

ごか

Public Relations GOKA



子育て支援住宅完成!!



2026

4

No.928

誰もが安心して 住み続けられるまちへ

令和8年度は、子育て支援のさらなる充実を図り、保育サービスの充実や健康相談の強化により、安心して子育てができる環境を整えます。また、高齢者や障がい者をはじめすべての町民が安心して暮らせるよう、介護サービスの拡充や移動支援の強化を進め、共生社会の実現を目指します。

地域産業の振興では、農業や商業への支援、商業施設の整備を進めることで地域の活性化と雇用創出を促進します。また、こどもたちが安心して学ぶことができるように学校施設の改修やICT環境の整備、英語教育の充実に加え、多様な体験活動をおして健やかな成長を支えます。さらに、激甚化する災害に備えた災害予防体制を確立するとともに、防災の拠点となる複合庁舎建設に取り組み安全・安心なまちづくりに取り組みます。

これらの施策をおして、誰もが安心して暮らせる住みよいまちを目指してまいります。



施政方針の全文は、町公式ホームページに掲載しています。



令和8年度当初予算概要

🏆…新規事業

子育て支援

子育て支援策の一層の充実と
子育て支援住宅の導入を推進します！

- 🏆 こども誰でも通園制度の開始
- 🏆 不妊治療(先進医療分)の助成 (P10参照)
- 🏆 こども食堂の開設支援
- 🏆 第2期子育て支援住宅整備導入可能性調査 (戸建て住宅)



高齢者支援

健康づくりから介護予防、生きがいづくりから人間ドックの助成まで、
幅広い「健康・長寿」を推進します！

- 🏆 新たなAIオンデマンド運行への挑戦
- 🏆 後期高齢者医療保険被保険者の人間ドック・
脳ドック健診を助成 (P16参照)

★介護予防として「ひばりフィットネス」の実施



産業振興

ナンバーワンよりオンリーワン。
五霞町の地域資源を活かした付加価値
の高い特産品の創出を支援します！

- 🏆 五霞町地域特産品開発支援
- 🏆 ふるさと産品創出支援補助金



ごっこ育成

英語学習の強化と安全で快適な学校施設を整備します！

- 🏆 五霞中学校普通教室棟中規模改修
- 🏆 五霞中学校体育館トイレ改修
- ★ English Camp(春夏)の実施
- ★ 英語力および語彙力・読解力の向上



快適安心のまちづくり

持続可能な施設整備への投資と防災・減災対策を強化します！

- 🏆 水害ハザードマップの更新や避難所の充実
- ★ 複合庁舎の整備促進
- ★ 防犯カメラの設置や防犯灯の増設
- ★ 埼玉県水全量受水に向けた水道施設等改修



各事業の詳細については町公式
ホームページをご確認ください。

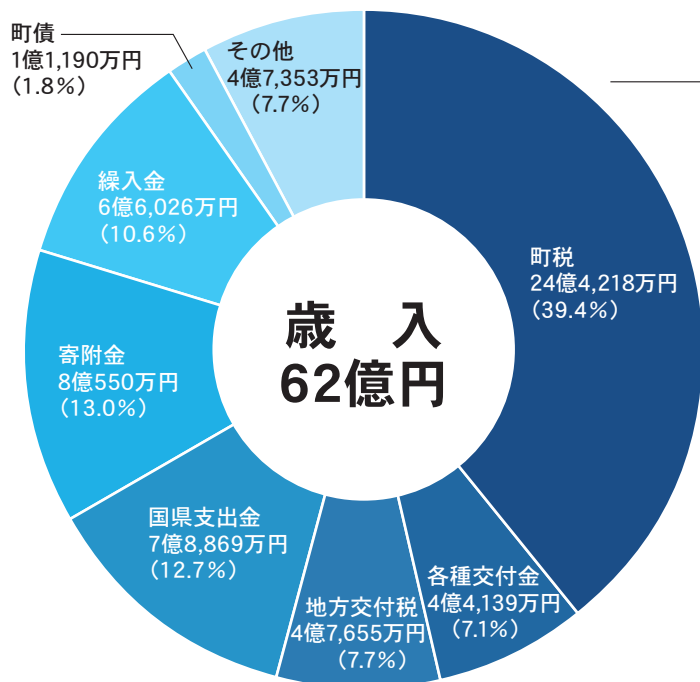


令和8年度一般会計予算額は、62億円



予算とは？

1年間でどれくらい収入があるのか、どのような行政サービスをおこなうのかを計画したものです。五霞町に入ってくるお金を「歳入」、使うお金を「歳出」といいます。



歳入

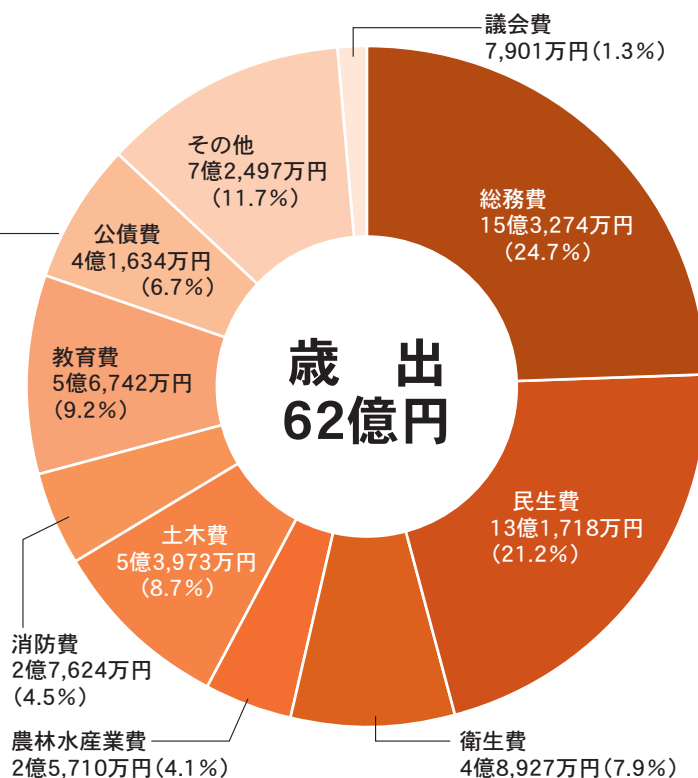
歳入として大きなウェイトを占めているのが、町民のみなさんからお預かりしている町税です。歳入全体の39.4%となっています。

