

ごかし

2025 11

No.923

publicity GOKA

— ちつまいもだ〜いすね! —



秋の味覚さつまいもで

新たなまちの名物を



「美味しい」を「カタチ」に
作るだけで終わらない

五霞町の畑では、秋の実りが続々と収穫の季節を迎えています。なかでも代表的なものが、甘くてほくほくの“さつまいも”。食物繊維やビタミンが豊富で、こどもから大人まで安心して食べられるさつまいもは、昔から五霞町の食卓で親しまれてきました。

ごみらいLabでは、町内の畑で地元事業者の有限会社シャリーにご指導いただきながらさつまいもを栽培しています。収穫ではこどもたちが一緒にいも掘り体験をするなど地域のみなさんと一緒にさつまいもを育てています。

その実りを使って新しいスイーツづくりに挑戦中。五霞町の美味しいさつまいもを多くの人に食べてもらうために、新しい特産品の開発が続けていきます。五霞町の大地と人の手が生んだ味わいを、みなさんもぜひご賞味ください。

さつまいもができるまで



1



(有)シャリーに協力いただき
丁寧に苗を植えていきます

2

順調に苗が伸び始めています



3



さつまいもの状態を見なが
ら除草や防虫などの作
業をおこない、指導を受
けながら収穫の準備を進
めます

4

さつまいもを収穫！



収穫したさつまいもを商品化

道の駅ごかで
購入できます！



まるごと 焼きいもチーズケーキ

やきいもをまるまる1本使用し
た、斬新だけど贅沢なやきいも
スイーツ。
季節の美味しさを感じられる贅
沢な逸品です。



すい〜とぼてッフル

シン・いばらきメシ総選挙2024
スイーツ部門ファイナリストに
選出された、五霞町オリジナル商
品。やきいもペーストとカスタード
ブリュレが絡み合う逸品です。



冷凍やきいも・ さつまいもジェラート

しっとり甘〜い冷凍やきいもと
本格やきいもを使用した季節た
っぷりのさつまいもジェラート。
素材の美味しさをそのまま楽し
めます。



ごかみらいしゅ

を創る

一般社団法人 ごか みらいLabが設立しました

10月9日に、一般社団法人
ごかみらいLabの設立総会
が開催されました。

一般社団法人

ごかみらいLabとは

五霞町オリジナル商品の開発
および企業連携による「ふるさと納税寄附額増」を目指すこと
もに、ひと・企業・農産物をつ
なぐ「地域のハブ」の役割を担
います。また、イベントや観光
など町を知ってもらい訪れても
らせる仕組みづくりなど、五霞
町だけでなく周辺自治体へのヒ
トと経済の流れを創出すること
を目指す企業です。



～産業の活性化に資する地域振興の推進および人材育成～



創る事業

新たな五霞町グルメを



稼ぐ事業

道の駅ごかを拠点に



魅せる事業

観光・イベント



ビジョン

- ①誠実に、楽しく、笑顔を忘れず、チャレンジを楽しみます。
- ②いきいきとしたまちづくりに貢献します。
- ③広い視野と自由なアイデアで成長し続けます。

役員の紹介

【社 員】

- 五霞町長
- 株式会社武蔵野銀行地域サポート部部长
- 学校法人都築学園日本薬科大学学長
- 学校法人純真学園埼玉純真短期大学学長

【理 事】 ◎は代表理事となります。

- ◎社会福祉法人五霞愛隣会理事長
- 株式会社新幸運輸倉庫代表取締役
- 株式会社染めQテクノロジー執行役員
- 放送作家
- 株式会社クレバーラクーン常務取締役

【監 事】

- 五霞町商工会会長
- 五霞工業クラブ会長

知久 清志
谷口 周子
福井 次矢
布施 由起

小林 弥生
植竹 一雄
江口 朋美
猿橋 英之
増田 和順

須釜 利行
中山 秀樹 (敬称略)



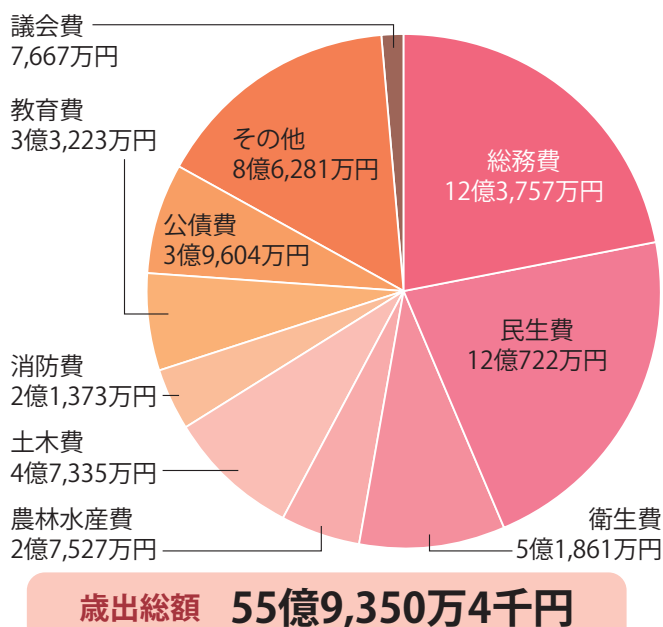
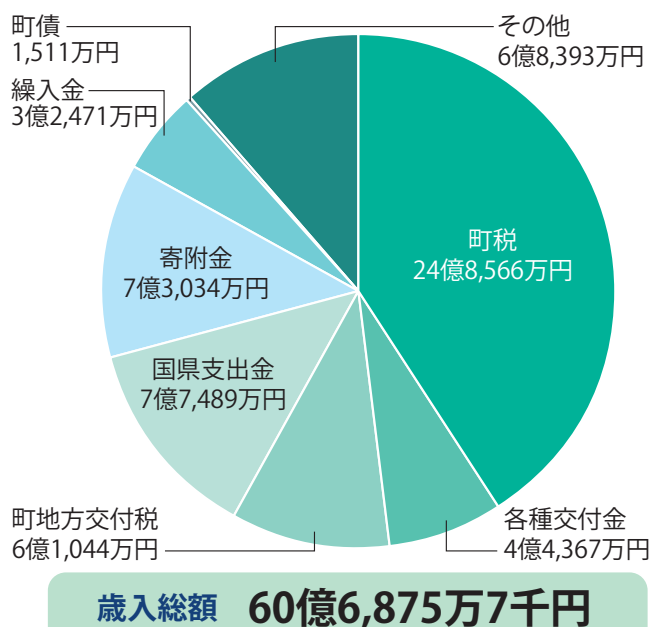
○お問い合わせ 産業課 商工観光係 ☎(84)2582(直通)

