

令和6年度 五霞町保健センター年間予定表



各健診など

各健診の対象となる方には、個別に案内通知・問診票を送付いたします。
ご都合がつかない方は、こども未来グループまでご連絡ください。
未受診の場合、幼稚園・保育園等へ訪問し、お子さんの成長を確認させていただきます。

【3～4 か月児健診・5 歳児健診】

健 診 日	対 象 者	
	3～4 か月児健診	5 歳児健診
R6 年 5 月 28 日 (火)	R5 年 12 月 27 日～R6 年 2 月 28 日生まれ	H31 年 4 月～R1 年 5 月生まれ
R6 年 7 月 19 日 (金)	R6 年 2 月 29 日～4 月 19 日生まれ	R1 年 6 月～7 月生まれ
R6 年 9 月 27 日 (金)	R6 年 4 月 20 日～6 月 27 日生まれ	R1 年 8 月～9 月生まれ
R6 年 11 月 29 日 (金)	R6 年 6 月 28 日～8 月 29 日生まれ	R1 年 10 月～11 月生まれ
R7 年 1 月 28 日 (火)	R6 年 8 月 30 日～10 月 28 日生まれ	R1 年 12 月～R2 年 1 月生まれ
R7 年 3 月 25 日 (火)	R6 年 10 月 29 日～12 月 25 日生まれ	R2 年 2 月～4 月 1 日生まれ

【よちよち相談】

相 談 日	対 象 者
R6 年 4 月 24 日 (水)	R5 年 8 月～9 月 19 日生まれ
R6 年 7 月 31 日 (水)	R5 年 9 月 20 日～12 月生まれ
R6 年 10 月 30 日 (水)	R6 年 1 月～4 月生まれ
R7 年 2 月 26 日 (水)	R6 年 5 月～7 月生まれ

【2 歳児歯科健診】

病院での個別健診になります。

対象者：R3 年 9 月～R4 年 8 月生まれ



【1 歳 6 か月児健診】

健 診 日	対 象 者
R6 年 7 月 19 日 (金)	R4 年 9 月～12 月生まれ
R6 年 11 月 29 日 (金)	R5 年 1 月～4 月生まれ
R7 年 3 月 25 日 (火)	R5 年 5 月～8 月生まれ

【3 歳児健診】

健 診 日	対 象 者
R6 年 5 月 28 日 (火)	R2 年 11 月～R3 年 3 月生まれ
R6 年 9 月 27 日 (金)	R3 年 4 月～6 月生まれ
R7 年 1 月 28 日 (火)	R3 年 7 月～10 月生まれ



離乳食教室

教室の対象となる方には、個別に案内通知を送付いたします。
離乳食について不安や悩みがある方、ぜひ、ご参加ください。

R6 年 4 月	17 日 (水)	7 月		10 月	23 日 (水)	R7 年 1 月	
5 月		8 月	21 日 (水)	11 月		2 月	19 日 (水)
6 月	19 日 (水)	9 月		12 月	18 日 (水)	3 月	



すくすく相談

ことばや心身の発達に心配のあるお子さん（未就学児）を対象とした個別相談です。
ご利用される場合には、実施日の 1 週間前までにご予約ください。

R6 年 4 月	26 日 (金)	7 月	25 日 (木)	10 月		R7 年 1 月	20 日 (月)
5 月	21 日 (火)	8 月	16 日 (金)	11 月	22 日 (金)	2 月	20 日 (木)
6 月		9 月	18 日 (水)	12 月	17 日 (火)	3 月	18 日 (火)



乳幼児健康相談

お子さんの身長・体重の測定や発達・ことば・生活習慣などの相談を行っています。
お気軽にご相談ください。希望する方は、前日までにご予約ください。

- ★ 実施日：R6 年 4 月 10 日 (水)、R6 年 7 月 1 日 (月)、R6 年 11 月 5 日 (火)、R7 年 1 月 7 日 (火)
- ★ 時間：午前中（要予約）
- ★ 対象者：0 歳から就学前まで（未就学児）





わくわく元気づくり

健康運動等の有資格者の指導により、無理なく継続できる運動を行います。
運動を始めたいけど1人では続かない方、健康診断の結果で血圧やHbA1cの値が高い
など健康に心配のある方、運動のきっかけづくりにぜひ、ご参加ください。

日 程		内 容
9月	19日（開講式）、26日	・筋力トレーニング ・リズム体操 ・ヨガ ・デュークズウォーキング ・ウォーク大会（11/14） ・調理実習（12/12）
10月	3日、10日、17日、24日、31日	
11月	7日、14日、21日、28日	
12月	5日、12日、19日（閉講式）	



- ★ 医療機関に通院中の方は、主治医に相談のうえ、ご参加ください。
- ★ 申込については、広報等でお知らせします。



成人健康相談

健康診断の結果の説明、血圧・身体測定、体脂肪・体内年齢測定、みそ汁の塩分測定、栄養相談などを
行います。相談をご希望される方は、健康福祉課健康支援室までご連絡ください。

【持ち物】

健康手帳、健康診断の結果、みそ汁（塩分測定を希望する場合は、少量お持ちください。）



健康に関する教室

生活習慣病や骨粗しょう症などをテーマとした教室を開催する予定です。
実施が決まりましたら、広報等でお知らせします。



※日程は変更になる場合があります。

広報こかや町公式ホームページでご確認ください。

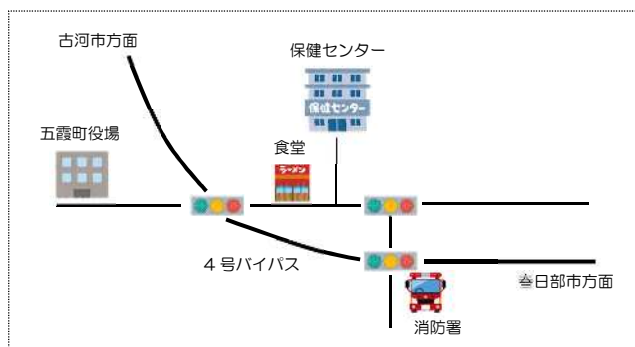
※各健診、教室は保健センターで行います。

手続きや相談等は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】

五霞町役場健康福祉課
（こども未来グループ、健康支援室）

☎ 0280-84-0006



お役立ち情報

QRコードを読み取り、ご活用ください。

妊産婦医療福祉費制度
（マル福）について



こどもの予防接種について



出産・子育て応援
事業について



茨城県救急医療情報システムについて



こどもの救急手引きについて

