

ごか

2023

7 月号

No.895

五霞町 広報
publicity GOKA



みんなの居場所「よってけ舎」



町長施政方針

5月の町長就任後、初めての議会定例会である6月14日の第2回五霞町議会定例会で、知久町長が施政方針を表明しました。なお、全文については町公式ホームページで公開しています。



はじめに

現在日本は急速に少子化が進み、2022年の国の出生数は80万人を割り込むなど、我が国は、社会機能を維持できるかどうかの瀬戸際と呼ぶべき状況に置かれていると言われております。子ども・子育てへの対応は、待ったなしの状況で、先送りの許されない課題です。五霞町においても少子化に歯止めがかかっていない状況です。

また、高齢化についても、五霞町も例外ではなく、今や3人に1人が高齢者となっています。多くの住民の方からもこのままでは、五霞町の将来が心配だとの声が多くありました。

幸いなことに、都心から約50kmに位置し、圏央道や新4号国道が通る交通の要衝であるという地の利や豊かな自然を背景に、6つの工業団地や原宿台の住宅地造成など、これまで五霞町は成長・発展を遂げてまいりました。引き続きこの特長を活かし、さらに発展させるとともに、小さい町だからこそできる五霞町らしさを発信し、

住民、企業、行政が一体となり、「住み続けたい、住んでみたいと思える魅力のあるまち、誇りの持てるまちづくり」を実現するための施策を積極的に展開していきたいと考えております。

目指す目標や方向性

1 子育て支援の充実

子どもを安心して産み育てられるよう、切れ目ない支援をすることが必要です。まず、保育料の無償化を実施していきます。

2 健康長寿と福祉の充実

社会との繋がりを保ち、健康寿命を延ばすことで、住み慣れた地域で、いつまでも過ごせるように一人ひとりにあった支援を進めるとともに、地域包括支援センターと連携し、高齢者の見守りや居場所づくりを促進していきます。

3 新たな産業の振興

町内産農産物の高付加価値化と、道の駅ごかを拠点とした新たな地域活性化を検討します。優良企業の誘致促進については、商業・工業を中心に幅広い業種を視野に入れ、新たな開発地の整備に

取り組みます。また、移住・定住支援については、2月に庁内に発足した移住・定住推進プロジェクトチームを中心に、移住・定住に結びつく施策を全庁的に推進していきます。

4 教育の充実

東・西小学校が統合し、五霞小学校が開校するのに併せて、小中一貫教育の体制を整えていきます。また、情報化社会の中で生きる力を備えるため、学習活動の充実を図っていきます。

5 安心・安全、災害に強いまちづくり

建設から60年が経過し、建物や設備の老朽化が進む役場庁舎は、早期の建て替えが必要と認識しています。住民の皆様等のご意見を伺いながら、早期供用に向けて進めていきます。上下水道については、持続可能な事業運営の確保を図るため、広域化を推進します。

政策実現のための補正予算

令和5年度の当初予算は、町長選挙が控えていたことから、人件費や公債費等の義務的経費や住民サービスに影響する継続事業を中心に骨格予算として編成しておりました。

したがって今回の補正予算は、私にとって政策を盛り込む最初の

予算であり、先に申し上げましたとおり、地の利を活かした「住み続けたい、住んでみたいと思える魅力のあるまち、誇りの持てるまちづくり」を実現するための肉付けを行い、本予算として編成した次第です。

また、編成にあたっては、国の補助金等を積極的に活用し、限られた財源の重点的かつ効率的な配分に努めたところです。

このようにして編成した6月補正予算の規模は、一般会計と公営企業会計を合計して2億3,029万4千円で、6月補正後の全予算総額は10億2,234万4千円となります。

結びに

五霞町をさらに発展させるためには、住民の皆様や各種団体、企業、行政が一体となったまちづくりが不可欠です。まちの魅力発信と交流人口を増やすことで、五霞の未来を拓いていく所存です。

住民の皆様の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

2億3,002万1千円増額(6月補正予算)

【一般会計累計予算額 56億9,580万5千円】

6月補正予算の主な政策的事業

第1章 まちのかたち

—グラウンドデザイン—



- 子育て世帯向け賃貸住宅の実施方針案を作成 (9,000千円)
- 行きたくなる公園を作るための調査 (13,610千円)
- 水道基本料金を2か月分減免 (14,073千円)

第2章 ひとの暮らし

—ライフデザイン—



- 3歳未満児の保育料の無償化 (5,580千円)
- 住民税非課税世帯1世帯あたり3万円を給付 (23,075千円)
- 社会福祉施設、保育施設、医療機関等に対して支援金を交付 (3,700千円)

第3章 まちのしくみづくり

—ソーシャルデザイン—



- 地域おこし協力隊の募集 (2,000千円)
- 農家経営者へ肥料コスト上昇分を一部支援 (9,445千円)

第4章 まちのしごと

—行財政運営—



- 新庁舎建設への具体的な計画作り (4,840千円)
- スマホ教室等の開催 (946千円)
- 電子図書館の整備 (61,594千円)

物価高騰対策支援を行います (再掲)

- 水道料の基本料金を2か月分減免 (14,073千円)
- 住民税非課税世帯1世帯あたり3万円を給付 (23,075千円)
- 社会福祉施設、保育施設、医療機関等に対して支援金を交付 (3,700千円)
- 農家経営者への肥料コスト上昇分の一部支援 (9,445千円)

詳細については、町公式ホームページをご確認ください。





○お問い合わせ 総務課 財務G ☎(84)1111(内線226・214)



子育て世帯支援策
若年世代の
移住・定住支援策
第1弾

五霞町のすべての子どもの 保育料が無償化されます

子育て世帯への支援の第一歩として、経済的負担を軽減するとともに、若い世代の移住・定住を目的として保育料を無償化します。

	0歳～2歳（3号認定）	3歳～5歳（1、2号認定）
今まで	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">第1子 全額負担</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">第2子 半額負担</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">第3子以降 無償</div>	<p style="text-align: center; font-size: 24px; font-weight: bold;">無償</p> <p>幼児教育・保育無償化に伴い 令和元年10月1日から無償化</p>
令和5年4月から	<p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">保育料はみんな無償</p> <p>（在園児が対象です）</p>	
	 第3子以降	 第2子
	 第1子	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px; display: inline-block;">  </div> 小学生以上のお子さんが いても

*令和5年度については、保育料をご負担いただき、指定された口座にお返しいたします。

（例）3月まで在籍のお子さんの場合：2月案内通知→3月振込み予定

*所得の制限はありません。

*副食費や教材費等、各園にお支払いいただいている料金は含みません。

○お問い合わせ 健康福祉課 社会福祉G ☎(84)0006（直通）



町長への手紙

～地域の声で笑顔のまちづくり～

この手紙は、これからの町政運営に役立てることを目的とし、五霞町のみなさんのご提案やご意見をお聞きするものです。日頃から感じていることや、考えていることをお気軽にお寄せください。

