

女性の健康講座を開催します

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目指し、厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定めています。それに合わせて五霞町では、女性のための健康講座を開催します。

①女性のためのヘルスケア教室

○日時 3月2日(出)

午前10時～正午

○内容

- ・骨密度測定（超音波測定法）
- ・野村那津子助産師による健康講話

※30～40歳代の方向けの内容です。

②骨粗しょう症予防教室

○日時 3月4日(月)

午前10時～午前11時30分

○内容

- ・骨密度測定
- ・骨粗しょう症と栄養に関する講話

【①・②共通】

- 場所 保健センター
- 定員 20名程度
- お申し込み期限 2月26日(月)まで
- 持ち物など
・スリッパ等の中履き

・骨密度測定は素足で行うため靴下等でお越しください。

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)00006（直通）

在宅福祉サービス運転者認定講習会

町では高齢者や障害者などを対象に、在宅福祉サービス事業の一環として協会員が買物や通院の送迎などを有償で行っています。

このサービスは有償ボランティアである協会員の支えで成り立っており、送迎を実施する場合は在宅福祉サービス運転者認定講習会を受講する必要があります。ボランティアに興味のある方は、是非協会員となって活動してみませんか。

○日時 3月30日(出)

午前9時30分～午後4時30分

○場所

笠間市友部社会福祉会館
※テキスト代1,500円は自己負担となります。

○申込期限 3月11日(月)

○お申し込み・お問い合わせ

五霞町社会福祉協議会
☎(84)0765

相談

消費生活相談

現在、消費生活相談窓口を境町と共同開催しています。お互いの相談窓口が利用可能となり、対面で相談できる回数が増えました。

専門の相談員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。

相談は無料で、事前の予約は必要ありません。秘密は厳守しますので、ご利用ください。

○日時・場所（五霞町）

2月1日(休)・15日(休)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

役場 1階 小会議室

○日時・場所（境町）

毎週水曜日

(祝日、年末年始は除く)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

境町社会福祉協議会

○お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G
☎(84)3618（直通）

生活相談

隣保事業（生活相談員）による生活相談（人権・福祉・教育・就業等）を実施しています。

個人の秘密は厳守します。個人のお気軽にご相談ください。

○場所 ふれあいセンター

※相談日程については、お問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター
☎(84)3595（直通）

こども・おとな ふくし心配いと相談

障害やひきこもり、お子さんの発達に関するその他、生活や仕事等、専門の相談員へ気軽に相談や話ができる場として、毎月第2火曜日に開催しています。

開催場所に来ることが難しい場合は、電話相談や自宅への訪問も可能です。希望される方はお気軽にお問い合わせください。ぜひ、身近な相談窓口のひとつとしてご利用ください。

○日時

2月13日(火)

午後2時30分～午後4時

○場所 役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)00006（直通）



就職に関する無料相談会

就職してもすぐやめてしまう方、ひとりで就活するのに不安をお持ちの方、勇気を出して相談から始めてみませんか？

○日時

2月13日(火)・3月12日(火)

午後2時～午後4時

※前日まで予約制

○場所

多目的集会センター 相談室

○対象

15歳～49歳の方

またはその保護者・関係者

○お問い合わせ

いばらき県西若者サポートステーション

☎0296(54)6012