

我が家のアイドル

お子さん編

菊地 あこちゃん

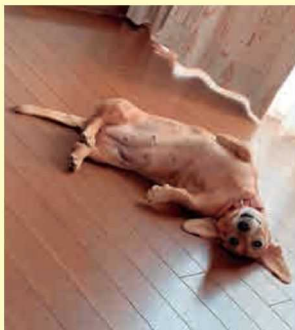
(2024年2月 生まれ)



お姉ちゃん達のことがとっても大好き！お話が上手で家族みんな笑顔に癒されています！

ココロ

(2012年1月2日生まれ)



こころちゃん、13歳。ヘルニアと難聴ですが、残存してる感覚器官を頼りに一生懸命生きてます。

ペット編

リク

(2024年4月19日生まれ)



8月から家族になりました☆まだまだいたずらっ子でやんちゃな子です。(りく7ヶ月)

クロ



くろ1歳

お子さん&ペットの写真を募集中！

【対象】○お子さん編 0歳～就学前の町内在住のお子さん ○ペット編 犬や猫などご家庭で飼育している動物

【応募方法】町公式ホームページ応募フォームで受付中。「お子さんやペットのお名前（ふりがな）・生年月日・申請者情報・50字以内のコメント」を記載して、写真画像を添付のうえお申し込みください。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略G ☎(84)1111 (内線214)



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

「健診・検診」何が違う？

「けんしん」には、「健診」と「検診」の2つがあります。違いは、どこに違いがあるのか？

健康診査などの「健診」

は、健康増進のために健康状態を調べ改善することを目指すとしています。これは、「毎日の健康を守る武器」になります。

○メリット

①自覚症状の無い病気、特に生活習慣病を予防することができ。

②命に係わる脳卒中や心疾患などの重篤な病気の発症リスクを知ることができ。

③予防や異常の早期発見ができる。

一方、がん検診などの「検診」は、今現在、病気にかかっているかを調べる検査のことで、重い病気の早期発見・早期治療のために重要な検査です。これは、「大切な人や未来を守る武器」になります。

○メリット

①早期発見・早期治療により、がんなどの死亡リスクを減らすことができる。

②がんになる前の病変が発見できる(大腸ポリープや子宮頸がん異型上皮など)。

③「異常なし」判定により、本人や家族が安心して過ごすことができる。

どちらの「けんしん」も早めに受診することで異常の早期発見・早期治療につなげることができ、病気の重症化を防ぎます。しかし、ただ「けんしん」を受けるだけではなく、重要なのは結果に応じて精密検査受診や治療を速やかにおこなうことです。

町でも、集団での健(検)診や医療機関での個別健(検)診をおこなっています。

自分のため、大切な人のために、2つの「けんしん」という名の武器を、最大限に活用しましょう。

健康福祉課 保健師