町長への手紙の出し方

- 郵便 以下の用紙にご記入の上、きりとり線に沿って切っていただき、宛先が表になるように、のりしろ部分にのり付けして貼り合わせ、お近くの郵便ポストに投函してください。
- インターネット 町公式ホームページ内にあります「提案・意見アイデアBOX」から、必要事項を入力し、送信してください。

「提案・意見アイデアBOX」はこちらの二次元コードからもアクセスできます→



※こちらの封筒は7月1日から令和7年6月30日まで使用できます。

○お問い合わせ 総務課 秘書G ☎(84)1111(内線211)

(きりとり線)

料金受取人払郵便



差出有効期間
令和7年6月
30日まで

〔切手を貼らずに
お出してください〕

3 0 6 0 3 9 0

五霞町長行

五霞町小福田一一六二番地一

(山折り)



ご記入前に必ずお読みください

お寄せいただいたご提案やご意見は、町長が確認した上で、各担当課から回答します。ただし、以下のいずれかに該当するものは、回答しない場合がありますので、ご了承ください。

- ◆本町の行政と関係の無い内容のもの
- ◆営利・営業目的であるもの
- ◆政治活動・宗教活動に関するもの
- ◆個人または団体への誹謗・中傷、また特定者に対する指摘・苦情・差別的 content の記載があるもの
- ◆氏名・住所・年齢・電話番号が確認できないもの
- ◆内容が不明なもの
- ◆公序良俗に反するもの
- ◆町長が必要と認めないもの

※緊急性を要する内容に関するものについては、担当課へ直接ご連絡ください。

(きりとり線)
のりしろ

町長への手紙

あなたの声を
お寄せください

氏名※必須

住所※必須 (〒 —)

五霞町

年齢※必須

電話番号※必須

Eメールアドレス

のりしろ

のりしろ

のりしろ

みんな気軽によってけや～

五霞町にあるみんなの居・場・所

「お店を行ったり来たりするおばあちゃんが心配」「向いの家の奥さんが半年前に亡くなったことを最近知った」「一人で子育てをがんばっているお母さんの力になりたいけどどうしたらいいかわからない」—これは五霞町社会福祉協議会に寄せられた地域住民の声です。

少子高齢化による担い手不足で地域の行事は縮小し、ご近所同士のつながりも薄れつつある中、コロナ禍で地域の交流はますます減少しました。

そんな中で、「居場所をつくりたい」という地域住民の方からの相談をきっかけに五霞町での居場所づくりへの取組みはスタートしました。目指すのは『いつでも誰でも型』の居場所。ポイントは次の3つです。

① いつ立ち寄っても、いつ帰ってもいい

お昼だけ寄るのもよし、午後から行くのもよし、自分の好きな時間にどうぞ！

② 子どもや子育て中の人、若者世代から高齢者まで誰もが利用できる

どこの行政区の方がどこの居場所に行っても自由です。会員制ではありません。
どなたが来てくれても大歓迎！

③ 過ごし方に決まりはなく、自由に過ごせる

おしゃべりするのもよし、昼寝するのもよし、手芸をやるのもよし、ぼーっとするのもよし！

居場所づくりボランティア養成講座の受講生を中心に町では5つの居場所が誕生しています。全て地域住民の方が運営している『いつでも誰でも型』の居場所です。ぜひ立ち寄ってみてください。

よってけ^や舎

【活動日】
毎週1回
(水曜日もしくは
木曜日)

【時 間】午前10時～午後3時

【場 所】原宿台2丁目集会所 (原宿台2-16-70)



きらく^や舎

【活動日】
毎月1回
(第2日曜日もしくは
第2月曜日)

【時 間】午前10時～午後3時

【場 所】山王生活改善センター (山王290-2)



ひまわりの^{いえ}舎

【活動日】
毎月1回
(第4水曜日)

【時 間】午前10時～午後3時

【場 所】小手指生活改善センター (小手指551-1)



だいふく

【活動日】
毎月1回
(最終月曜日)

【時 間】午前10時～午後3時

【場 所】大福田生活改善センター (大福田947-5)



ま^きあ来いや(まきや)

【活動日】
毎月1回
(毎月第2木曜日)

【時 間】午前10時～午後3時

【場 所】小野寺邸 (川妻2523-1)



「みんなの居場所づくりを考える会」を毎月開催しています

居場所づくりをされている方同士、情報交換や交流を楽しむ場です。興味のある方はどなたでも参加できます。

○日 時 毎月第2月曜日 (祝日の場合は第2火曜日)
午前10時～

○場 所 福祉センター「ひばりの里」

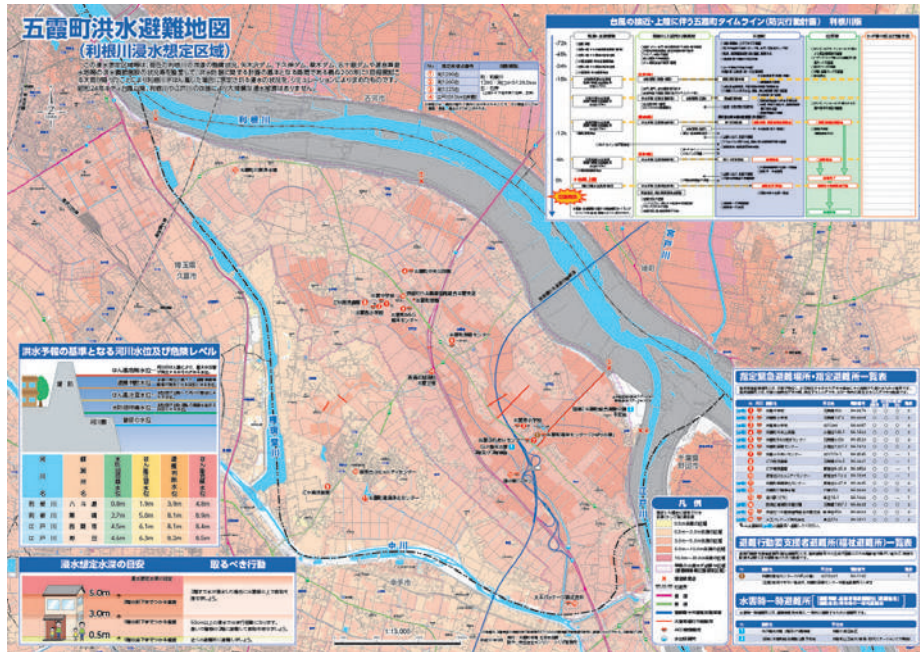
○お問い合わせ 五霞町社会福祉協議会 ☎(84)0765
担当：高原・篠崎

水害が起こるかもしれない…… そんな時、**マイ・タイムライン**が あなたと家族を守ります

近年、台風などによる記録的な大雨が全国各地で相次ぎ、大規模な水害や土砂災害が発生しています。

「逃げ遅れ」を防ぐためには、平時から水害に備えた自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を作成しておくことが有効です。

