

こが

2023

11月号

No.899

五霞町 広報
publicity GOKA



西児童館 「HAPPY ママ's CAFÉ」

デマンド交通のバス停が確定しました

令和6年1月に運行を開始するデマンド交通のバス停留所が、確定しましたのでお知らせします。デマンド交通は、月曜日から土曜日の午前8時から午後4時に運行します。予約の方法など詳細は、次号以降で順次お知らせします。現在運行しているごかりん号の朝晩ルート of バス停留所に変更はありませんのでご注意ください。



○お問い合わせ 生活安全課 くらし環境G ☎(84)3618 (直通)

【令和6年1月～】デマンド交通ルートマップ



※実際の位置と多少のズレはあります。

地震だ!!

その時あなたは… ～大地震発生後の行動を確認しましょう～

近年、首都直下型地震や、南海トラフ地震など大地震の発生について注目されているところです。非常時の備えや震災直後の行動を見直しましょう。

地震発生

1～2分
揺れがおさまったら

3分

5分

数時間
～
3日

その時！

- 自分の身を守りましょう。
最初の揺れは約1分！ 落下物から身を守りましょう。



- 火元を確認しましょう。
消火のタイミングは3度！
①小さな揺れを感じたとき
②大きな揺れがおさまったとき
③出火したとき
- 家族の安否を確認しましょう。
声を掛け合いお互いの状況を確認しましょう。



- 漏電、ガス漏れに注意しましょう。
ブレーカー、ガスの元栓を切りましょう。
- 風呂の水をため置きしましょう。
- 災害情報や避難情報を入手しましょう。



五霞町
メールマガジン



茨城県防災
ポータルサイト

- 余震に注意し、避難口から外へ出ましょう。
割れたガラスの破片や落下物に気をつけましょう。
- 隣近所に声をかけましょう。
隣近所で助け合い、けが人等がいる場合は救護等を施しましょう。

- 災害情報や被害情報を収集しましょう。
- 3日間は、備蓄しておいた食料と水でまかないましょう。
- 避難指示が出た場合は、
非常持ち出し品を持って避難しましょう。



災害の備えは充分ですか？

自助の備え（非常持ち出し品）

食料編

1人あたり3日分の飲み物や食料を準備しましょう。
普段食べているもので、賞味期限が長いものがおすす
めです。

乳幼児や高齢者がご家族にいる方はその方にあつた
食料を準備しましょう。

ローリングストック法で備えましょう！

普段の食材を多めにストックして、古いものから順に
使っていき、消費したら補充するという方法です。

生活用品編

自分自身の日頃の生活を見直してみましよう。

また、避難所生活をイメージして必要な物を準備しま
しよう。



- ・私は血圧の薬を毎日飲んでいるから必ず持って行こう
- ・僕は携帯で災害情報を見るからモバイルバッテリーは欠かせないね
- ・子どもにはオムツがないと生活できないわね

いざ避難という時になって、あわてて荷物をまとめようとしても、なかなか適切な判断はしにくいものです。日頃から非常時に備え、持ち出し品を用意しておきましょう。

●非常持ち出し品の例

| | |
|----------|--|
| 飲料水・水筒 | 1人1日3リットルが目安。2～3日は自力で生活することを考えましょう。 |
| 食料品 | 缶詰・ビスケット・チョコレート・インスタントラーメン(赤ちゃんのいる家庭は、粉ミルク・ほ乳びんなども)。 |
| 医薬品 | 消毒薬、傷薬、胃腸薬、脱脂綿、ばんそうこう、包帯など。 |
| 貴重品 | 現金、預金通帳、印鑑など。電話用に10円玉も用意しましょう。 |
| ヘルメット等 | 落下物から頭を保護するものをすぐに取り出せる所に。 |
| 手袋 | ガレキの撤去や救助に、軍手など厚手のものを用意しましょう。 |
| マッチ・ライター | 湿気やガス切れに注意。防水マッチなども市販されています。 |
| ロウソク | 濡れないようにビニール袋に入れて保管しましょう。 |
| 懐中電灯 | 夜間、すぐ手が届くところにも置いておきましょう。 |
| ラジオ | 情報収集にかかせない。懐中電灯と一体型など便利なものもあります。 |
| 乾電池予備 | ラジオや懐中電灯に使用します。多めに準備しましょう。 |
| 衣類 | セーター・ジャンパー・下着など。雨具やタオルも用意しましょう。 |
| 毛布 | 寝袋や体温を逃さないサバイバルシートなども重宝します。 |
| ナイフ・缶切り | 十徳ナイフなどの多機能ナイフが便利です。 |
| 携帯バッテリー | スマートフォン充電用のものです。 |
| 常服薬 | いつも飲んでいる薬を忘れないようにしましょう。 |

五霞町防災行政無線の内容を 電話で確認できます。

防災行政無線の内容は、以下の電話番号に発信すると確認できます。

なお、通話料はご自身の負担となりますのでご了承ください（防災無線の保存期間は、放送した時間から24時間となります）。

☎0280(84)5010

☎0280(84)5011

茨城西南広域消防本部による 災害情報テレホンサービス

西南広域消防本部管内で発生した火災の地区名・種別を録音テープでお知らせします。

☎0280(47)1119

お掛け間違いのないようご注意ください。

茨城西南広域消防本部による火災発生メール

西南広域消防本部管内で発生した火災情報をEメールでお知らせします。

二次元コード読み込み、空メールを送信してください。



人が訪れるまちへ

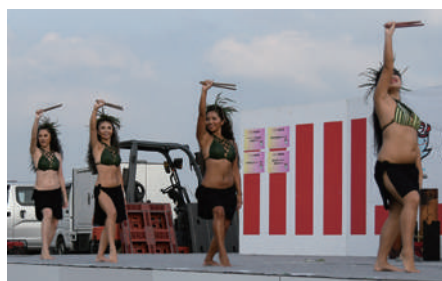
道の駅ごか周辺に「Street sports park Goka」や「ラジコンパークGoka」が整備されるとともに、町では新しいイベントを開催するなどして、町内だけでなく町外から五霞町を訪れる人が増えています。

