



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

新しい年の始まりに思うこと

新しい年になりました。みなさん、どんなお正月をお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの感染症が国内で確認されて3年が経ちます。今年は、みなさん、思いどおりの新年を迎えられているでしょうか。思い思いの場所でもいい時間が過ごせているでしょうか。

新型コロナウイルス感染症が確認されてから、様々なことに制限があります。町が行う健診なども、人数などに制限を設けています。

がん検診やワクチン接種など、ご希望どおりに受けられないなど、ご迷惑をおかけしていることも多くあります。

保健センターでの健康教室など実施を見合わせているものもあります。

お子さんの健診や家庭訪問も内容や時間を縮小しながら、実施しています。お子さんの成長の確認などお母さんと直接、会ってお話する貴重な機会であり、保健師にとっても大切な時間です。もっと聞きたいこと、お話ししたいことがあっても、必要最低限の時間にさせていただいています。

住民のみなさんが、健診などでご不便を感じているように、私たち保健師も思いどおりの保健活動ができないことにもどこかしらを感じています。

少しずつ、密にならない活動から再開していますが、まだまだ以前のようにできません。

健康教室など、以前のように再開できる日が来ることを心待ちにしています。1日も早く新型コロナウイルス感染症が終息することを願わずにはいられません。

(健康福祉課 保健師)



読者アンケート

今月のプレゼント

キッコーマンの豆乳飲料
チョコミント味 200ml 6本セット 5名様



キッコーマンソイフーズ(株)さんからプレゼント

アンケート

1/20
まで

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 広報紙や町公式ホームページなどに関するご意見・ご感想をお聞かせください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。



○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)1111 (内線222)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。