時間をかけずに作成できる「我が家のタイムライン」を9ページに掲載しました。記事を順番に読んで材料をそろえたら、実際に「マイ・タイムライン」の作成をしてみましょう。



平成31年3月作成

ハザードマップで 自宅の災害リスクを確認しよう

ハザードマップとは、浸水深を示した色のほか、避難所の位置、家屋倒壊等危険区域、大雨時通行止め道路などの重要な情報が示された地図のことで、市町村ごとに作成されています。

ハザードマップは、町公式ホームページや国土地理院の「わがまちハザードマップ」で確認することができます。



五雷町洪水ハザードマップ

避難指示(警戒レベル4)までに必ず避難！

警戒レベル	状況	皆さんがとるべき行動	避難情報
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保(※)
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者などは避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)
1	今後、気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。 ※内閣府ホームページより抜粋

避難するタイミングを確認しよう

町では、みなさんに避難を促すために、避難情報を発令しています。自分自身が「高齢者等避難(警戒レベル3)」と「避難指示(警戒レベル4)」のどちらの情報をきっかけに避難が必要かを考えておきましょう。

- 高齢者等避難(警戒レベル3)
高齢者など、避難に時間がかかる方は避難
- 避難指示(警戒レベル4)
災害発生のおそれが高く、速やかに避難

水害時の避難所を事前に確認しましょう

水害時指定避難所

必要な食料、日用品、身の回り品を持って避難しましょう！

No.	施設名	ペット	災害レベル区分		
			レベル2以下 自主避難	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示
1	五霞中学校	—	—	○	○
2	五霞西小学校	—	—	—	○
3	五霞東小学校	—	—	—	○
4	五霞町中央公民館	○※2 (ケージ)	○※1	○	○
5	五霞町B&G海洋センター	—	—	—	○
6	五霞町保健センター	—	—	○	○
7	五霞町環境浄化センター	—	—	—	○
8	五霞町川妻浄水場	—	—	—	○
9	西南広域消防五霞分署	—	—	—	○
10	茨城むつみ農業協同組合 五霞支店	—	—	—	○
11	大王パッケージ㈱	—	—	—	○



水害時の
福祉避難所は
保健センター
だよ!!



町公式HP
避難所一覧

※1 自主避難をする際は五霞町役場へご連絡ください。☎(84)1111 (代表)

水害時一時避難所

一時避難所は、避難者の長期滞在を想定していません。物資等の支援は指定避難所に集中して対応することになりますので、ご了承ください。

No.	施設名	ペット	災害レベル区分			備考
			レベル2以下 自主避難	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示	
12	GLP圏央五霞 2階車路及び3階車路	—	—	—	○	車両による車路への乗り入れはできません。車両で避難した場合は1階の平置き駐車場に駐車し、徒歩で2、3階の車路へ一時避難してください。
13	谷野ロジテム㈱ 事務所棟3階	—	—	○	○	エレベータが利用できます。一人で階段の昇降が困難な方の一時避難として開設しますので、健常者の方は、通常の避難所を利用してください。
14	情報・防災ステーション ごか及び隣接駐車場	○※2 (ケージ) (リード)	—	—	○	収容可能台数 情報・防災ステーションごか： 約100台 隣接駐車場：約700台

※2 ケージおよびリードは各自で持参してください。

福祉避難所（避難行動要支援者避難所）とは

指定避難所での生活が困難とされる高齢者や障害者など、特別な配慮を必要とする避難者のための施設です。

町では福祉避難所として町福祉センター「ひばりの里」を指定しています。水害等で使用することができない場合は、保健センターを福祉避難所とします。



我が家のマイ・タイムラインを作成しよう!!

[R5改訂版]

我が家のタイムライン【洪水版】

（ ① ） 家

まず、ハザードマップで我が家の災害リスクを確認！

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅) ②	避難先までの移動手段 ③	避難先までの移動時間 ④ 分
------------------------	-----------------	-------------------

注意すべきこと	気象・避難情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと
<p>台風が接近 大雨のおそれ</p> <p>天気予報や台風進路予測など気象庁が発表する情報、河川の水位に注意!!</p>	<p>【警戒レベル1】 気象：早期注意情報</p> <p>【警戒レベル2】 気象：大雨・洪水注意報 河川：氾濫注意水位到達 氾濫注意情報</p>	<p>◆テレビやラジオで台風情報を確認する</p> <p>◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する</p> <p>◆避難するときに持っていくものを確認する(〇をつける)</p> <p>・飲料水 ・食料品 ・着替え ・タオル</p> <p>・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・電池 ・携帯充電器</p> <p>・通帳などの貴重品 ・マスク ・ウェットティッシュ</p> <p>・常備薬 ・その他 ()</p> <p>◆避難しやすい服装に着替える</p> <p>※河川や水田に近づくのはやめましょう</p>
<p>市町村が発令する避難情報に注意!!</p> <p>気象庁が発表する情報や、河川の水位に注意!!</p>	<p>【警戒レベル3】 高齢者等避難が発令</p> <p>気象：大雨・洪水警報 河川：避難判断水位到達 氾濫警戒情報</p>	<p>◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3</p> <p>◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める</p> <p>・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。</p> <p>・(連絡する家族や親戚の電話番号：_____)</p>
	<p>【警戒レベル4】 避難指示が発令</p> <p>気象：記録的短時間大雨情報 河川：氾濫危険水位到達 氾濫危険情報</p>	<p>◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4</p> <p>◆危険な場所から全員避難する</p> <p>・近所の人に声をかけて一緒に避難する。</p> <p>・(声をかける相手：_____)</p>
	<p>【警戒レベル5】 気象：大雨特別警報 河川：氾濫発生!! 氾濫発生情報</p>	<p>警戒レベル4までに「全員」が避難完了!</p> <p>警戒レベル5になってからでは「逃げ遅れ」になるリスク大!</p> <p>全員が避難完了のタイミング</p>

【使い方】

- ・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
- ・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行いましょう。

- ① 家族の名前を記入する
- ② 洪水が発生したときの避難先は？家族内で共有する
- ③ 避難先までの移動手段は？
- ④ 避難先までのおおよその移動時間は？
- ⑤ 避難するときに持って行くものを〇で囲む
- ⑥ 避難するタイミングを決めて〇で囲む



「我が家のタイムライン」は県ホームページから印刷できます。

情報を入力しよう

事前準備 (日頃からいざというときに備える)

マイ・タイムラインを作る



作成手順
(県ホームページ)



作成支援動画

浸水深を調べる



浸水ナビ
(国土交通省)

防災情報取得のための準備をする



町公式
ホームページ



町メールマガジン



町公式SNS



町公式 LINE



ごかりんクラブ
アプリ

災害情報 (大雨や台風が近づいたときに危険がないか調べる)

危険な地域を調べる



水害リスクライン



キキクル危険度分布
(気象庁)



茨城県防災・危機管理
ポータルサイト

河川の状態を調べる



川の防災情報
(国土交通省)

避難情報 (町が発令する緊急情報を調べる)

