

# 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

## ■ 使える機能（プレミアムコース）

五霞町にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が  
期間内無料でお使いいただけます。 ※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

みなさんの疑問や不安に  
監修医がお答えする機能

### 教えて先生

教えて先生！

2度目の超音波検査について

妊娠、不妊について

不妊治療を始めてもらえる？

質問をさらに見る

ひとりひとりの生理周期に合わせた  
“より精度の高い妊娠可能性日”

### = 仲良し日 = お知らせする機能

仲良し日

あなたの仲良しタイミング

※タイミング期間  
5月18日(金)～5月22日(土)

おやすみの期間

5月18日(金)～5月22日(土)

おやすみの日

5月22日(土)

お知らせする

ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者に比べて、ルナルナ有料版利用者の妊娠率は2.5倍！

ルナルナからパートナーへ

生理予定日や生理周期に  
合わせた体調をお知らせする  
パートナー共有機能

パートナーの体調をお知らせ  
今日 11:15

ルナルナより、次の妊娠可能性の高い期間をお知らせします。  
2018/12/17 (月)～2018/12/21 (金)です。  
その中でも特に妊娠可能性の高いのは、  
18日(火)、19日(水)、20日(木)です。  
※妊娠可能性に関わらず避妊が必要です！

【避妊の基礎知識】

「女性のカラダに関する基礎知識Lesson2.【生理編】の原因と対処法を知りましょう」  
【基礎知識】避妊・生理後の体調不良、対策は？  
【意外なと勘違いしている人が多い！おさらしたい正しい避妊の方法】

【避妊は、妊娠防止に必要！】

生理前後の体調を  
振り返りケアが必要な  
タイミングがわかる、

### 体調振り返り グラフ機能

生理周期など気になる症状を  
チェックできる

### セルフチェック機能

## ■ ご利用方法 五霞町にお住まいの方のみお使いいただけます。

### 五霞町特設ページへアクセス、利用登録

特設ページへアクセスして、利用案内に従って操作を進めてください。

コード入力画面にて、以下の『専用コード』とお住まいの地域の郵便番号を入力してください。

専用コード

コード有効期限（無償提供期間） 2026/7/31

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。

※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に五霞町特設ページにアクセスしてください。

有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。

五霞町特設ページ

<https://x.gd/x5RIQ>



▼ ルナルナを初めてご利用される方は準備が必要です！ ▼

### ルナルナアプリをダウンロード▶ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone／Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って  
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、五霞町特設ページにアクセスし利用登録を行ってください。

## ☒ お問い合わせ先

＜サービスや利用手順に関するお問い合わせ＞

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：『メニュー＞ヘルプ／お問い合わせ』 メール：lnln\_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、

アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

＜五霞町の取り組みに関するお問い合わせ＞

五霞町役場 こども未来課

〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町大字小幡田1162-1

TEL：0280-84-3618（直通） FAX：0280-84-0149

Mail：kodomo@town.goka.lg.jp