今後も「行ってみたい」と思われる町を目指してさまざまな取り組みを実施し、町の魅力を発信していきます。



9月16日に開催された「利根川大花火大会」にあわせて、今年も情報・防災ステーションごかで「ごかマルシェ」が開催されました。実行委員会のみなさんが3か月以上にわたり何度も打ち合わせを重ねて企画し、ステージやキッチンカー、飲食・雑貨販売などで人々を楽しませました。遠方からも多くの人を訪れ、マルシェと花火を満喫しました。

今回は初めて有料席を設けるとともに、トイレや駐車場、安全管理の問題などを大幅に改善することができました。反省点を来年に生かして、多くの人にさらに楽しんでもらえるイベントを目指します。



多くの企業・団体にご協力いただきました。ありがとうございました。

ラジコンフェスティバル

協賛 いばらき観光キャンペーン推進協議会
キッコーマンソイフーズ(株) 茨城工場
東日本高速道路(株) 関東支社 加須管理事務所
協力 (株)ジーフォース
(株)染めQテクノロジー
道の駅ごか 五霞東小学校八つ頭の会
(有)スカイホビー
アサヒロジスティクス(株)

ごかマルシェ

協賛 キッコーマンソイフーズ(株)茨城工場
(株)五霞まちづくり交流センター
ニッポーパック(株)茨城工場
(株)富澤鉄工所 (株)国盛化学関東工場
(株)三谷バルブ (株)ハウテック関東工場
協力 埼玉純真短期大学
日本生命保険埼玉東支社栗橋営業部
(株)たつみ工芸 (株)新幸運輸



全国初！自治体が主催するラジコンイベント 2023ラジコンフェスティバル



ゲストの広坂正美さん(前列右端)と荻原次晴さん(前列左端)

10月8日、今年4月にオープンした「ラジコンパークGoka」で、「2023ラジコンフェスティバル」を開催しました。自治体主催するラジコンイベントは全国でも例がなく、多くの方が訪れるとともに、ラジコン専門雑誌の取材もあるなど注目を集めました。

ラジコンの元世界チャンピオン広坂正美さんや、ノルディックスキー元日本代表でラジコン大好き芸能人の荻原次晴さんをゲストに迎え大盛況でした。イベントは五霞町魅力アップアドバイザーの猿橋英之さんの企画で、親子や初心者でも楽しみ、町外からも多くの方が参加してくれました。また塗装体験や昭和の遊び、ものづくりワークショップなどのブースも登場し、さまざまな体験を楽しんでくれました。



五霞町魅力アップアドバイザーの猿橋英之さん(右)



イベントを楽しむとカレーの具材が集められる「カレーチャレンジ」！五霞町産の新米と野菜が景品として配られました。



空き家バンクへ登録してみませんか

町では、現在使用されていない家屋を有効活用できるよう **空き家バンク制度** があります。

○空き家バンク制度とは

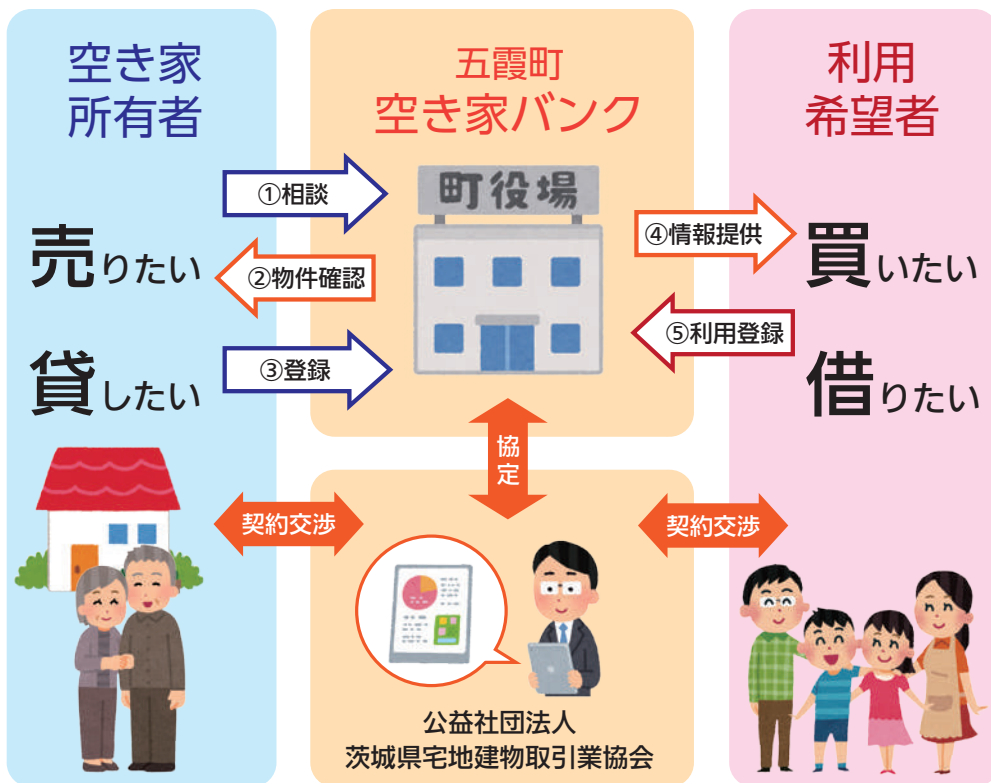
空き家の賃貸・売却を希望する方からの情報を利用したい方に紹介する制度です。
なお、この制度を利用するためには、登録が必要です。



