

ごか

2022

7 月号

No.883

五霞町 広報
publicity GOKA

特集
災害に備えてできること

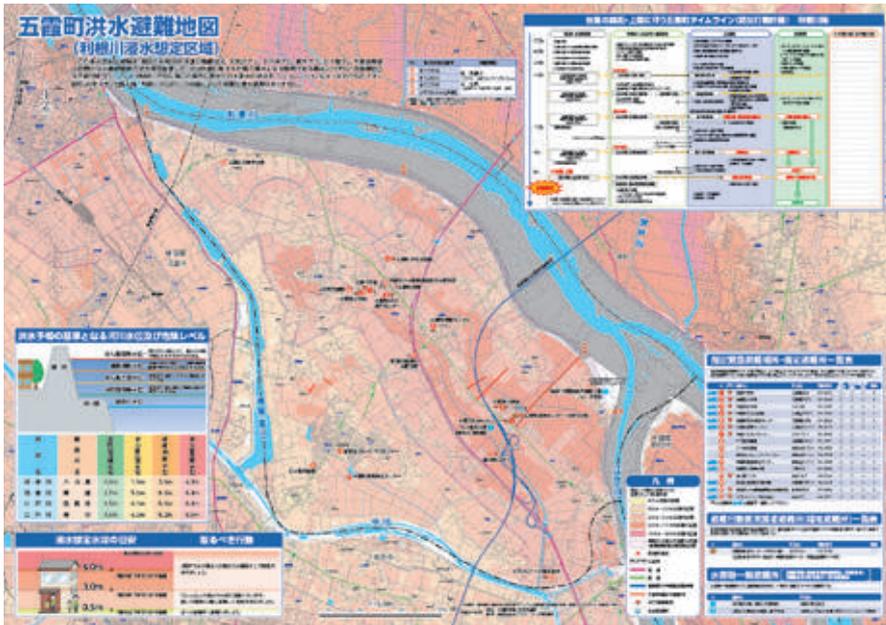
雨だって 準備をしてれば 大丈夫

災害に備えて マイ・タイムラインを作成しよう

近年、台風などによる記録的な大雨が全国各地で相次ぎ、大規模な水害や土砂災害が発生しています。本町でも、令和元年台風19号では利根川の増水によりはじめて避難指示を発令しました。

災害による逃げ遅れを防ぐためには、平時から水害に備えた自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を作成しておくことが有効です。

台風の接近などで、川の水位が上昇する時に自分自身が取るべき行動をあらかじめ時系列に整理しておくことで、いざという時の避難に役立ちます。



平成31年3月作成



五霞町洪水
ハザード
マップ

ハザードマップで自宅の災害リスクを確認しよう

ハザードマップとは、浸水や土砂災害の危険がある地域や災害発生時の避難先（指定避難所など）が示された地図のことで、市町村ごとに作成されています。

五霞町の浸水想定区域を確認できる洪水ハザードマップは、町公式ホームページや国土院の「わがまちハザードマップ」に掲載されています。自宅がある場所に色が塗られていたら、災害が発生する可能性がありますので、避難するタイミングを確認の上、マイ・タイムラインを作成しましょう。

避難指示(警戒レベル4)までに必ず避難！

警戒レベル	状況	皆さんがとるべき行動	避難情報
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保(※)
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者などは避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)
1	今後、気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。 ※内閣府ホームページより抜粋

避難するタイミングを確認しよう

町では、みなさんに避難を促すために、避難情報を発令しています。自分自身が「高齢者等避難(警戒レベル3)」と「避難指示(警戒レベル4)」のどちらの情報をきっかけに避難が必要かを考えておきましょう。

- 高齢者等避難(警戒レベル3)
高齢者など、避難に時間がかかる方は避難開始
- 避難指示(警戒レベル4)
災害発生のおそれが高く、速やかに避難開始

我が家のマイ・タイムラインを作成しよう!!

我が家のタイムライン

(① 家)

①家族の名前を記入する

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)

②

避難先までの移動手段

③

避難先までの移動時間

④

分

②洪水が発生したときの避難先は？
家族内で共有する

③避難先までの移動手段は？

④避難先までのおおよその移動時間は？

⑤避難するときに持って行くものを○で囲む

⑥避難するタイミングを決めて○で囲む

注意すべきこと

避難情報など

逃げ遅れないためにやるべきこと

台風が発生
台風が接近

【警戒レベル1】
早期注意情報

◆テレビやラジオで台風情報を確認する

◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する

◆避難するときに持っていくものを確認する(○をつける)

- ・飲料水
- ・食料品
- ・着替え
- ・タオル
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・電池
- ・携帯充電器
- ・通帳などの貴重品
- ・マスク
- ・ウェットティッシュ
- ・常備薬
- ・その他 ()

◆避難しやすい服装に着替える

天気予報や
気象庁が発表
する情報、
河川の水位
に注意!!

【警戒レベル2】
大雨・洪水注意報

河川：氾濫注意水位に
到達
氾濫注意情報発表

【警戒レベル3】
高齢者等避難が
発令

河川：避難判断水位に
到達
氾濫警戒情報発表

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3

◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

- ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
- ・(連絡する家族や親戚の電話番号：_____)

点線に沿って
いずれかを丸
で囲む。

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4

◆危険な場所から全員避難する

- ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
- ・(声をかける相手：_____)

市町村が
発令する
避難情報
に注意!!

【警戒レベル4】
避難指示が発令

河川：氾濫危険水位に
到達
氾濫危険情報発表

【警戒レベル5】

河川：氾濫が発生!!
氾濫発生情報発表

避難完了!

気象庁が発表
する情報や、
河川の水位
に注意!!



「我が家のタイムライン」は
県ホームページから印刷でき
ます。

スマートフォンを利用してマイ・タイムラインをつくることができます!!!



スマートフォンやパソコンで
マイ・タイムラインを作ること
ができます。

右の二次元コードから作成サ
イトを見よう!



WEB版
マイ・タイムライン
作成システム



Yahoo!
防災速報アプリ

水害時の避難所を事前に確認しましょう

水害時指定避難所

必要な食料、日用品、身の回り品を持って避難しましょう！

No.	施設名	ペット	災害レベル区分		
			レベル2以下 自主避難	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示
1	五霞中学校	—	—	○	○
2	五霞西小学校	—	—	—	○
3	五霞東小学校	—	—	—	○
4	五霞町中央公民館	○ (ケージ)	○ ※1	○	○
5	五霞町B&G海洋センター	—	—	—	○
6	五霞町保健センター	—	—	○	○
7	五霞町環境浄化センター	—	—	—	○
8	五霞町川妻浄水場	—	—	—	○
9	西南広域消防五霞分署	—	—	—	○
10	茨城むつみ農業協同組合 五霞支店	—	—	—	○
11	大王パッケージ(株)	—	—	—	○



水害時の
福祉避難所は
保健センター
だよ!!



