



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

母子健康手帳を活用しましょう

母子健康手帳は、妊娠届を提出すると、市町村の窓口でお子さん1人に1冊ずつ交付します。昭和17年に妊産婦の健康管理を目的につくられた妊産婦手帳が、改正を重ねられ、今の手帳になっています。

手帳の前半は、赤ちゃんがお腹にいるときから大人になるまでの、大切な健康の記録となります。成長曲線や予防接種など、小学生中学生になっても記入することができます。

手帳の後半は、妊娠中から産後までのこと、新生児期からの育児のアドバイスや離乳の進め方など要点がまとめられて書かれていて、携帯できる育児の教科書となっています。心配なことがあったら、ネット検索する前に、一度、手帳を開いてみてください。解決の手助けになると思います。



妊婦さんには外出時は必ず手帳を携帯するように、交付時にお伝えしています。緊急時、手帳があれば、妊婦であること、妊娠の週数や経過が一目瞭然です。また、「妊婦自身の記録」というページもあり、その時々のお気持ちや健診のときに聞きたいことなど書き留めておくことができます。

お子さんが生まれてからは、健診の結果が記入され、成長の記録になります。お子さんのページにもママ・パパの記入欄があります。子育て中に感じた気持ち、大きくなったらお子さんに伝えたいことなど、書いておいてください。

母子健康手帳には、ママ・パパに自由にとくさん書き込んでほしいと思います。楽しかったこと・うれしかったこと、イラストを描いたり写真を貼ってみたり、日記のように書き込んでみてください。大きくなったお子さんに渡したとき、大切なメッセージになります。子育て中に感じた気持ちを、忘れずに伝えることができます。

(健康福祉課 保健師)

読者アンケート

4/20
まで

アンケート

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 広報紙や町公式ホームページなどに関するご意見・ご感想をお聞かせください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。



○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)1111 (内線212)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。

今月のプレゼント

道の駅ごかにオープンしたベーカリー「El Camino」
500円以上お買い上げで500円分の商品券 5名様



五霞まちづくり交流センターさんからプレゼント