防災行政無線を確認する



町公式ホームページ
防災行政無線情報

☎0280(84)5010

☎0280(84)5011

町防災行政無線
テレフォンサービス

○お問い合わせ 生活安全課 防災G ☎(84)3618 (直通)

国民健康保険に加入のみなさんへ

へ8月1日から使える新しい保険証を送付します。く

国民健康保険被保険者証（保険証）を7月下旬に特定記録郵便で、世帯主宛てに送付します。

送付には1週間程度時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

なお、お手元に届かない場合は、町民税務課までお問い合わせください。

現在お使いの保険証は、8月1日以降に破棄または返却してください。

○有効期限
令和6年7月31日

※次に該当する方は、有効期限が異なります。

①70歳の誕生日を迎える方
・1日生まれ

誕生月以降の保険証は、誕生月の前月の月末までに送付します。

・2日以降生まれ
誕生月の翌月以降の保険証は、誕生月の月末までに送付します。

②75歳の誕生日を迎える方

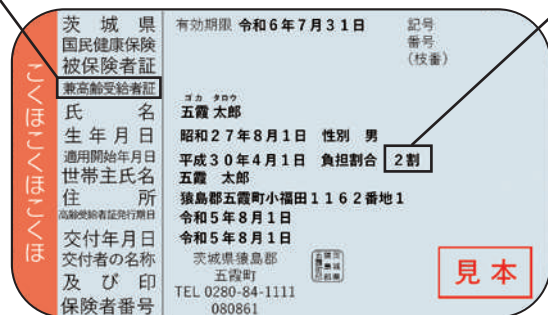
誕生日以降の保険証については、誕生月の前月に「茨城県後期高齢者医療被保険者証」が交付されます。交付の際には、町から通知しますので、ご確認ください。

③国民健康保険税の滞納がある方
有効期限の短い保険証を発行します。

また、特別な理由がなく、1年以上保険税を滞納した場合には、保険証を返還していたら、医療費が全額自己負担となる「資格証明書」を交付する場合があります。

○70歳以上の方は、高齢受給者証との兼用証を送付します。

※負担割合が記載されます。



※「兼高齢受給者証」の文字が明記されています。

○お問い合わせ

町民税務課 町民G
☎(84)1965 (直通)

後期高齢者医療保険に加入のみなさんへ

へ8月1日から使える新しい保険証を送付します。く

茨城県後期高齢者医療保険被保険者証（保険証）を7月下旬に特定記録郵便で、個人宛に送付します。

送付には1週間程度の時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

なお、お手元に届かない場合は、町民税務課までお問い合わせください。

現在お使いの保険証は、8月1日以降に破棄または返却してください。

・有効期限 令和6年7月31日
・保険証の色 紺色

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)を申請してください

令和5年度に住民税非課税世帯となった方は、町へ申請してください。医療機関の窓口に表示することで、負担が軽減されます。すでに減額認定証をお持ちの方で、新年度も引き続き住民税非課税世帯の方は、手続き不要です。

○お問い合わせ
町民税務課

【資格】町民G

☎(84)1965 (直通)

【保険料】税務G

☎(84)1966 (直通)

○制度内容や手続きの詳細は、こちらから



(茨城県後期高齢者医療広域連合ホームページ)



こちらの封筒が届きます。

国民健康保険税について

本年度の納税通知書の発送は7月中旬を予定しております。第1期の納期限は7月31日(月)です。で、納め忘れにご注意ください。

○納税義務者は世帯主です

世帯主の方が国保以外の健康保険に加入している場合でも、世帯の中に国保の加入者が1人でもいれば、納税義務者（擬制世帯主）となります。

○税制改正に伴う変更があります

①軽減判定所得金額の引き上げ
↓ 今回の税制改正に伴い、5割軽減・2割軽減の金額が引き上げられます。

前年度総所得金額が	
7割軽減	43万円+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下
5割軽減	43万円+29万円×被保険者数+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下
2割軽減	43万円+53万5千円×被保険者数+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下

②後期高齢者医療支援金分の課税

限度額（上限額）引き上げ
↓ 世帯主及びその世帯に属する被保険者について算定した所得割額、均等割額の合計額の上限が22万円に引き上げられます。

	令和4年度（改正前） 限度額（上限額）	令和5年度（改正後） 限度額（上限額）
医療分	65万円	65万円
後期分	20万円	22万円
介護分	17万円	17万円

医療分、後期高齢者支援分および介護分を計算して合計したものが、世帯の1年間（4月から翌年3月まで）の国保税となります。年の途中で加入した場合は、その月数に応じて月割計算されます。なお、医療分と後期高齢者支援分は加入者全員に、また、介護分は40歳から64歳までの加入者に課税されます。

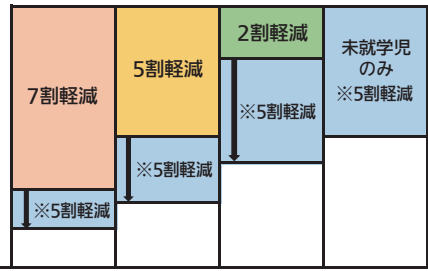
軽減措置があります

○均等割の軽減

国保税の均等割は加入者数に応じてかかりますが、所得に応じて均等割が軽減措置の対象となります。

※未就学児については、均等割が5割軽減になります。また、世帯の所得状況によっては、7・5・2割軽減後の均等割額がさらに5割軽減となります。

【参考】



これらの軽減を受けるための手続きは不要ですが、世帯被保険者のうち、税法上の被扶養者を除いて、町に前年中の所得情報の無い方（所得未申告者）がいる場合、国保税の正確な算定や軽減の判定ができませんので、ご注意ください。

※軽減の詳細については町公式ホームページを確認してください。



国民健康保険税の納め方

○普通徴収

現金または口座振替により納付（納期は8期あります）。

○特別徴収（年金からの天引き）

特別徴収対象被保険者（※）の年金の支払時に、国保税を差し引きます（申し出により口座振替に変更可能）。

※特別徴収対象者の要件

- 1 世帯主が国保の被保険者。
- 2 世帯内の国保加入者が65歳以上74歳未満。
- 3 世帯主が年額18万円以上の年金を受給している。
- 4 世帯主に係る国保税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1を超えていない。

○納付時期

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
普通徴収				●	●	●
特別徴収	○		○		○	
仮徴収						
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収	●	●	●	●	●	
特別徴収	○		○		○	
本徴収						

加入、脱退には必ず届出を

加入の届出が遅れると、その間の医療費が全額自己負担になり、国保税についてはさかのぼって課税されます。

また、職場の健康保険に加入した時など、国民健康保険を脱退する時も手続きが必要となります。届出が遅れると、本来支払う必要のない国保税が課税されてしまいます。

加入している健康保険に異動があった場合は、14日以内に届出をお願いします。

なお届出の際には、窓口に来る方の本人確認書類と、該当者と世帯主のマイナンバーカード等を持参してください。

○お問い合わせ

町民税務課

【資格】町民G

☎(84)19665（直通）

【国保税】税務G

☎(84)19666（直通）

未申告だと国保税が高くなってしまふこともあるので、所得の申告は必ずしましょう。誰かの扶養になっていない場合は、収入が無くても申告する必要があります。



新型コロナウイルスワクチン関連情報

引き続き、令和5年春開始接種を実施しています。7月から、12歳以上の方の町内医療機関2カ所での個別接種を開始します。ご予約は「新型コロナウイルスワクチン予約サイト」からとなります。



