

文化協会主催「2022文化祭」参加者募集！

11月5日(土)・6日(日)開催

文化芸術分野で活動されている方々の発信の場と、町民のみなさんが文化芸術に親しむ機会として、『第16回文化祭』が開催されます。

日頃から活動しているサークルなど多くの団体および個人の参加をお待ちしています。

感染症対策を充分に行いながら
3年ぶりに
ステージ部門復活！

- 日 時 11月5日(土)・6日(日)
- 会 場 中央公民館
- お申し込み期限 8月31日(木)まで
- お申し込み・お問い合わせ
教育委員会 生涯学習G
☎(84)1460 (直通)

- 内容
- ステージ部門… ダンスや音楽演奏、コーラスなどの発表
- 体験部門… 手芸・陶芸など、来館者と交流を深めながらものづくりを体験
- 展示部門… 絵画や書道など、自分の作品を展示
- ※各部門ごとに、数回、打合せ会議があります。

ハロウィンウォーク ～茨城国体記念 第2回ごかりんウォーク～

今年3月開催された第1回ウォーキングには、たくさんの方に参加していただきました。今回の第2回大会では、ハロウィンウォークと称してウォーキングを行います。

五霞町の自然を感じながら楽しくウォーキング、健康づくりをしませんか？

詳細については、
広報ごか9月号で
お知らせします。

- 日 時 10月29日(土)
- 場 所 情報・防災ステーションごか ⇄ 道の駅ごか
- 募集期間 9月1日(木)～9月30日(金)
- お申し込み・お問い合わせ
教育委員会 生涯学習G
☎(84)1460 (直通)



わくわく元気づくり参加者募集！

健康づくりやメタボリックシンドローム解消のため、健康運動等の有資格者の指導により、無理なく継続できる運動を行います。



日程 (全12回)		内 容
9月	8日・15日・29日	<ul style="list-style-type: none"> ・体組成測定 (初回・最終回) ・体調チェックリストの記入 ・筋力トレーニング ・リズム体操 ・ヨガ ・デュークズウォーキング
10月	6日・13日・20日・27日	
11月	10日・17日・24日	
12月	1日・8日	
<ul style="list-style-type: none"> ・会場 B&G海洋センター ・時間 午前10時～11時30分 ※9/8・12/8のみ午前9時30分～ 		

- 対象者 40歳以上
- 募集人数 30名
- お申し込み期限 8月26日(金)
- お申し込み・お問い合わせ
健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006 (直通)