

水害が起こるかもしれない……

そんな時

# マイ・タイムラインがあなたと家族を守ります。



近年、台風などによる記録的な大雨が全国各地で相次ぎ、大規模な水害や土砂災害が発生しています。「逃げ遅れ」を防ぐためには、平時から水害に備えた自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を作成しておくことが有効です。

時間をかけず作成できる「我が家のタイムライン」を今月号の広報紙に同封しています。記事を順番に読んで材料をそろえ、実際に「我が家のタイムライン」の作成をしてみましょう。

### 我が家のタイムライン (1家)

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
②	③	④ 分
注意すべきこと	避難情報など	逃げ遅れないためにやるべきこと
台風が発生 台風が接近	【警戒レベル1】 早期注意情報	⑤ ●テレビやラジオで台風情報を確認する ●避難先、移動手段、移動時間を再確認する ●避難するときに持っていくものを確認する(〇をつける) - 飲料水 - 食料品 - 避難袋 - タオル - 懐中電灯 - 携帯ラジオ - 電池 - 携帯充電器 - 通報などの貴重品 - マスク - ウェットティッシュ - 防災薬 - その他 ( ) ●避難しやすい服装に着替える
気象予報が発表される段階、河川水位に注意!	【警戒レベル2】 大雨・洪水注意報 河川・氾濫注意報の発令	●我が家が避難するタイミングは警戒レベル3 ●高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める - ここに避難する家族や親戚の電話番号を ( ) - (連絡する家族や親戚の電話番号を) ( )
避難所が指定される段階、河川水位に注意!	【警戒レベル3】 避難所等避難が発表	●避難先までのおおよその移動時間は? ( ) ●避難するときに持って行くものを〇で囲みましょう
避難所が指定される段階、河川水位に注意!	【警戒レベル4】 避難指示が発令	●我が家が避難するタイミングは警戒レベル4 ●危険な場所から全員避難する - 近所の人と声をかけ一緒に避難する。 - (声をかける相手) ( )
避難所が指定される段階、河川水位に注意!	【警戒レベル5】 河川・氾濫発生情報発表	●避難先までの移動時間は? ( ) ●避難するタイミングを決めて〇で囲みましょう

## 我が家のマイ・タイムラインを作成しよう!!!

- ①ご家族の名前を記入しましょう
- ②水害が発生したときの避難先は? 家族内で共有しましょう!
- ③避難先までの移動手段は?
- ④避難先までのおおよその移動時間は?
- ⑤避難するときに持って行くものを〇で囲みましょう
- ⑥避難するタイミングを決めて〇で囲みましょう