温が身体の外に逃げる仕組みになっており、体温調節が自然とおこなわれています。

では、どのように熱中症が起こるのでしょうか。

環境

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなったなど

からだ

- ・運動などで体内に著しい熱が発生
- ・暑い環境にからだが多分たなれていないなど

行動

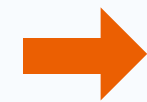
- ・激しい運動や慣れない運動
- ・長時間の屋外作業など



これらの要件が重なったときに、熱中症になると考えられています。体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、身体の中にどんどん熱がたまってしまい、熱中症となります。

○熱中症の症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・生あくび
- ・大量の発汗
- ・筋肉痛
- ・こむら返り



症状が進むと

- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・判断力低下
- ・集中力低下
- ・虚脱感

○熱中症が疑われる人がいたら（主な応急処置）

- ☒ エアコンが効いている涼しい室内や風通しのよい日陰などに避難
- ☒ 衣服をゆるめからだを冷やす（首の周り・脇の下・脚の付け根など）
- ☒ 経口補水液で、水分と塩分などを補給

※ただし、一度に大量に飲むとナトリウムの過剰摂取になることもあるので、持病のある人は要注意

★自力で水が飲めない・反応がおかしいときはためらわずに救急車を呼びましょう。

★応急処置をしても症状が改善しないときは、医療機関を受診しましょう。

○高齢者・子ども・障がいのある方は特に注意しましょう

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や、暑さに対するからだの調節機能も低下しています。子どもは体温の調整機能が未発達です。障がいをお持ちの方は、自分で水分が摂れない、喉が渇いても気づかないなどの場合もあります。周りの方の配慮が必要です。

クーリング
シェルターに
ついては
P18を
ご確認ください

～熱中症は予防することができます～
正しい知識を身につけ、また、周りの人にも気を配り、
暑い夏に備えましょう

○お問い合わせ 健康福祉課 健康支援係 ☎(84)0006(直通)

国民健康保険税のお知らせ

本年度の納税通知書の発送は7/10(金)を予定しています。第1期の納期限は7/31(金)です。

納め忘れにご注意ください。

○税制改正に伴う変更があります

①税率の引き上げ

→県の示す令和5年度標準保険料率に合わせ、所得割および均等割の税率が引き上げとなります。

②賦課限度額(上限額)引き上げ

→世帯主およびその世帯に属する被保険者について算定した所得割、均等割の医療分の合計額の上限が引き上げられます。(※国基準)

改正前

令和7年度	医療分	支援金分	介護分
所得割	7.56%	3.19%	2.6%
均等割	43,400円	18,100円	18,900円
賦課限度額	660,000円	260,000円	170,000円



改正後

令和8年度	医療分	支援金分	介護分	子ども分
所得割	7.6%	3.3%	2.72%	0.3%
均等割	45,100円	19,000円	19,900円	2,200円
賦課限度額	670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

○納税義務者は世帯主です

世帯主の方が国民健康保険以外の健康保険に加入している場合でも、世帯の中に国民健康保険の加入者が1人でもいれば、納税義務者(擬制世帯主)となります。

医療分、支援金分、介護分および子ども分を計算して合計したものが、世帯の1年間(4月から翌年3月まで)の国民健康保険税となります。年の途中で加入または脱退した場合は、その月数に応じて月割計算されます。

なお、医療分と後期分は加入者全員に、介護分は40歳以上65歳未満の加入者に、子ども分は18歳以上の加入者に課税されます。

子ども・子育て支援金制度が始まります

○子ども・子育て支援金制度とは

全世代や企業から支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

○子ども・子育て支援納付金分の算出方法

子ども・子育て支援納付金分は、既存の国民健康保険税と同様に、被保険者の所得や人数などに応じて算出されます。

低所得世帯に対する軽減措置(7割・5割・2割軽減)、未就学児に係る均等割額の軽減措置、産前産後期間の軽減措置についても、既存の国民健康保険税と同様に適用されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
普通徴収				●	●	●
特別徴収	○		○		○	
仮徴収						
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収	●	●	●	●	●	
特別徴収	◎		◎		◎	
本徴収						

●普通徴収：現金または口座振替により納付(納期は8期)

○特別徴収：年金からの天引き

→年金受給の際に、国民健康保険税を差し引きます。

※特別徴収対象者の要件

1. 世帯主が国民健康保険の被保険者
2. 世帯内の国民健康保険加入者が65歳以上74歳以下
3. 世帯主が年額18万円以上の年金を受給している
4. 世帯主に係る国民健康保険税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1を超えていない

