



# あなたの健康づくりを応援!!



## 肝臓のはなし

世界保健機関（WHO）は、2010年より毎年7月28日を「世界肝炎デー」と定めました。肝臓は、「沈黙の臓器」と言われています。それは、多少の障害があつても、正常に機能し続けることができ、痛みなどの症状が現れにくいのです。

### 肝臓の主な機能

- ①栄養分の分解・合成を行う
- ②余分な栄養分を蓄える
- ③脂肪の消化吸収を助ける胆汁をつくる
- ④アルコール、薬剤、有害物質を解毒・分解する

### 肝炎の原因

肝炎とは、その字のとおり「肝臓が炎症を起こしている状態」を言います。

- ①ウイルス性肝炎  
ウイルスが原因で起こる肝炎
- ②薬剤耐性肝炎  
薬物や毒物、化学物質などによる肝炎
- ③アルコール性肝炎  
飲酒などアルコールによる肝炎

### ④自己免疫性肝炎

自身の免疫細胞が、自分自身を攻撃してしまうことによる肝炎

### ウイルス性肝炎について

ウイルスの中でも、特にB・C型肝炎ウイルスは、感染した人が治療を受けずにそのまま放置すると、慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんに進行する可能性があります。

### 肝炎ウイルス検査について

町の集団検診では、過去に検査を受けたことのない40歳以上の方に対するB型・C型肝炎ウイルス検査を実施しています。7月分と8月分の予約は終了していますが、12月にも1日のみ検診日を設けていますので、希望する方は広報や町公式ホームページで確認のうえ、お申し込みください。

（健康福祉課 保健師）

## 読者アンケート

### 今月のプレゼント

8種類のパックジュース 5名様



5ページで紹介した日本製紙リキッドパッケージ  
プロダクト(株)さんからプレゼント

7/20  
まで

### アンケート

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 広報紙や町公式ホームページなどに関するご意見・ご感想をお聞かせください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

#### ○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。



#### ○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G

☎(84)1111 (内線222)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。