町税には個人・法人町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税があります。これらの町税は全ての町民のみなさんのために使われることとなります。

歳出

歳出として主なものは、総務費・民生費となり、歳出全体の45.9%となっています。

総務費については複合庁舎建設に向けた設計費やふるさと応援寄附金にかかる経費、民生費については障害福祉サービス費、保育所運営費委託料の割合が多くなっています。



詳しくは町公式ホームページをご確認ください。

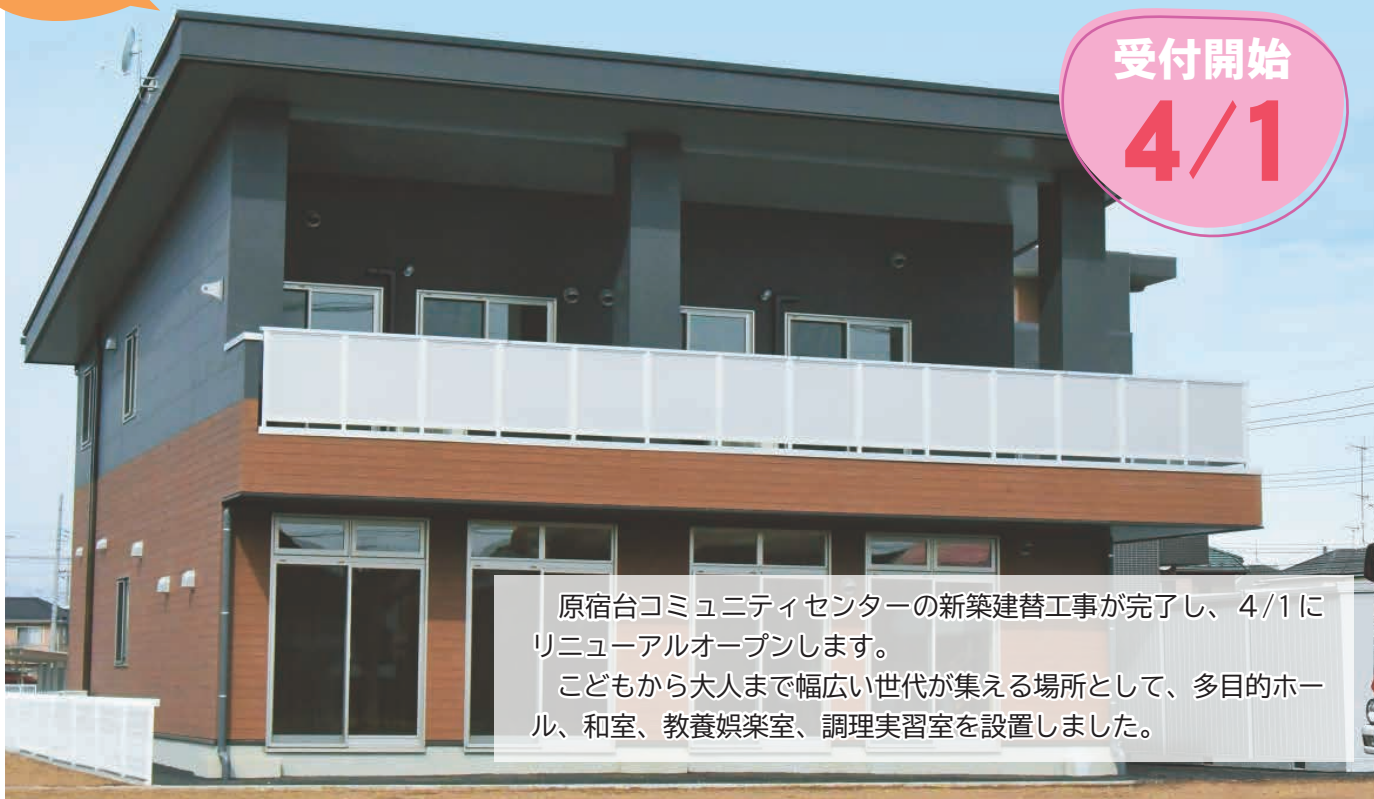


リニューアル
オープン

原宿台コミュニティセンター

受付開始

4/1



原宿台コミュニティセンターの新築建替工事が完了し、4/1にリニューアルオープンします。
こどもから大人まで幅広い世代が集える場所として、多目的ホール、和室、教養娯楽室、調理実習室を設置しました。

リニューアルオープンに寄せて



生まれ変わったコミュニティセンターがいよいよオープンします！
地域コミュニティの拠点施設として、魅力ある施設になりました。
多くの町民のみなさんのご利用を心よりお待ちしております。

五霞町長 知久 清志

詳しくは町公式ホームページをご確認ください。



原宿台コミュニティセンターのご利用にあたって

町民のみなさんの憩いの場として、地域の行事や生涯学習の場などにご活用ください。



| 場 所 | 1時間当たりの使用料 |
|---------|--------------|
| 多目的ホール | 400円 |
| 和 室(全面) | 300円(片面150円) |
| 教養娯楽室 | 150円 |
| 調理実習室 | 100円 |

※上記使用料に加えて、維持管理費を別途1時間当たり100円徴収します。

※利用時間が1時間に満たない場合でも、1時間当たりの使用料を徴収します。

【施設予約】指定管理者(原宿台行政区)で受付
ます ☎0280(23)3171

【受付時間】8:30~17:00

役場の組織が一部変更となります

○場所の変更

| 3/31まで | | | 4/1以降 | 電話番号 |
|-----------------|-------------|---|--------------|-----------|
| 教育委員会 学校教育係 | 中央公民館 | → | 役場2階 | ☎(84)1462 |
| 教育委員会 生涯学習係 | | | | |
| 町民税務課 納税相談窓口 | 役場1階 会計室 | → | 役場1階 ③番窓口 | ☎(84)1966 |