【令和5年春開始接種】

○対象者

初回接種（2回目接種）を完了した5歳以上の方のうち、次の方が対象です。

- ① 65歳以上の方
- ② 5歳以上65歳未満の基礎疾患を有する方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③ 医療機関や高齢者施設等の従事者

※②と③に該当する方は接種券の発行申請が必要です。申請方法等については町公式ホームページを「確認」ください。

○接種会場

- ① 芝田クリニック
(五霞町山王368)
- ② 馬場医院
(五霞町元栗橋7264)

○接種日程

- 芝田クリニック
7月20日(木) 午後4時～
馬場医院
7月14日(金) 午前10時30分～
- 定員 各5名程度

【小児(5歳～11歳)でオミクロン株対応2価ワクチンを接種していない方】

町内医療機関2カ所(芝田クリニック・馬場医院)での個別接種を実施します。接種を希望する方は、健康福祉課までご連絡ください。

※初回(1・2回目)接種をご希望の方は、「新型コロナウイルスワクチン予約サイト」から日程等を確認の上、予約をしてください。

【乳幼児(生後6か月～4歳)】

ワクチン接種は指定医療機関において行っています。生後6か月に到達するお子さんに、接種券一体型予約票を送付していただきます。2回目の接種終了後、3回目の接種券一体型予約票をお渡しします。

○接種会場

さかいスマイルキッズクリニック(境町上小橋5361)
※接種日程等の詳しい情報については町公式ホームページを「確認」ください。



●その他、新型コロナウイルス接種に関する情報は、町公式ホームページで「確認」ください。

○お問い合わせ

新型コロナウイルス対策室
(健康福祉課内)
☎(84)0006 (直通)

お待たせしました!

「GOKAうたごえサロン」

♪再開します♪

コロナ禍で約3年半中断していた「GOKAうたごえサロン」を9月から再開いたします。

○日時

9月9日(土)
午後1時30分～午後4時

(時間内にティータムあり)
以後、毎月第2土曜日同時間
(月1回)

○会場

中央公民館講堂

○内容

懐かしのメロディ、唱歌などをアコーディオン、ピアノ、ギターなどの音色にのせてみんなで歌います。

○参加費

無料

○お申し込み方法

事前の申し込み不要。
当日、ご都合の良い時間にお越しください。

○その他

途中入退場OKです。
以前に参加されたことがある方もない方も大歓迎!!
お友達もお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G
☎(84)1460 (直通)





五霞レストステーションでの活動を紹介します♪

柴又100K (ヒヤッケイ) は、東京都葛飾区柴又公園をスタートし、江戸川沿いを北上して五霞町で折り返す100キロマラソンです。

各給水所では、スポーツ推進委員、行政区スポーツ協力員、高校生ボランティア、中学生ボランティアの方々が『五霞町おもてなし隊』と称したボランティアスタッフとして活動しました。情報・防災ステーションごかでは、あかぼっけの五霞町産はちみつ・ミニトマト・ごかりん焼き・玉木の厚焼き玉子の提供や水かけを行い、ランナーをおもてなしました♪ランナーの方々の力強い走りに、沢山の感動と元気をいただきました！

情報・防災ステーションごか給水所



大福田給水所



小福田給水所



さしまの森 手ぶらでひよこキャンプ♪

5月20日・21日に就学前の子どもを持つ家族を対象に、「五霞町・古河市・坂東市・境町・さしま少年自然の家」の共催で『手ぶらでひよこキャンプ♪』を実施しました。施設のキャンプ用品を使って“テント泊体験”や“野外調理体験”をして、キャンプの楽しさやスキルを学びました。また、2日目は家庭教育支援プログラムとして、保護者向けに就学前教育・家庭教育充実のための講話を行い、子どもたちは“マジックキーホルダー作り”に挑戦しました。「さしま少年自然の家」ではさまざまな企画を実施しています。興味のある方は、ホームページをご覧ください。



テント設営



うまく立てられたかな？

ミニキャンプファイヤー



野外炊飯



外で食べるとおいしいね♪



マジックキーホルダー作り



みんな上手に作れたね☆

児童館

こどもの
ひろば



GOKA.JIDOUKAN
Instagram
はじめました

7月の行事予定

- ・星に願いを！ 5日(水)
- ・避難訓練 7日(金)
- ・わくわく工作 13日(木)
- ・にこにこ広場 14日(金)
- ・キャッチ輪投げ 18日(火)
- ・なんちゃって縁日(母親クラブ主催) 26日(水)

南児童館 ☎(84)3456

7月の行事予定

- ・七夕3days! 5～7日(水～金)
- ・ちびっこ広場 7日(金)
- ・みんなで遊ぼう 14日(金)
- ・ぴよぴよ広場・避難訓練 18日(火)
- ・夏のお楽しみ会 27日(木)

西児童館 ☎(84)2321

～南児童館「おにごっこ」～



みなさんは、どんな「おにごっこ」が好きですか？
今回はみんなで相談して「氷おに」と「しっぽとり」で遊びました。
緑の芝生の上を元気に走り回る子ども達。相手にタッチするために全力疾走！坂になっている高い場所も速さを変えずに迫っています。
普段から「おにごっこ」や「ドッジボール」などで毎日体を動かしている子ども達の持久力には、驚かせられます。
みんなと一緒におもいっきり遊ぶと楽しいね。

～西児童館「プラバン作り大成功!」～



みんなが大好きな「プラバン作り」。今回集まった子どもたちは、なんと45名でした。それぞれ描きたい絵を持参して気合い十分です。
初めて参加した1年生は、オーブンに入れるとどうやってできるのか興味津々！熱によってくしゃくしゃとしたプラバンがきちんと元に戻るまで、私たちも子どもたちとドキドキしながら見守りました。
無事にみんな大成功！一緒にホッと一安心です。お友だちと繋げるとハートができる仕掛けをする子もいたり、みんなオリジナルのプラバンができてよかったね。

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

輪番日 月～土曜日：午後6時～午後11時
日・祝：午前9時～午後4時

西：茨城西南医療センター病院（境町） ☎(87)8111
赤：古河赤十字病院（古河市） ☎(23)7111

友：友愛記念病院（古河市） ☎(97)3000
古：古河総合病院（古河市） ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を検索できます。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間：24時間365日
短縮ダイヤル：☎#8000