町公式HP
避難所一覧

※1 自主避難をする際は五霞町役場へご連絡ください。☎(84)1111 (代表)

水害時一時避難所

一時避難所は、避難者の長期滞在を想定していません。物資等の支援は指定避難所に集中して対応することになりますので、ご了承ください。

No.	施設名	ペット	災害レベル区分			備考
			レベル2以下 自主避難	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示	
12	GLP圏央五霞 2階車路及び3階車路	—	—	—	○	車両による車路への乗り入れはできません。車両で避難した場合は1階の平置き駐車場に駐車し、徒歩で2、3階の車路へ一時避難してください。
13	谷野ロジテム(株) 事務所棟3階	—	—	○	○	エレベータが利用できます。一人で階段の昇降が困難な方の一時避難として開設しますので、健常者の方は、通常の避難所を利用してください。
14	情報・防災ステーション ごか及び隣接駐車場	○ (ケージ) (リード)	—	—	○	収容可能台数 情報・防災ステーションごか： 約100台 隣接駐車場：約700台

福祉避難所（避難行動要支援者避難所）とは

指定避難所での生活が困難とされる高齢者や障害者など、特別な配慮を必要とする避難者のための施設です。

町では福祉避難所として町福祉センター「ひばりの里」を指定しています。水害等で使用することができない場合は、保健センターを福祉避難所とします。



情報収集で非常時に備えましょう

町公式メールマガジン

災害時の避難情報や災害情報などを受信することができます。

災害時の防災無線の内容も配信します。

※配信情報は登録時に選択することができます。



五霞町
メールマガジン
登録

防災行政無線

場所や天候によっては聞き取りづらいこともあります。

メルマガや町公式ホームページから内容を確認しましょう



町公式HP
防災行政無線

茨城県防災・ 危機管理ポータルサイト

地域で発令されている避難情報を確認できます。



茨城県防災・危機管理
ポータルサイト

災害時応援協定

町ではヤフー株式会社と災害時応援協定を締結しています。災害時の情報収集に備えて、ヤフーアカウントをお持ちの方は地域登録やYahoo!防災速報アプリのダウンロードをお勧めします。

