

我が家のアイドル

お子さん編

武藤 煌^{こうや}弥くん
(2020年8月生まれ)



あっという間にもうすぐ3歳！
大きくなったね。
大好きなお兄ちゃんとずっと
仲良しでいられるといいね！

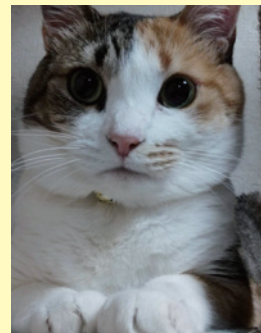
ペット編

石川 GAOくん
(2021年1月生まれ)



GAOくん1才。
みんなが
メロメロになってしまうほど
可愛いです。

松本 きなこちゃん
(2016年9月生まれ)



6年ほど前から、
我が家の娘になった きなこ。
性格はツンデレで、
好きな食べ物は「ちゅ〜る」です。

お子さん&ペットの写真を募集中！

【対象】○お子さん編 0歳～就学前の町内在住のお子さん ○ペット編 犬や猫などご家庭で飼育している動物

○応募方法 町公式ホームページ応募フォームで受付中。

「お子さんやペットのお名前（ふりがな）・生年月日・申請者情報・50字以内のコメント」を
記載して、写真画像を添付のうえお申し込みください。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略G ☎(84)1111 (内線222)



食改さんによる

健康レシピ

Vol.20

番・外・編



作ったものは「飾り寿司」、講師は筑西市在住の大関幸子先生です。薄焼き卵や野沢菜、たらこや紅シヨウガなどをつかって「キャンディー」「バラ」を作りました。細かい作業で大変でしたが、みなさん、先生の手元をよく見ながら、一生懸命作っていました。

6月14日保健センターにて、約3年ぶりとなる五霞町食生活改善推進会の研修会を開催しました。例年、視察研修として町外に出向いて手作り体験や工場見学などを行っていましたが、今回は保健センターに講師の方を招いて研修会を企画しました。

完成すると、「先生みたいに作れるか心配だったけど、思ったより上手にできた」「こんな綺麗にできるのね」と完成した巻き寿司に感動していました。出来上がったお寿司は、知久町長にもお裾分けさせていただきました。「美味しい」と喜んでいただきました。

この「食改さんのレシピ」では、町民のみなさまにご紹介したいレシピや食改さんの活動の様子を掲載していきます。ぜひ次回もお楽しみに！