または☎050(5445)2856

五霞町📷 Topics

まちのわだい

5/26~28



第15回五霞町さつき展示会開催

道の駅ごか道路情報館前において、町文化協会加盟団体の五霞町さつき会主催による「第15回五霞町さつき展示会」が開催されました。

町内及び近隣市町のさつき愛好家のみなさんが、丹精込めて育てたさつきが数多く出展され、開催期間中は色とりどりの花を咲かせた見事な作品の鑑賞に多くの来場者が訪れました。

5/20



野菜づくりをプロから学ぶ

今年で10回目となる農業塾が開講しました。農家の杉田さん、坂東普及センターの指導員の方に教えていただきながら、1年目の参加者からベテランの方まで、年齢も様々な仲間同士で切磋琢磨しています。

6/1



五霞町初となる地域活性化起業人が着任

総務省が推進する「地域活性化起業人」制度を活用し、5月31日、国内外に料理教室を展開する株式会社ABC Cooking Studioと地域活性化起業人材出向協定書を締結し、6月1日には、同社社員の大澤真理子さんが地域活性化起業人に着任しました。大澤さんからは「たくさんの方に喜んでいただけるような特産品の開発に力を注いでいきたいと思います。」という意気込みがありました。

大澤さんには、特産品開発、食材の魅力向上や販路拡大等のPR、食育の推進などに取り組んでいただきます。

5/26



ひまわり畑4年目始動！

小手指地内において、今年も「ひまわり畑」の準備がスタートしました。地元ボランティアの「葵会」のみなさんが中心となり、「ひまわりの舎」のみなさんとともに種まきを行いました。約2か月をかけて手入れをし、7月下旬から8月上旬にかけて見頃を迎える予定です。今年の夏も、満開のひまわりを咲かせられるよう、温かく見守ってください。

寄附のお礼

5月26日、コスモ石油株式会社から企業版ふるさと納税を活用したご寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、本町における新しい学校環境整備に活用を検討させていただきます。

- 法人名 コスモ石油株式会社
- 所在地 東京都港区芝浦1-1-1
- 寄附金額 100万円
- 会社ホームページ



ごかのお知らせ

No.574

役場の代表電話は☎(84)1111です

i おしらせ

「書かない窓口」が始まります

7月3日(月)から住民票など証明書発行の手続きで、マイナンバーカードや運転免許証から情報を読み取ることで申請書の一部を記入不要とする「書かない窓口」が始まります。

対象となる手続きは次のとおりで随時対象を拡大していきます。

- 対象となる手続
- ・住民票の交付
- ・戸籍謄抄本の交付
- ・印鑑登録証明書の交付

- ・転出や転入などの住民異動
- ・印鑑登録
- お問い合わせ
- 町民税務課 町民G
- ☎(84)1965 (直通)

個人住民税の特別徴収(給与天引き)

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同じように、従業員に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き(給与天引き)、納入していただく制度です。

地方税法等の規定により、所得税を源泉徴収する義務のある事業主に実施が義務づけられており、茨城県と県内すべての市町村では、平成27年度から一斉に原則特別徴収により納めていただくことになっていきます。

特別徴収の場合は、従業員が金融機関に向く手間が省けるなど、納税者の利便向上につながります。事業主のみなさんには、ご理解ご協力をお願いいたします。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966 (直通)

国保税を滞納すると短期被保険者証等へ切り替えになります

国保税を滞納している被保険者に対し、通常の被保険者証に代えて「短期被保険者証」や「被保険者資格証明書」の交付が義務付けられています。

短期被保険者証への切り替えは、6月の時点で保険税を滞納している世帯へ「短期被保険者証への切替予告通知」を発送し、指定期日までに納付、相談等が無い場合、切り替えを8月1日に行います。

※短期被保険者証とは

通常の被保険者証より有効期間が短く、町との誓約等に基づいた定期的な更新(納税)が必要となります。

※被保険者資格証明書とは

国民健康保険に加入している事のみを証明するものです。医療機関で受診をした際、かかった医療費の10割を負担いただきます。後日、領収証を役場窓口を持参し、療養費支給申請をしてください。7割分の償還払いが受けられます。

【町からお願い】

国民健康保険は、加入者全員の相互扶助で成り立っている医療保険制度です。その財源とな

る国保税の収納確保は、制度を維持していくうえで、また加入者間の公平を図るうえで重要なことです。制度をご理解いただき、期限内納付にご協力ください。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966 (直通)

民生委員児童委員が委嘱されました

6月1日付けで、次の方々が厚生労働大臣からの委嘱を受けました。

民生委員児童委員は、地域住民の立場に立って、生活や福祉に関する相談などを行います。

秘密は堅く守りますので、気軽に地区担当の委員にご相談ください。

○任期 3年

地区	担当委員
元栗橋 新田	森田 倫和 ☎(84)0561
川妻	鈴木 律子 ☎(80)1134

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)

赤十字活動への支援を お願いいたします

日本赤十字社は、災害救護活動をはじめ、人の命と健康を守るためのさまざまな活動を行っています。

それら活動の財源は、みなさんから寄せられる寄附（活動資金）で賄われています。

町では、赤十字活動に賛同し、ご支援いただける方を募集しています。

赤十字活動へのご理解・ご協力をお願いします。

○寄附額 一口5000円

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)

今年度金婚（結婚50年） を迎える方へ

今年度結婚50年を迎えるご夫婦に記念品をお配りし、お祝いします。該当される方はお申し込みください。

○対象者

今年度金婚（結婚50年）を迎える町内在住のご夫婦

※昭和48年4月1日から昭和49年3月31日までに婚姻届出をしたご夫婦

○お申し込み期間

8月18日（金）まで

○お申し込み方法

戸籍謄本（婚姻日確認のため）

をご持参のうえ、健康福祉課

⑦番窓口でお申し込みください。

○お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)0006 (直通)

特定健診・がん検診（集団健診）追加予約受付

特定健診・がん検診の追加予約を受け付けます。

○日程 8月4日（金）・5日（土）

○受付時間

①8時～ ②8時30分～
③9時～ ④9時30分～
⑤10時～ ⑥10時30分～
⑦11時～（各30分）

○会場 保健センター

○健診項目

・特定健康診査等
・胸部レントゲン

・胃がん検診

・大腸がん検診

・前立腺がん検診

・肝炎ウイルス検査

○申し込み方法・期間

電話予約 7月3日（月）～5日（水）

各日とも午前9時～午後5時

※健診項目によっては、予約できない時間帯もあります。

○お申し込み先・お問い合わせ

【がん検診】

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006 (直通)

【特定健診】

町民税務課 町民G

☎(84)1965 (直通)

町契約医療機関以外での 定期予防接種も助成が可能となりました

里帰り・かかりつけ等の理由で、五霞町契約医療機関以外で接種をする場合に接種費用の一部または全部を助成します。

接種費用を全額お支払いいただいた後に、健康福祉課⑤番窓口にて助成の申請が必要になります。必要書類等については、町公式ホームページをご確認ください。

○お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006 (直通)



