



みんなで歌って元気になろう♪



G O K A うたごえサロン

土曜日の午後、中央公民館の講堂から「GOKA うたごえサロン」のみなさんの元気な歌声が聞こえてきます。歌のリードや、ピアノ、アコーディオンの伴奏などを担当する4人の方を中心に月に一度、毎回30人以上のみなさんが集まって歌うことを楽しんでいます。笑顔であふれるひとときの魅力を参加するみなさんに伺いました。



参加者のみなさんへインタビュー

参加歴はどれくらいですか？

- ・初回（2017年）から参加しています！
- ・まだ始めたばかりで3か月です。

参加したきっかけは？

- ・歌を歌うことが好きだから
- ・歌を歌ってのどの調子が良くなった経験があるから
- ・友達に誘われて

うたごえサロンの魅力を教えてください

- ・仲間で歌ったりおしゃべりしたりとても楽しいです。
- ・みんなで歌うことがとても楽しいです。
- ・今まで知らなかった人とも知り合っておしゃべりできます。

まだ参加したことのない方へメッセージを

- ・1回参加すれば楽しさが分かります。身も心も明るくなります。
- ・こんなに楽しいところはありませんよ。全世代大歓迎です。



休憩時間にはお茶とお菓子を楽しみながら仲間作り



笑顔がいっぱいの楽しい時間でした

参加者のみなさんの楽しそうな笑顔がとても印象的でした。大好きな歌を大きな声で歌ってストレス発散のほか、歌うことでのどの調子が良くなったり、のどを鍛えて老化防止にも役立っているとのこと。新型コロナウイルスの影響で活動できない時期はみなさんとても寂しく再会を心待ちにしていたそうです。仲間を募集中です。興味のある方はぜひ一度参加してみてください。

○日時：毎月第2土曜日 午後1時30分～

○場所：中央公民館 講堂

※参加費無料、予約不要

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習G ☎(84)1460(直通)



リクエストにも即興で応えて演奏してくれます