町公式ホームページ

○空き家バンクへの登録と利用について

空き家バンクへの登録と利用の流れ



注意事項

物件の売買、賃貸借に関する交渉や契約は、町と協定を締結している公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会から推薦を受けた媒介業者と行うこととなります。

○お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G
☎(84)3618 (直通)

秋の全国火災予防運動

11月9日(木)から15日(水)までは「令和5年秋季全国火災予防運動」の実施期間です。

今年「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を統一標語に、全国一斉に火災予防運動が実施されます。

この時期は空気が乾燥し、火災が起きやすくなるのが予想されます。火災は自分だけでなく他の人の幸せを奪ってしまうおそれがあります。火災を未然に防ぐには、皆さん一人ひとりが防火意識を持つことが大切です。この機会に、改めて火の取り扱いについて、ご家庭で確認してみたいかがでしょうか。

《住宅防火

命を守る7つのポイント》

- 1 3つの習慣・4つの対策
- ・寝タバコをしない
- ・ストーブには、燃えやすいものを近づけない
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ◆寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する

- ◆火災が広がる前に消すために、住宅用消火器等を設置する
- ◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

《消防団からお願い》

- ・秋の火災予防運動期間中、五霞町消防団が午後8時から1〜2時間程度、それぞれの分団の管轄する行政区で、警鐘を鳴らしながら巡回します。
- ・ご理解・ご協力をお願いします。
- ・火災現場を見に行く行為は危険が伴い、消火活動の妨げになりますので、おやめください。
- ・消火栓や防火水槽などの消防水利周辺への駐車は、迅速な消火活動の妨げになりますので、駐車はご遠慮ください。

○お問い合わせ

生活安全課 防災G
☎(84)3618 (直通)



令和6年度町内認定こども園(保育部分)の入園申込受付が始まります



町内認定こども園への令和6年4月入園(新規・継続)の申込受付を開始します。入園を希望される方は、11月30日(木)までにお申し込みください。

保育施設へ入園は、保護者等のいずれもが、保育を必要とする事由の基準に該当することにより、児童を保育できないと認められる場合となります。

【申請書類について】

10月現在、保育部分で通園中の方については、現在の状況に応じた申請書一式を送付しています。新規入園の方については、11月1日(水)から書類を配布します。

【申込期間】

11月1日(水)～11月30日(木)
(土、日、祝祭日を除く)

※町外の保育施設への入園を希望される場合は、保育施設の所在地によって申込期日が異なりますので、事前にお問い合わせください。

※入所決定は、先着順ではありません。

※お申し込みをされても、利用定員等を超えた場合や未提出書類がある場合、基準に該当し

ない場合は入園が認められないことがあります。

○詳細は、町公式ホームページを確認してください。



| | | |
|----------------|---------------------|------------------|
| 保育施設名 | 認定こども園 五霞幼稚園・保育園 | 川妻認定こども園 おひさま |
| 所在地 | 元栗橋1589 | 川妻496-2 |
| 電話番号 | ☎(84)2355 | ☎(84)1254 |
| 利用定員 (保育部分) | 100名 | 50名 |
| 受入年齢 | 生後6か月～ 小学校就学前 | 生後6か月～ 小学校就学前 |
| 開園時間 | 午前7時30分～ 午後7時 | 午前7時～午後7時 |

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)

高齢者の長寿をお祝いしました

今年度表彰の対象となる次の方へ、祝状と記念品を贈呈いたしました。

【男性最高長寿者】

中村 清六(せいりく)さん(97歳)



【女性最高長寿者】

下田 武(たけ)さん(104歳)



【100歳到達者】(五十音順)

鈴木 サク(さく)さん



堀越(ほりこし) さく(さく)さん



【傘寿(80歳)到達者】

89名
13組

【金婚対象者】

おめでとつごうございます。

五霞町では高齢者の健康づくりや社会参加活動に対して、ポイントを付与することで、高齢者の方々の健康維持や介護予防、社会参加の促進を図る事業を行っています。

貯まったポイントは30ポイントごとに商品と交換できますが、1年間(4月から翌年3月まで)で上限60ポイントまでとなります。

今年度まだ交換されていない方は、健康福祉課までお越しください。

また、ポイント事業の詳細は、ホームページをご覧ください。健康福祉課へお問い合わせください。



○お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)0006 (直通)



イベント

開催情報

文化協会主催

五霞町文化祭2023

○日時

11月3日(金)・4日(土)・5日(日)

○会場

中央公民館(一部 道の駅)か

○内容

【ステージ部門】

音楽演奏(コーラスなどの発表)

【体験部門】

手芸・陶芸などのものづくり体験

【展示部門】

絵画や書道など作品展示

さつき展示(道の駅)か

【特別企画・川柳コンテスト】

事前に応募された作品のうち優秀作品5句から来場者の投票で最優秀作品を決定・表彰(発表日は11月5日(日))



○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G

☎(84)1460(直通)

ふれあい祭り・健康福祉まつり

○日時 11月12日(日)(雨天決行)

○会場 中央公民館

○主な内容

【ステージ発表】

・五霞中学校吹奏楽部

・川妻認定こども園おひさま

・認定こども園 五霞幼稚園・保育園

・よさこい五霞愛好会

【出店(飲食・物販・展示)】

・ごかいも(八つ頭)使用「いも煮」

・五霞町B級グルメ「ローズポークからあげ」

・その他多数ブースが並びます

【参加型イベント】

・ごがりんじゃんけん大会

【特別企画】

・時空戦士イバライガー

・握手&撮影会

・お笑い芸人「ザ・ギース」

ステージ



○お問い合わせ

五霞イベント運営委員会事務局

(まちづくり戦略課内)

☎(84)1111(内線212)

キラピカごがラーメンフェス開催

〜来て・見て・食べて

〜ごごしやごがまち〜

五霞町初のラーメンフェスを実施します。

○日時

12月17日(日)