災害や天気などの地域に関連する情報が送られてくるので、余裕を持った対応が可能になります。



Yahoo!
防災速報アプリ

避難時の持出し品を点検をしましょう

●非常食

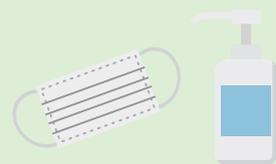
1人あたり3日分の食料や水を用意しましょう。

支援物資が届くまで約3日かかるといわれます。



●感染症対策

マスクや消毒液などこれまでとは違った物資が必要です。もう一度確認しましょう。



●照明器具

停電や夜間の避難に備えて、懐中電灯やLED携帯ライトなどを用意しましょう。



●情報収集ツール

電話やインターネットが使えないときにはラジオが活躍します。

またスマホなどの充電にモバイルバッテリーは必需品です。停電も想定して、乾電池やソーラータイプなど充電方法を複数用意するとさまざまな状況に対応できます。



その他、自分の生活を振り返りそれぞれ必要なものを準備しておきましょう。

避難所の備蓄品には限りがあります。

できるだけ食料や毛布などは自分で用意しましょう。

《寄附いただきました》

日本製紙リキッドパッケージプロダクト(株)様から非常時用の備蓄飲料としてパックジュースをご提供いただきました。

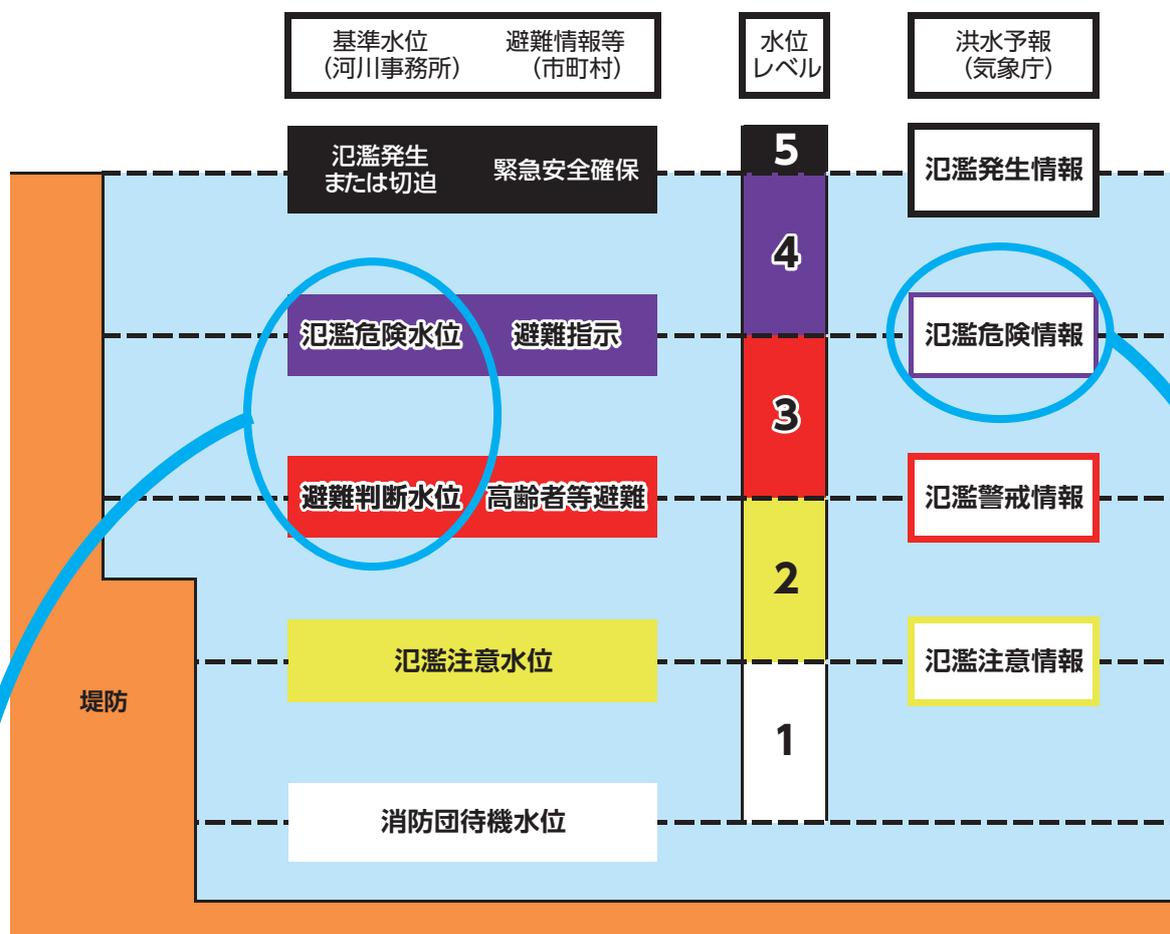


基準水位及び氾濫危険情報の発令

変更がありました

基準水位とは、河川の水位を5段階に分けたもので、水位レベルは市町村から発令される「避難情報等」や、住民がとるべき防災行動と連携しています。

基準水位及び氾濫危険情報の発令基準に変更がありましたのでお知らせします。



- これまで
水位がレベル4に達したときに氾濫危険情報を発表
- 令和4年6月13日から
水位がレベル4に達したとき、または水位が急激に上昇し、3時間以内に、氾濫危険水位に到達する見通しとなった場合は、予測に基づいて**氾濫危険情報**を発表

○基準水位が変更になりました

	利根川 栗橋基準水位観測所	江戸川 西関宿基準水位観測所
レベル4 氾濫危険水位	8.80m → 9.20m	8.70m → 8.90m
レベル3 避難判断水位	6.90m → 7.60m	7.90m → 8.10m

令和3年度B & G財団補助事業

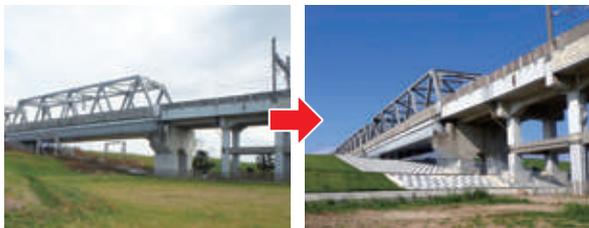


B & G財団の「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業により町内外での発災に備えて、ダンプ、油圧ショベル、防災倉庫などを配備し、職員へ重機の操作訓練を実施しました。



首都圏氾濫区域堤防強化対策

令和2年度から国が整備を進めてきた川妻地先JR東北新幹線橋梁部分において、堤防の腹付け盛土、嵩上げ及び天端舗装工事が完了しました。



施工前

川裏（町内側）腹付け盛土完了後



施工前

嵩上げ及び天端舗装完了後

引き続き国土交通省利根川上流河川事務所において、上下流における堤防嵩上げ及び腹付け盛土が行われる予定です。

（資料等提供 利根川上流河川事務所）

水害から町を守る水防団

○水防団とは

局地的な大雨や集中豪雨等の影響により、河川が急激に増水すると、堤防の越水や決壊といった水害リスクが高まります。

水防団は、水害に備えるための水防活動（水防工法や地域住民の誘導、声掛け等）を行うことで、水害リスクを軽減し、人命の保護に当たることを目的に組織されており、これを五霞町では水防団が担っています。

○水防団の貢献

令和元年台風19号による大雨は、河川の急激な増水をもたらした。最終的には当時の氾濫危険水位を超える高さまで水位が上昇しました。

水位の上昇が見込まれた際、深夜にもかかわらず、延べ98人も水防団員が水防活動を行うために招集され、自衛隊、消防署と共同で土のうを準備し、重要水防箇所へ百数十メートルにも及ぶ積み土のう工を実施し、堤防の越水対策を行いました。

○水防の訓練

水防団は、水害という脅威に備えて、毎年、水防に必要な知識と技術を身に付けるための訓練を行っています。



五霞町消防団（水防団）への支援のお願い

消防団の運営を地域で支えていただくための機会を拡充するため、次のとおり消防協力金募金箱を設置します。

消防団の活動維持にご協力ご賛同いただける方は、ぜひ募金を通じてご支援ください。よろしくお願いいたします。

○設置場所

- ・五霞町役場
- ・五霞町中央公民館
- ・道の駅こか

○設置期間

7月1日（金）～7月31日（日）

第26回

参議院議員通常選挙

投票日は7月10日(日)です

参議院議員の任期満了に伴い、第26回参議院議員通常選挙が次のとおり行われます。

○公示日

6月22日(水)

○投票日

7月10日(日)

○投票時間

午前7時～午後6時

○投票所

町内5投票所

※投票所の場所は、投票所入場券に記載されています。

○開票

即日開票で、午後8時から中央公民館講堂で行います。

○投票方法

選挙区選挙は、候補者の氏名を投票用紙に記載し、投票します。

比例代表選挙は、各政党が届出た候補者の名簿から、候補者名を投票用紙に記載して投票しますが、候補者名に代えて政党名を記載することもできます。

○期日前投票

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭等のため、投票所に出かけられない方は、投票日前でも投票することができます。

投票できる期間・時間

6月23日(木)～7月9日(土)

午前8時30分～午後8時

※土・日曜日にも投票できます。

場所

役場1階 小会議室

持参するもの

郵送された投票所入場券
※入場券については、参議院議員通常選挙の公示日に合わせて発送しました。



※期日前投票日まで投票所入場券が届かない場合がありますが、本人確認(運転免許証等)ができれば入場券がなくても投票できます。

※選挙公報については、新聞折り込みによって配布するほか、各公共施設等に備え置きますのでご利用ください。また、町公式ホームページからもご覧になれます。



入札参加資格の申請方法が変更となります

令和5年度・6年度の入札参加資格審査申請のうち、建設工事及び測量・建設コンサルタント等の申請方法が次のとおり変更となります。

○申請書の受付

これまでは役場総務課で申請の受付業務を行っていましたが、令和5年度・6年度の申請分からは茨城県運用する入札参加資格電子申請システムにより行います。

この変更に伴い、従来2月に行っていた申請の受付業務が11月からの開始となり、申請内容の審査についても茨城県入札参加資格共同受付センターで実施することとなります。

共同受付センターが設置されましたら広報紙、町公式ホームページで周知します。



○注意点

申請方法が変更となるのは建設工事及び測量・建設コンサルタント等に係る申請のみであり、物品・役務の申請については、これまでどおり役場総務課で受付します。

ただし、申請の受付開始時期については、従来の2月から変更となります。変更後の受付開始時期については、決まり次第広報ごか、町公式ホームページで周知します。

○お問い合わせ

総務課 財務G
☎(84)1111 (内線226)

新型コロナウイルス ワクチン 接種情報

第二期追加接種(4回目)について

【60歳以上の方】

4月末までに第一期追加接種(3回目)を終了した方へ、7月上旬に接種券を発送します。

3回目の接種日から5か月以上の間隔をおいた4回目の接種日時を記載した予約確認票(桃色)を同封しています。ご確認いただき、接種を希望しない場合や変更が必要な場合は、健康支援室までご連絡ください。