○こんな軽減措置があります！

*低所得世帯に対する均等割額の軽減

*未就学児に係る均等割額の軽減

*産前産後(一定期間)の軽減

国民健康保険税は、条件に応じて均等割または所得割が軽減措置の対象となる場合があります。

世帯被保険者のうち、税法上の被扶養者を除いて、町に前年度の所得情報の無い方(所得未申告者)がいる場合、国民健康保険税の正確な算定や軽減の判定ができませんので、ご注意ください。

また、未就学児については、均等割が5割軽減の対象となり、世帯の所得状況によっては、7割・5割・2割軽減後の均等割額がさらに5割軽減となります。

詳しくは、
町公式ホームページ
をご確認ください



○お問い合わせ 資格について

町民税務課 保険係 ☎(84)1965(直通)

国民健康保険税について

町民税務課 課税係 ☎(84)1966(直通)

国民健康保険に加入しているみなさんへ

8/1から使える新しい保険資格情報の確認書類を送付します

マイナンバーカードの健康保険証（マイナ保険証）の利用登録がお済みの方には「資格情報のお知らせ」、マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードの健康保険証（マイナ保険証）の利用登録がお済みでない方には「資格確認書」を7月中旬に普通郵便で世帯主宛てに送付します。お手元に届くまで2週間程度の時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

なお、現在お使いの資格情報の確認書類は、8/1以降に破棄または返却してください。

※お手元に届かない場合は、町民税務課保険係までお問い合わせください。

※70歳以上の方には、負担割合および有効期日が記載されています。

※特別な理由がなく、1年以上国民健康保険税を滞納した場合、医療費が全額自己負担となる「資格確認書(特別療養費)」または、「資格情報のお知らせ(特別療養費)」を交付する場合があります。

●有効期限 令和9年7月31日

※70歳の誕生日を迎える方は有効期限が異なります。

・各月1日生まれの方

誕生月以降の資格情報のお知らせまたは資格確認書は、誕生月の前月の月末までに送付します。

・各月2日以降生まれの方

誕生月の翌月以降の資格情報のお知らせまたは資格確認書は、誕生月の月末までに送付します。

○お問い合わせ 町民税務課 保険係 ☎(84)1965(直通)

後期高齢者医療保険料のお知らせ

後期高齢者医療保険料の決定通知書は7/10（金）に発送予定です。

保険料率は県内一律で、医療費の増加等により2年ごとに見直されます。

令和8・9年度の料率・均等割額は右のとおりです。

※令和9年度（こども分）見直し予定

※賦課のもととなる金額は、総所得金額から基礎控除額を差し引いた額です。

賦課限度額は、医療分85万円、こども分2万1千円となります。

区分	医療分	こども分 (令和8年度)
均等 割額	49,500円 (前年+2,000円)	1,400円
所得 割率	9.32% 前年(-0.34%)	0.28%

●令和8年度の均等割額の軽減

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額が軽減されます。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合算額が次の場合	軽減割合
43万円＋「10万円×（給与所得者等の数－1）」以下の世帯	7割 ^{注1}
43万円＋「10万円×（給与所得者等の数－1）」＋「31万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割
43万円＋「10万円×（給与所得者等の数－1）」＋「57万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割

注1 令和8・9年度の医療分については、高齢者の医療の確保に関する法律施行令第18条に基づく7割軽減に加え、更に0.2割の減額をおこなっています。

○お問い合わせ 町民税務課 課税係 ☎(84)1966(直通)

後期高齢者医療保険に加入しているみなさんへ

8/1から使える新しい保険資格情報の確認書類を送付します

後期高齢者医療制度では、これまでマイナ保険証の保有状況に関わらず全員に「資格確認書」を職権交付する暫定運用をおこなってきました。

このたび、国の運用方針が変更され、令和8年8月1日から令和9年7月31日までは、下記の条件によって送付内容が異なります。お手元に届く書類をご確認ください。

○85歳以上（8/1時点）の被保険者の方

「資格確認書」を手続きなしで7月中にお届けします。

○84歳以下（8/1時点）の被保険者の方

①マイナ保険証を普段からご利用されている方^{※1}

資格情報を簡易に確認できる「資格情報のお知らせ」をお届けします。

②上記①以外の方 「資格確認書」を手続きなしで7月中にお届けします。

※1 マイナ保険証を過去1年間で6回以上利用された方かつ概ね直近3か月以内に利用された方

○お問い合わせ 町民税務課 保険係 ☎(84)1965(直通)

