

# 募 募 集

## 境町立学校給食センター 調理員の募集

五霞町では、令和4年4月1日から学校給食の調理および配送業務等を境町に委託し、学校給食を提供しています。

それに伴い、境町立学校給食センターにおいて調理員の募集をします。

### ○採用区分

会計年度任用職員

### ○職種

学校給食調理員

### ○勤務場所

境町立学校給食センター

### ○資格等

不問

### ○勤務時間

月曜日～金曜日

午前8時15分～午後4時15分

### ○報酬額

時給994円以上

### ○お申し込み・お問い合わせ

境町役場 総務課

☎(81)1300

### ※受付時間

午前8時30分～午後5時15分

(平日の昼休み時間および土日祝日を除く)

## シルバーリハビリ体操 指導士3級養成講習会

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています。

町でも、介護予防事業（元気はつらつ倶楽部他）、公民館講座などでシルバーリハビリ体操指導士が活躍し、必要不可欠な存在になっています。

今後、さらに普及啓発活動を進めていくために、下記の会場で養成講習会を実施します。いきいきとした地域づくりのために、あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって一緒に活動してみませんか？

### ○募集人員 10人

### ○申込資格

・50歳以上で常勤の職業についていない町民で、認定後に地域活動に参加できる方  
・講習会全日程に参加できる方

※認定後は、シルバーリハビリ体操指導士会に加入し、会をおとしての活動となります。

### ○開催日・会場

開催日		場所
①	10月24日(木)	境町役場
②	10月28日(月)	境町 社会福祉 協議会
③	10月31日(木)	
④	11月5日(火)	
⑤	11月8日(金)	

### ○講習内容

#### 【講義】

介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学等

#### 【実技】

いきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっぱ体操他

### ○受講料

無料(ただし交通費・昼食代は各自負担)

### ○申込期限

9月30日(月)まで(土・日・祝日を除く)

### ○お申し込み方法

窓口または電話でお申し込みください。

### ○お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G

☎(81)10006 (直通)

## 医療機関で行う乳がん・子宮頸がん検診の追加受付

令和7年3月末までに医療機関で行う乳がん・子宮頸がん検診の定員に、若干の空きがあるため追加募集を行います。受診を希望される方は申込期間内にお申し込みください。なお、定員に達した場合は、申込期間内であっても受付終了となります。

### ○医療機関

- ・茨城西南医療センター病院
- ・友愛記念病院
- ・古河赤十字病院

※生活保護を受けている方は、いずれの検診も無料となります。

### ○追加申込期間

8月28日(水)～30日(金)

午前9時～午後5時

電話または健康福祉課⑤番窓口へお申し込みください

### ○注意事項

・しこり等の自覚症状のある方は検診を待たずに、早めに医療機関で受診してください。  
・乳がん検診は、豊胸手術を受けている方や妊娠・授乳中の方は、検診を受けることができません。

また、ペースメーカー等を装着されている方は、申込み時に必ず申し出てください。  
・検診当日、五霞町に住民登録がない方は受診できません。  
・予約が取れた場合、医療機関から受診者本人へ検診日等の案内があります。

・自己負担金は、医療機関へお支払いください。

※町発行の受診券なしで受診できます。

### ○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006 (直通)

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	30歳以上の女性	20歳以上の女性
検査方法	超音波検査 またはマンモグラフィ検査	子宮頸部の細胞診
検査料 (自己負担金額)	30～69歳：2,000円	20～69歳：2,000円
	70歳以上：1,000円	70歳以上：1,000円