4回目接種日程

接種日 (すべて日曜日)	受付時間	場 所	使用ワクチン
7月24日・31日 8月7日・21日	午前8時45分～ 午後4時10分	中央公民館	ファイザー
8月28日 9月4日・11日・ 18日・25日	午前8時45分～ 午前11時40分		モデルナ (9月18日 のみ)

※基礎疾患を有する方等の4回目接種は8月7日からとなります。
※接種日時は状況により変更や中止となる場合があります。ご了承ください。

【18歳以上60歳未満の方で、基礎疾患を有する方】
【重症化リスクが高いと医師が認める方】

接種券の発行には申請が必要です。申請後に順次、接種券を発送します。

○申請方法

- ・役場⑤番窓口で申請
- ・町公式ホームページから申請



接種券発行申請

○申請期間

7月1日(金)～7月15日(金)

○予約方法

インターネット予約

○予約受付開始

8月1日(月)午前9時～

※引き続き、第一期追加接種(3回目)の予約も、新型コロナウイルスワクチン予約サイトにて、受け付けています。

※初回接種(1回目・2回目)の接種を希望する方は、健康支援室までご連絡ください。



新型コロナウイルスワクチン予約サイト



町公式ホームページ
新型コロナウイルスワクチン情報

小児(5～11歳)の新型コロナウイルス ワクチン接種について

左記の日程で接種を行います。

○予約方法

インターネット予約

○予約受付開始

6月28日(火)午前9時～

接種日	受付時間	場 所	使用ワクチン
1回目: 7月31日(日) 2回目: 8月21日(日)	午後4時	中央公民館	小児用 ファイザー ワクチン
1回目: 9月4日(日) 2回目: 9月25日(日)	午前8時45分		

小児の接種は努力義務ではありませんが、対象となる方に接種券を送りしています。接種の効果や副反応等について十分ご理解のうえ、本人及び保護者の意思で接種を希望する場合に予約し、接種を受けてください。

その他、新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は、町公式ホームページで確認ください。

○お問い合わせ

健康福祉課健康支援室
☎(84)0006(直通)

境町立学校給食センター 調理補助員の募集

町では、4月1日から学校給食の調理及び配送業務等を境町に委託し、学校給食を提供しています。

それに伴い、境町立学校給食センターにおいて調理補助員及び運転手補助員の会計年度任用職員を募集しています。

- 採用区分 会計年度任用職員
- 職種 学校給食調理補助
- 勤務場所 境町立学校給食センター

境町伏木12787

○資格等 不問

○勤務時間 月曜日～金曜日

午前8時15分～午後4時15分

○募集人数

調理補助 3名

運転手補助 1名

○報酬額 時給895円以上

○お申し込み・お問い合わせ

境町役場 総務課
☎(81)1300(代表)

※受付時間

午前8時30分～午後5時15分

(平日の昼休み時間及び土日祝日を除く)

離乳食教室参加者募集

新型コロナウイルス感染症予防対策に配慮し内容を短縮し開催します。

離乳食の作り方や疑問などを解消しませんか?

○日時 8月2日(火)

午前10時30分～午前11時40分
(午前10時15分受付)

○場所 保健センター

○対象者

4～6か月児とその保護者

(町内在住の方)

○内容

・離乳食のお話

・見本の展示

※試食は行いません

○定員 5組(先着順)

○お申し込み期限

7月27日(水)まで

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006(直通)



国民健康保険に加入のみなさんへ

へ8月1日から使える新しい保険証を送付します。〈

国民健康保険被保険者証（保険証）を7月下旬に普通郵便で、世帯主様宛てに送付します。

配達には、1週間程度かかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

なお、お手元に届かない場合は、町民税務課までお問い合わせください。

現在使用している保険証は、8月1日以降に破棄または返却してください。

○有効期限
令和5年7月31日

※次に該当する方は、有効期限が異なります。

①70歳の誕生日を迎える方

・1日生まれ
誕生日以降の保険証は、誕生月の前月の月末までに送付します。

・2日以降生まれ
誕生月の翌月以降の保険証は、誕生月の月末までに送付します。

②75歳の誕生日を迎える方

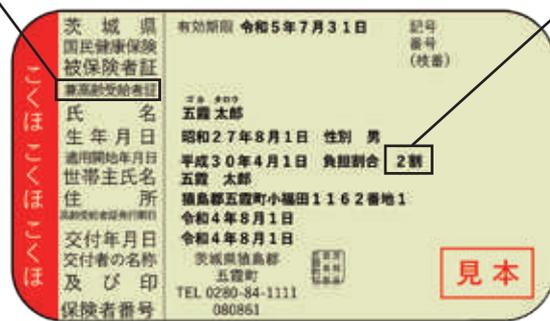
誕生日以降の保険証については、誕生月の前月に「茨城県後期高齢者医療保険被保険者証」が交付されます。交付の際には、町から通知しますので、ご確認ください。

③国民健康保険税の滞納がある方
有効期限の短い保険証を発行します。

また、特別な理由がなく、1年以上保険税を滞納した場合には、保険証を返還していただき、医療費が全額自己負担となる「資格証明書」を交付する場合があります。

○70歳以上の方は、高齢受給者証との兼用証を送付します。

※負担割合が記載されます。



※「兼高齢受給者証」の文字が明記されています。

○お問い合わせ

町民税務課 町民G
☎(84)1965 (直通)

後期高齢者医療保険に加入のみなさんへ

へ8月1日から使える新しい保険証を送付します。〈

茨城県後期高齢者医療保険被保険者証（保険証）を7月下旬に普通郵便で送付します。

配達には1週間程度かかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

なお、お手元に届かない場合は、町民税務課までお問い合わせください。

現在使用している保険証は、8月1日以降に破棄または返却してください。

・有効期限 令和4年9月30日

・保険証の色 紫色

10月1日から後期高齢者の窓口負担割合の2割負担が施行されることから、9月下旬に再度保険証を送付します。

限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）を申請してください

令和4年度に住民税非課税世帯となった方は、町へ申請してください。医療機関の窓口に表示することで、負担が軽減されます。

すでに減額認定証をお持ちの方で、新年度も引き続き住民税非課税世帯の方は、手続き不要です。

保険料のお知らせ

後期高齢者医療保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。保険料は茨城県内一律となっております。令和4・5年度の保険料率は据え置きとなりました。賦課限度額は64万円から66万円に改定されました。

○お問い合わせ

町民税務課

【資格】町民G ☎(84)1965
【保険料】税務G ☎(84)1966

○制度内容や手続きの詳細はこちらから



(茨城県後期高齢者医療広域連合ホームページ)

利用申込受付中!