ま ち の わ だ い

Goka Town topics



「オリジナル フレーム切手」を贈呈

五霞町町制施行30周年を記念して、日本郵便株式会社より「オリジナルフレーム切手」を贈呈していただきました。

切手には、五霞町の30年の歩みの中で私たちが大切に育んできた五霞町の風景や施設が切手として掲載されています。この切手が全国各地へ届くことで、多くの人に五霞町を知ってもらえるきっかけとなることを願っています。



生協パルシステム茨城栃木と協定を締結

生協パルシステム茨城栃木と「健康診査等事業に係る連携に関する協定」を締結しました。

町の特定健診・がん検診等を受診された方に対し、生協パルシステム茨城栃木から食品等が無料でプレゼントされます。この協定をきっかけに町民のみなさんの受診意欲を高め多くの方に健診を受診していただき、病気の早期発見と健康増進を図ります。

町をきれいに！ 環境美化運動を実施

町民による環境美化運動が町内全域において実施されました。

これからも、みなさんが住む地域を自らの手できれいにし、誰もが住みやすい「きれいなまちづくり」を進めましょう。

〇ごみの回収実績 1,240kg

環境美化運動×ごかりんクラブアプリ



環境美化運動に参加した町民の方に、ごかりんクラブアプリへ写真やコメントを投稿していただきました。一部内容を紹介します。

- ・今年は例年よりゴミの量が少ないように感じました。みなさんお疲れ様でした。
- ・いい汗かきました。地域のみなさんお疲れ様でした。



ごっこ活躍！

空手県大会優勝！全国大会出場！

五霞小学校2年生の中島^{なかじま}想さんが第26回茨城県少年少女空手道選手権大会 組手の部で優勝し、第26回全国少年少女空手道選手権大会に茨城県代表として出場を決めました。

全国大会は8/13から3日間東京都調布市の京王アリーナTOKYOで開催されます。

～出場種目～

小学2年男子 組手の部/小学2年男子 形の部

中島さんにインタビュー

Q.空手を始めたきっかけを教えてください

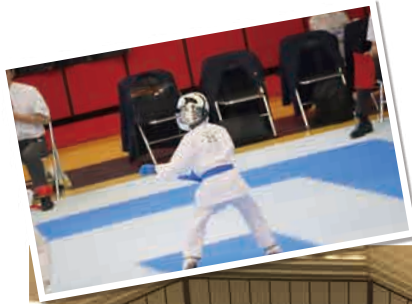
A.お兄ちゃんの影響で幼稚園の頃からはじめました。

Q.県大会を優勝した時の気持ちを教えてください

A.みんなの応援があって、優勝することができました。とても嬉しかったです！
(父)優勝の瞬間は実感が沸かず、気持ちが追いつきませんでした。この1年、県大会優勝を目標に努力してきたことが実って良かったです。

Q.全国大会の目標を教えてください

A.1勝でも多く勝ちたいです！



安心・安全！

小学校交通安全教室

境警察署・境地区交通安全協会五霞支部・五霞町交通安全母の会の協力により、五霞小学校で交通安全教室が開催されました。

全校生徒を対象に、車の死角や内輪差を取り入れた講話、実技では横断歩道の正しい渡り方などを学びました。

境地区交通安全協会、五霞町交通安全母の会は旧理事の方が2年の任期を終え、新理事の方の活動が始まりました。交通安全教室や立哨などさまざまな活動をしていきますので、よろしくお願いします。



五霞町にあるみんなの居・場・所

～「みんなの居場所づくりを考える会」を紹介します～



町内各地で支え合いの仕組みづくりが始まって4年、令和3年度の「居場所づくりボランティア養成講座」をきっかけに、現在では8つの地域でみなさんが気軽に集える「居場所」が活発に展開されるまでに広がっています。



毎月第2月曜日に開催している「みんなの居場所づくりを考える会」では、各拠点の運営メンバーが日々の活動報告や地域課題を共有するだけでなく、「以前みんなで作ったものが好評だった」「楽しそうなのでぜひこちらでも挑戦したい」といった和気あいあいとした情報交換がおこなわれています。

令和6年度からはこの会を「第2層協議体」として新たに位置づけることで、地域の困りごとや「あったらいいな」と思う助け合いの形について、より一層楽しく前向きに話し合い、知恵を出し合える場としてさらなる充実を図っています。

