



# あなたの健康づくりを応援!!

The  
健康  
応援隊

## 赤ちゃんの泣き止まない

おむつを替えても、母乳やミルクを与えても、抱っこしても、あやしても、赤ちゃんはどうしても泣きやまないこともあります。理由がなくても、赤ちゃんは泣くことがあるということとです。

何をしてもし泣き止まない場合は、体調不良の可能性もあるため、発熱や顔色の悪さはないか、食欲はあるか、その他の症状がないか観察しましょう。普段どおりであれば、赤ちゃんをベビーベッドなど安全な場所に置き、少しの時間であれば赤ちゃんから離れても大丈夫です。まずは、赤ちゃんをお世話する人がひと呼吸おいて、リラックスすることが大切です。

かわいい我が子や孫であつても、やはりずっと泣かれては辛いという感情が出てくるのは当然のことです。しかし、泣き止ませようとすると、赤ちゃんを無理に前後に揺さぶったりすることは、赤ちゃんの脳内に深刻なダメージを与え、最悪の場合、死に至ることがあります。このことを、乳幼児揺さぶられ症候群といいます。下にある二次元コードは、厚生労働省で掲載された赤ちゃんの泣きや乳幼児揺さぶられ症候群に関する動画です。町では、沐浴指導に来ていた

だいた出産前の妊婦さんやそのご家族にご覧いただいています。赤ちゃんや小さなお子さんのいるご家庭だけでなく、ぜひたくさんの方に、ご覧いただきたいと思えます。



厚生労働省  
「赤ちゃんが泣きやまない」

町では、伴走型支援として、妊娠期から出産後、子育てまで切れ目のない支援を行っています。

少しでも困ったことがあればご連絡ください。

○健康福祉こども未来G

☎(84)00006

11月は、児童虐待防止推進月間です。全国で令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に発生、または表面化した児童虐待による死亡事例65例(72人)のぼりです。家庭や保護者のみではなく、地域の方がより関心を持って、子育てを支える町を目指しましょう。

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(イチ・ハヤ・ク)

\*24時間対応

健康福祉課 保健師

## 読者アンケート

11/20(水)まで

### 今月のプレゼント

ごからーめんフェス2024割引チケット  
【500円】 10名様



- ・当選者の方にはチケット1枚送付させていただきます。
- ・チケットにつきましては写真と異なる場合がございます。

### アンケート

- Q1 広報紙をよく見る方法はなんですか
- Q2 五霞町の広報紙の良い点はなんですか
- Q3 五霞町の広報紙の改善点はなんですか

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。またご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

#### ○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。



#### ○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G  
☎(84)1111 (内線214)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。