令和6年度 五霞町決算報告

町では令和6年度において、住み続けたい、住んでみたいと思われる夢のあるまちの実現に向けて新たな取組みを積極的に取り入れ、まちづくりを推進しました。また、町の魅力を多くの人に知ってもらうため、町の取組みなどについて全国に情報発信をおこないました。そのほか自主財源の確保という重要な手段であるとともに、地元産業の活性化につながるふるさと納税について、特に力を入れて取り組みました。

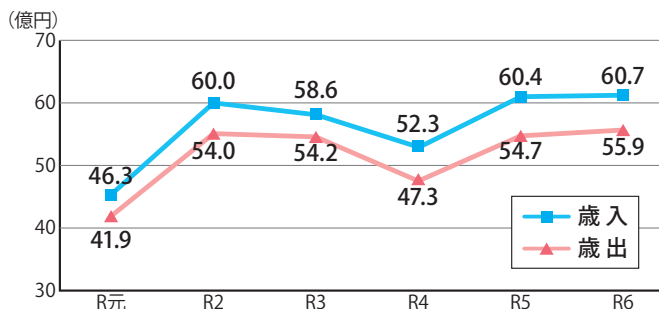


◆一般会計 歳入・歳出決算



※円グラフ内の金額は端数処理をおこなっています。

◆決算額の推移



令和6年度決算について、歳入はふるさと応援寄附金の増加などにより、前年度対比2,987万5千円の増となりました。一方、歳出は今後の複合庁舎整備に向けた基金への積立などにより、前年度対比1億2,729万円の増となりました。歳入・歳出ともに、過去最大規模の決算額となっています。

◆町債と基金の状況

- ・ 町債残高 **30億7,360万8千円**
(住民1人あたり 39万647円)
- ・ 基金残高 **27億2,802万2千円**
(住民1人あたり 34万6,724円)

※一般会計のみ掲載

※人口は令和7年3月31日時点で算出しています。

詳しくは町公式
ホームページから
ご確認ください。



施策について



決算について

令和6年度に実施した 主要な施策について

子育て支援の充実

- 子ども家庭センターの設置 6,321,469円
- 放課後児童クラブの充実 34,196,696円
- インフルエンザおよびおたふくかぜの予防接種の無償化など 22,991,926円



健康寿命と福祉の充実

- 地域支え合い協議体の充実 4,738,000円
- 認知症施策の総合的な取組 4,879,000円
- 少子高齢化に対応できる移動手段の確保 27,597,826円

新たな産業の振興による魅力あるまちづくり

- 新たな産業拠点の形成 46,362,000円
- 農業振興・観光振興事業 9,278,698円
- 「道の駅ごか」振興事業 41,794,600円



教育の充実

- 実用英語検定・日本語検定の受験料助成や
外国語指導員による英語力・読解力の向上など 23,823,693円
- 夏休みこども教室の実施 1,646,977円

安心・安全、災害に強いまちづくりの推進

- 災害に備えた初動対応体制の確立 1,953,247円
- 防災行政無線の適切な管理 7,563,439円



○お問い合わせ 決算について 総務課 財政係 ☎(84)1111(内線207)
施策について まちづくり戦略課 政策係 ☎(84)1111(内線212)

「もしも」の時、あなたと、あなたの大切な人を守るために 地震発生時の行動を確認しましょう！

突然の地震。どう動けばいいか、家族で話をしたことはありますか？
いざという時に後悔しないためにも、日ごろの備えを再確認しましょう。

地震から身を守るための3行動

揺れを感じたら、慌てずに、まずは身を守ることを第1に考えましょう。

- ①まず低く 揺れに倒される前に姿勢を低くする
- ②頭を守り 手や腕で頭や首を守る
- ③動かない 揺れが収まるまで動かない



揺れがおさまったら

- ①周囲を確認 焦らず落ち着いてご自身の安全を確保しましょう。
- ②安全の確保 窓や戸を開け、出口の確保をしましょう。

あなたはどんな災害対策をしていますか？

いざというときに自分自身や大切な人を守るのは、1つの対策、1つの知識、1つの道具かもしれせん。ご家庭でできることから、始めてみませんか？

災害が発生する前にできる5つの行動

①家具の置き方を工夫しましょう

上から大きな物が落ちてくるかもしれません。
家具の固定や配置換えなどを検討しましょう。

②家族の安否確認方法を決めましょう

いつ災害が発生しても良いように、お互いの安否情報を確認できるようにしておきましょう。

③非常用持ち出し用品を準備しましょう

非常持出品を備え、置き場所についても話し合
いましょう。食料や薬の管理も忘れずに。

④避難場所や避難経路を確認しましょう

みんなで行動しているとは限りません。
ハザードマップを活用しながら、避難場所、避
難経路を実際に確認しながら歩いてみましょう。

⑤食料・飲料などの備蓄を準備しましょう

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、飲
料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。また、できる
だけ普段の生活で利用されている食品等を備えるようにしましょう。