ご興味がありましたら、五霞町地域包括支援センターまでご連絡ください。



OPEN

「みんなの居場所づくりを考える会」

【活動日】毎月1回（第2月曜日）

【時 間】10:00～

【場 所】福祉センター「ひばりの里」

○お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(84)0765

こどものひろば



Instagram
更新中♪

南児童館 ☎(84)3456

西児童館 ☎(84)2321

7月の行事予定

南児童館

- ・7日(火) 星に願いを！
- ・10日(金) にこにこ広場
- ・16日(木) 避難訓練
- ・22日(水) 夏のお楽しみ会

西児童館

- ・3日(金)～7日(火) セタ3 days！
- ・3日(金) ちびっこ広場
HAPPYママ'sCAFE
- ・14日(火) びよびよ広場(ベビーヨガ)
- ・17日(金) ちびっこ広場
HAPPYママ'sCAFE
- ・21日(火) 避難訓練
- ・23日(木) 夏フェス
～なんちゃって縁日～



ドッジビーであそんだよ

今日はみんなでドッジボールとフリスビーを合体させた遊び、ドッジビーをして楽しみました。ボールとは違い掴みにくく、投げにくい！それがまた面白い♪チーム分けをしていざ勝負！！笑い声と悲鳴が入り交じり、両チームによる激しい攻防が続きました。「どうやって飛んでくるか分からないから難しい～」 「こうやって投げると上手に飛ぶよ」とチームで言葉を掛け合いチームワークはバッチリ！試合終了の合図の頃にはプレイルームは興奮に包まれていました。またやろうね！

絵本に夢中！？

びよびよ広場では、親子でふれあい遊びをしたあとに、しかけ絵本の読み聞かせをしています。まだお話を理解するのは難しいですが、絵本に出てくるカラフルなものやいろいろな形に興味津々のようす♪はっきりした色がある絵本は、赤ちゃんにとっていい刺激になりますね。
動物さんの絵本では、タッチして「ふわふわ」や「ざらざら」などの感触も楽しんでいます★



もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

Please call the following contact in advance
when you want to have a consultation to the doctor.

輪番日

月～土曜日：18:00～23:00 日・祝：9:00～16:00

※第3日曜日は休診日

※受付時間は診療時間終了の30分前まで（患者さんの状況により、予定より早く受付を終了する場合がございます。）

西：茨城西南医療センター病院（境町） ☎(87)8111 友：友愛記念病院（古河市） ☎(97)3000

赤：古河赤十字病院（古河市） ☎(23)7111 古：古河総合病院（古河市） ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院 ☎029 (851) 3511で小児救急医療を対応しています。

小児二次救急輪番についての詳細は、ホームページをご覧ください。



◆茨城県救急医療情報システム

「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を検索できます。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間：24時間365日

短縮ダイヤル：☎#8000

または☎050(5445)2856

時間外当番
薬局の情報
はこちら





人間ドック等健診 補助金申請の追加募集

国民健康保険人間ドック等健診

- 対象者 全ての要件に該当する方
- ①4/1現在に五霞町国民健康保険に加入している方
- ②健診を受診する日に30歳以上74歳以下の方
- ③町が指定する医療機関で受診する方
- ④過年度の国民健康保険税を完納している方
- ⑤令和8年度に集団健診・個別健診を受診していない方

後期高齢者人間ドック等健診

- 対象者 全ての要件に該当する方
- ①4/1現在に後期高齢者医療保険に加入している方
- ②町が指定する医療機関で受診する方
- ③過年度の後期高齢者医療保険料を完納している方
- ④令和8年度に集団健診を受診していない方

●補助金額 15,000円

●申込方法

- ①インターネットによる申込
7/15(水)8:30~7/31(金)17:15
※申込時の通信料は、個人負担となります。



国保人間ドック等健診 後期人間ドック等健診

②来庁による申込

7/15(水)~7/31(金)
町民税務課②番窓口へマイナ保険証または資格確認書を持ってお越しください(役場閉庁日を除く)。

問町民税務課 保険係

☎(84)1965(直通)



医療機関でおこなう乳がん・子宮頸がん検診の追加受付

2月末までに医療機関でおこなう乳がん・子宮頸がん検診の定員に、若干の空きがあるため追加募集をおこないます。検診の助成は、年度内1回となります。2回目以降の受診分は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

