



五霞幼稚園・保育園コラボ企画 「リフレッシュ・ママ」

五霞幼稚園・保育園の説明会で、保護者の方向けにひな祭りの「5種類の手まり寿司」をつくる講座を開催しました。多くの方に参加していただき、手軽さと、お弁当にもアレンジできるメニューは、参加した保護者の方にもとても喜んでいただけました。



地域活性化起業人活動報告

道の駅ごか直売所生産者の みなさんへ講習会！

「農産物直売所の野菜を使ったレシピの提案」についてご相談があったので、直売所生産者のみなさんへ講習会を開催しました。当日は、さといもを使用したキッシュや、ブロッコリーのポタージュ、野菜のテリーヌの試食をつくり生産者の方に食べてもらいました。初めての講習会でしたが、生産者の方にも興味を持っていただけました。実際に生産者の方とお顔を合わせてお話ができて、私自身も大変勉強になりました。



五霞町地域活性化起業人第1号
大澤 真理子さん
(株)ABC Cooking
Studioより出向

ごかなび

知っているようで意外と知らない五霞町のこと。「ごかなび」では五霞町の魅力を多くの人に知ってもらうために、グルメスポットや観光スポット、施設などを紹介していきます。



町公式ホームページ
ごかなび

ハクレンジャンプ

ハクレンは中国大陸原産のコイ科の魚で、仲間のコクレンとともに「レンギョ」と称され、日本では利根川、霞ヶ浦水系に多く見られます。町内川妻付近がハクレンの自然産卵場所になっており、毎年、産卵期（6～7月前後）の大雨による増水時には、体長1m近いハクレンの群れの豪快なジャンプを見ることができます。

ハクレンのジャンプは、期日も不定で年によっては1カ月以上前後するため、簡単に見ることができません。1年のうちたった1日か、せいぜい数日と言われています。

- 所在地 五霞町大字川妻地内（川妻給排水場近く）
- アクセス
 - ・圏央道「五霞IC」から車で約15分
 - ・JR東北本線・東武日光線「栗橋駅（東口）」からタクシーで約10分