★災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている
家族などが、伝言を再生できます。

※毎月1日、15日に体験利用ができます。

みなさんの安心のために 五霞町防災体制

防災意識を
高めましょう!

町では災害に備えてさまざまな訓練や準備を進めています。
今回は町で取り組んでいる防災体制の一例を紹介します。

①避難所開設訓練



地震発生



災害対策本部会議設置



避難所開設



町民受付
避難所ルール説明



避難者待機

②避難所用の備蓄品

災害時等に開設する避難所に食料・水、
備品等を備蓄しています

備蓄品にも
限りがあり
ます。



B&G海洋センター敷地内の防災倉庫の保管状況

必要なものは
自分で備えて
おきましょう。



③防災教育

小中学生に向けて防災講話
の実施



防災講演会

④災害時応援協定



大規模災害時等に迅速に
応急対応をおこなえるよう、
町内外の各種事業者や他の
行政機関等と応援協定を締
結し災害に備えています

令和7年度

町民参加型訓練を実施します! 見て、触れて、体験しよう

第2回 五霞町防災訓練【地震防災訓練】

町では、毎年6月と11月の年2回防災訓練を実施しています。

今回は山王山、山王、江川行政区を対象に、町民避難から避難所受付確認や
段ボールベッド作成、備蓄品試食など体験しながら楽しく学べる訓練を実施します!



①町民避難

旧五霞東小学校に避難
します。



②避難所受付

避難所到着後の受付
手順を確認します。



③避難所設備説明

設備説明のほか避難所で
のルールを説明します。



④段ボールベッド作成

プライバシーや快適性を
把握します。

- ・ 備蓄品試食 味や調理方法の確認!
- ・ 防災講話 災害に対しての知恵や体験談を!
- ・ 備蓄品展示 あると安心できる備蓄品を!

日時: 11月30日(日) 五霞町防災の日
場所: 旧五霞東小学校

※例年各行政区で実施していただいている「資機材点検」
については、各行政区で計画し実施してください。

○お問い合わせ 総務課 防災係 ☎(84)1111(直通)

ひとりで避難するのが困難な方に ～避難行動要支援者登録制度のご案内～

町では、災害が発生した際に、自力での避難が困難な高齢者や障がい者の方（避難行動要支援者）が、安全な場所に避難するために、地域で支え合い、安心して暮らせる地域づくりのために「避難行動要支援者台帳」への登録を推進しています。

■避難行動要支援者とは

地震等の災害が発生した際に、何らかの理由により情報収集や安全な場所への避難が困難であり、第三者の支援が必要な方です。

町では、おおむね次の基準に該当する方とします。

1. ひとり暮らし、高齢者のみの世帯の方(75歳以上)
2. 寝たきり(要介護3以上)の方
3. 認知症(要介護3以上)の症状を有する方
4. 身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている方
5. 療育手帳(㉠、A)の交付を受けている方
6. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方



■登録場所 健康福祉課 社会福祉係 ⑤番窓口 受付時間：午前8時30分～午後5時

■登録後について 災害時は情報伝達、安否確認をおこないます

■注意事項 登録を希望する方は、災害時に支援を受けるために必要な個人情報を関係支援団体（消防署、消防団、行政区、行政組合、担当民生委員・児童委員）等へ提供することに同意していただく方とします。

○お問い合わせ 健康福祉課 社会福祉係 ☎(84)0006(直通)

秋・冬のイベント情報

第19回五霞ふれあい祭り ごかオータムフェスト2025

ふわふわドームや鬼ごっこ企画など、来場者が1日中楽しめる企画を用意しています。ぜひ当日ご来場ください！

○日時 11月8日(土)午前9時～午後3時

○会場 ごかみずべ公園

※雨天決行、荒天は中止



ごかりんも当日、会場
に遊びにきます♪

クリスマスイベント X'masマーケットごか2025

大きなクリスマスツリーを飾り、会場全体をクリスマス一色に包み込みます。クリスマスグルメや商品なども販売します。ぜひ当日ご来場ください！

○日時 12月13日(土)午後2時～午後9時

○会場 道の駅ごか

※雨天決行、荒天は中止



○お問い合わせ 産業課 商工観光係 ☎(84)2582(直通)

11月はSTOP! 児童虐待／ 児童虐待防止月間

毎年11月を『児童虐待防止推進月間』と定め、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取り組みを集中的に実施しています。

児童虐待とは

養育者（保護者など）が、こどもの身体や心を傷つけ、健全な成長や発達を阻害する行為全般を指します。

身体的虐待	しつけのために叩く、殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、溺れさせるなど
性的虐待	こどもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する 重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い こどもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

こんなサインはありませんでしたか

こどものサイン

- いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまでひとりで遊んでいる

保護者のサイン

- 地域などと交流がなく孤立している
- こどもを家においたまま外出している
- こどもの養育に関して否定的、無関心である
- こどものけがに対して不自然な説明をする

