



# 五霞レストステーションでの活動を紹介します♪

柴又100K (ヒャッケイ) は、東京都葛飾区柴又公園をスタートし、江戸川沿いを北上して五霞町で折り返す100キロマラソンです。

各給水所では、スポーツ推進委員、行政区スポーツ協力員、高校生ボランティア、中学生ボランティアの方々が『五霞町おもてなし隊』と称したボランティアスタッフとして活動しました。情報・防災ステーションごかでは、あかぼっけの五霞町産はちみつ・ミニトマト・ごかりん焼き・玉木の厚焼き玉子の提供や水かけを行い、ランナーをおもてなししました♪ランナーの方々の力強い走りに、沢山の感動と元気をいただきました！

情報・防災ステーションごか給水所



大福田給水所



小福田給水所

## さしまの森 手ぶらでひよこキャンプ♪

5月20日・21日に就学前の子どもを持つ家族を対象に、「五霞町・古河市・坂東市・境町・さしま少年自然の家」の共催で『手ぶらでひよこキャンプ♪』を実施しました。施設のキャンプ用品を使って“テント泊体験”や“野外調理体験”をして、キャンプの楽しさやスキルを学びました。また、2日目は家庭教育支援プログラムとして、保護者向けに就学前教育・家庭教育充実のための講話を行い、子どもたちは“マジックキーホルダー作り”に挑戦しました。「さしま少年自然の家」ではさまざまな企画を実施しています。興味のある方は、ホームページをご覧ください。

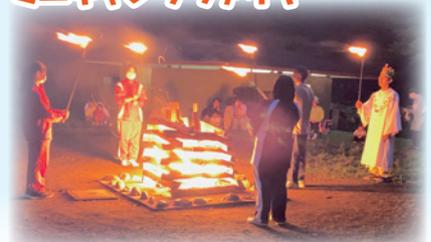


テント設営



うまく立てられたかな？

ミニキャンプファイヤー



野外炊飯



外で食べるとおいしいね♪



マジックキーホルダー作り



みんな上手に作れたね☆