休耕農地の管理は適正に

夏季は雑草が繁茂しやすい季節です。雑草が繁茂すると、次のようなことが想定されます。

・病害虫が発生し、近隣農地の営農に支障をきたすおそれ

・道路や歩道に雑草が伸び、歩行者等の安全確保に支障をきたすおそれ

・伸びた雑草により周囲の視界が遮られ、ゴミや産業廃棄物等の不法投棄を誘発するおそれ

地域の農地を保全するために草刈りを行うなど、農地の適正な管理をお願いします。

○お問い合わせ

産業課 農業委員会G
☎(84)2582 (直通)

地震防災対策の現状調査 アンケートを実施します

国では、災害に対して住民の方々が抱えている意識の現状を把握するとともに、住民の方々へ災害への備えを促すため、「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」を実施します。

防災対策の検討に向けて、多くの住民の方々のご意見が大変重要です。アンケートの回答に

ご協力をお願いします。

回答方法は、WEBアンケートです。左記の二次元コードからの回答をお願いします。



○お問い合わせ

生活安全課 防災G
☎(84)3618 (直通)

地域公共交通会議委員 を募集します

地域公共交通会議は、町の公共交通の充実を図ることを目的に、ごかりん号や路線バスなどの地域公共交通の運行計画に関する事項などを協議する機関です。

町の公共交通に関する取り組みについて、一緒に考えていきませんか。応募をお待ちしています。

○名称

五霞町地域公共交通会議

○応募期間

7月3日(月)～21日(金)

○応募方法

町公式ホームページに掲載の募集要項を確認の上、ご応募ください。



○お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G
☎(84)3618 (直通)



生活相談

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権・福祉・教育・就業等)を実施しています。

個人の秘密は厳守しますの
で、お気軽にご相談ください。

○場所

ふれあいセンター
※相談日程については、お問い
合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター
☎(84)3595 (直通)

子育て・おとな ふくし心配りと相談

障害やひきこもり、お子さんの発達に関するその他、生活や仕事等、専門の相談員へ気軽に相談や話ができる場として、毎月第2火曜日に開催しています。

開催場所に来ることが難しい場合は、電話相談や自宅への訪問も可能です。希望される方はお気軽にお問い合わせください。ぜひ、身近な相談窓口のひとつとして活用ください。

○日時

7月11日(火)
午後2時30分～午後4時

○場所 役場1階 小会議室
○お問い合わせ
健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)

消費生活相談

4月から消費生活相談窓口が境町と共同開催となりました。お互いの相談窓口が利用可能となり、対面で相談できる回数が増えました。

専門の相談員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。相談は無料で、事前の予約は必要ありません。秘密は厳守しますので、ご活用ください。

○日時・場所(五霞町)

7月6日(木)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

7月20日(木)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

役場 1階 小会議室

○日時・場所(境町)

毎週水曜日

(祝日、年末年始は除く)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

境町社会福祉協議会

○お問い合わせ
生活安全課 くらし環境G
☎(84)3618 (直通)



自衛官募集

【一般曹候補生】

○応募資格

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

○受付期間

7月1日(土)～9月5日(火)

(締切日必着)

○試験日

・一次試験日

9月15日(金)～24日(日)のうち指定する1日

・二次試験日

10月14日(土)～11月5日(日)のうち指定する1日

【自衛隊航空学生(海上・航空)】

○応募資格

・海上自衛隊

令和6年4月1日現在

18歳以上23歳未満の方

・航空自衛隊

令和6年4月1日現在

18歳以上21歳未満の方

○受付期間

7月1日(土)～9月7日(木)

(締切日必着)

○試験日

・一次試験日 9月18日(月)

・二次試験日

10月14日(土)～19日(木)のうち指定する1日

・三次試験日

二次試験合格者のみ通知

【自衛官候補生(男子・女子)】

○応募資格

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

○受付期間

通年募集(受付は年間通じて行っています)

○試験日 受付時に通知

※今般の新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、試験日時は延期される可能性があります。予めご了承ください。

※応募方法や不明な点などがありましたらホームページをご覧ください。

※7月に説明会を行います。詳しくは左記事務所までご連絡ください。

○お問い合わせ

防衛省自衛隊茨城地方協力本部
筑西地域事務所
☎0296(22)7239

茨城県警察官募集

○試験区分

警察官A (男性・女性)
警察官B (男性・女性)

○受験資格

【警察官A(大卒程度)】

・一般

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、若しくは令和6年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方

・職務経験

警察官A一般の受験資格に該当し、かつ、民間企業、団体、匡・地方公共団体等における職務経験を5年以上有する方

【警察官B】

・一般

昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、右記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない方

・職務経験

警察官A一般の受験資格に該当し、かつ、民間企業、団体、匡・地方公共団体等における職務経験を5年以上有する方

○試験日

第1次試験 9月17日(日)

○受付期間

7月1日(土)
午前9時～8月10日(木)
午後5時

※受験申込み手続きは、インターネット(電子申請)からとなります。

○その他

採用や業務に関するご質問は、問い合わせ先までお気軽にご相談ください

○お問い合わせ

採用フリーダイヤル
☎0120(314)058
境警察署警務課
☎(86)0110

利根老人ホームの会計年度任用職員を募集します

○職種

支援員(週38・75時間勤務)

○募集人員 1名

○勤務内容

入所者の日常生活支援補助およびその他関連する業務

○勤務日および勤務形態

シフト制による(土・日・祝日勤務有) 週5日間

・早出勤

午前7時15分～午後4時

・通常勤務

午前8時30分～午後5時15分
・遅出勤
午前9時30分～午後6時15分

※勤務時間を超える時間外勤務を行った場合には時間外勤務手当支給

○雇用期間

10月1日～令和6年3月31日
※勤務内容良好な場合は雇用期間の更新をする場合があります

○勤務場所

茨城西南地方広域市町村圏事務組合利根老人ホーム(境町大字長井戸1687番地)

○待遇など

通勤費(組合規程による)、社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり、期末手当あり

○給与月額 153,500円

○選考方法

面接試験(試験日・試験会場など、詳細は後日通知)

○応募方法

次に掲げる書類を利根老人ホームに直接持参または郵送
①市販の履歴書(写真貼付・本人自筆)

②経歴確認書(様式は利根老人ホームホームページに添付)

※提出書類は返却不可

○申込期限

7月31日(月)必着

※土・日・祝日の窓口での受付不可

○お申し込み先・お問い合わせ
〒306-0404
境町大字長井戸1687番地

茨城西南地方広域市町村圏事務組合利根老人ホーム
☎(87)2120(直通)

個人事業税の納税は 便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができ安全で大変便利です。

口座振替のお申し込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単にお手続きができます(ゆうちょ銀行は除く)。

なお、ゆうちょ銀行での口座振替希望(別手続き)の方や、ご不明な点がある方はお問い合わせください。

○お問い合わせ

筑西県税事務所総務課管理担当
☎0296(24)9184

我が家のアイドル

お子さん編

武藤 ^{こうや}煌弥くん
(2020年8月生まれ)



