

新型コロナウイルスワクチン情報

①第一期追加接種（4回目）について

18歳以上60歳未満の方で、基礎疾患を有する方や新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認められる方は、接種券の発行にあたり、**申請が必要**になります。申請後に順次、接種券を発送します。

○申請方法

- ・役場⑤番窓口での申請
- ・電子申請

○ワクチン接種の予約方法

インターネット予約のみ

○接種予約受付開始

8月1日(月)午前9時～



新型コロナウイルス
ワクチン
予約受付

②初回接種・第一期追加接種について

第一期追加接種（3回目）の予約は、新型コロナウイルスワクチン予約サイトにて、受け付けています。初回接種（1回目・2回目）の接種を希望する方は、健康支援室までご連絡ください。
※新型コロナウイルスワクチン接種の詳細については、町公式ホームページも合わせてご覧ください。



町公式
ホームページ

○お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)00006 (直通)



令和4年4月末までに第一期追加接種（3回目）の接種を終了した60歳以上の方へ、7月上旬に接種券と予約確認票を発送しました。
ご確認いただき、接種を希望しない場合や、変更が必要な場合は健康支援室までご連絡ください。

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています。

町でも、介護予防事業（元気はつらつ倶楽部他）、公民館講座などでシルバーリハビリ体操指導士が活躍し、必要不可欠な存在になっていきます。今後、さらに普及啓発活動を進めていくために、下記の会場で養成講習会を実施します。いきいきとした地域づくりのために、あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって一緒に活動してみませんか？



○募集人員 10人

○申込資格

- ・50歳以上の常勤の職業についていない町民で、認定後に地域活動に参加できる方
- ・講習会全日程に参加できる方

○認定後は、シルバーリハビリ体操指導士会に加入し、会を通しての活動となります

○開催日

開催日	場所
① 10月24日(月)	境町役場
② 10月27日(木)	境町社会福祉協議会
③ 10月31日(月)	境町社会福祉協議会
④ 11月 7日(月)	境町社会福祉協議会
⑤ 11月10日(木)	境町社会福祉協議会

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、日程等の変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○講習内容

- ・講義
介護予防とリハビリテーションの推進、解剖生理学、老化と病气、高齢者の食生活等
- ・実技
いきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっぱい体操 他

○受講料

無料（ただし交通費・昼食代は各自負担）

○お申し込み期間

9月1日(木)～9月30日(金)

○お申し込み方法

窓口または電話でお申し込みください。

○お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)00006 (直通)