虐待かも？と思ったら

児童相談所 虐待対応ダイヤル



189

(イチハヤク)

『かも』で大丈夫。

気になったらまずお電話を。

189



お電話
ください

近くの児童相談所に
つながります



こちらでも 対応可能です

筑西児童相談所
☎0296(24)1614
町こども未来課
☎(84)3618
境警察署
☎(86)0110



親子のための相談 LINE

子育てや親子関係について
悩んだときに、こども(18歳未満)
とその保護者の方などが相談できる
窓口です。

匿名(LINE上の名前と
アイコン)でも相談が
できます。



左記二次元コードを読み取り、公式LINEアカウント
「親子のための相談LINE」を友だち登録します

画面上の説明を確認した後、LINEトーク画面上の
「チャットで相談する」ボタンをタップします

お住まいの都道府県・市町名を選択し、相談画面を開きます

利用者情報を入力すると相談が開始されます
(ニックネーム以外の入力任意です)



○お問い合わせ こども未来課 ☎(84)3618(直通)



ま ち の わ だ い

Goka Town topics

寄附・寄贈がありました



9/25

コスモ石油株式会社から 寄附(企業版ふるさと納税)がありました

コスモ石油株式会社から企業版ふるさと納税を活用したご寄附をいただきました(3年連続)。

いただいた寄附金は、地域の活性化が図られるよう活用を検討させていただきます。

○法人名：コスモ石油株式会社

○所在地：東京都港区芝浦1-1-1

会社ホームページ



10/9

境ロータリークラブからの 寄附金贈呈式

国際ロータリー第2820地区境ロータリークラブから、「国際交流寄附金」として現金12万円のご寄附をいただき、それに伴う目録贈呈式がおこなわれました。

いただいた寄附金は、多文化共生・国際交流に向けた取り組みのために活用させていただきます。



9/21

秋の全国交通安全運動が実施されました

「秋の全国交通安全運動」期間中、町内交通安全団体により次の取り組みがおこなわれました。

(境地区交通安全協会五霞支部)

のぼり旗を用いた町内主要道路交差点での立哨活動

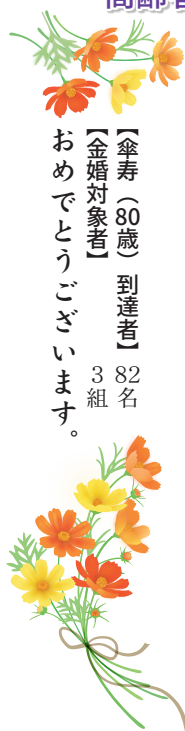
(五霞町交通安全母の会)

夕方の町内巡回活動

(交通安全キャンペーン)

ファミリーマート新幸谷店と隣接交差点にて、町内交通安全団体と境警察署の協力により、道路利用者に対する啓発品の配布をおこない、交通ルールの遵守や交通マナーの向上を呼びかけました。

高齢者の長寿をお祝いしました



【傘寿(80歳)到達者】
【金婚対象者】
おめでとうございます。

3組 82名



【男性最高長寿者】
蟹谷愛次さん(99歳)



【女性最高長寿者】
藤沼ふくさん(103歳)



【100歳到達者】
渡辺まつさん



五霞中学校

元気いっぱい! ごかつ子情報

町内の小・中学校で行われた取り組みや行事などを紹介します。

今月は、五霞中学校を紹介します。



ごかつこプロジェクト

ごかつこに参加して

3年 森谷 栞風

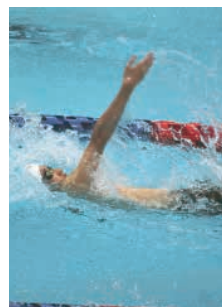
「ごかつこ」で小学生と交流する機会がありました。意見を出し合う場面では、時間をはかったり、模造紙にまとめる際に、みんなで協力して文字やイラストを描いたりするなど、チームワークのよさを感じられたことが印象的でした。一方で、小学生が困っている時にうまく助けることができず、無言の時間ができてしまったことが、反省点として残りました。次回は、自分から話題を出すなど積極的に行動し、明るい雰囲気づくりを心がけたいです。今回の経験を今後に活かしていきたいと思います。



総合体育大会

私の全て

3年 森谷 琉夏



今の私は動くのが好きですが、かつては全く好きではありませんでした。年中から水泳を始め、陸上にいるのが嫌いでした。運動は辛い、楽しくないと思っていました。しかし、小学校6年生で出会ったサッカーはとても楽しかった思い出があります。水泳も楽しみたい一心から、練習に励みました。中学校3年生ではサッカーと水泳両方の練習の日々を乗り越えて、水泳の関東大会に出場することができました。どんな道を選んでも、傷つくことがあります。でも、辛いこともいつか必ず報われます。中学校で学んだことを活かして、高校でも水泳でインターハイ出場を目指し、頑張りたいと思います。

県大会に出場して

2年 中野 圭右

僕は小学生の頃から卓球をしています。中学生になって初めての新人戦で、あと一勝で県大会というところで負けてしまい、悔しい思いをしました。

今年の総体は県大会を目指して出場しました。その結果、なんとベスト16になり、県大会に出場できました。しかし県大会では、自分の実力も出せず一回戦で負けてしまいました。初めて出た県大会で、レベルの差を実感しました。この悔しい思いを胸に、次の新人戦はもっと良い結果を残せるように、日々の練習を真剣に取り組む、頑張りたいです。