12月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)

【イベント・デコトラ来場】

【ラーメンフェス】

※状況によって変更あり

○会場 道の駅こか

(五霞町)ごかみらい13-3

○イベント内容

・ラーメンフェス

・デコトラ

・ミニイルミネーション

・ごがりんじゃんけん大会

・射的、びん立てゲーム

※状況によって変更あり



○お問い合わせ

五霞イベント運営委員会事務局

(まちづくり戦略課内)

☎(84)1111(内線214)

新型コロナウイルス関連情報

引き続き、令和5年秋開始接種を実施しています。接種は町内医療機関2カ所での個別接種となります。予約は「新型コロナウイルス予約サイト」からとなります。



予約サイト

【令和5年秋開始接種】

○対象者

初回接種が完了した生後6か月以上のすべての方が対象です。ただし、次の①②以外の方は接種勧奨及び努力義務の適用から除外されます。

①65歳以上の方

②生後6か月以上65歳未満の基礎疾患を有する方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認めらる方

※適用対象外の方も接種を希望する方は受けることができます。

○接種会場

・芝田クリニック

(五霞町山王368)

・馬場医院

(五霞町元栗橋7264)

※接種に関するお問い合わせは新型コロナウイルス対策室までお願いします。医療機関への直接のお問い合わせは「遠慮ください」。

○接種日・受付時間

新型コロナウイルス予約サイトで接種日・受付時間をご確認して予約してください。

○予約受付

11月27日(月)〜12月16日(土)接種分
11月6日(月)午後1時30分から
予約受付を開始します。

●その他、新型コロナウイルス接種に関する情報は、町公式ホームページでご確認ください。



町公式ホームページ

○お問い合わせ

新型コロナウイルス対策室

(健康福祉課内)

☎(84)0006(直通)

みんな気軽によってけや～ 五霞町にあるみんなの居・場・所

～みんなの居場所 よってけ舎～

シリーズで五霞町にあるみんなの居場所をご紹介します。今回は、五霞町で1番目にできた居場所「みんなの居場所よってけ舎」をご紹介します。

絶対になくってはならないもの

令和4年4月20日にオープン。当時は地域住民による運営ボランティアで何度も話し合い、近所へチラシを配るなど試行錯誤されていたといいます。オープンした思いについて、運営ボランティアの方に話を聞きました。

「最初に社会福祉協議会の『居場所づくりボランティア養成講座』に参加して、世の中が進んできて五霞町にも絶対（居場所が）あるべきだと思った。五霞町でどこかが居場所を始めないといけなと思って、ボランティアとして参加した。維持するのはとても大変だけど、こういう居場所は絶対になくってはならないもの。助ける側もいつかは助けられる側になる。助け合うのが当たり前のような、そんな雰囲気をつくりたいと思った。」



いつ来てもいい 自由に過ごせる

よってけ舎は、週に1回水曜日もしくは木曜日にオープンしています。午前10時～午後3時の間であれば、いつ来てもOK。そんな気軽さもいいところの一つだと、参加者の方が語っていただきました。

「水曜日か木曜日のどっちかだから、頭を使う。1週間家にいるのでは刺激がないから」「家の事情もあって、好きな時間に来てもいいというところは私にとって、とてもいいところ。話を聞いてもらえるし、聞ける。ここに来ると安心する」
過ごし方は自由です。よってけ舎に来て、おしゃべりをする方、お昼を食べてお昼寝するという方、レコードを聴く方、孫を連れて夏休みの宿題をする方、将棋をする方、手芸をする方、花を植える方—その人が心地いいと思う過ごし方ができます。

ここに来れば誰かがいる 新しいつながりが生まれる

最後に、よってけ舎の魅力について参加者の方・運営ボランティアの方に聞きました。

「何らかの縁でここに来てくれた。よってけ舎に来ると新しい知り合いがたくさんできた。いろんな人とつながれた」「ここに来たら、いろんな情報が聞ける。他愛のない話ができる。それがいい」「ここに来れば、誰かと話せる。悩みを聞いてもらえる。友達には気兼ねして話せないことも、ここでは話せる」

よってけ舎で、新しいつながりや出会いが生まれています。来られる方が、自分らしく過ごせる居場所。よってけ舎で始まった居場所づくりは、五霞町でも広がる大きなきっかけにもなりました。ぜひみなさんに知っていただけたら幸いです。いつでも誰でもよってけや～！



「みんなの居場所よってけ舎」

【活動日】 毎週1回（水曜日もしくは木曜日）※活動日についてはお問い合わせください。

【時間】 午前10時～午後3時 【場所】 原宿台2丁目集会所（原宿台2-16-70）

《居場所の3つのコンセプト》

- (1) いつ立ち寄ってもいつ帰ってもいい（お昼だけ寄るのもよし、午後から行くのもよし、自分の好きな時間にどうぞ!）
- (2) 子どもや子育て中の人、若者世代から高齢者まで誰もが利用できる（どこの行政区の方がどこの居場所に行っても自由です。会員制ではありません。どなたが来てくれても大歓迎!）
- (3) 過ごし方に決まりはなく、自由に過ごせる（おしゃべりもよし、昼寝もよし、手芸もよし、ぼーっとするのもよし!）

○お問い合わせ 五霞町社会福祉協議会 ☎(84)0765

五霞町📷Topics

まちのわだい



10/12

11月は児童虐待防止推進月間

「子どもを守ろう！オレンジリボンたすきりレー」

子どもの虐待防止を目的に、茨城県児童福祉施設協議会より啓発グッズの贈呈がありました。子どもの虐待防止の象徴であるオレンジリボンをたすきに仕立て、茨城県庁を目指して県内各市町村をオレンジ色のたすきでつなぎます。