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

国民健康保険税について

本年度の納税通知書の発送は7月中旬を予定しております。第1期の納期限は8月1日(月)ですので、納め忘れにご注意ください。

○納税義務者は世帯主です

世帯主の方が国保以外の健康保険に加入している場合でも、世帯の中に国保の加入者が1人でもいれば、納税義務者(擬制世帯主)となります。

○税率の改定がありました

令和4年度から国保税の課税方式が茨城県内で統一されることになりました。「資産割」と「平等割」は廃止され、「所得割」と「均等割」の2方式で計算します。

「資産割」と「平等割」が廃止されることによる税収の不足分は、「所得割」と「均等割」で補います。

なお、みなさんの負担が急激に増えることがないように、できる限り税率を据え置きましたが、年々医療費が増加していることから、令和5年度以降も税率が上がる可能性があります。国民健康保険の現状をご理解いただき、安定的な運営に向けてご協力をお願いします。

医療分、後期高齢者支援分及び介護分を計算して合計したものが

	令和3年度(改正前)			令和4年度(改正後)		
	医療分	後期分	介護分	医療分	後期分	介護分
所得割	7.8%	2.0%	1.3%	7.2%	2.2%	1.6%
資産割	30.0%	8.0%	7.0%	廃止		
均等割	20,000円	5,000円	7,000円	29,000円	10,000円	10,000円
平等割	20,000円	6,000円	6,000円	廃止		
限度額	630,000円	190,000円	170,000円	650,000円	200,000円	170,000円

世帯の1年間(4月から翌年3月まで)の国保税となります。年の途中で加入した場合は、その月数に応じて月割計算されます。

なお、医療分と後期高齢者支援分は加入者全員に、また、介護分は40歳から64歳までの加入者に課税されます。

国民健康保険税の軽減について

○均等割の軽減

国保税のうち加入者数に応じてかかる均等割が軽減措置の対象となります。

未就学児

均等割
5割軽減

所得に応じて

均等割
7割軽減
5割軽減
2割軽減

これらの軽減を受けるための手続きは不要ですが、世帯被保険者のうち、税法上の被扶養者を除いて、町に前年中の所得情報の無い方(所得未申告者)がいる場合、国保税の正確な算定や軽減の判定ができませんので、ご注意ください。

※軽減の詳細については町公式ホームページを確認してください。



国民健康保険税の納め方

○普通徴収

現金または口座振替により納付(納期は8期あります)。

○特別徴収(年金からの天引き)

特別徴収対象被保険者(※)の年金の支払時に、国保税を差し引きます(申し出により口座振替に変更可能)。

- 1 世帯主が国保の被保険者
- 2 世帯内の国保加入者が65歳以上74歳未満
- 3 世帯主が年額18万円以上の年金を受給している
- 4 世帯主に係る国保税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1を超えていない

○納付時期

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
普通徴収				●	●	●
特別徴収	○		○		○	
仮徴収						
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収	●	●	●	●	●	
特別徴収	◎		◎		◎	
本徴収						

加入、脱退には必ず届出を

加入の届出が遅れると、その間の医療費が全額自己負担になり、国保税についてはさかのぼって課税されます。

また、職場の健康保険に加入した時など、国民健康保険を脱退する時も手続きが必要となります。届出が遅れると、本来支払う必要のない国保税が課税されてしまいます。

加入している健康保険に異動があった場合は、14日以内に届出をお願いします。

なお届出の際には、窓口に来る方の本人確認書類と、該当者と世帯主のマイナンバーカード等を持参してください。

○お問い合わせ

町民税務課

【資格】町民G ☎(84)19965
【国保税】税務G ☎(84)19966

未申告だと国保税が高くなってしまふこともあるので、所得の申告は必ずしましょう。
誰かの扶養になっていない場合は、収入が無くても申告する必要があります。



ごみ出しの ルールを徹底を

○お問い合わせ 生活安全課 くらし環境G ☎(84)3618

- ごみ集積所は、それぞれの行政区に管理をお願いしていますが、分別等のルールが守られず、町に多くの相談が寄せられています。一人ひとりがごみ出しのルールを守ることで、集積所をきれいに保つことができます。
- みなさんのご協力をお願いします。
- ごみ出しに関する注意事項
- 収集日の確認を
- ごみ出しをする際には、3月に配布しました「令和4年度ごみ収集カレンダー」を確認し、収集日を間違えないように気を付けてください。
- ごみの分別の徹底を
- ごみが混在していると収集できませんので、正しく分別してください。
- ごみ袋は中身が見えるように45ℓ以下の透明のごみ袋に入れてください。
- 収集日の当日午前8時までにごみ出しを
- 収集作業は午前8時から開始されますので、それまでにごみ出しをしてください。
- なお、ごみ出しの時間等については、各行政区、集積所のルールを定めている場合がありますので、ご注意ください。

あなたも勘違いしているかも!? 間違えやすいごみの出し方

缶類と不燃ごみの区別

※缶類として出せないもの

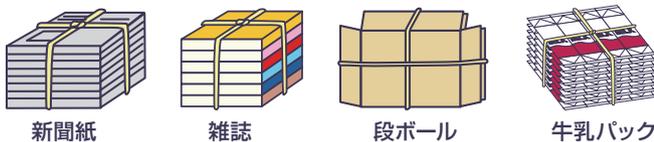
次のものは、**不燃ごみ**として出してください。



新聞紙や段ボールなど紙類

紙類の出し方

種類ごとに分けてひもで束ねて出してください。



※ごみ収集カレンダーは町公式ホームページにも掲載しています。また、より細かな分別方法が記載された「ごみと資源の分別ガイド」も掲載しておりますので、分別がわからない時の参考にしてください。



ペットボトル

ペットボトルの出し方（無色透明なものに限る）

- ①キャップを外す。
- ②ラベルをはがす（キャップとラベルは可燃ごみとして捨ててください。）
- ③水ですすいでください。



※ペットボトルとして出せないもの

次のものは、**可燃ごみ**として出してください。



剪定した枝など

剪定枝

1本の太さが5cm以下、長さが50cm以下、束ねた直径が30cm以下



※太さ5cm以上15cm以下、長さ50cm以上2m以下については、毎月第4火曜日の可燃性粗大ごみとしてごみ集積所へ出してください。



五霞レストステーションでの活動を紹介します♪

3年ぶりにランナーが五霞町へ



柴又100k（ヒヤッケイ）は、東京都葛飾区柴又公園をスタートし、江戸川沿いを北上して五霞町で折り返す100キロマラソンです。折り返し地点となる五霞町では、コース最大のレストステーションであるひばりの里給水所を中心に、小福田、大福田給水所を合わせた3つのレストステーションが設置されました。