○窓口の変更

| 3/31まで | | | 4/1以降 | 電話番号 |
|--------|-----------------|---|---------------|-----------|
| 空き家関係 | まちづくり戦略課 政策係 | → | 産業課 くらし環境係 | ☎(84)2582 |

※介護予防センター(保健センター敷地内)については電話番号が☎(84)1460になります。

役場電話の録音運用スタート

職員の電話対応品質および接客意識の向上、
ならびにカスタマーハラスメントの防止を目的
として、4/1より通話を録音します。

代表番号および各課直通番号に電話をかけると、録音する旨の音声ガイダンスが流れ、その後録音開始となります。

みなさんのご理解ご協力をよろしくお願いし
ます。



原宿台地区・川妻地区に

子育て支援住宅が完成しました



ひだまりレジデンス I



ひだまりレジデンス II

五霞町子育て支援住宅「ひだまりレジデンス I・II」が完成し、2/27に来賓や工事関係者らが出席し、落成式と内覧会を開催しました。



工事期間中はご不便をおかけしましたが、町民のみなさんの温かいご理解とご協力に支えられ、無事に完成を迎えることができました。心より感謝申し上げます。



▶左から、半村登茨城県議員、植竹町議会議長、知久町長、中村勇太衆議院議員、(株)キラリごかタウン菊地和幸代表取締役

入居者さまの声

～ひだまりレジデンスに入居された宝珠戸さんご家族 (町外からお引越し)にお話を伺いました～



- Q. 建物をご覧になった印象はいかがですか。
建物が広く、日当たりもよく、子どもを遊ばせやすいと思いました。
- Q. 何が決め手となって、この「ひだまりレジデンス」を選びましたか。
子どもを見守りながら家事ができる間取りや、広いお風呂に魅力を感じ、入居を決めました。毎月1万円の生活応援金が決め手のひとつとなりました。
- Q. 町の子育て支援施策についてどのように思いますか。
第1子から保育料が無償であることや、学校給食費が無償である点が、子育て世帯にとってとても大きな支援だと思います。

○お問い合わせ 特定プロジェクト推進課 官民連携推進係 ☎(84)3347(直通)

旧五霞東小学校がにぎわいのある施設へ 生まれ変わります



令和6年3月をもって閉校となった五霞東小学校の跡地について、地域のにぎわい創出および町内外からの来訪客による交流促進を図ることを目的に、2/17に株式会社ケアリッツ・アンド・パートナーズと基本協定を締結しました。

今後は、基本協定に基づき協議を進めながら、地域の活性化や新たな交流の創出に取り組んでまいります。



■事業者 会社名

株式会社ケアリッツ・アンド・
パートナーズ
(一般社団法人日本卓球リーグ実業団連盟
男子1部リーグ所属)

所在地

東京都新宿区新宿4-1-6
JR新宿ミライナタワー15階

■事業の概要

旧五霞東小学校の既存建物を有効活用し、卓球の合宿・企業研修の実施にあわせてセミナールームやレストラン、宿泊部屋や温浴設備を備えた施設として整備を予定しています。
また、各施設については町民のみなさんの利用にも配慮した運営を予定しています。

■開業時期

令和8年度中(予定)

〇お問い合わせ 特定プロジェクト推進課 市街地整備推進係 ☎(84)3347(直通)

地域をもっと元気にしたい

ごかみらいLabが想いと人をつなぐ

ごかみらいLab

プロジェクトのきっかけ

新型コロナウイルスが世界に脅威をもたらした2020年。

「いっぱい咲くひまわりを見て笑顔になってほしい」とボランティアのみなさんが力を合わせて3500本のひまわりを育てました。(二社)ごかみらいLabも毎年共に活動し、黄色に染まるひまわり畑が多くの人々を喜ばせました。

そうしたなかで「あたたかいみなさんの想いを何かカタチにできないか」と町内企業の(株)三谷バルブとともに耕作放棄地を活用して、ひまわりの新たな価値を生み出す「五霞町ひまわりプロジェクト」がスタートしました。

(株)三谷バルブとの協力

(株)三谷バルブは、「スプレーフード・牛久産なたね油フレーバーオイル3種」で「いばらきデザインセレクション2024」に選定されています。これをヒントに五霞町で育てたひまわりの種から抽出する「ひまわりオイル」のスプレートの開発に挑戦しました。



会社ホームページ



暑い日差しの中の種まき



ひまわりを刈り取り



ひまわりの種を採取



採取した種を乾燥



想いをカタチにする

地元企業、地域のみなさんとともに種植えから乾燥まで自分たちの手で作り上げたひまわりオイルスプレー。人々の歩みや想いがひとつのカタチとなりました。

(二社)ごかみらいLabはこれからもひと・企業・農産物をつなぐ「地域のハブ」を目指します。

プロジェクトの全貌はこちらから



ひまわりオイルスプレーをプレゼント!

読者アンケートを回答した方に抽選でプレゼント19ページをご覧ください。



※販売はしていません

ひまわりオイルスプレー

取り組みがカタチとなった製品です。一面を黄色く染めて観る人を楽しませてくれたひまわりから種を採取し、乾燥させて、オイルを抽出しました。(株)三谷バルブの技術を駆使したスプレーは、必要な分だけを使って環境にやさしいのが特徴。誰もが使いやすい「ユニバーサル」な食用オイルスプレーが誕生しました。



総勢30名の協力

(二社)ごかみらいLab、(株)三谷バルブ、蒸留所GOKAPLOW、就労継続支援B型事業所めぐファーム・ゴカ、地域ボランティア団体である葵会が協力。地域を多方面から巻き込むプロジェクトとなりました。

