



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

認知症について

9月は世界アルツハイマー月間です。

認知症には、アルツハイマー型・脳血管型等があり、いずれも早期発見・早期治療が大切です。認知症の中には治療によって改善したり、進行を遅らせることができ、健康的な生活をより長く維持することができます。

町で行っている、認知症の方やその家族を支えるための取り組みを紹介します。



【認知症初期集中支援チーム】

認知症になっても、本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、早急に介入が必要な認知症の方を対象に、訪問や必要に応じて専門機関へつなぐなどのサポートを行っています。

地域や家族で気になる方がいましたら、ご相談ください。

相談窓口

地域包括支援センター
(ひばりの里)



【認知症カフェ～Go Cafe 心音～】

「Go Cafe 心音」とは、もの忘れが気になってきた方、認知症の家族がいて困っている方、認知症予防に関心のある方などが気軽に訪れることができる地域の“居場所”です。

ボランティアだけでなく、専門の職員もおり、いつでも相談ができます。

みなさまの参加をお待ちしております。

開催日 毎月第3金曜日

時間 午後1時30分～午後3時30分

場所 福祉センター「ひばりの里」

〇お問い合わせ

地域包括支援センター ☎(84)0765

ごかなび

知っているようで意外と知らない五霞町のこと。「ごかなび」では五霞町の魅力を多くの人に知ってもらうために、グルメスポットや観光スポット、施設などを紹介していきます。



町公式ホームページ
ごかなび

道の駅ごか ベーカリー☆El Camino（エルカミーノ）

3月16日にグランドオープンしたベーカリー「El Camino」（スペイン語で道という意味）

看板商品はその店舗名にちなんだ食パン「道」で、蜂蜜のほんのりとした甘さと、生クリームとバターの風味が香る贅沢な味わいの商品です。

道の駅「ごか」の愛情たっぷり、手づくりできたてパンをぜひお召しあがりください。

訪れるみなさまに愛されるお店を目指して、心を込めて焼き上げます！

〇所在地 五霞町ごかみらい13-3（道の駅ごか）

