

我が家のマイ・タイムラインを作成しよう!!

## 我が家のタイムライン (1) 家

② 避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)

③ 避難先までの移動手段

④ 避難先までの移動時間 分

**注意すべきこと**

台風が発生  
台風が接近

天気予報や  
気象庁が発表  
する情報、  
河川の水位  
に注意!!

市町村が  
発令する  
避難情報  
に注意!!

気象庁が発表  
する情報や、  
河川の水位  
に注意!!

**避難情報など**

【警戒レベル1】  
早期注意情報

【警戒レベル2】  
大雨・洪水注意報  
河川：氾濫注意水位に  
到達  
氾濫注意情報発表

【警戒レベル3】  
高齢者等避難が  
発令  
河川：避難判断水位に  
到達  
氾濫警戒情報発表

【警戒レベル4】  
避難指示が発令  
河川：氾濫危険水位に  
到達  
氾濫危険情報発表

【警戒レベル5】  
河川：氾濫が発生!!  
氾濫発生情報発表

**逃げ遅れないためにやるべきこと**

⑤

◆テレビやラジオで台風情報を確認する

◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する

◆避難するときに持っていくものを確認する(〇をつける)

- ・飲料水
- ・食料品
- ・着替え
- ・タオル
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・電池
- ・携帯充電器
- ・通帳などの貴重品
- ・マスク
- ・ウェットティッシュ
- ・常備薬
- ・その他 ( )

◆避難しやすい服装に着替える

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3

◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

- ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
- ・(連絡する家族や親戚の電話番号： )

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4

◆危険な場所から全員避難する

- ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
- ・(声をかける相手： )

避難完了!

- ① 家族の名前を記入する
- ② 洪水が発生したときの避難先は？  
家族内で共有する
- ③ 避難先までの移動手段は？
- ④ 避難先までのおおよその移動時間は？
- ⑤ 避難するときに持って行くものを○で囲む
- ⑥ 避難するタイミングを決めて○で囲む

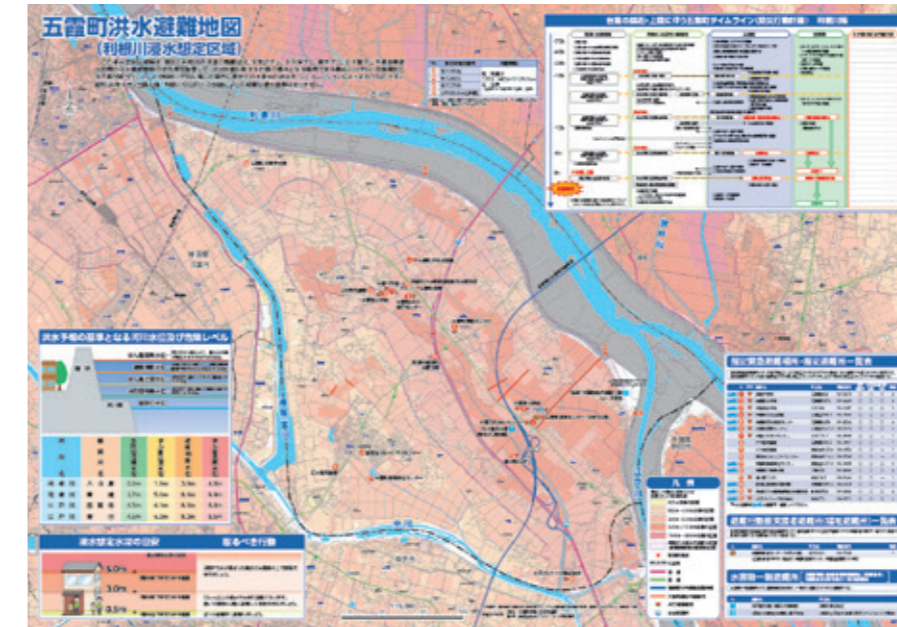
「我が家のタイムライン」は県ホームページから印刷できます。

# 災害に備えて マイ・タイムラインを作成しよう

近年、台風などによる記録的な大雨が全国各地で相次ぎ、大規模な水害や土砂災害が発生しています。本町でも、令和元年台風19号では利根川の増水によりはじめて避難指示を発令しました。

災害による逃げ遅れを防ぐためには、平時から水害に備えた自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を作成しておくことが有効です。

台風の接近などで、川の水位が上昇する時に自分自身が取るべき行動をあらかじめ時系列に整理しておくことで、いざという時の避難に役立ちます。



平成31年3月作成



五霞町洪水ハザードマップ

**ハザードマップで自宅の災害リスクを確認しよう**

ハザードマップとは、浸水や土砂災害の危険がある地域や災害発生時の避難先(指定避難所など)が示された地図のことで、市町村ごとに作成されています。

五霞町の浸水想定区域を確認できる洪水ハザードマップは、町公式ホームページや国土院の「わがまちハザードマップ」に掲載されています。自宅がある場所に色で塗られていたら、災害が発生する可能性がありますので、避難するタイミングを確認の上、マイ・タイムラインを作成しましょう。

### 避難指示(警戒レベル4)までに必ず避難!

警戒レベル	状況	皆さんがとるべき行動	避難情報
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保(※)
<b>警戒レベル4までに必ず避難!</b>			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者などは避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)
1	今後、気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。 ※内閣府ホームページより抜粋

**避難するタイミングを確認しよう**

町では、みなさんに避難を促すために、避難情報を発令しています。自分自身が「高齢者等避難(警戒レベル3)」と「避難指示(警戒レベル4)」のどちらの情報もきつかけに避難が必要かを考えておきましょう。

● 高齢者等避難(警戒レベル3)  
高齢者など、避難に時間がかかる方は避難開始

● 避難指示(警戒レベル4)  
災害発生のおそれが高く、速やかに避難開始

### スマートフォンを利用してマイ・タイムラインをつくることができます!!!



スマートフォンやパソコンでマイ・タイムラインを作ることができます。右の二次元コードから作成サイトを見てみよう!



WEB版  
マイ・タイムライン  
作成システム



Yahoo!  
防災速報アプリ