レストステーションでは、スポーツ推進委員、行政区スポーツ協力員、高校生ボランティア、中学生ボランティアのみなさんが『五霞町おもてなし隊』と称したボランティアスタッフとして、ランナーに五霞町産はちみつ・バナナ・おにぎりの提供や水かけを行い、ランナーをおもてなしました。



田舎はちみつあかぼっけさんのスティック状はちみつ。疲れたランナーの糖分補給に大好評でした。

力強く走って行くランナーのみなさんから沢山の元気と勇気をもらいました。



中学生ボランティアもランナーを元気におもてなしました。

さしまの森 手ぶらでひよこキャンプ♪



5月21日・22日、就学前の子どもがいる家族を対象に、さしま少年自然の家・五霞町・古河市・坂東市の共催で「手ぶらでひよこキャンプ♪」を実施しました。家族で手軽にテント泊体験や野外調理体験をしてキャンプの楽しさやスキルを学ぶことができました。

○1日目の活動

テント設営・野外調理体験（七輪バーベキュー）、キャンプファイヤー・ナイトハイク

○2日目の活動

野外調理体験（ホットサンドづくり）（朝食）、オリジナルキーホルダーづくり（子ども）、家庭教育講話（保護者）



家族みんなで協力してテントを設営。バーベキューやキャンプファイヤーは親子の楽しいふれあいの時間となりました。



いろいろな体験をした子どもたち。笑顔がたくさん見ることができました。

～五霞町から参加したご家族より～

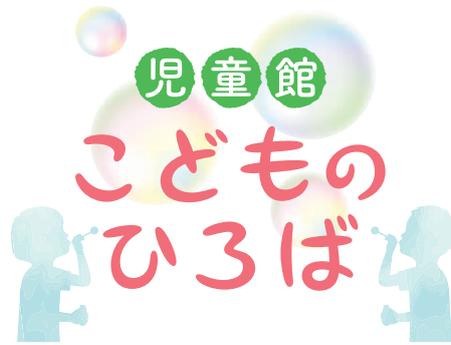
- ★子供たちが、他の子供たちともすぐに仲良くできて楽しんでいました。
- ★BBQもキャンプファイヤーも子供がとても楽しそうだった。初めてキャンプ体験ができて良かったです。
- ★親子だけでは難しいテントの設営もボランティアの方たちの協力で安心して楽しく過ごせました。

- ★子供と触れ合う時間が増えて良かったです。キャンプファイヤーはいい思い出になったと思います。
- ★初めてのテント泊も緊張せず寝ていたので大したものだと思います。
- ★昼間の雨が止んでキャンプファイヤーができたこと（火の神登場！）や、みんなでゲームをするなど楽しい時間が過ごせました。

7月の行事予定

- ・星に願いを！ 4日(月)
- ・にこにこ広場 8日(金)
- ・避難訓練 12日(火)
- ・わくわく工作 21日(木)
- ・夏のお楽しみ会 26日(火)

南児童館 ☎(84)3456



7月の行事予定

- ・ちびっこ広場 1日(金)
- ・七夕3days! 4日(月)~6日(水)
- ・ちびっこ広場 15日(金)
- ・ぴよぴよ広場 19日(火)
- ・避難訓練 19日(火)
- ・ドッジボール大会 21日(木)
- ・スライムを作ろう 27日(水)

西児童館 ☎(84)2321

~南児童館「たくさんの笑顔」~



「やったー。飛んだー。」
うれしそうな声があちらこちらから聞こえます。
見本をみながら一生懸命に折った自慢の紙飛行機です。長く飛んだことに喜んだり、よく飛ばない時は自分なりに改造を工夫して遊んでいました。
「僕の飛行機が一番」と部屋を走り回り、何度も飛ばして遊ぶ様子が見られました。子どもたちは目をキラキラさせて楽しさいっぱいです。
次回は何を折ろうかな。

~西児童館「へびおにじゃんけん」~



外で簡単に楽しめるゲーム「へびおにじゃんけん」の様子です。2チームに分かれ、ニョロニョロとへびのように書かれた白線の上を両端から走って行き、出会った所でジャンケンポン！勝つと先まで進め、負けるとまた並び直しです。どちらのチームもなるべく先に進もうと全速力。勝つたかな？負けたかな？とチームみんな確認し、次の子がすぐにスタートできるよう高学年が声を掛けたりしていました。「いけー！」と大きな声で応援し盛り上がりました。

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

輪 番 日

月~土曜日：午後6時~午後11時
日・祝：午前9時~午後4時

日	月	火	水	木	金	土
					7/1 赤	2 西
3 友	4 西	5 西	6 西	7 西	8 赤	9 西
10 西	11 西	12 古	13 西	14 西	15 赤	16 西
17 友	18 西	19 古	20 西	21 西	22 赤	23 西
24 赤	25 西	26 古	27 西	28 西	29 赤	30 西
31 友						

西：茨城西南医療センター病院（境町） ☎(87)8111
赤：古河赤十字病院（古河市） ☎(23)7111

友：友愛記念病院（古河市） ☎(97)3000
古：古河総合病院（古河市） ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないとき、診療してくれるお医者さんがわからないときに利用してください。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間：24時間365日
短縮ダイヤル：☎#8000



または☎050(5445)2856



元気いっぱい！ ごかっ子情報



町内の小・中学校で行われた取り組みや行事などを紹介します。
今月は、五霞中学校を紹介します。

学校・家庭・地域が連携して開催した体育祭

「掴め栄光！ 勝ち取れ勝利！！ 全力尽くして Do our best！！！」

5月15日、前日の大雨によりグラウンド状態が心配されましたが、皆さんの保護者の方に協力いただき、すばらしい環境の中で開催することができました。



今年度は、体育祭実行委員会を中心とした生徒主体の新しい形での体育祭となりました。体育館でのバスケット

トボールやダンス、グラウンドでのスポーツ鬼ごっこなど新しい種目も取り入れ、生徒みんなで団や学級の団結を高めながら全力で取り組みました。

また、PTAの本部役員と学年委員の方々に受付や会場係を担当していただきコロナ禍において安心・安全な体育祭運営をすることができました。学校・家庭・地域が連携・協力して生徒の学びを支えていることが実感できた体育祭でした。



保護者の方による
早朝からのグラウンド整備

生徒総会～今年のスローガン～ 「自立と自律」

「自立」とは、自分以外の助けや支配を受けずに自分1人の力で物事を行うこと、「自律」とは自分の事を正しく規制することです。

生徒総会において、生徒一人ひとりが自立・自律出来るような学校づくりをするための学校の組織運営や各専門委員会の活動内容などを生徒会が主体となり生徒全員で確認しました。また、生徒総会に先立ち各学級の学級目標を作成し、放送で発表しました。