新人戦に向けて

目指すは県大会出場

2年 酒井 陽大



僕は試合に出ると、緊張をしていますが。特に、初めて見る技にうまく対応できず、ポイントをとられてしまうことがあります。そのため、部活動の時間だけでなく、五霞町で行っている練習会にも参加し、いろいろな人と練習をしています。とても上手な方と対戦したり、いろいろな技を知ることができたりするので、とても勉強になっています。

新人戦では、基礎練習を丁寧に行い、どんな技でも、的確に対応し、自分のポイントにしていきたいです。そして、県大会に出場できるよう頑張りたいと思います。



児童館

こどものひろば

11月の行事予定

- ・ 6日(木) みんなであそぼう
- ・ 14日(金) にこにこ広場
- ・ 19日(水) 避難訓練
- ・ 25日(火) わくわく工作
- ・ 28日(金) にこにこ広場

南児童館 ☎(84)3456



GOKA JIDOUKAN
Instagram
はじめました

11月の行事予定

- ・ 7日(金) ちびっこ広場
HAPPYママ's CAFE
- ・ 11日(火) みんなで遊ぼう
- ・ 12日(水) 避難訓練
- ・ 19日(水) ハッピークラフト
- ・ 21日(金) ちびっこ広場
- ・ 25日(火) ぴよぴよ広場
HAPPYママ's CAFE

西児童館 ☎(84)2321

ごか児童館子育て応援フェスタを開催します



- 日時
12月7日(日)午前10時～正午
- 対象
未就学児とその保護者・小学生
- *感染症の状況により館内への入場制限を設ける場合があります。
- 場所
ごか西児童館
- お問い合わせ
☎(84)2321
ごか西児童館

児童館では、12月よりベビーヨガ・ママヨガ教室をおこないます。詳しくは、町公式ホームページまたは児童館Instagramをご確認ください。

子育て中の親子や児童館を利用したことのない方が「児童館へ行ってみよう」と思ってもらえるような企画を準備しています。

今年も、埼玉純真短期大学の学生が絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを披露してくれます。

他にも、ゲームコーナーや工作、フォトブースを予定しています。外にはキッチンカーなども来てくれるので、おいしいグルメも堪能できますよ。

家族や友だちとの思い出作り、ぜひ遊びに来てください。

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療をおこなっています。
受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

輪番日 月～土曜日：午後6時～午後11時
日・祝：午前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
						1 西
2 西	3 赤	4 西	5 西	6 西	7 赤	8 西
9 友	10 西	11 古	12 西	13 西	14 赤	15 西
16 古	17 西	18 古	19 西	20 西	21 赤	22 西
23 友	24 西	25 古	26 西	27 西	28 赤	29 西
30 西						

西：茨城西南医療センター病院(境町) ☎(87)8111 友：友愛記念病院(古河市) ☎(97)3000
赤：古河赤十字病院(古河市) ☎(23)7111 古：古河総合病院(古河市) ☎(47)1010

時間外当番薬局の情報はこちら



※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

小児二次救急輪番についての詳細は、ホームページをご覧ください。



◆茨城県救急医療情報システム
「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を検索できます。



◆茨城子ども救急電話相談
受付時間：24時間365日
短縮ダイヤル：☎#8000
または☎050(5445)2856

ごかのお知らせ

役場の代表電話は
☎0280(84)1111です

お知らせ

令和8年

「五霞町はたちの集い」開催

令和7年度に、20歳を迎えられる方々をお祝いする「五霞町はたちの集い」を開催します。

○日時

令和8年1月11日(日)

【受付開始】午前9時15分

【式典開始】午前10時

○場所

五霞町中央公民館 講堂

○対象者

平成17年4月2日から
平成18年4月1日までに生まれた方

◆開催通知について◆

11月1日現在、五霞町に住民登録のある方を対象に、通知を送付します。(11月中旬頃)

※通知が送付されない方(町外者等)の中で「五霞町はたちの集い」に参加を希望される方は、お問い合わせください。

※詳しくは、町公式ホームページをご確認ください。

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習係

☎(84)1460(直通)



移動スーパースケジュールが一部変更

広報ごか10月号で折り込みました「移動スーパースケジュール」の一部変更となりました。

・変更箇所 「金曜日12時5分」

・変更前 「加藤製作所駐車場」

・変更後 「金子和樹様宅入口」

○お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援係

☎(84)0006(直通)

令和8年度

小学校新入学児童に入学祝品を贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業をおこなっています。

該当児童のいるひとり親家庭で、祝品を希望される方は12月5日(金)までに申してください。

○申込場所

こども未来課 ④番窓口

○お問い合わせ

こども未来課 子育て支援係

☎(84)3618(直通)

茨城県母子寡婦福祉連合会

☎029(221)7505

令和8年度町内認定こども園(保育部分)の入園申込受付が始まります

町内認定こども園への令和8年4月入園(新規・継続)の申込受付を開始します。入園を希望される方は、11月28日(金)までにお申込ください。

保育施設への入園は、保護者等のいずれもが、保育を必要とする事由の基準に該当することにより、児童を保育できないと認められる場合となります。

○申請書類について

10月現在、保育部分で通園中の方については、現在の状況に応じた申請書一式を送付しています。新規入園の方については、10月27日より町から書類を配布しています。

○申込期間 11月4日(火)～11月28日(金)(役場閉庁日を除く)

