



食改さんの おやこの食育教室のご案内



長い夏休み、食育を行うチャンスです。おやこで楽しく、料理にチャレンジしてみませんか？ご家庭でもできる、簡単な料理の調理実習です。

【日にち・時間】

令和7年7月26日（土）
午前10時～（受付：9時30分～）

【場所】

五霞町保健センター
（五霞町小福田1231-1）

【メニュー】

炊き込みピラフ
かじきのカレー炒め
冷たいえだまめポタージュ
カラフルカルピスゼリー



【持ち物】

エプロン・三角巾・うわばき

【参加費】

一人 100円



【申込み】

五霞町食生活改善推進会事務局
（役場健康福祉課内）に電話で
お申込みください。（8組程度）

- ・電話：84-0006
- ・申込期限：7月18日（金）まで

しょくせいかつがいぜんすいしんいん しょつかい
食生活改善推進員（食改さん）って？

わたしたち けんこう て
「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに食を中心とした
かつどう おこな だんたい まち じぎょう
健康づくり活動を行うボランティア団体です。町の事業や
かつやく
イベントなどで活躍しています！