【学級目標】

- 1年1組 「時間を守り協力して明るく真面目に取り組めるクラス」
- 1年2組 「笑顔で協力し絆を深めるクラス」
- 2年1組 「七転 八起」
- 2年2組 「日進 月歩」
- 3年1組 「共存 共栄」
- 3年2組 「百笑 一心」

さわやかマナーアップキャンペーン （朝のあいさつ運動）

5月24日から5月27日の4日間、朝のあいさつ運動を実施しました。生徒会本部、生活安全委員会、JRC委員会、各学年から有志が集まり、登校する生徒に元気にあいさつをしました。参加した生徒からは、「あいさつをする事で自分が笑顔になることを分かった。これからは先生方や生徒のみんなに積極的にあいさつをしようと思った。」など、マナーアップキャンペーンを通して、あいさつの大切さやすばらしさに気づきました。

これからもあいさつの輪を広げ、笑顔あふれる五霞中を目指していきます。



たくさんの生徒が積極的に参加しました

5/27~29



五霞町さつき展示会が開催

道の駅ごかにおいて、文化協会加盟団体の五霞町さつき会主催による「第十四回五霞町さつき展示会」が開催されました。

町内及び近隣市町のさつき愛好家のみなさんが、丹精込めて育てたさつきが数多く出展されました。

枝ぶり見事な色とりどりの花を咲かせたさつきの鑑賞に、多くの来場者が訪れました。

五霞町📷Topics

まちのわだい



町公式 YouTube へ記事の動画をアップしていきます。記事の中にQRコードがある場合、スマートフォンやタブレットで読み込んでみてください。

5/21



野菜づくりをプロから学ぶ 農業塾開講

今年で第9回目となる農業塾が開講しています。農家の杉田さん、坂東普及センターの指導員の方に指導いただきながら、仲間と一緒に切磋琢磨しています。今年は土曜日開催のため、1年目の方も多く参加しています。これからどんどん成長する野菜が楽しみです。

6/7



(写真提供：篠崎喜一氏)

コウノトリが飛来しました

町内の水田で、国の特定天然記念物であるコウノトリの飛来が確認されました。五霞町の自然が豊かであることを感じます。見かけた場合には静かに見守ってあげてください。

6/12



(写真・動画提供：小林一郎氏)

夏到来！ハクレン大ジャンプ

ハクレンの豪快な大ジャンプが、今年も利根川で見られています。例年は7月上旬頃まで見ることができます。すっかり五霞町の夏の風物詩となっています。

5/26



ひまわり畑 3年目始動

小手指地内において、今年も「ひまわり畑」の準備がスタートしました。地元ボランティアの葵会のみなさんが中心となり、昨年に引き続き、ひまわりの種まきをしました。約2か月をかけて手入れをし、7月下旬から8月上旬にかけて見頃を迎える予定です。

今年の夏も、満開のひまわりを咲かせられるよう、温かく見守ってください。



町公式
ホームページ

ごかの お知らせ

No.562

役場の代表電話は☎(84)1111です

i お知らせ

個人住民税の特別徴収 (給与天引き)について

個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き（給与天引き）、納入していただく制度です。地方税法等の規定により、所得税を源泉徴収する義務のある事業主に実施が義務づけられています。

茨城県と県内すべての市町村では、平成27年度から一斉に原

則特別徴収により納めていただくことになっていきます。

特別徴収の場合は、従業員が金融機関に向く手間が省けるなど、納税者の利便性向上につながります。事業主のみなさまには、ご理解ご協力をお願いします。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966 (直通)

所得の申告、お忘れではありませんか？

前年中に給与、賃金等の支払いを受けた方や営業、農業等による事業収入がある方で、町民税の納税通知書が6月に到着しなかった方（町民税の給与天引きによる納税者及び非課税者は除く）は、所得の確定申告が必要となる場合があります。

住民税の納税通知書が届かず、「おかしいな？」と思われるしたら、必ずご連絡ください。

国民には所得の申告をする義務があります。故意に申告を逃れることは許されません。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966 (直通)

国保税の滞納者に対する被保険者証等について

国保税を滞納している被保険者に対し、通常の被保険者証に代えて「短期被保険者証」や「被保険者資格証明書」の交付が義務付けられています。

短期被保険者証への切り替えは、6月の時点で保険税を滞納している世帯へ「短期被保険者証への切替予告通知」を発送し、指定期日までに納付、相談等が無い場合、切り替えを8月1日(月)に行います。

※短期被保険者証とは

通常の被保険者証より有効期間が短く、町との誓約等に基づいた定期的な更新（納税）が必要となります。

※被保険者資格証明書とは

国民健康保険に加入している事のみを証明するものです。

医療機関で受診をした際、かかった医療費の10割を負担いただき、後日、領収証を役場窓口を持参し、療養費支給申請をしてください。7割分の償還払いが受けられます。

【町からお願い】

国民健康保険は、加入者全員の相互扶助で成り立っている医療保険制度です。その財源となる国保税の収納確保は、制度

を維持していくうえで、また加入者間の公平を図るうえで重要なことです。制度をご理解いただき、期限内納付をお願いします。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966 (直通)

赤十字活動への支援を お願いします

日本赤十字社は、災害救護活動をはじめ、救急法などの人命と健康を守るための知識や、技術を普及するための講習の開催、幼稚園から高等学校までの青少年赤十字を育成する青少年赤十字活動など、多岐にわたる活動を行っており、その活動の財源は、みなさんから寄せられる活動資金（寄付）で賄われています。

赤十字活動に賛同し、年間500円以上のご支援いただいた方を募集しております。

ぜひ赤十字活動へのご支援をお願いします。

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)

高齢者福祉大会について

例年9月に開催していた高齢者福祉大会ですが、昨年度より、受賞対象者となる方に、敬老の日前後に記念品等をお配りする方法での実施となりました。

大会の開催を楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)0006 (直通)

今年度金婚(結婚50年)を迎える方へ

今年度結婚50年を迎えるご夫婦に記念品をお配りし、お祝いします。該当される方はお申し込みください。

対象者

今年度金婚(結婚50年)を迎える町内在住のご夫婦

※昭和47年4月1日から昭和48年3月31日までに婚姻届を出したご夫婦

お申し込み期間

8月19日(金)まで

お申し込み方法

戸籍謄本(婚姻日確認のため)

をご持参のうえ、健康福祉課の番窓口でお申し込みください。

お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)0006 (直通)