※町外の保育施設への入園を希望される場合は、保育施設の

所在地によって申込期日が異なりますので、事前にお問い合わせください。

※入所決定は、先着順ではありません。

※申込をされても、利用定員等を超えた場合や未提出書類がある場合、基準に該当しない場合は入園が認められない場合があります。

※詳しくは、町公式ホームページをご確認ください。

○お問い合わせ

こども未来課 子育て支援係

☎(84)3618(直通)

保育施設名	認定こども園 五霞幼稚園・保育園	川妻認定こども園 おひさま
所在地	元栗橋1589	川妻496-2
電話番号	☎(84)2355	☎(84)1254
利用定員(保育部分)	90名	50名
受入年齢	生後6ヶ月～ 小学校就学前	生後6ヶ月～ 小学校就学前
開園時間	午前7時30分～ 午後7時	午前7時～ 午後7時

※詳しくは、町公式ホームページをご確認ください。

○お問い合わせ

こども未来課 子育て支援係

☎(84)3618(直通)

令和8年度

五霞町放課後児童クラブ
申込受付が始まります

令和8年度の五霞町放課後児童クラブの利用申込については、12月1日(月)から受付を開始します。

※詳しくは、町公式ホームページをご確認ください。



お問い合わせ

こども未来課 子育て支援係
(84) 3 6 1 8 (直通)

第31回

青少年の主張大会を開催

五霞町青少年問題協議会主催による青少年の主張大会を次のとおり開催します。

児童生徒が、日頃の思いや将来の夢などを発表します。みなさんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

○日時 11月28日(金)午後1時～

○会場 中央公民館 講堂

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習係
(84) 1 4 6 0 (直通)

年末調整用確認書

(普通徴収分)を交付

国民健康保険税、後期高齢者

医療保険料および介護保険料は、年末調整や確定申告の時に、社会保険料控除として所得から差し引くことができます。

普通徴収(納付書または口座振替)で納付された方には、令和7年中の納付額を記載した「年末調整用確認書」を各担当課にて交付します。

なお、特別徴収(年金天引)分は、年金支払機関(年金機構など)から送付される「公的年金等源泉徴収票」に記載されますが、特別徴収分を年末調整で申告すると、給与と公的年金の二重計上になりますので、年末調整での申告は、普通徴収分のみとしてください。

※納付額について、電話によるお問い合わせはお答えできませんので、ご了承ください。
※納税義務者(被保険者本人、同一世帯の方が来庁する場合以外は委任状が必要となります)。

○交付場所

・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料年末調整用確認書
町民税務課 ③番窓口
・介護保険料年末調整用確認書
健康福祉課 ⑦番窓口

○交付開始日 11月6日(木)～

午前8時30分～午後5時15分

(役場閉庁日を除く)

○確定申告用証明書の発行時期については広報ごか1月号でお知らせします。

お問い合わせ

町民税務課 課税係

(84) 1 9 6 6 (直通)

健康福祉課 高齢者支援係

(84) 0 0 0 6 (直通)

リチウムイオン電池が原因で火災が発生しています

環境省では、近年、頻繁に発生しているリチウムイオン電池使用製品による使用時および廃棄物の火災事故を防ぐため、11月を「リチウムイオン電池による火災防止月間」と決めました。

家庭で不要となったリチウムイオン電池を含む製品を処分するときは、次の施設に設置する回収ボックスを活用ください。

○リチウムイオン電池を含む製品
スマートフォン、モバイルバッテリー、加熱式たばこ等

○回収ボックス設置施設

役場、中央公民館、B & G 海洋センター

お問い合わせ

産業課 くらし環境係
(84) 2 5 8 2 (直通)

相談

11月の相談窓口

こども・おとな
ふくし心配ごと相談

○日時 11月11日(火)

午後2時30分～午後4時

○場所 役場1階 小会議室

お問い合わせ

【平日】

健康福祉課 社会福祉係

(84) 0 0 0 6 (直通)

【土曜日】

地域活動支援センター 煌

(84) 0 2 9 7 (30) 3 0 7 1

【日曜日・祝日】

青嵐荘つくし園相談支援事業所

(84) 0 2 8 0 (23) 1 1 6 1

消費生活相談

○日時・場所 (五霞町)

11月6日(木)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

役場1階 小会議室

○日時・場所 (境町)

毎週火・水曜日

(祝日、年末年始は除く)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

境町社会福祉協議会

お問い合わせ

産業課 くらし環境係
(84) 2 5 8 2 (直通)

犯罪被害者等支援

犯罪被害に遭った方およびその家族または遺族は、生命や財産を奪われる、傷害を負わされるといった直接的な被害だけでなく、心身の不調、医療費の負担、さらには周囲の人の無理解や配慮に欠けた言動等による「二次的被害」にも苦しめられることがあります。

犯罪被害者等が再び平穏な生活を取り戻すためには、社会全体で支えていくことが必要不可欠です。

○相談・お問い合わせ

公益社団法人いばらき被害者支援センター

☎ 029(232)2736

働くことの悩み無料相談会

「働きたいけど、どうすればいいの？」など就職の悩みや不安を話してみませんか？

○日時 11月11日(火) 午後2時

～午後4時

※前日午後4時までの予約制

○場所 多目的集会センター

○対象 就職の悩みがある15歳～49歳までの方または保護者・関係者

○予約・お問い合わせ

厚生労働省委託事業

いばらき県西サポートセンター
シヨン

☎ 0296(54)6012

募 集

そば打ち教室参加者募集

年末に向けて、おそばの作り方を習ってみませんか？

○日時 11月27日(木)