茨城県・マンホール蓋展2023が開催されました

茨城県庁南側展望ロビーで茨城県下水道促進週間における広報啓発事業「下水道マンホール蓋展2023」が開催されました。

今年度で8回目の開催となり、県内60枚を超えるマンホール蓋が展示されました。五霞町では、ごかりんカラーマンホール蓋が今回初めて展示されることになりました。開催期間中は、多くの来場者が訪れ、下水道の普及促進に取り組みました。



寄附のお礼



7月31日、ボイスインターナショナル㈱から企業版ふるさと納税を活用した寄附がありました。

いただいた寄附金は、地域の活性化が図られるよう活用を検討させていただきます。

- 法人名 ボイスインターナショナル㈱
- 所在地 東京都豊島区池袋2-57-2
- 寄附金額 100万円 ○会社ホームページ



9月6日、(有)エイチ・ケイ・ジーから5,000円の寄附がありました。

いただいた寄附金は、町行政サービスのため有効活用させていただきます。



戦没者追悼式を厳粛に挙行

役場忠魂碑前において、戦没者の霊を慰め、平和を祈念し、追悼式が挙行されました。

降り続いた雨もやみ、黙祷後、町長の式辞、高塚遺族会会長・樋下町議会議長から追悼のことはをいただき、献花を行いました。



児童館

こどものひろば

GOKA.JIDOUKAN
Instagram
はじめました

11月の行事予定

- ・避難訓練 2日(休)
- ・ストラックアウト 7日(火)
- ・にこにこ広場 10日(金)
- ・わくわく工作 15日(水)
- ・ペットボトルダーツ 22日(水)
- ・にこにこ広場 24日(金)
- ・ドッジボールをしよう 28日(火)

南児童館 ☎(84)3456

11月の行事予定

- ・おはじきで遊ぼう 7日(火)
- ・火起こし体験&せんべい焼き(申込制) 13日(月)
- ・ちびっこ広場
HAPPY ママ's CAFÉ 17日(金)
- ・しっぽ取りゲーム 20日(月)
- ・ぴよぴよ広場・避難訓練 28日(火)
- ・HAPPY ママ's CAFÉ 29日(水)

西児童館 ☎(84)2321

～南児童館「南まつり開催!」～



秋の気配がますます深まるこの頃、南児童館では、秋の「南まつり」を開催しました。
開始時間前から、50人以上のお友だちが集まり、職員も今までに無い多さに嬉しい悲鳴!どのコーナーに行ってもお菓子やおもちやが盛りだくさんで、射的、玉入れ、輪投げ、ひもくじ等に子ども達は大興奮でした。友達同士で点数を競い合ったり、景品を見せあったり、とても楽しい時間となりました。
次のお楽しみ会は、冬に行なう予定です。また、みんなで盛り上がりましょう!

～西児童館「HAPPY ママ's CAFÉ」～



西児童館では、8月から新しいイベントとして「ハッピーママ's カフェ」を開催中!
子育て中のママが家でお子さんと2人きりになりがちな今:外に出て少しリフレッシュしませんか?セルフカフェもご用意し、持ち込みもOKです。
「こんな時どうしてる?」「いいこと聞いた!やってみようかな」など:ママ同士で情報交換をしたり、子ども同士の交流の幅も広がっています。児童館がみなさんにとってもっと身近な存在になり、親子でハッピーに過ごせるようお願いを込めて:お気軽にご利用ください!

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

輪番日 月～土曜日:午後6時～午後11時
日・祝:午前9時～午後4時

西:茨城西南医療センター病院(境町) ☎(87)8111
赤:古河赤十字病院(古河市) ☎(23)7111

友:友愛記念病院(古河市) ☎(97)3000
古:古河総合病院(古河市) ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を検索できます。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間:24時間365日
短縮ダイヤル:☎#8000

または☎050(5445)2856



ごかの お知らせ

No.578

役場の代表電話は☎(84)1111です

i お知らせ

「歯周病予防検診」の受診 期間が残りわずかです

歯周病は生活習慣病などさまざまな病気の原因になるとされています。

歯周病の早期発見、早期治療を目的に『無料の歯周病予防検診』を実施しています。

対象の方でまだ受診されていない方は、この機会にぜひ受けましょう。

○対象者

国民健康保険に加入している方のうち、年度内に55歳から74歳までの年齢に達する方

○実施期間

令和6年1月31日(水)まで

※無料検診は、この期間中1回限りとなります。

○お申し込み

電話での申し込みになります。

町民税務課 町民G

☎(84)1965(直通)

※申し込み後に受診券等関係書類を送付します。

○受診場所

申し込み後に送付する「実施医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

○受診方法

歯科医院に五霞町が実施する歯周病予防検診で受診すること
を伝え、予約をしてください。

※検診料は無料ですが、治療を行う場合は別途料金がかかります。

○お問い合わせ

町民税務課 町民G

☎(84)1965(直通)

後期高齢者歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健診を実施します。

対象の方でまだ受診されていない方は、ぜひご利用ください。

○対象者

茨城県後期高齢者広域連合の被保険者で、左記の生年月日の方

(1) 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方

(2) 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方

(3) 昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの方

※対象となる方には、すでに受診券を送付してあります。

○実施期間

9月1日(水)～12月31日(土)

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

○受診場所

案内に同封の「実施医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

○健康診査内容

①問診

②歯の状態

③咬合状態

④口腔衛生の状態

⑤口腔乾燥の状態

⑥歯周組織・粘膜の状況

⑦口腔機能評価

⑧呼吸の異常

⑨指輪つかテスト

⑩反復唾液嚥下テスト

⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)等

※受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を

受診する旨を伝えて、予約をしてください。

※受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

○お問い合わせ

茨城県後期高齢者医療広域連合事業課

☎029(309)1212

年末調整用確認書(普通徴収分)を交付します

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料は、年末調整や確定申告の時に、社会保険料控除として所得から差し引くことができます。