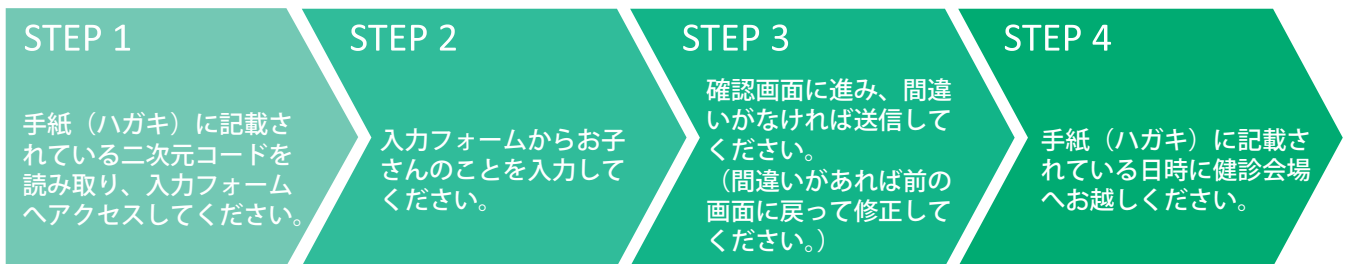
健診問診票がアンケートフォームでの回答に変わります



令和8年度から、保健センターで実施する、こどもの健診のうち、1歳6か月健診、3歳児健診、5歳児健診およびよちよち相談（5～6か月児）の問診票がアンケートフォームでの回答に変わります。

インターネットの環境がない方、問診票の入力を忘れてしまった方は、当日受付の際に問診票に記入していただきます。スムーズな健診の案内のため、アンケートフォームでの問診票の入力にご協力ください。

アンケートフォームでの回答の流れ



乳幼児健診に便利
はちっこ☆アプリ
by 母子モ



はちっこ☆アプリ(母子モ)では登録しているお子さんの対象となる健診の約1週間前に、健診のお知らせをしています。健診情報の記録も入力できます。また、5月から妊娠の届出もできるようになります。
※妊娠届出は後日来庁して、母子健康手帳の交付を受ける必要があります。



こちらから**無料**ダウンロード! /

母子モ

検索

or

アプリをダウンロード後、プロフィール登録とお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください。アプリのタイトルが「母子モ」から「はちっこ☆アプリ」に代わります。

新規事業

不妊治療費(先進医療分)の助成を開始します

不妊治療のうち、医療保険適用の生殖補助医療と組み合わせでおこなう「先進医療」に要する費用に対し、**1クール**の治療につき**4万円**を上限に助成します。

対象者

次の要件をすべて満たす夫婦（同居している事実婚夫婦を含む）

- ① 4 / 1 以降に開始した治療（1クールの治療）であること
- ② 夫または妻が申請日の1年以上前から町の住民基本台帳に記録されており、居住していること
※ 1年に満たない場合は、夫婦の双方が町に定住する意思があること
- ③ 夫および妻が1クールの治療において、同様の助成金等を受けていないこと
- ④ 夫および妻、世帯の世帯員または同居の親族等に町税や町の収入に係る滞納がないこと

助成回数

保険適用回数に準じます。

※治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合は通算6回まで、40歳以上43歳未満の場合は通算3回まで

※保険適応の不妊治療や対象となる先進医療については、[こども家庭庁ホームページ](#)をご確認ください。



※助成の対象となる経費や申請方法については、[町公式ホームページ](#)をご確認ください。



○お問い合わせ [こども未来課](#) [こども家庭係](#) ☎(84)3618(直通)

令和8年度 特定健診・がん検診


特定健診・がん検診は、完全予約制となります。受診を希望する方は、申込が必要です。定員に達し次第、受付終了となりますので、早めに申込ください。

○集団健診の申込方法

①インターネット予約 ※予約枠に上限があります

○受付期間
4/27(月) 9:00～5/15(金) 17:00

○スマートフォンからの予約 ⇒
○パソコンからの予約
URL: <https://kenko-link.org/>



②ハガキ申込

4月下旬に対象者の方へ案内ハガキをお送りします。往復ハガキとなっていますので、必要事項を記入のうえ、返信をお願いします。

※「①インターネット予約」が完了した方は、ハガキ返信は不要です。

○返信期限
5/15(金) 必着

| 健診日 | 会場 | 受付時間 (30分単位で受付) | 定員 | 胃がん検診 |
|---------|--------|--------------------|------|--------|
| 7/11(土) | 保健センター | 8:00～11:30 | 210名 | 定員112名 |
| 7/12(日) | | | 210名 | |
| 7/13(月) | | | 210名 | |
| 9/27(日) | | | 210名 | |
| 8/17(月) | | 15:30～19:00 | 210名 | なし |

夕方からの健(検)診をはじめました。仕事帰りや夕飯前に健康チェック!

| 健(検)診の種類 | 費用 | 対象者 |
|----------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| ①国保特定健診 | 無料 | 40歳～74歳の方 ※人間ドック助成を受ける(受けた)方を除く。 |
| ②後期高齢者健康診査 | 無料 | 75歳以上の方 |
| ③成人健診 | 2,000円 | 20歳～39歳の方 |
| ④胃がん検診 | 40歳～69歳: 1,000円 70歳以上: 500円 | 40歳以上の方 |
| ⑤胸部レントゲン | 無料 | |
| ⑥大腸がん検診 | 40歳～69歳: 500円 70歳以上: 300円 | |
| ⑦前立腺がん検診(男性のみ) | | |
| ⑧肝炎ウイルス検査 | | |

※「⑥大腸がん検診」のみ希望される方は、4/27(月)～5/15(金)(役場閉庁日を除く)までに、健康福祉課⑥番窓口で直接申込ください。申込いただいた方に受診券をお送りします。

○お問い合わせ

- ①・②について 町民税務課 保険係 ☎(84)1965(直通)
③～⑧について 健康福祉課 健康支援係 ☎(84)0006(直通)

国民健康保険税率に関するお知らせ

町では県の示す令和5年度標準保険料率をもとに、令和6年度から令和8年度までの3年間の税率を段階的に改正しています。また、令和8年度から新たに「子ども・子育て支援納付金」の賦課・徴収が開始されます。令和8年度の税率は以下のとおりです。

| 令和7年度 | 医療分 | 後期 支援金分 | 介護分 |
|-------|---------|------------|---------|
| 所得割 | 7.56% | 3.19% | 2.60% |
| 均等割 | 43,400円 | 18,100円 | 18,900円 |



| 令和8年度 | 医療分 | 後期 支援金分 | 介護分 | 子ども・子育て 支援金分 |
|-------|---------|------------|---------|-----------------|
| 所得割 | 7.60% | 3.30% | 2.72% | 0.30% |
| 均等割 | 45,100円 | 19,000円 | 19,900円 | 2,200円 |

