

五霞町地域包括支援センターを ご存じですか？

地域包括支援センターは、高齢者が安心してすこやかに暮らすため、介護や福祉に関する相談に対応する総合相談窓口です。町では、五霞町社会福祉協議会へ業務委託をして運営しています。

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師（または看護師）などの専門職が中心となって、お互いに連携をとりながら総合的に高齢者を支えます。

たとえば…

Q 最近足腰が弱くなってきたけど、介護にならないか心配…。

A 地域包括支援センターでは、介護予防教室をおこなっています。また、心身の状態にあわせて基本チェックリストや要介護認定の申請案内をします。要介護認定の結果により、介護保険など受けられる必要なサービスの相談を受付けています。



Q 家族が認知症になったみたい。どうしよう…。

A 随時、相談をおこなっています。町では、認知症カフェ～Go Cafe 心音～を開催しています。認知症の方や家族の方、また認知症に関心のある方をボランティアや職員があたたかい雰囲気ですぐ迎えますので、ぜひご参加ください。

Q 近所の高齢者が虐待されているようだけれど…。

A 地域包括支援センター、または健康福祉課 高齢者支援係へご連絡ください。早期に発見し第三者が介入することで虐待の深刻化を防ぐことができます。



基本チェックリストを送付します

生活機能の低下がないか把握し、早期に介護予防につなげるため基本チェックリストを送付します。今年度は、令和7年4月1日時点で70歳、75歳、77歳、80歳、85歳の方で介護認定を受けていない方とさせていただきます。届いた方は、ご自分の状態を記入し返送してください。

結果について、ご心配のある方は地域包括支援センターが開催している介護予防事業（元氣はつつ俱樂部、五霞ストレッチ教室、介護予防教室など）をぜひご利用ください。



〇お問い合わせ

- ・五霞町地域包括支援センター ☎(84)0765
- ・健康福祉課 高齢者支援係 ☎(84)0006(直通)