あっという間にもうすぐ3歳！
大きくなったね。
大好きなお兄ちゃんとずっと
仲良しでいられるといいね！

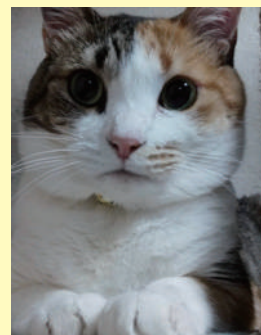
ペット編

石川 GAOくん
(2021年1月生まれ)



GAOくん1才。
みんなが
メロメロになってしまうほど
可愛いです。

松本 きなこちゃん
(2016年9月生まれ)



6年ほど前から、
我が家の娘になった きなこ。
性格はツンデレで、
好きな食べ物は「ちゅ〜る」です。

お子さん&ペットの写真を募集中！

【対象】○お子さん編 0歳～就学前の町内在住のお子さん ○ペット編 犬や猫などご家庭で飼育している動物

○応募方法 町公式ホームページ応募フォームで受付中。

「お子さんやペットのお名前（ふりがな）・生年月日・申請者情報・50字以内のコメント」を
記載して、写真画像を添付のうえお申し込みください。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略G ☎(84)1111 (内線222)



食改さんによる

健康レシピ

Vol.20

番・外・編



作ったものは「飾り寿司」、講師は筑西市在住の大関幸子先生です。薄焼き卵や野沢菜、たらこや紅シヨウガなどをつかって「キャンディー」「バラ」を作りました。細かい作業で大変でしたが、みなさん、先生の手元をよく見ながら、一生懸命作っていました。

6月14日保健センターにて、約3年ぶりとなる五霞町食生活改善推進会の研修会を開催しました。例年、視察研修として町外に出向いて手作り体験や工場見学などを行っていましたが、今回は保健センターに講師の方を招いて研修会を企画しました。

完成すると、「先生みたいに作れるか心配だったけど、思ったより上手にできた」「こんなに綺麗にできるのね」と完成した巻き寿司に感動していました。出来上がったお寿司は、知久町長にもお裾分けさせていただきました。「美味しい」と喜んでいただきました。

この「食改さんのレシピ」では、町民のみなさまにご紹介したいレシピや食改さんの活動の様子を掲載していきます。ぜひ次回もお楽しみに！



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

子宮頸がんを予防しましょう

子宮は洋ナシを逆さにしたような形をしていて、上部の膨らんだ部分（体部）にできるがんを「体がん」、下の子宮入り口部分（頸部）にできるがんを「頸がん」といいます。

子宮頸がんは、子宮がんの約7割を占めます。国内でも毎年約10,000人の女性が子宮頸がんを診断され、約3,000人が命を落としていると報告されています。年齢別で見ると最近では、20〜30歳代の若い女性が増えており、30歳代後半がピークとなっています。

子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染が原因であることが分かっています。

子宮頸がんワクチン

HPVの感染を予防することにより、がんの発症を防ぐワクチンが開発されており、小学校6年から高校1年生相当の女子を対象に定期接種が実施されています。このワクチン接種により、約60〜70%を感染予防できるといわれています。

「子宮頸がん検診」

20歳以上の女性の方が対象です。HPVワクチンを接種した方も、子宮頸がん検診を受けることが奨められています。

子宮頸がんは、早期がんのうちに治療すれば治癒率は高く、子宮を温存できる可能性も十分にあります。

子宮頸がんの予防には、HPVワクチンによる一次予防が大切であり、次に検診で早期発見、早期治療を受けること（二次予防）が重要です。

対象年齢になったら、ワクチン接種とがん検診の受診をお願いします。

（健康福祉課 保健師）



読者アンケート

今月のプレゼント

柴又100Kでランナーにも好評
五霞町産米粉使用の「ごかりん焼き」引換券 5名様

道の駅ごかさからプレゼント

※引換券の発送となります。



アンケート

7/20
まで

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 広報紙や町公式ホームページなどに関するご意見・ご感想をお聞かせください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。



○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)1111 (内線222)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。

2023年

7月

お知らせカレンダー

五霞町公式SNS 更新しています。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 行幸湖クリーン作戦 【予約制】新型コロナ ワクチン集団接種 (中央公民館)	3 道の駅ごか定休日 可燃ごみ	4 乳幼児健康相談 (保健センター) 缶類	5 七夕3days! (西児童館) 星に願いを! (南児童館) 可燃ごみ	6 七夕3days! (西児童館) 消費生活相談 (役場1階小会議室) びん類・ペットボトル	7 【予約制】特定健診・ がん検診 (保健センター) ちびっこ広場 七夕3days! (西児童館) 避難訓練 (南児童館) 可燃ごみ	8 【予約制】特定健診・ がん検診 (保健センター)
9 【予約制】特定健診・ がん検診 (保健センター)	10 可燃ごみ	11 こども・おとな ふくし 心配ごと相談 (役場1階小会議室) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 紙類	12 可燃ごみ	13 生花教室 (ふれあいセンター) わくわく工作 (南児童館) 不燃性粗大ごみ	14 みんなで遊ぼう (西児童館) にこにこ広場 (南児童館) 可燃ごみ	15
16	17 海の日 可燃ごみ	18 ぴよぴよ広場 避難訓練 (西児童館) キャッチ輪投げ (南児童館) 道の駅ごか定休日 缶類	19 よちよち相談 (保健センター) 可燃ごみ	20 消費生活相談 (役場1階小会議室) びん類・ペットボトル	21 可燃ごみ	22
23 【予約制】マイナンバー カード申請&交付 (午前9時~正午) (役場①番窓口)	24 可燃ごみ	25 3~4か月児・1歳 6か月児健診 (保健センター) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 可燃性粗大ごみ	26 なんちゃって縁日 (母親クラブ主催) (南児童館) 可燃ごみ	27 生花教室 (ふれあいセンター) 夏のお楽しみ会 (西児童館) 不燃ごみ	28 可燃ごみ	29
30	31 可燃ごみ					

ごかりんクラブのダウンロードは
町公式ホームページからアプリの特典情
報なども発信し
ていきます。

7月の納税

▶ 納期限... 7月31日(月)まで

町県民税	随時	町民税務課	税務G	☎(84)1966
固定資産税	2期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
国民健康保険税	1期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
後期高齢者医療保険料	1期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
介護保険料	1期	健康福祉課	高齢者支援G	☎(84)0006

町公式
ホームページ

人口と世帯

総人口 8,108人(322人) 男 4,135人(197人) 世帯数 3,421世帯(256世帯)
6月1日現在 前月比 +14人(+12人) 女 3,973人(125人) ()内は外国人登録で内数
住民基本台帳から

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線221) ✉ kikaku@town.goka.lg.jp



UD Universal Design Font

〒306-0392 茨城県猿猴郡五霞町小福田1162-1 TEL 0280(84)1111(代表)
ホームページ <https://www.town.goka.lg.jp>

広報ごか 2023. 7 24