※上記を計算して合計したものが、世帯の1年間（4月～翌年3月）の税額となります。

※被保険者数等により年税額に違いが出ます。なお、納期について原則普通徴収は8期、特別徴収は年金支払時に差し引きとなります。令和9年度以降に関しては、今後の方針に基づき変更する場合があります。

子ども・子育て支援金制度

少子化対策のため、医療保険の保険税とあわせて負担いただく制度です。児童手当の拡充や子ども誰でも通園制度など少子化対策の財源に充てられます。なお、子どもがいる世帯の拠出額が増えないよう、18歳に達する日以後の最初の3/31以前までの子どもに係る支援金の均等割額の10割を減額します。

[子ども家庭庁 子ども家庭庁ホームページ「子ども・子育て支援金制度について」](#)

[子ども家庭庁公式note「最近話題の子ども・子育て支援金制度について」](#)




○お問い合わせ 町民税務課 課税係 ☎(84)1966(直通)



令和8年度 五霞町歴史講座



前年度は「歴史はいろいろな人間を考える基礎」だという歴史について学びましたが、今年度は、五霞町周辺の歴史を「学問」します。古文書を原稿におこした資料は、実は一番新しいものです。通史（歴史の流れ）は、内容がすぐに色あせて古くなってしまいうため、五霞町の地政学的位置を利用します。五霞町は、茨城県に属し、隣県は埼玉県、千葉県、栃木県、群馬県の四県です。

数多くの市町村史がすでに刊行されています。全体に共通しているのは、内容の類似性です。地域が違うのに内容が似ているのはおかしいと思いますが、これが事実なのです。そこで今年度は、隣村『境町史の資料編』を読み解いてみましょう！

【開催場所・時間】 保健センター 14:00～16:00
※事前申込み不要

| | 開催日 (火曜日開催) | 内 容 |
|---|----------------|---------------|
| 1 | 4/14 | 境町史 資料編読解 村文書 |
| 2 | 6/16 | 境町史 町文書 |
| 3 | 8/4 | 境町史 村文書 |
| 4 | 10/20 | 境町史と五霞町史の類似性 |
| 5 | 12/8 | 境町と五霞町 村文書 |
| 6 | 2/9 | 総括討論会 |

講師からひとこと

私と五霞との関係は、坂花町バス停裏の境町研修所（看板残存）で合宿して史料調査をしていたことから始まります。昭和53年夏から昭和56年にかけての4年間でした。この間、五霞町・境町を中心に猿島町（現在の坂東市）・明野町（現在の筑西市）の一部を調査し、大いに「学問」をしました。私は当時、五霞班リーダーだったのです。まさしく、五霞と関わって45年となります。

吉田優（五霞町文化財保護審議会会長）

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎(84)1462(直通)

まちのわだい

Goka Town topics



第75回茨城県社会福祉大会表彰

多年にわたり民生委員児童委員の活動推進に尽力された功績を称え、表彰されました。
茨城県社会福祉事業功労者 知事表彰
岩崎富美江さん（在職15年）



消防団春季点検式

中央公民館において、五霞町消防団春季点検式が举行されました。式典は、礼式や機械器具の確認をおこなう「点検式」と感謝状などを贈呈する「表彰式」の2部構成で実施されました。点検式では消防団員の日々の努力が伺え、私たちの町が消防団員によって支えられていることを再認識する貴重な1日となりました。今回受賞された消防団員およびご家族のみなさん、おめでとうございます。

教育委員再任



4/1付けで小村隆宜さんが教育委員に再任されました。任期は令和12年3月31日までです。

令和8年度から健康運動教室が拡充されます

新しく開催

通年で開催

| | いきいき元気ぷらす | わくわく元気づくり |
|------|--|---------------------------------|
| 対象者 | 65歳以上の町民 | 40歳以上の町民 |
| 定員 | 15名程度 | 30名程度 |
| 会場 | 保健センター | B & G 海洋センター |
| 日程 | 第3木曜日 1クール：5月～9月 2クール：11月～3月 | 5月から 毎月第2・第4木曜日 (3月は第4なし) |
| 時間 | 10:00～11:30 | |
| 参加費 | 無料 ※調理実習のみ材料費400円がかかります | |
| 内容 | リズム体操・シニアヨガ 調理実習・講話 | リズム体操・ヨガ・太極拳 ウォーク大会・調理実習 |
| 申込期間 | 1クール 4/15(水)～4/30(木) 2クール 10/15(木)～10/30(金) | 4/1(水)～4/10(金) |

※電話または健康福祉課⑥番窓口で申してください。
※いきいき元気ぷらすとわくわく元気づくりの重複の参加はできません。
※先着順ではありません。定員を超えた場合は、抽選となります。
《持ち物》室内履き・飲み物・タオル



詳しくは、町公式ホームページをご確認ください。

○お問い合わせ・申込 健康福祉課 健康支援係 ☎(84)0006(直通)

波乱万丈を経て独立独歩へ
現代の五霞

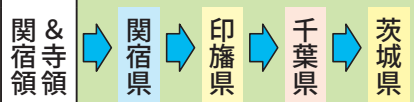
混沌を極めた新時代の黎明期、
五霞は一致団結して「水と戦う」

第6回
ごか町の
歴史

歴史が語られることもなく
静かに眠り続ける五霞の町
独自の道を歩む現代の五霞
茨城の飛び地も
心は「関東地方の中心地」

交通の大動脈は「水運」から「鉄道」へ — 鉄道が通らなかった五霞は、スタートでハンディを背負う —

明治 目まぐるしく変わる所属
(M22年) 6,815人



※関宿県の時、山王山村のみ「葛飾県」

◆明治22年(1889)、輪中の11ヶ村が合併。この地域は、**五ヶ村**とか**霞堤**とか呼ばれており、**五霞村**が誕生。今年誕生より**137周年**。

・色々な変遷を経て、五霞領域は**明治8年(1875)茨城県に編入**される。

利根川本流以北が茨城、以南が埼玉・千葉と決定(この時、**本流は権現堂川**)



