

我が家のアイドル

お子さん編

保坂 理仁くん
(2020年7月生まれ)



夏休み楽しかったね！
写真はママとママのいとこの
舞ちゃんと水族館に行ったときに
撮ったよ！

ペット編

すずき とんちゃん
(2018年生まれ)



とんちゃん5歳。
バイクだいすき！
秋のドライブが楽しみです。

お子さん&ペットの写真を募集中！

【対象】○お子さん編 0歳～就学前の町内在住のお子さん ○ペット編 犬や猫などご家庭で飼育している動物

○応募方法 町公式ホームページ応募フォームで受付中。

「お子さんやペットのお名前（ふりがな）・生年月日・申請者情報・50字以内のコメント」を
記載して、写真画像を添付のうえお申し込みください。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略G ☎(84)1111 (内線212)



食改さんによる

健康レシピ

Vol.21

番・外・編

会員からの「いつまでも健康
でいてください」の声かけに、
社員の方からは「はい」と心強
い言葉が聞かれました。ご協力
いただいた企業のみなさまあり
がとうございました。

茨城県は、県民の生活習慣病
の予防を推進するため、「減塩」
への意識啓発を目的として毎月
20日を「いばらき美味（おい）
しおDay」（減塩の日）として
定めています。訪問した日が20
日ということもあり、「減塩」を
中心にお話しました。

全世代に広げよう
健康寿命延伸プロジェクト
五霞町食生活改善推進会が働
き世代の方を対象に「健康寿命
延伸プロジェクト」として町内
の㈱三谷バルブと㈱ハウテック
の献血会場を訪問しました。