午前10時～午後1時

○対象者 町内在住・在勤の方

○場所 保健センター

○参加費 1人300円

○申込期間 11月4日(火)～11月

14日(金)先着8名

○申込・お問い合わせ

食生活改善推進会事務局

健康福祉課内

☎ (84)0006(直通)

境町立学校給食センター

調理員および栄養士の募集

学校給食調理員

・資格等 不問

・勤務時間 月曜日～金曜日

午前8時15分～午後4時15分

・報酬額 時給1,163円以上

栄養士・管理栄養士

・資格等 栄養士・管理栄養士

・勤務時間 月曜日～金曜日

午前8時15分～午後4時45分

のうち7時間

・報酬額 月給201,209円以上

○勤務場所

境町立学校給食センター

○受付時間

午前8時15分～午後5時15分

(役場閉庁日を除く)

※平日の昼休み時間を除く

○申込・お問い合わせ

境町役場 総務課

☎ (81)1300

さしま環境管理事務組合

職員採用試験

○募集区分 A(大学卒)、B(高校短大等卒)

○業務内容 廃棄物処理施設等の維持管理業務および現場作業等

○受験資格 29歳までの方

※平成8年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上の学歴を有する者(令和8年3月末までに卒業する見込みの者を含む。)

○採用予定日

令和8年4月1日

○採用予定人数 若干名

○試験日

一次試験 12月7日(日)

二次試験 令和8年1月下旬(予定)

○申込期限 11月26日(水)まで

○申込・お問い合わせ

さしま環境管理事務組合総務課

☎ (87)0609



みなさんこんにちは！地域おこし協力隊のさらちゃんです。

2025年も終わりが近づいているという事で、今年の活動を振り返りたいと思います！

主にイベントの事務局を担当し、それに加え培ったネットワークを活かして水戸ホーリーホックさんや水戸葵陵高校書道部さんに協力していただくなど精力的に活動しました。

また、地域おこし協力隊の活動を1年半続けてきたことで得た経験を上げさせていただきます。

1つ目は、「いばらき玄関まつり」の運営です。

商工会青年部の部員さんと仲良くなり、昨冬仲間入りをし、竹灯籠を作ったり、先輩方といい思い出を作りました！イベント当日は大変でしたが、貴重な経験ができました。

2つ目は、日本青年館において「全国まちづくり若者サミット2026」の副実行委員長として活動している事です。五霞町での地域おこし協力隊の活動を見て、主催者よりお声掛けをいただきました。これは、五霞町での活動を町民のみなさんと共にさせていただいたからだと思っています。

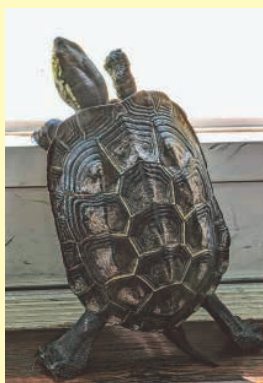


最後に、今後も五霞町の中だけで留まることなく、積極的にさまざまな活動をしてまいりますので応援よろしくお願いします。

そして、イベントなどで見かけた際には「さらちゃん」とお声掛けください！

我が家のアイドル

ペット編



カメコロ 8歳

以前は、孔雀や烏骨鶏やアヒルや犬や猫などでしたが、今は亀さん、話しかけては餌をあげ癒しを頂いています。



ひまり 9カ月

いつも、どんな時もまったりして癒されます。

お子さん＆ペットの写真を募集中！

【対象】 ○お子さん編 0歳～就学前の町内在住のお子さん

○ペット編 犬や猫などご家庭で飼育している動物

【応募方法】 町公式ホームページ応募フォームで受付中。「お子さんやペットの名前（ふりがな）・生年月日・申請者情報・50字以内のコメント」を記載して、写真画像を添付のうえお申込ください。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略係 ☎(84)1111(内線214)





あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

◆「座りすぎ」にご注意◆

わたくし事ではありますが、仕事柄座っている時間が多く、どうしても1日の活動量が減ってしまいます。みなさんは、1日にどのくらい座っている時間がありますか？

「座りすぎ」による健康リスクが近年多く指摘されており、日本人は特に座っている時間が長い国であると海外の調査で報告されています。さらに、座位時間が長いほど健康リスクが上がり、メンタルヘルスにも影響があると言われていいます。長時間の座位により血流が悪くなり、その結果、生活習慣病や肥満・骨粗しょう症などのリスクが高まるほか、認知機能へも悪影響を与える要因となります。

このような「座りすぎ」による健康被害を防ぐため、次のことがおすすめです。

○こまめに歩く

1時間に1回、できれば30分に1回は立つ時間を作りましょう。例えば、近くの方へ物事を伝えるときは、メールや電話等を使わず直接伝えに行く、スマートフォンのアラーム機能を使い時間を管理できるようにするなどがおすす

めです。

○座ったままカーフレイズ

限界までかかとを上げた状態で1秒キープし、ゆっくりかかとを下ろす。これを20、30回おこないます。座っている時間が長いと感じたときや、30分に1回など、時間を決めておこなうと良いです。

○正しい姿勢で座る

正しく座るには、椅子に深く腰掛け、おしりと膝がそれぞれ90度に曲がるようにすると理想的です。また、その際足裏全体が床につくよう意識しましょう。

○ストレッチを取り入れる

肩周りや腰周りを意識したストレッチがおすすめで、肩を上下に動かしたり回したり、上半身を左右にひねったりします。その時、猫背になつていたり背もたれに寄りかかった状態ではなく、必ず骨盤を立てるように背筋を伸ばしておこなうことが大切です。