●医療機関

- ・茨城西南医療センター病院
- ・友愛記念病院
- ・古河赤十字病院

●追加申込期間 7/21(火)~7/24(金)
9:00~17:00

※定員に達し次第受付終了

●申込方法 電話予約・インターネット予約(24時間受付)

問健康福祉課 健康支援係

☎(84)0006(直通)



乳がん・子宮頸がん検診 (集団検診)

9月に保健センターで実施する乳がん・子宮頸がん検診は完全予約制となっています。

●検診日 9/7(月)、8(火)

●対象者

- ・乳がん検診 30歳以上の女性
- ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性

●予約

- ・電話予約 ☎0570(077)150
7/3(金)9:00~17:00
- ・インターネット予約
(24時間受付)
7/6(月)12:00まで



●注意事項

検診当日、五霞町に住所がない方は受診できません。

問健康福祉課 健康支援係

☎(84)0006(直通)



ごかのお知らせ

役場の代表電話は
☎0280(84)1111です

No. 610

お知らせ



道路工事を実施します

工事期間中は通行止め等で大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

●町道58号線道路修繕工事

●工事期間 8月上旬まで

●工事箇所 元栗橋地内

●施工業者 株式会社阪東組



問建設水道課 建設係

☎(84)3346(直通)

ごかりん号

有料車内広告募集中

詳しくは
町公式ホームページを
ご確認ください!





カメムシ防除薬剤購入の助成

●助成金額

- ・豆粒剤 250g入り1袋
1,000円(10a換算)
- ・液剤 500ml入り容器1本
5,000円(50a換算)

※水稲作付面積が補助上限面積になります。

●助成対象薬剤

ジノテフラン含有薬剤(スタークル・アルバリン等)

●申請場所 役場2階 産業課

●申請締日 9/30(水)

●手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・購入の証明ができる書類(領収書等)
- ・振込先が確認できる通帳等

●効果的な防除 出穂10日から15日前までに畦畔雑草の除去等をおこなうとさらに効果的です。出穂期におこなうと、カメムシを水田内に追い込むことになります。

問産業課 農政係

☎(84)2582(直通)



今年度金婚(結婚50年)を迎える方

今年度結婚50年を迎えるご夫婦に記念品をお配りします。

●対象者 今年度金婚(結婚50年)を迎える町内在住のご夫婦

●申込期間 8/15(土)まで

●申込方法 戸籍謄本(婚姻日確認のため)をご持参のうえ、健康福祉課の番窓口で申込んでください。

※詳しくは広報ごか8月号でお知らせします。

問健康福祉課 高齢者支援係

☎(84)0006(直通)



国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度

収入減少や失業等で国民年金保険料の納付が困難なときは、申請により「免除」または「納付猶予」される制度があります。

●免除制度対象者 本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請する場合は前々年所得)が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納付することが経済的に困難な方

●納付猶予制度対象者 20歳以上50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請する場合は前々年所得)が一定額以下の方

●申請期間 保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)

●手続きに必要なもの

- ・基礎年金番号通知書(年金手帳)またはマイナンバーカード
- ・身元確認書類(マイナンバーカードをお持ちの方は不要です)
- ・失業等を理由とする場合、雇用保険被保険者離職票、雇用保険資格者証など

※申請は、原則として毎年度必要ですが、全額免除または納付猶予の承認を受けた方が、翌年度以降も全額免除または納付猶予の申請を希望する場合は、継続して申請があったものとして審査(継続審査)をおこないます。失業等による特例免除承認者は翌年度も申請が必要です。

問町民税務課 保険係

☎(84)1965(直通)

日本年金機構

☎0296(25)0829



個人住民税の特別徴収(給与天引き)

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同じように、従業員に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き(給与天引き)、納入していただく制度です。

地方税法等の規定により、所得税を源泉徴収する義務のある事業主に実施が義務づけられており、茨城県と県内すべての市町村では、平成27年度から一斉に原則特別徴収により納めていただくことになっています。特別徴収の場合は、従業員が金融機関に向く手間が省けるなど、納税者の利便性向上につながります。事業主のみなさんには、ご理解ご協力をお願いします。

問町民税務課 課税係

☎(84)1966(直通)



おやこの食育教室

おやこで一緒に料理を作り、楽しいひとときを過ごしませんか。

●日時 7/25(土)10:00~13:00

●場所 保健センター

●対象者 小学生と保護者(8組)

●持ち物 エプロン、三角巾

●参加費 1人100円

●申込期間 7/1(水)~7/15(水)