・水に囲まれ、水害の危険にさらされながら、水が自由にならなかった村、それが五霞。
ついに立ち上がり、堤防構築工事を開始

大正 大正ロマンは五霞にもおよぶ
(T9年) 7,208人

・東京の女学生が五霞の若者へ送った手紙。手紙の中の彼女の写真に大正ロマンが薫る。

・橋はまだない
・県内屈指の養蚕
・運動会や祭りが娯楽

昭和(戦前) 水と戦う五霞
(S15年) 7,569人

・利根川の堤防構築には鉄道が仮設。土砂運搬には蒸気機関車を使用され、併せて、樋門や閘門も構築されました。
(堤防で五霞は水の恐怖から解放されました)

・橋がかかる
・養蚕→米作り



築堤工事



関宿水閘門通水式

又も運命を変えた利根川改修

昭和(戦後) バブルへ船出
(S35年) 8,645人

・県内有数の米所(どこまでも「黄金色の海」)
・有名企業の進出

埼玉に接近するも、茨城は遠のき、茨城の飛び地扱い。
「体は茨城でも、心は埼玉」が多くの町民の想い、とか…。

地盤が固く、治水により関東で最も安全な地域になった五霞は、「安全」と「立地」を武器に、近隣よりいち早く、工業団地・企業の進出誘致や宅地造成(原宿台)等で、時流に乗りバブルの荒波へ漕ぎ出した。

平成 村→町へ、そして自立へ
(H7) 10,380人

・五霞インターチェンジの開通
・工業地の地価上昇率・全国一

令和 情報発信を強化町内→町外へ！
令和8年1月の人口:7,770人

・積極的な町おこし(テレビの取材や新たな観光物産を)
・移住・定住を強化(子育て支援住宅など)



新たな賑わいの創出

・役場庁舎と公民館を複合化設備
・新たに商業施設を誘致



1.5倍
昼夜間人口比率
圏外からの労働力流入

圏央道・新4号国道が生んだ物流ハブ



「ごか町の歴史」は今回で終了します。ご愛読いただきありがとうございました。

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係/五霞町の文化財を守る会 ☎(84)1462(直通)

児童館

こどものひろば



ドッジボール

南児童館で1番人気の遊びはドッジボールです。「グーっと、パーでわかれましょ!!」っと元気にチーム分け。まだボールを投げていない子には「投げて」とパス。相手ボールになっても気にしない気にしない。低学年の子にあてるときは、手加減してくれてありがとう。新1年生も児童館でいっしょに遊びましょう。



南児童館 ☎(84)3456
西児童館 ☎(84)2321

南児童館

- ・9日(木) みんなであそぼう
- ・14日(火) ドッジボール
- ・17日(金) 避難訓練
- ・22日(水) わくわく工作
- ・24日(金) にこにこ広場

4月の行事予定

西児童館

- ・15日(水) みんなであそぼう
- ・17日(金) ちびっこ広場・HAPPYママ's CAFE
- ・21日(火) 避難訓練
- ・23日(木) ハッピークラフト
- ・28日(火) びびよ広場・HAPPYママ's CAFE

たのしいイベントいっぱい!

新学期がスタートしますね!
今年度も西児童館では、季節ごとに工作やお楽しみ会など、みんなが楽しく過ごせるイベントがいっぱい! 小学校に配られる児童館だよりの予定をチェックして、ぜひおともだちと一緒に参加してくださいね♪
1年生にとっては初めての児童館イベント。先生たちもみんなに会えるのを楽しみにしています!



もしものときの 小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

輪番日 月～土曜日：18：00～23：00
日・祝：9：00～16：00

西：茨城西南医療センター病院(境町) ☎(87)8111 友：友愛記念病院(古河市) ☎(97)3000
赤：古河赤十字病院(古河市) ☎(23)7111 古：古河総合病院(古河市) ☎(47)1010

時間外当番薬局の情報はこちら



※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

小児二次救急輪番についての詳細は、ホームページをご覧ください。



◆茨城県救急医療情報システム「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を検索できます。



◆茨城子ども救急電話相談
受付時間：24時間365日
短縮ダイヤル：☎#8000
または☎050(5445)2856

造血幹細胞により 免疫を消失した方へ

幼少期に接種した定期予防接種の予防効果が、造血幹細胞移植（骨髄移植や臍帯血移植など）により期待できないと医師に判断された方の経済的負担の軽減および感染症発症並びに感染症のまん延予防を図るため、当該予防接種の再接種に要する費用の一部を助成します。

●助成開始日 4/1(水)から
詳しくは、健康福祉課健康支援係までお問い合わせください。

※再接種前に事前申請が必要です。

問健康福祉課 健康支援係
☎(84)0006(直通)



RSウイルスワクチン 定期予防接種 4/1から開始

RSウイルスは、小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、とくに生後6か月未満の新生児から乳児が感染すると重症化する可能性があります。

●対象者 妊娠28週0日から36週6日までの方

※予診票は、母子健康手帳の交付時にお渡しします。すでに母子健康手帳の交付を受けている方で、4/1以降、対象者となる方は、接種を希望する場合、予診票を発行しますので、健康福祉課健康支援係までお越しください。

問健康福祉課 健康支援係
☎(84)0006(直通)

人間ドック等 健診補助金申請

国民健康保険人間ドック等健診

- 対象者 全ての要件に該当する方
- ① 4/1現在に五霞町国民健康保険に加入している方
- ② 健診を受診する日に30歳以上74歳以下の方
- ③ 町が指定する医療機関で受診する方
- ④ 過年度の国民健康保険税を完納している方

後期高齢者人間ドック等健診(新規)

- 対象者 全ての要件に該当する方
- ① 4/1現在に後期高齢者医療保険に加入している方
- ② 町が指定する医療機関で受診する方
- ③ 過年度の後期高齢者医療保険料を完納している方

●補助金額 15,000円

●申込方法

- ① インターネットによる申込
4/1(水)8:30~4/15(水)17:00
※申込時の通信料は、個人負担となります。



国保人間ドック等健診



後期人間ドック等健診

- ② 来庁による申込
4/6(月)~4/15(水)
町民税務課②番窓口へマイナ保険証または資格確認書を持ってお越しください(役場閉庁日を除く)。

問町民税務課 保険係
☎(84)1965(直通)



