

生活習慣病予防教室を開催します

生活習慣病とは、「食事や運動習慣、休養・喫煙・飲酒等の習慣が、その発症や進行に関与する疾患」の総称のことです。

今年、「食事」をテーマに、管理栄養士がお話します。この機会に食習慣を見直してみませんか？

○日時

12月9日(土)

午前10時～午前11時30分

○講師

糸澤由布子 管理栄養士

○場所 ふれあいセンター

○定員 先着30名

○お申し込み期限

12月4日(月)まで

○お問い合わせ

健康福祉課

☎(84)0006 (直通)



掲示板

元気いばらき就職面接会(筑西会場)を開催します！

茨城県では、学卒未就職者などの若年者、中高年離職者、再就職希望の女性などを対象に合同就職面接会を開催します。複数の企業の採用担当者の方に直接会えるチャンスです。当日は履歴書を複数枚ご持参のうえ、ぜひご参加ください。なお、この面接会は雇用保険の求職活動実績になります。

○日時

11月28日(火)

午後1時30分～午後3時30分

※午後1時から受付

○場所 茨城県筑西合同庁舎本庁舎大会議室(筑西市二木成

615)

○対象者

現在お仕事を探している方

○参加事業所数

約20社(10月下旬公開)

※詳細は「元気いばらき就職面接会 筑西」で検索

○お問い合わせ

いばらき就職支援センター

県西部地区センター(茨城県筑西合同庁舎内)

☎0296(23)3811

多重債務者無料法律相談会

借金の返済でお困りの方の法律相談会を開催します。弁護士が無料で相談に応じますので、一人で悩まずに、まずはご相談ください。

○日時 12月5日(火)

午後1時～午後5時

○場所 古河市役所 古河庁舎

(古河市長谷町38-12)

○定員 5名(一人40分程度)

※事前予約が必要です。

○お申し込み 11月1日(水)から

午前8時30分～午後5時15分



○お申し込み・お問い合わせ

茨城県県民生活環境部

生活文化課 生活G

☎029(301)2829

令和5年分青色申告決算説明会

税務署では、個人事業者を対象に青色決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を開催いたします。

説明会で使用する資料は、当日会場で配付し、講師は、税務

署職員または税務署が依頼した税理士が行います。

開催日	開催時間	会場	対象となる方
12月4日(月)	午前10時～正午	古河商工会議所 古河市鴻巣 1189-4	全ての青色申告者
	午後2時～午後4時		白色事業所得者
12月6日(水)	午前10時～正午	境町商工会館 境町 965-29	全ての青色申告者
12月7日(木)		坂東市商工会館 坂東市岩井 3230-1	

※開始時間の30分前から受付を行います。

○お問い合わせ

古河税務署個人課税第一部門

☎(32)4161

(ダイヤルイン)

※自動音声案内に従い「2」を

選択してください。

個人事業税第二期分の納付

茨城県内において個人で事業を行っている方は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。

第一期分に続き、第二期分の納付書を11月中旬に送付しますので、11月30日(休)の納期限までに納付をお願いします。

○お問い合わせ

茨城県筑西県税事務所境支所

☎0280(87)1120