●申込方法 電話または、インターネット(二次元コード)から申込んでください。(役場閉庁日を除く)



※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

問五霞町食生活改善推進会事務局

(健康福祉課内)

☎(84)0006(直通)

募 集



境町立学校給食センター調理員および栄養士の募集

境町立学校給食センターにおいて調理員および栄養士の会計年度任用職員を募集します。

学校給食調理員

- ・資格等 不問
- ・勤務時間 8:15～16:15
(月曜日～金曜日)
- ・報酬額 時給1,266円以上

栄養士・管理栄養士

- ・資格等 栄養士・管理栄養士
- ・勤務時間 7:45～15:45
(月曜日～金曜日)
- ・報酬額 時給1,472円以上
- 勤務場所 境町立学校給食センター
- 受付時間 役場開庁日(12:00～13:00を除く)

問 境町役場 総務課

☎(81)1300

掲 示 板



個人事業税の納税は 便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、預金口座から自動的に納税ができ安全で便利です。

申込は、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単に手続きができます(ゆうちょ銀行を除く)。

ゆうちょ銀行での口座振替希望の方や、ご不明な点がある方はお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 総務課

☎0296(24)9184

相 談



こども・おとな ふくし 心配ごと相談

障がいやお子さんの発達に関するこの他、生活や仕事等、専門の相談員へ気軽に話ができる場として開催しています。

●日時 7/14(火) 15:00～16:00

●場所 役場2階 第2会議室

問 【平日】

健康福祉課 社会福祉係

☎(84)0006(直通)

【土曜日】

地域活動支援センター 煌

☎0297(30)3071

【日曜日・祝日】

青嵐荘つくし園相談支援事業所

☎0280(23)1161



消費生活相談

町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。

【五霞町の相談窓口】

●日時 7/24日(金)9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●場所 役場1階 小会議室

【境町の相談窓口】

●日時 毎週火・水曜日
(祝日は除く) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●場所 境町社会福祉協議会

問 産業課 暮らし環境係

☎(84)2582(直通)



木造住宅耐震診断士派遣 事業

本事業は耐震診断士を派遣し、地震への備えを支援するものです。

●対象住宅 町内にあり、所有者が税を完納している住宅で、次の全てに該当するもの

①2階建て以下の一戸建て木造住宅
(店舗併用は延床面積の1/2以上が住宅)

②昭和56年5月31日以前に着工した、建築基準法適合の建築確認済住宅

③在来軸組工法または枠組壁工法
(丸太組・プレハブ等は対象外)

④過去に本診断を受けていないこと

●費用・募集

・個人負担:1戸につき2,000円

・募集戸数:先着2戸

●申込方法 郵送または役場窓口

●申込期間 7/1(水)～9/30(水)
(役場閉庁日を除く)

●必要書類 建築時期・延床面積がわかる書類、概略平面図(建築確認申請書の写し等)

●診断まで 審査後、派遣決定通知と納入案内を送付します。日程調整のため、診断士から直接連絡いたします。

※派遣診断士が補強工事の契約を勧誘することはありません。

問 特定プロジェクト推進課

市街地整備推進係

☎(84)3347(直通)





横断歩道は歩行者優先

●横断歩道は歩行者優先

ドライバーの方は、横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいた場合は、必ず横断歩道の手前で停止し、歩行者に道を譲りましょう。

●必ず横断歩道を利用しましょう

横断歩道を渡る時には、手をあげる、ドライバーへ視線を向けるなどの合図をおこなうことで、ドライバーの方も気がつきやすくなります。横断後は、停止したドライバーの方に会釈をするなど感謝の気持ちを表すことで、みんなが気持ちよく道路を利用することにつながります。

●夜間では反射材の着用が効果的です

自分の存在を周囲に知らせるために、反射材を身につけましょう。交通安全は一人ひとりの心がけが大切です。これからも交通安全の取り組みにご協力をお願いします。

問 境警察署 交通課
☎(86)0110



茨城県警察官募集

●試験区分 警察官 A（男性・女性） 警察官 B（男性・女性）

●第1次試験日

【一般】9/20(日)

【職務経験】9/12(土)

●受付期間 8/9(日)17時まで

※受験申込み手続きは、インターネット(電子申請)からとなります。

問 採用フリーダイヤル

☎0120(314)058

境警察署 警務課

☎(86)0110



里親制度説明会 (お話し会)

