



子ども家庭センター「八っこ」

親子でできるアイスの作り方

夏の暑さが盛りを迎えたこの頃。みなさんはいかがお過ごですか？紫外線や熱中症を考えると外に出かけるのも難しいですよね。

そんな季節にぴったり！お子様と一緒にひんやりスイーツを作りませんか？親子で楽しみながら作れるアイスの作り方をご紹介します。

「ヨーグルトミックスアイス」

材料

- ・プレーンヨーグルト 250ml
- ・生クリーム 200ml
- ・いちじくジャム 100g
- ・砂糖 大さじ1
- ・バナナ 1~2本
- ・レモン汁 少々

①ボウルにザルをのせ、キッチンペー
パーを敷き、ヨーグルトをのせて
ラップをする。冷蔵
庫に入れ1~2時間
おき、水切りをする。

②生クリームにいちじく
ジャムと砂糖を入
れ、泡立て器で混ぜ
合わせる。

★生クリームにジャム
を加えて混ぜると、ペ
クチンの作用によって



暑い夏を乗り切りましょう！
ひんやりスイーツを作つて食べて、
てください。

(五霞幼稚園・保育園)

短時間でホイップクリームになります。（ジャムはペクチンが入っています。）

（ジャムはペクチンが入っています。）

（ジャムはペクチンが入っています。）

③バナナにレモン汁を数滴加えて、
フォークでつぶす。

★加えるフルーツは缶詰のフルーツ
を刻んで入れたり、お好みで変えて
もおいしく作れます。

④①~③を混ぜ合わ
せ、タッパーまたはチャック付き保
存袋に入れて、冷
凍庫で冷やし固め
る。

固まつたらお皿に
盛りつけて完成！



つぶしたり、混ぜたりするだけで簡
単に作れるので、小さなお子様と一緒に
に作つても楽しいですよ！

今回は、手作りアイスのレシピを
紹介しました。長くて暑い夏。お子様
と一緒に楽しく作つて一緒に食べて、素
敵な思い出も作れるといいですね！

興味のある方はぜひ一度作つてみ
てください。

今月のプレゼント

災害用備蓄食料等の試供品セット 5名様
※中身につきましては写真と異なる場合がございます。



8/20
まで

アンケート

- Q1 「ごかりんクラブアプリ」を登録していますか？
Q2 他自治体の広報紙に興味はありますか？
Q3 五霞町電子図書館サービスを知っていますか？
Q4 広報紙を良く見る方法は何ですか？

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。またご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

○応募方法

右の二次元コードまたは、
町公式ホームページから応募。

○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)1111 (内線214)



※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。