

## 消費生活相談

専門の相談員が、町民のみならずの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。相談は無料で、秘密は厳守しますので、ご利用ください。

### ○日時

1月5日(木)

午前9時～午後4時30分

1月19日(木)

午前11時～午後3時

(正午～午後1時を除く)

### ○場所 ひばりの里

※10月より開催日が第1木曜日と第3木曜日の2回となり、来年3月まで試験的な開催を予定しております。

### ○お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G

☎(84)3618 (直通)

## 子ども・おとな ふくし心配ごと相談

障害やひきこもり、お子さんの発達に関するその他、生活や仕事等、専門の相談員へ気軽に相談や話ができる場として、毎月第2火曜日に開催しています。

開催場所に来ることが難しい場合は、電話相談や自宅への訪

問も可能です。希望される方はお気軽にお問い合わせください。ぜひ、身近な相談窓口のひとつとしてご利用ください。

### ○日時 1月10日(火)

午後2時30分～4時

### ○場所 役場1階 小会議室

### ○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G

☎(84)0006 (直通)

## 募 募 集

### 骨粗しょう症予防教室

50歳以上の女性が骨粗しょう症により、骨折する確率は3人に1人といわれ、骨折が身近な問題となっております。さらに、大腿骨を骨折すると、治癒後、1年経過しても、40%の割合で元の歩行状態に戻れないといわれています。骨密度を測定し、今から予防に取り組みしましょう。

### ○日時

2月21日(火)

午前10時～正午

### ○場所 ふれあいセンター

※例年開催していた場所と異なりますので、ご注意ください。

### ○内容

・骨密度測定(超音波測定法)

・骨粗しょう症の話(保健師)  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から例年実施している調理実習は行いません。

### ○定員 20名程度

### ○お申し込み期限

2月13日(月)まで

### ○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006

### 「味噌作り」講座 参加者募集

自分の手で仕込んだおいしい「味噌」を作ってみませんか？  
各ご家庭で1年間ほど熟成することになります。

### ○日時

2月14日(火)

午前9時30分から

### ○場所 中央公民館 調理室

### ○用意するもの

マスク、エプロン、スリッパ

### ○味噌材料費

4,800円(1樽)

### ○定員 12名

### ○受付期間

1月16日(月)午前9時～

2月3日(金)午後5時

### ○お申し込み方法

本人が直接、公民館に来館してお申し込みください。代理人、電話の受付は行いません。

定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※新型コロナウイルス拡散防止に伴い試食は行いません。なお、今後の感染状況により中止になる場合もありますので予めご了承ください。

### ○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G

☎(84)1460

## 掲 示 板

### 自動車税の納税は 口座振替が便利です

自動車税の納税について、口座振替をご利用いただくと、公共料金と同じように預貯金口座から自動的に納税ができ、大変便利です。

お申し込みは、預貯金口座のある金融機関で行えます。通帳と届出印をご持参のうえお申し込みください。

なお、お申し込みは、納税義務者(納税通知書に記載されている方)になります。

### ○お問い合わせ

茨城県筑西県税事務所 総務課

☎0296(24)9184