里親制度はさまざまな理由により親元を離れて暮らすこどもたちを、自分の家に迎え入れ、支援を受けながら育てる制度です。里親さんの体験談を聴くと里親制度がより身近に感じられます。

●日時・場所

7/26(日)14:00～16:00

つくば同仁会子どもセンター

8/23(日)10:00～12:00

(社福)慶育会 茨城育成園

●申込 二次元コードから

締切りは各回1週間前



問 児童養護施設つくば香風寮
☎080(8434)3329



県立情報テクノロジー 大学校併設水戸産業技術 専門学校総合実務科

●期間 10/1(木)～R9.3/15(月)

●授業料 無料

●内容 生活習慣の確立や社会適応訓練、企業での実習、面接指導等の就職支援

●募集人数 10名

●応募資格 軽度の知的障害のある方（療育手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方）

●募集期間 7/6(月)～8/20(木)

●入学選考日 8/28(金)

●選考会場 水戸産業技術専門学校（水府町校舎）

●応募先 最寄りのハローワーク

問 県立情報テクノロジー大学校併設
水戸産業技術専門学校総合実務科
☎029(300)5221



ひきこもり 支援フォーラム

●日時 7/9(木)13:00～16:00

●場所 結城市立公民館

●内容 第1部 体験発表

第2部 相談会

※事前申込不要

※7/17(金)14:30～16:00古河保健所2階大会議室でアーカイブ配信会もおこないます。

問 茨城県ひきこもり相談支援センター ☎0296(48)6631



県が保育の仕事を サポート

求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。

新卒、未経験、ブランクのある方にもご利用いただいています。

施設見学へのスタッフ同行あり。面接の日程調整もします。

利用ご希望の方は、電話またはLINEでご連絡ください。

●対象 保育の仕事をお探しの方（保育士資格をお持ちでない方も含む）※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員、看護師等



問 いばらき保育人材バンク事務

(県北・県央エリア担当)

☎029(350)5137

(県西・県南・鹿行エリア担当)

☎029(896)6366

茨城県子ども未来課

☎029(301)3243



はち 子ども家庭センター「ハっこ」

今回は町内にある2つの児童館について
ご紹介します。

【ごか西児童館】

五霞小学校の近くにある児童館です。
児童館の前は公園になっていて、お天気の良い日は外の遊具でも遊べます。

★主なイベント

○乳児教室「ぴよぴよ広場」 第4火曜日
○幼児教室「ちびっこ広場」 第1・第3金曜日

○小学生イベント(季節の行事など)
○HAPPYママ'sカフェ

ぴよぴよ広場では、毎月お昼寝アートを
開催！産休中のママさんが記念の1枚を撮
影しにきてくれています。ママカフェでは、親
子でランチしながら交流を楽しみ、ママのリ
フレッシュタイムとしても活用できます。



【ごか南児童館】

原宿台の辰堂公園の近くにある児童館
です。広々としたプレイルームがあるので、雨
の日でも体を動かしておもいきり室内遊

びが楽しめますよ。

★主なイベント

○幼児教室「にっこ広場」 第2・第4金曜日

○小学生イベント(季節の行事など)

午後は小・中学生がドッジボールや卓
球を楽しんだりとプレイルームが大人
気！小学生は、わくわく工作で素敵な作品
作りをしています。



明るく元気な職員がみなさんをお待ちし
ています！気軽に遊びに来てくださいね。

●開館日 月曜日・金曜日(土・日・祝
日・年末年始は休館)

●開館時間 9時30分～正午
13時15分～17時

●利用対象 0歳～18歳までの児童
※ただし、就学前のお子様は保護者同伴と
なります。



児童館
ホームページ



児童館
Instagram

(こども未来課 児童館)

ごかなび

知っているようで意外と知らない五
霞町のこと。「ごかなび」では五霞町
の魅力を多くの人に知ってもらうた
めに、グルメスポットや観光スポット、
施設などを紹介していきます。



町公式ホームページ
ごかなび

クーリングシェルターで 熱中症対策！

町ではクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開設しています。

危険な暑さを避けて休憩が取れる施設として、町が指定した施設となりま
す。

外出中に危険な暑さに見舞われたとき、自宅に冷房設備がない場合など、
十分な水分補給をするとともに、クーリングシェルターを活用し熱中症の予
防に努めましょう。

開設場所

- ・ふれあいセンター
- ・ひばりの里
- ・介護予防センター
- ・B&G海洋センター(予定)



