



# 子ども家庭センター「ハッこ」

## 親子でできるアイスの作り方

夏の暑さが盛りを迎えたこの頃。みなさんはいかがお過ごしですか？紫外線や熱中症を考えると外に出かけるのも難しいですね。

そんな季節にぴったり！お子様と一緒にひんやりスイーツを作りませんか？親子で楽しみながら作れるアイスの作り方を紹介します。

## 「ヨーグルトミックスアイス」

### 材料

- プレーンヨーグルト 250ml
- 生クリーム 200ml
- いちごジャム 100g
- 砂糖 大さじ1
- バナナ 1〜2本
- レモン汁 少々

①ボールにザルをのせ、キッチンペーパーを敷き、ヨーグルトをのせてラップをする。冷蔵庫に入れ1〜2時間おき、水切りをする。

②生クリームにいちごジャムと砂糖を入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。

★生クリームにジャムを加えて混ぜると、ペクチンの作用によって



短時間でホイップクリームになります。(ジャムはペクチンが入っているため、なんでもオッケーです。)

③バナナにレモン汁を数滴加えて、フォークでつぶす。

★加えるフルーツは缶詰のフルーツを刻んで入れたり、お好みで変えてもおいしく作れます。

④①③を混ぜ合わせ、タッパーまたはチャック付き保存袋に入れて、冷凍庫で冷やし固める。



つぶしたり、混ぜたりするだけで簡単に作れるので、小さなお子様と一緒に作っても楽しいですよ！

今回は、手作りアイスのレシピをご紹介します。長くて暑い夏。お子様と一緒に楽しく作って、一緒に食べて、素敵な思い出を作れるといいですね！

興味のある方はぜひ一度作ってみてください。

ひんやりスイーツを作って食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

(五霞幼稚園・保育園)

## 読者アンケート

8/20  
まで

## 今月のプレゼント

災害用備蓄食料等の試供品セット 5名様  
※中身につきましては写真と異なる場合がございます。



## アンケート

- Q1 「ごかりんクラブアプリ」を登録していますか？
- Q2 他自治体の広報紙に興味はありますか？
- Q3 五霞町電子図書館サービスを知っていますか？
- Q4 広報紙を良く見る方法は何ですか？

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。またご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### ○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。



### ○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G  
☎(84)1111 (内線214)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。