

自助の備え (情報収集)

町公式メールマガジン

災害時の避難情報や災害情報などを受信することができます。
災害時の防災無線の内容も配信します。
※配信情報は登録時に選択することができます。



五霞町
メールマガジン
登録

防災行政無線

場所や天候によっては聞き取りづらいこともあります。
メルマガや町公式ホームページから内容を確認しましょう。



町公式HP
防災行政無線

茨城県防災・ 危機管理ポータルサイト

地域で発令されている避難情報を確認できます。
また震度や気象状況も確認することができます。



茨城県防災・危機管理
ポータルサイト

災害時応援協定

町ではヤフー株式会社と災害時応援協定を締結しています。災害時の情報収集に備えて、ヤフーアカウントをお持ちの方は地域登録やYahoo!防災速報アプリのダウンロードをお勧めします。
災害や天気などの地域に関連する情報が送られてくるので、余裕を持った対応が可能になります。



Yahoo!
防災速報アプリ

11月27日(日)は、「五霞町防災の日」です

町では、毎年11月の最終日曜日を「五霞町防災の日」と定め、例年避難訓練等を実施しています。
防災の日の当日は、午前8時30分に防災行政無線でサイレンを鳴らし、防災意識の高揚を図ります。
また、今年の訓練は、下記のとおり、事前申込による避難所体験会及び、当日参加可能な避難所見学会を開催します。
是非とも避難所の様子を見学していただきますようお知らせします。

○避難所見学会

日時 11月27日(日) 午前9時～11時30分
場所 五霞町B&G海洋センター1階 アリーナ
※駐車場が満車の場合は役場駐車場をご利用ください。
内容 災害関係パネル展示
我が家のタイムライン作成講習会
ミニ避難所見学会
・避難所資機材の配備
・非常持ち出し品の展示 等
試供品の配付
※場内は土足禁止となっています。
スリッパ等の室内履きをご持参ください。

避難所のトイレは
どんなのかな？
防寒着を持って
行かなくちゃ！



自助の備え (非常持ち出し品)

～食糧編～

1人あたり3日分の飲み物や食糧を準備しましょう。
普段食べているもので、賞味期限が長いものをおすすめです。
乳幼児や高齢者がご家族にいる方はその方に合った食糧を準備しましょう。

★ローリングストック法を活用しよう！

普段食べているもので他と比べて賞味期限が長いものを多めにストックして、賞味期限内に消費・補充することで備蓄量を維持することができます。



～生活用品編～

自分自身の日頃の生活を見直してみましょう。
また、避難所生活をイメージして必要な物は準備しましょう。

- ・私は血圧の薬を毎日飲んで
いるから必ず持って行こう
- ・僕は携帯で災害情報を見る
からモバイルバッテリーは
欠かせないね
- ・赤ちゃんのオムツを持って
行かなくちゃね



町公式ホームページ
非常持出品

「家族」「自身」
必要なものを
用意しよう！

災害への備え

「自助」「共助」「公助」は災害時の被害を最小限に抑えるための重要なキーワードです。

自助

～自分(家族)で守る～

- ・災害情報等の収集方法の確認
- ・非常持ち出し品の準備
- ・避難先の確保
- ・避難方法及びルートの確認
- ・マイ(我が家の)タイムラインの作成 等



共助

～自分たち(地域)で守る～

- ・日頃から顔の見える関係づくり
- ・近所の助け合い(災害時の避難呼びかけ)
- ・避難所での運営協力 等



公助

～行政機関等が守る～

- ・防災訓練(関係機関との連携強化)
- ・災害情報の周知
- ・避難所の開所
- ・災害対応(救助・復旧・復興)等