ごかの お知らせ

役場の代表電話は
☎0280(84)1111です

No. 607

お知らせ

町税を一時に納付することが できない人のための猶予制度

猶予制度とは、町税を一時に納付することができない場合、または財産の差押や売却を直ちにすることにより、その事業の継続もしくは生活の維持を困難にする恐れがある場合に利用できる制度で「徴収の猶予」と「換価(売却)の猶予」があります。

●徴収の猶予の要件

- ・災害、盗難、病気などにより一時に納付することができないとき
- ・事業の休廃止、事実上の損失等により一時に納付することができないときなど

●換価(売却)の猶予の要件

- ・納税について誠実な意思を有している人が、町税を一時に納付することにより事業の継続または生活の維持を困難にする恐れがあるとき
- ・猶予を受ける町税以外に滞納がないときなど

詳しくは、町民税務課会計・収納係までお問い合わせください。

問町民税務課 会計・収納係
☎(84)1966(直通)

火災メールの送信アドレスが変更

火災時の連絡で登録されている茨城県西南広域のメールアドレスが4/24(金)より変更となります。すでに登録されている方は再登録の必要はありませんが、指定受信をされている方は送信先アドレスの変更をお願いします。

【変更後:seinan@dk.jpdata.net】



QA 消費生活相談

五霞町の相談窓口

※ 4月から毎月第4金曜日

● 日時 4/24(金) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

● 場所 役場1階小会議室

境町の相談窓口

● 日時 毎週火・水(祝日、年末年始は除く) 9:00～16:30
(12:00～13:00、祝日を除く)

● 場所 境町社会福祉協議会

問産業課 暮らし環境係

☎(84) 2582(直通)

掲 示 板

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料の納め忘れ(未納)があると、老後に受け取れる年金が少なくなります。「年金ネット」を利用すると、加入記録や納付記録を確認することができます。また、免除や未納期間がある方は、追納や任意加入の制度を利用することで、年金額を増やすことができます。

問年金ネット(ナビダイヤル)

☎0570(058)555

不動産取得税

土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや、家屋を新築等したときは、不動産取得税が課税されます。詳しくは茨城県ホームページをご確認ください。

問筑西県税事務所課税第二課

☎0296(24)9197



【旧五霞東小学校地区】 地区計画に係る案の縦覧

● 縦覧期間・縦覧場所

● 期間 4/15(水)～4/28(火)

● 場所 役場1階特定プロジェクト推進課

※ 役場閉庁日を除く

※ 詳しくは町公式ホームページをご確認ください。

問特定プロジェクト推進課

市街地整備推進係

☎(84)3347(直通)



後期高齢者医療保険料に 「子ども・子育て支援金」が加算

子ども・子育て支援金制度は、全世代や企業のみなさんから支援金を拠出したいただき、こどもや子育て世帯を応援する制度です。支援金は児童手当や妊婦のための支援給付など、子育て支援の取組に充てられます。

詳しくは、こども家庭庁のホームページをご確認ください。

問町民税務課 課税係

☎(84)1966(直通)



相 談

QA こども・おとな ふくし心配ごと相談

● 日時 4/14(火) 15:00～16:00

● 場所 役場1階 小会議室

開催日以外の電話相談や自宅への訪問も可能

問【平日】健康福祉課 社会福祉係

☎(84)0006(直通)

【土曜日】地域活動支援センター 煌

☎0297(30)3071

【日曜日・祝日】青嵐荘つくし園相談支援事業所

☎0280(23)1161

国保の加入・脱退手続きは お早めに

国民健康保険(国保)は、以下を除く全ての方が加入者となります。

● 他の健康保険に加入している方

● 後期高齢者医療制度に加入している方

● 生活保護を受けている方

加入・変更・喪失などの事由が発生したとき、手続きは自動的におこな

われられないため、必ず14日以内に届出をしてください。なお、別世帯の方

の届出は、必要書類に加えて委任状が必要です。

詳しくは、町公式ホームページをご確認ください。

問町民税務課 保険係

☎(84)1965(直通)



五霞町納税等記録票

町の税金などの年間スケジュールが記載されている「五霞町納税等記録票」は町公式ホームページまたは町民税務課会計・収納係窓口にて備え付けてあります。

問町民税務課 会計・収納係

☎(84)1966(直通)



就学援助

町内の小中学校に在学する児童生徒のいるご家庭で、経済的な理由(所得状況等)により就学させることが困難な場合は、学用品費等の一部を援助する制度があります。

詳しくは、4月中に教育委員会学校教育係までお問い合わせください。

問教育委員会 学校教育係

☎(84)1462(直通)



はちこども家庭センター「ハっこ」

春のお散歩 〜親子ふれあい遊び〜

日差しが心地よく過ごしやすい季節になりました。ぽかぽかした陽気の中、春を見つけにお子さんと一緒にお散歩に出かけてみてはいかがですか？いろいろな発見があるかもしれませんよ！
【ルールを守って歩きましょう】
・手をつないで歩きましょう。
・草花や虫は、むやみに探らずそっと観察しましょう。

★春！発見ビンゴ

【用意する物】

- ・紙
- ・鉛筆や色鉛筆など

【事前に準備する物】

- ①紙に縦3×横3のマスを書く。
- ②お散歩中に出会いそうな植物や動物などの絵を描く（絵ではなく言葉を書いてもOK）。

【遊び方】

- ①お散歩中に見つけた物、出会った物がビンゴ用紙に描いてあったらしるしを付ける。
- ②1列または2列そろったらビンゴ！



★ヒラヒラ春キャッチ！

【用意する物】

- ・薄いポリ袋
- ・油性ペン
- ・はさみ

【作り方】

- ①油性ペンでポリ袋に、ちょうちや花びらなどの絵を描く。
- ②描いた絵の周りをはさみで切る。

【遊び方】

- ①描いた物を上からそっと落とす。
- ②ゆっくりとひらひら飛んでいるように見えるので、キャッチして遊ぶ。



親子のふれあいや会話を楽しみながら遊んでみてください。

(こども未来課 児童館)