デジタル推進トピックス Vol.13

～デジタルがつなぐ～「やさしいまちの郵便」

役場からの通知がスマホに届く「**デジタル郵便**」が始まりました。

スマホの専用アプリ「xID（クロスアイディ）」上に通知が届くため、郵便物の紛失や誤配送の心配がありません。

お仕事や子育ての合間や、ふとしたときに手元に手紙がなくても、スマホがあればさっと確認できます。便利で安心な、新しい時代の郵便をあなたも始めてみませんか。

登録方法は
こちらから



利用のイメージ



スマホで役場から通知受領



たとえば

仕事の休憩時間にスマホで通知確認



スマホから電子申請



たとえば

仕事や子育ての合間にスマホで届出

○お問い合わせ まちづくり戦略課 デジタル推進係 ☎(84) 1111 (内線212)

今月のプレゼント

プール無料券3回分
(五霞町B&G海洋センター)



当選者
5名様

読者アンケート & プレゼント

回答期限
7月12日(日)まで

アンケート内容

- Q1 ごかりんクラブアプリを登録していますか
- Q2 主にどの媒体で自治体情報を入手していますか
- Q3 五霞町の情報発信で不足していると感じる情報を教えてください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。またご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。

○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。

○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略係
☎(84)1111(内線214)



お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳しくは、上記お問い合わせまでご連絡ください。

7月

お知らせカレンダー

ごっこ作成



日	月	火	水	木	金	土
			1 可燃ごみ	2 びん類・ペットボトル	3 1歳6か月児健診・ 5歳児健診 (保健センター) ちびっこ広場 HAPPY ママ's CAFE 七夕3days! (西児童館) 可燃ごみ	4 ピアノ教室 (ふれあいセンター)
5 【予約制】 パスポート受取、 印鑑登録・証明書交付、 マイナンバーカード 申請・交付(9:00~12:00) 役場①番窓口	6 道の駅ごか定休日 七夕3days! (西児童館) 可燃ごみ	7 スマートフォン相談室 (ふれあいセンター) 星に願いを! (南児童館) 七夕3days! (西児童館) 缶 類	8 可燃ごみ	9 生花教室 (ふれあいセンター) 不燃性粗大ごみ	10 にこにこ広場 (南児童館) 可燃ごみ	11 【予約制】 特定健診・がん検診 (保健センター)
12 【予約制】 特定健診・がん検診 (保健センター)	13 【予約制】 特定健診・がん検診 (保健センター) 可燃ごみ	14 ぴよぴよ広場 (ベビーヨガ) (西児童館) こども・おとなふくし 心配ごと相談 (役場2階 第2会議室) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 紙 類	15 可燃ごみ	16 避難訓練 (南児童館) びん類・ペットボトル	17 ちびっこ広場 HAPPY ママ's CAFE (西児童館) 可燃ごみ	18 ピアノ教室 (ふれあいセンター)
19	20 海の日 可燃ごみ	21 道の駅ごか定休日 避難訓練 (西児童館) スマートフォン相談室 (ふれあいセンター) 缶 類	22 夏のお楽しみ会 (南児童館) 可燃ごみ	23 夏フェス なんちゃって縁日 (西児童館・母親クラブ) 生花教室 (ふれあいセンター) 不燃ごみ	24 消費生活相談 (役場1階 小会議室) 可燃ごみ	25 【申込制】 おやこの食育教室 (保健センター)
26	27 可燃ごみ	28 【予約制】 乳幼児健康相談 (保健センター) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 可燃性粗大ごみ	29 可燃ごみ	30 びん類・ペットボトル	31 可燃ごみ	

SNS



7月の納税 納期限...7/31(金)

固定資産税	2期	会計・収納係	☎(84)1966
町県民税	随時	会計・収納係	☎(84)1966
国民健康保険税	1期	会計・収納係	☎(84)1966
後期高齢者医療保険料	1期	会計・収納係	☎(84)1966
介護保険料	1期	高齢者支援係	☎(84)0006

町公式ホームページ

人口と世帯
6月1日現在

総人口 7,762人 (406人) 男 3,981人 (261人) 世帯数 3,466世帯 (307世帯)
前月比 +4人 (△2人) 女 3,781人 (145人) () 内は外国人登録で内数

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

ご意見・ご要望をお待ちしています。

まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線214) ✉kikaku@town.goka.lg.jp

〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1 TEL 0280(84)1111(代表)

ホームページ <https://www.town.goka.lg.jp>