この他にも、たくさん対策はありますが、自分に合った方法で無理なく続け、健康リスクを軽減していきましょう。

健康福祉課(保健師)



はちこども家庭センター「ハっこ」

食欲の秋です。この季節にたくさん栄養を蓄え冬に向けて免疫力を高めていきたいですね。そこで、五霞幼稚園・保育園の管理栄養士よりこどもたちが喜ぶ手作りおやつを紹介してもらいました。実際に園で提供しているおやつです。

○きな粉お麩ラスク

《材料》2、3人分
・焼き麩 20g
・溶かしバター 大さじ2分の1
・砂糖 大さじ1杯
・食塩 少々
・きな粉 大さじ1杯

①麩に溶かしバターを数回に分けてからめる。

②180℃のオーブンで3、5分ほど焼く。

③きな粉、砂糖、塩をよく混ぜ合わせて②を熱いうちにまぶす。

☆ココアパウダーやグラニュー糖でもおいしいですよ。



○フルーツのクリーム和え

《材料》2、3人分
・調整豆乳 90ml
・砂糖 小さじ2杯
・米粉 小さじ3杯
・バナナ 1本
・パイナップル 60g
・みかん缶 60g



・キウイフルーツ 2分の1
①フルーツは食べやすい大きさに切る。特にパイナップルは細かくするのがおすすめです。
②調整豆乳、砂糖、米粉をよく混ぜてからフルーツと和える。みかんは潰すように混ぜるとさらに美味しくなります。

○こまドーナツ

《材料》2、3人分
・ホットケーキミックス 2分の1カップ
・木綿豆腐 4分の1丁
・砂糖 小さじ2杯
・黒ゴマ 小さじ2杯
・油 適量

①水切りしていない豆腐、砂糖をよく混ぜホ

ットケーキミックス、

黒ゴマを加える。

②①をスプーンで落とし揚げにする。



お子様の年齢に合わせて混ぜる、潰すなど一緒に楽しめると思います。UP!ぜひ、作ってみてください。

五霞幼稚園・保育園
子育て支援センター 管理栄養士
☎(84)2355



2025年
11月

お知らせカレンダー

五霞町公式SNS更新しています。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 五霞町文化祭2025 (中央公民館) 【予約制】 マイナンバーカード 申請・交付 (午前9時～正午) 役場①番窓口	3 文化の日 五霞町文化祭2025 (中央公民館)	4	5 まちづくり懇談会 (冬木)	6 【予約制】 すくすく相談 (保健センター) みんなであそぼう (南児童館)	7 ちびっこ広場 HAPPYママ'sCAFE (西児童館) まちづくり懇談会 (元栗橋)	8 第19回 五霞ふれあい祭り (ごかみず公園) 【予約制】 マイナンバーカード 申請・交付 (午前9時～正午) 役場①番窓口
	可燃ごみ	缶 類	可燃ごみ	びん類・ペットボトル	可燃ごみ	
9 スマホ相談室 (役場1階 小会議室)	10	11 みんなで遊ぼう(西児童館) こども・おとな ふくし心配ごと相談 (役場1階 小会議室) ヨガ教室(ふれあいセンター) スマホ相談室 (役場1階 小会議室)	12 避難訓練 (西児童館) まちづくり懇談会 (幸主)	13 生花教室 (ふれあいセンター)	14 にこにこ広場 (南児童館) まちづくり懇談会 (川妻)	15
	可燃ごみ	紙 類	可燃ごみ	不燃性粗大ごみ	可燃ごみ	
16	17	18	19 ハッピークラフト (西児童館) 避難訓練 (南児童館) 【予約制】 マイナンバーカード 夜間申請・交付 (～午後7時) 役場①番窓口 まちづくり懇談会 (小手指)	20	21 ちびっこ広場 (西児童館)	22
	可燃ごみ	缶 類	可燃ごみ	びん類・ペットボトル	可燃ごみ	
23 勤労感謝の日 【予約制】 マイナンバーカード 申請・交付 (午前9時～正午) 役場①番窓口 スマホ相談室 (役場1階 小会議室)	24 振替休日	25 ぴよぴよ広場 HAPPYママ'sCAFE (西児童館) わくわく工作(南児童館) ヨガ教室(ふれあいセンター) スマホ相談室 (役場2階 第1会議室)	26 まちづくり懇談会 (小福田)	27 生花教室 (ふれあいセンター) そば打ち教室 (保健センター)	28 1歳6ヶ月児・5歳児健診 (保健センター) にこにこ広場(南児童館) まちづくり懇談会 (両新田) 第31回 青少年の主張大会 (中央公民館)	29
	可燃ごみ	可燃性粗大ごみ	可燃ごみ	不燃ごみ	可燃ごみ	
30 防災訓練 (山王山、山王、江川)						

ごかりんクラブのダウンロードは
町公式ホームページから



アプリの特典情報
なども発信してい
きます。



11月の納税

納期限…12月1日(月)まで

国民健康保険税	5期	会計・収納係	☎(84)1966
後期高齢者医療保険料	5期	会計・収納係	☎(84)1966
介護保険料	5期	高齢者支援係	☎(84)0006

町公式
ホームページ



人口と世帯

10月1日現在
住民基本台帳から

総人口 7,801人(401人) 男 4,008人(264人) 世帯数 3,442世帯(299世帯)
 前月比 -14人(-2人) 女 3,793人(137人) ()内は外国人登録で内数

ご意見・ご要望をお待ちしています。 ▶ まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線214) ✉kikaku@town.goka.lg.jp