普通徴収(納付書または口座振替)で納付された方には、令和5年中の納付額を記載した「年末調整用確認書」を各担当課で交付します。

なお、特別徴収(年金大引)分は、年金支払機関(年金機構など)から送付される「公的年金等源泉徴収票」で確認していただきます。

※納付額について、電話によるお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。
※納税義務者(被保険者)本人、

同一世帯の方が来庁する場合は、外は委任状が必要となります。

○交付場所

・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 年末調整用確認書

町民税務課 ③番窓口

・介護保険料年末調整用確認書

健康福祉課 ⑦番窓口

○交付開始日

11月6日(月)～

午前8時30分～午後5時15分(役場閉庁日を除く)

○確定申告用の発行時期については再度お知らせします。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G

☎(84)1966(直通)

健康福祉課 高齢者支援G

☎(84)0006(直通)

蓄電システムの設置費用の一部を助成しています

広報ごか5月号に掲載しましたが、町では、住宅等における再生可能エネルギーの導入促進を図るため、蓄電システムを設置した方へ、設置費用の一部を助成しております。

詳しい内容については町公式ホームページをご確認ください。

○お問い合わせ

生活安全課 暮らし環境G

☎(84)3618(直通)

固定資産評価審査委員会 委員が選任されました

任期満了に伴う固定資産評価審査委員会委員に、3名の方が五霞町議会第3回定例会で同意され、知久町長から再任されました。

任期は、令和5年9月8日から令和8年9月7日までの3年間です。

【委員氏名】(敬称略)

- ・山中 武男 (元栗橋)
- ・大久保 武雄 (小手指)
- ・菊地 正明 (冬木)

○お問い合わせ

総務課 庶務人事G

☎(84)1111 (内線203)



子ども・おとな ふくし心配ごと相談

障害やひきこもり、お子さんの発達に関するその他、生活や仕事等、専門の相談員へ気軽に相談や話ができる場として、毎月第2火曜日に開催しています。

開催場所に来ることが難しい場合は、電話相談や自宅への訪問も可能です。希望される方はお気軽にお問い合わせください。

い。ぜひ、身近な相談窓口のひとつとしてご利用ください。

○日時

11月14日(火)

午後2時30分～午後4時

○場所 役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G

☎(84)0006 (直通)

消費生活相談

現在、消費生活相談窓口を境町と共同開催しています。お互いの相談窓口が利用可能となり、対面で相談できる回数が増えました。

専門の相談員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。

相談は無料で、事前の予約は必要ありません。秘密は厳守しますので、ご利用ください。

○日時・場所(五霞町)

11月2日(木)・16日(木)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

役場 1階 小会議室

○日時・場所(境町)

毎週水曜日

(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

境町社会福祉協議会

○お問い合わせ

生活安全課 暮らし環境G

☎(84)3618 (直通)

生活相談

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権・福祉・教育・就業等)を実施しています。個人の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

○場所 ふれあいセンター

※相談日程については、お問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3595 (直通)



令和6年「五霞町はたちの集い」開催

○日時 令和6年1月7日(日)

受付 午前9時15分～

開式 午前10時

○場所 中央公民館 講堂

○対象者

平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

○その他

11月1日時点で五霞町に住居登録がある対象者の方へ、11月中旬頃に案内ハガキを送付します。

それ以降に転入された方、または町外に住居登録がある方で、五霞町の式典に参加を希望される方は12月1日(金)までにご連絡ください。

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G

☎(84)1460 (直通)

第29回青少年の主張大会 開催

五霞町青少年問題協議会主催による青少年の主張大会を次のとおり開催します。

児童生徒が、日頃の思いや将来の夢などを発表します。みなさんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

○日時 11月29日(水)

午後1時15分～

○会場 中央公民館 講堂

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G

☎(84)1460 (直通)

生活習慣病予防教室を開催します

生活習慣病とは、「食事や運動習慣、休養・喫煙・飲酒等の習慣が、その発症や進行に関与する疾患」の総称のことです。

今年、「食事」をテーマに、管理栄養士がお話します。この機会に食習慣を見直してみませんか？

○日時

12月9日(土)

午前10時～午前11時30分

○講師

糸澤由布子 管理栄養士

○場所 ふれあいセンター

○定員 先着30名

○お申し込み期限

12月4日(月)まで

○お問い合わせ

健康福祉課

☎(84)0006 (直通)



掲示 板

元気いばらき就職面接会(筑西会場)を開催します！

茨城県では、学卒未就職者などの若年者、中高年離職者、再就職希望の女性などを対象に合同就職面接会を開催します。複数の企業の採用担当者の方に直接会えるチャンスです。当日は履歴書を複数枚ご持参のうえ、ぜひご参加ください。なお、この面接会は雇用保険の求職活動実績になります。

○日時

11月28日(火)

午後1時30分～午後3時30分

※午後1時から受付

○場所 茨城県筑西合同庁舎本庁舎大会議室(筑西市二木成

615)

○対象者

現在お仕事を探している方

○参加事業所数

約20社(10月下旬公開)

※詳細は「元気いばらき就職面接会 筑西」で検索

○お問い合わせ

いばらき就職支援センター

県西部地区センター(茨城県筑西合同庁舎内)

☎0296(23)3811

多重債務者無料法律相談会

借金の返済でお困りの方の法律相談会を開催します。弁護士が無料で相談に応じますので、一人で悩まずに、まずはご相談ください。

○日時 12月5日(火)

午後1時～午後5時

○場所 古河市役所 古河庁舎

(古河市長谷町38-12)

○定員 5名(一人40分程度)

