



# 五霞レストステーションでの活動を紹介します♪

3年ぶりにランナーが五霞町へ



柴又100k（ヒヤッケイ）は、東京都葛飾区柴又公園をスタートし、江戸川沿いを北上して五霞町で折り返す100キロマラソンです。折り返し地点となる五霞町では、コース最大のレストステーションであるひばりの里給水所を中心に、小福田、大福田給水所を合わせた3つのレストステーションが設置されました。

レストステーションでは、スポーツ推進委員、行政区スポーツ協力員、高校生ボランティア、中学生ボランティアのみなさんが『五霞町おもてなし隊』と称したボランティアスタッフとして、ランナーに五霞町産はちみつ・バナナ・おにぎりの提供や水かけを行い、ランナーをおもてなしました。



田舎はちみつあかぼっけさんのスティック状はちみつ。疲れたランナーの糖分補給に大好評でした。

力強く走って行くランナーのみなさんから沢山の元気と勇気をもらいました。



中学生ボランティアもランナーを元気におもてなしました。