我が家のアイドル

ペット編



ポン太

ポン太1歳。ポメラニアンの子です。音の鳴るおもちゃが大好きです。



ひまり

犬は喜び庭駆け回る、？うちのひまりちゃん（1歳）冬はコタツで丸くなってました。えっ、猫？？

お子さん編



鈴木 奏多ちゃん

(2024年9月生まれ)
愛犬もこちゃんと仲良くお散歩◎
もこ7歳

お子さん＆ペットの写真を募集中！

- 【対象】 ○お子さん編 0歳～就学前の町内在住のお子さん
○ペット編 犬や猫などご家庭で飼育している動物

【応募方法】 町公式ホームページ応募フォームで受付中。「お子さんやペットの名前（ふりがな）・生年月日・申請者情報・50字以内のコメント」を記載して、写真画像を添付のうえお申込ください。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略係 ☎(84)1111(内線214)



食改さんによる

健康レシピ

Vol.32

彩りおにぎり



材料【4人分】

| | |
|---------|------|
| ごはん | 600g |
| プロセスチーズ | 20g |
| えだまめ | 20粒 |
| 塩こんぶ | 5g |
| しらす干し | 10g |
| しば漬け | 20g |
| 大葉 | 2枚 |

作り方

- ①材料を切る。下準備をする。
 - ・プロセスチーズ：8mm角に切る。
 - ・えだまめ：ゆでて、さやから出す。
 - ・しば漬け：細かく切る。
 - ・大葉：細く切る。
- ②ボウルを2つ用意し、ごはんを300gずつ入れる。
ひとつのボウルにチーズ・えだまめ・塩こんぶを入れてまぜる。もうひとつのボウルにしらす干し・しば漬け・大葉を入れてまぜる。
- ③種類ごとに4つずつ、ラップに包んでにぎる。

| 1人分 栄養価 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分相当量 |
|------------|---------|-------|------|-------|-------|
| | 262kcal | 5.1g | 1.8g | 58.0g | 0.6g |

ポイント

まぜるだけの簡単レシピです。彩りをよくすることで、食欲アップの効果もあります。チーズ、しらす干しには、たんぱく質やカルシウムが含まれます。とくにカルシウムは、普通の食生活では、不足しがちな栄養素のひとつです。牛乳や乳製品、小魚、大豆、大豆製品、海藻類などに多く含まれます。日ごろから意識して、積極的に食事に取り入れてください。

今月のプレゼント
 (一社)ごかみらいLab&(株)三谷バルブ
 ひまわりオイルスプレー



回答期限
4月19日(日)まで

アンケート内容

- Q1 リニューアルした広報ごかの感想を教えてください
- Q2 広報紙で知りたい情報はなんですか
- Q3 リニューアルした町公式LINEの感想を教えてください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。またご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。
 ※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。

応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。

お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略係
 ☎(84)1111 (内線214)



お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳しくは、上記お問い合わせまでご連絡ください。

当選者
10名様

4月 お知らせカレンダー

ごかつ作成



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------|--|----------------------------------|--|--|--|
| | | | 1 可燃ごみ | 2 びん類・ペットボトル | 3 可燃ごみ | 4 OHANAMI ごかマルシェ2026 (童夢公園) ごか・お花見ウオーク (童夢公園) |
| 5 【予約制】 パスポート受取、 印鑑登録・証明書交付、 マイナンバーカード 申請・交付 (9:00~12:00) 役場①番窓口 | 6 道の駅ごか定休日 可燃ごみ | 7 スマートフォン相談室 (9:00~12:00) ふれあいセンター ヨガ教室 (ふれあいセンター) 缶類 | 8 可燃ごみ | 9 みんなであそぼう (南児童館) 生花教室 (ふれあいセンター) 不燃性粗大ごみ | 10 可燃ごみ | 11 子ども食堂「ごか」 オープン (ひばりの里) |
| 12 | 13 可燃ごみ | 14 ドッジボール (南児童館) こども・おとな ふくし心配ごと相談 (役場1階 小会議室) 紙類 | 15 みんなであそぼう (西児童館) 可燃ごみ | 16 びん類・ペットボトル | 17 避難訓練 (南児童館) ちびっこ広場 HAPPYママ's CAFE (西児童館) 可燃ごみ | 18 |
| 19 道の駅ごか 21周年記念イベント (道の駅ごか) | 20 道の駅ごか定休日 可燃ごみ | 21 【予約制】 乳幼児健康相談 (保健センター) 避難訓練 (西児童館) スマートフォン相談室 (9:00~12:00) ふれあいセンター ヨガ教室 (ふれあいセンター) 缶類 | 22 わくわく工作 (南児童館) 可燃ごみ | 23 ハッピークラフト (西児童館) 生花教室 (ふれあいセンター) 不燃ごみ | 24 にこにこ広場 (南児童館) 消費生活相談 (役場1階 小会議室) 可燃ごみ | 25 |
| 26 | 27 可燃ごみ | 28 ぴよぴよ広場 HAPPYママ's CAFE (西児童館) 可燃性粗大ごみ | 29 昭和の日 可燃ごみ | 30 びん類・ペットボトル | | |

S N S



4月の納税 納期限...4/30(木)

| | | | |
|------------|----|--------|-----------|
| 固定資産税 | 1期 | 会計・収納係 | ☎(84)1966 |
| 町県民税 | 随時 | 会計・収納係 | ☎(84)1966 |
| 国民健康保険税 | 随時 | 会計・収納係 | ☎(84)1966 |
| 後期高齢者医療保険料 | 随時 | 会計・収納係 | ☎(84)1966 |
| 介護保険料 | 随時 | 高齢者支援係 | ☎(84)0006 |

町公式ホームページ



人口と世帯

3月1日現在

総人口 7,728人(393人) 男 3,971人(260人) 世帯数 3,430世帯(294世帯)
前月比 -24人(0人) 女 3,757人(133人) ()内は外国人登録者内数

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

ご意見・ご要望をお待ちしています。
まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線214) ✉kikaku@town.goka.lg.jp
〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1 TEL 0280(84)1111(代表)
ホームページ <https://www.town.goka.lg.jp>