※事前予約が必要です。

○お申し込み 11月1日(水)から

午前8時30分～午後5時15分



○お申し込み・お問い合わせ

茨城県県民生活環境部

生活文化課 生活G

☎029(301)2829

令和5年分 青色申告決算説明会

税務署では、個人事業者を対象に青色決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を開催いたします。

説明会で使用する資料は、当日会場で配付し、講師は、税務

署職員または税務署が依頼した税理士が行います。

| 開催日 | 開催時間 | 会場 | 対象となる方 |
|----------|-----------|-------------------------|----------|
| 12月4日(月) | 午前10時～正午 | 古河商工会議所 古河市鴻巣 1189-4 | 全ての青色申告者 |
| | 午後2時～午後4時 | | 白色事業所得者 |
| 12月6日(水) | 午前10時～正午 | 境町商工会館 境町 965-29 | 全ての青色申告者 |
| 12月7日(木) | | 坂東市商工会館 坂東市岩井 3230-1 | |

※開始時間の30分前から受付を行います。

○お問い合わせ

古河税務署個人課税第一部門

☎(32)4161

(ダイヤルイン)

※自動音声案内に従い「2」を選択してください。

個人事業税第二期分の納付

茨城県内において個人で事業を行っている方は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。

第一期分に続き、第二期分の納付書を11月中旬に送付しますので、11月30日(休)の納期限までに納付をお願いします。

○お問い合わせ

茨城県筑西県税事務所境支所

☎0280(87)1120

自衛官募集

【一般曹候補生】

○応募資格

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

○受付期間

9月6日(水)～11月30日(木)

(締切日必着)

○試験日

・一次試験日
12月9日(土)～14日(木)のうち指定する1日

・二次試験日

令和6年1月6日(土)～14日(日)のうち指定する1日

【陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)】

○応募資格

令和6年4月1日時点で15歳以上17歳未満の方で、中学校長または中等教育学校校長が責任を持って推薦できる方

○受付期間

10月1日(日)～12月1日(金)

(締切日必着)

○試験日

令和6年1月6日(土)～1月8日(月)の指定する1日

【陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)】

○応募資格

令和6年4月1日時点で15歳以上17歳未満の者

○受付期間

10月1日(日)～1月5日(金)
(締切日必着)

○試験日

・一次試験日
令和6年1月13日(土)または14日(日)のいずれか指定された日

・二次試験日
令和6年1月25日(木)～28日(日)の間の指定する1日

○お問い合わせ

防衛省自衛隊茨城地方協力本部
部筑西地域事務所
☎0296(22)7239

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。
秘密は守られますので、安心してご相談ください。

○期間

11月15日(水)～11月21日(火)

○時間

午前8時30分～午後7時

※ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

○電話番号

☎0570(070)810
相談員
人権擁護委員・法務局職員

○お問い合わせ

水戸地方法務局人権擁護課
☎029(227)9919

応急手当普及員講習会

○応募資格

・年齢20歳以上の健康な方
・ボランティア応急手当普及員として週1回以上消防本部主催の救命講習会で活動のできる方

○受講日

令和6年1月27日(土)・2月3日(土)・10日(土)

いずれも午前9時～午後6時(資格取得のため3日間で合計24時間受講していただきます)

○受講場所

古河消防署2階大会議室
(古河市中田1-683-9)

○受講内容

応急手当に関する基礎的な知識や技能・指導の要領

○募集人員

10名
(受付期間は令和6年1月12日午後5時まで、または定員になり次第締め切ります)

○応募方法

応募・詳細に関する問い合わせは茨城西南広域消防本部救急課までご連絡ください。

○受付時間

平日午前9時～午後5時

○資格取得後の活動内容

・消防本部管内で主催する救命講習会で一般市民の方に応急手当の実技指導をしていただきます。

○活動場所

古河市、五霞町、下妻市、八千代町、坂東市、境町、(旧石下町)

※報酬はありませんが応急手当普及員として活動した場合、交通費として1日1,000円支給します。

○お問い合わせ

茨城西南広域消防本部救急課
☎(47)0125

境警察署からの大切なお知らせです

防犯アプリ「いばらきポリス」が開始されました。
マップ上で「犯罪情報」「不審者の目撃情報」「交通事故の情報」を表示し、ひばりくん防犯メールも見ることができます。

防犯ブザーやお子さまの現在地確認など見守り機能も充実しています。犯罪から身を守るため

には非常に有効なアプリです。ぜひご家族でのダウンロードをお願いいたします。



アンドロイド
端末



iOS端末
(iPhoneなど)

○お問い合わせ

境警察署
☎(86)0110

我が家のアイドル

お子さん編

保坂 ^{りと}理仁くん
(2020年7月生まれ)



夏休み楽しかったね！
写真はママとママのいとこの
舞ちゃんと水族館に行ったときに
撮ったよ！

ペット編

すずき とんちゃん
(2018年生まれ)



とんちゃん5歳。
バイクだいすき！
秋のドライブが楽しみです。

お子さん&ペットの写真を募集中！

【対象】○お子さん編 0歳～就学前の町内在住のお子さん ○ペット編 犬や猫などご家庭で飼育している動物

○応募方法 町公式ホームページ応募フォームで受付中。

「お子さんやペットのお名前（ふりがな）・生年月日・申請者情報・50字以内のコメント」を
記載して、写真画像を添付のうえお申し込みください。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略G ☎(84)1111 (内線212)



食改さんによる

健康レシピ Vol.21

番・外・編

会員からの「いつまでも健康
でいてください」の声かけに、
社員の方からは「はい」と心強
い言葉が聞かれました。ご協力
いただいた企業のみなさまあり
がとうございました。

全世代に広げよう
健康寿命延伸プロジェクト
五霞町食生活改善推進会が働
き世代の方を対象に「健康寿命
延伸プロジェクト」として町内
の㈱三谷バルブと㈱ハウテック
の献血会場を訪問しました。
茨城県は、県民の生活習慣病
の予防を推進するため、「減塩」
への意識啓発を目的として毎月
20日を「いばらき美味（おい）
しおDay」（減塩の日）として
定めています。訪問した日が20
日ということもあり、「減塩」を
中心にお話しました。





あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

帯状疱疹を予防しましょう

たいじょうほうしん

最近「50歳を過ぎたら、帯状疱疹の予防接種を受けましょう」という広告を見かけます。予防接種で予防することもできますが、日々の暮らしの中での予防について、紹介したいと思います。

まず、帯状疱疹は「水痘・帯状疱疹ウイルス」が原因となる病気です。多くの方が子どもの頃に水ぼうそうにかかっていると思われれます。水ぼうそうが治ったあとも、ウイルスが症状を出さない状態で潜んでいます。加齢やストレス、疲労などで免疫機能が低下すると、ウイルスが目覚まし、帯状疱疹として発症します。

では、日々の生活の中では、どのようなことに気をつけたらいいのでしょうか。どうしても、加齢やストレスは避けられません。日頃から、十分な休養と疲労やストレスの少ない規則正しい生活を心がけましょう。

食事は、好き嫌いなく、さまざまな栄養素をバランスよく摂りましょう。食欲の秋ですが、食べ過ぎにはご注意ください。

運動は、散歩やウォーキングなどで、少し体温が上がる程度のものお勧めします。日光を浴びることも、免疫機能アップにつながります。家の周りを少し歩いてみてください。木々の色づきなどが楽しめるかもしれません。

休息として、質のよい睡眠を取りましょう。睡眠は、身体をメンテナンスする重要な働きがあります。規則正しい生活を送り、適度な運動を心がけましょう。

また、ご自身のストレス解消法を見つけましょう。ストレス解消での暴飲暴食や激しい運動は、逆に免疫機能を低下させるので、お勧めしません。

好きな音楽を聴く、映画やドラマを観る、お風呂にゆっくり入るなど、リラックスできる方法を見つけみてください。

(健康福祉課 保健師)

読者アンケート

今月のプレゼント

P7ラジコンフェスティバル「カレーチャレンジ」で大好評
カレーセット 3名様



アンケート

11/20
まで

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 広報紙や町公式ホームページなどに関するご意見・ご感想をお聞かせください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。



○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)1111 (内線212)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。

2023年

11月

お知らせカレンダー

五霞町公式SNS 更新しています。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|---|--|---------------------|
| | | | 1 | 2 わくわく元気づくり (B&G海洋センター) 消費生活相談 (役場1階小会議室) 避難訓練 (南児童館) 可燃ごみ びん類・ペットボトル | 3 文化の日 文化祭 (中央公民館) 可燃ごみ | 4 文化祭 (中央公民館) |
| 5 文化祭 (中央公民館) | 6 道の駅ごか定休日 可燃ごみ | 7 乳幼児健康相談 (保健センター) おはじきで遊ぼう (西児童館) ストラックアウト (南児童館) 缶類 | 8 可燃ごみ | 9 わくわく元気づくり (B&G海洋センター) 生花教室 (ふれあいセンター) 不燃性粗大ごみ | 10 にこにこ広場 (南児童館) 可燃ごみ | 11 |
| 12 五霞ふれあい祭り・ 健康福祉まつり (中央公民館) | 13 火起こし体験& せんべい焼き (申込制) (西児童館) 可燃ごみ | 14 こども・おとな ふくし 心配ごと相談 (役場1階小会議室) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 紙類 | 15 わくわく工作 (南児童館) 可燃ごみ | 16 わくわく元気づくり (B&G海洋センター) 消費生活相談 (役場1階小会議室) びん類・ペットボトル | 17 ちびっこ広場 HAPPY ママ's CAFÉ (西児童館) 可燃ごみ | 18 |
| 19 | 20 しっぽ取りゲーム (西児童館) 道の駅ごか定休日 可燃ごみ | 21 1歳6か月児・ 3~4か月児健診 (保健センター) 缶類 | 22 ペットボトルダーツ (南児童館) 可燃ごみ | 23 勤労感謝の日 不燃ごみ | 24 すくすく相談 (保健センター) にこにこ広場 (南児童館) 可燃ごみ | 25 |
| 26 【予約制】マイナンバー カード申請&交付 (午前9時~正午) (役場①番窓口) 五霞町防災の日 (各行政区) | 27 可燃ごみ | 28 ぴよぴよ広場 避難訓練 (西児童館) ヨガ教室 (ふれあいセンター) ドッジボールをしよう (南児童館) 可燃性粗大ごみ | 29 HAPPY ママ's CAFÉ (西児童館) 可燃ごみ | 30 わくわく元気づくり (B&G海洋センター) 生花教室 (ふれあいセンター) びん類・ペットボトル | | |

ごかりんクラブのダウンロードは
町公式ホームページからアプリの特典情
報なども発信し
ていきます。

11月の納税

▶ 納期限… 11月30日(木)まで

| | | | | |
|------------|----|-------|--------|-----------|
| 固定資産税 | 4期 | 町民税務課 | 税務G | ☎(84)1966 |
| 国民健康保険税 | 5期 | 町民税務課 | 税務G | ☎(84)1966 |
| 後期高齢者医療保険料 | 5期 | 町民税務課 | 税務G | ☎(84)1966 |
| 介護保険料 | 5期 | 健康福祉課 | 高齢者支援G | ☎(84)0006 |

町公式
ホームページ

人口と世帯

10月1日現在
住民基本台帳から

総人口 8,103人(337人) 男 4,138人(210人) 世帯数 3,442世帯(266世帯)
前月比 -1人(+4人) 女 3,965人(127人) ()内は外国人登録で内数

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線214) ✉ kikaku@town.goka.lg.jp



UD Universal Design Font

〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1 TEL 0280(84)1111(代表)
ホームページ <https://www.town.goka.lg.jp>

広報ごか 2023. 11 20