本人通知制度を始めました

町では、五霞町に住民登録や本籍のある方のうち事前に登録した方に対して、その方の住民票の写し等を代理人や第三者に交付した場合に、その交付した事実を通知する「本人通知制度」を始めました。住民票の写し等の不正請求及び不正取得の抑止を図ります。事前登録の方法など、詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

町民税務課 町民G
☎(84)1965 (直通)

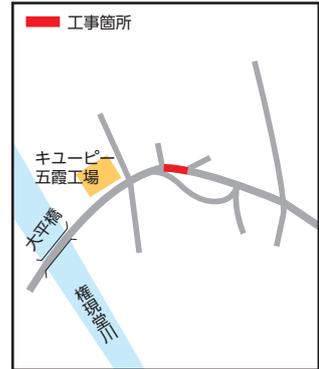
道路工事を実施します

町道の修繕工事を次のとおり実施します。工事期間中は通行止め等で大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

①町道9号線道路修繕工事

工事期間 8月5日(金)まで

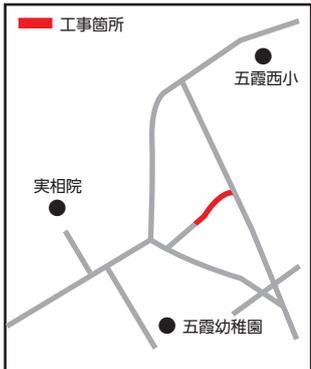
○工事箇所 小手指地内
○施工業者 ㈱阪東組



○工事期間 8月5日(金)まで
○工事箇所 幸主地内
○施工業者 小沢道路㈱



○工事期間 8月1日(月)まで
○工事箇所 元栗橋地内
○施工業者 坂間工業所(株)



○工事期間 8月1日(月)まで
○工事箇所 元栗橋地内
○施工業者 坂間工業所(株)

○工事期間 8月2日(火)まで
○工事箇所 小福田地内
○施工業者 ㈱青木建設



○工事期間 8月2日(火)まで
○工事箇所 小福田地内
○施工業者 ㈱関口建設



○お問い合わせ
都市建設課 建設・地籍G
☎(84)3347 (直通)

五霞町木造住宅耐震診断 士派遣事業 木造住宅の 耐震診断を支援します

木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、専門的知識を有する「木造住宅耐震診断士」を派遣して耐震診断を行い、木造住宅の耐震性能の確認や耐震化の意識啓発を図ることを目的とした事業です。

○対象住宅

耐震診断の対象となる住宅は、町内に建築されていて、次の要件の全てに該当するものです。また、対象住宅の所有者が税の滞納をしていないことが条件です。（所有者が複数の場合は代表者）

① 一戸建ての木造住宅または店舗等併用住宅（床面積の1/2以上が住宅であるものに限る。）で、2階以下のもの。

② 昭和56年5月31日以前に着工され、建築確認を受けて建築されたもの。ただし、建築時において建築基準法に該当しなかった場合を除く。

③ 在来軸組工法または枠組壁工法で建築されたもの。（丸太組工法及びプレハブ工法などのような特殊な工法により建築されているものは対象外）

④ 過去に町が実施する耐震診断

を受けていないこと。

○診断費用（個人負担）

一戸あたり2,000円

○募集戸数 先着2戸

○お申し込み期間

7月1日（金）～11月18日（閉庁日）を除く。なお、定数に達し次第終了します。）

○受付時間

午前8時30分～午後5時15分

○必要書類

・ 申込書
・ 建築時期及び延床面積が確認できるもの
・ 概略平面図（建築確認申請書があればその写し）

○お申し込み方法

申込書（都市建設課に備え付け、または町公式ホームページからダウンロード）に所定の事項を記入のうえ都市建設課までお申し込みください。



○お申し込みから診断まで

申込受付後、内容の審査を行い、派遣の有無を決定し通知を発送します。派遣が決定した方については、個人負担金納入のご案内を同封します。

なお、派遣が決定した方には、診断士が直接日程の調整

を行い、診断に伺うこととなります。円滑な日程調整と診断にご協力をお願いします。
※ご注意ください

町で関係している木造住宅の耐震診断助成は本制度のみです。派遣する木造住宅耐震診断士が、補強工事の見積の提示や補強工事の契約の勧誘をすることはありません。疑わしいセールズ等には十分ご注意ください。

○お問い合わせ及び受付窓口

都市建設課
市街地整備推進室
☎(84)3347（直通）

休耕農地の管理は 適正に

夏季は雑草が繁茂しやすい季節です。雑草が繁茂すると、次のようなことが想定されます。

- ・ 病害虫が発生し、近隣農地の営農に支障をきたすおそれ
- ・ 道路や歩道に雑草が伸び、歩行者等の安全確保に支障をきたすおそれ
- ・ 伸びた雑草により周囲の視界が遮られ、ゴミや産業廃棄物等の不法投棄を誘発するおそれ

地域の農地を保全するために草刈りを行うなど、農地の適正

な管理をお願いします。

○お問い合わせ

産業課農業委員会G
☎(84)2582（直通）



生活相談

隣保事業（生活相談員）による生活相談（人権・福祉・教育・就業等）を実施しています。個人の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

○場所 ふれあいセンター

※相談日程については、お問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター
☎(84)3595（直通）

障害者相談

障害者（児）やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には、専門の相談員が配置され、身体的・知的・精神的などの障害について、障害者（児）がかかえるさまざまな悩

み・問題などを一緒に考えていきます。事前に電話等でご予約いただければ自宅訪問も可能です。

○日時 7月12日（火）

午後2時30分～午後4時

○場所 役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006（直通）

消費生活相談

専門の相談員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

○日時 7月7日（木）

午前9時～午後4時30分
（正午～午後1時を除く）

○場所 ひばりの里

※4月から開設日が水曜日から木曜日へ変更となっておりますので、ご注意ください。

○お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G
☎(84)3618（直通）

掲示板

「いばらぎ出会いサポートセンター」出張相談登録会IN五霞

いばらぎ出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。

結婚相談（登録）会を開催します。婚活活動の一助にご利用ください。

○場所

五霞町役場 第2・3会議室

○日時

8月20日(出) 午前10時30分～午後4時

○出張相談

結婚を希望する独身の方や、ご家族など、ごなたからの相談にも対応します。予約・相談は無料です。

○出張登録

事前に当センターの入会登録手続きが必要です。当センターホームページから入会申し込みと、来所予約（出張登録会）を行ってください。



○お問い合わせ

水戸センター
☎029(224)8888

個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができるため安全で大変便利です。

口座振替のお申し込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単に手続きができます。（ゆうちょ銀行は除く）

なお、ゆうちょ銀行での口座振替希望（別手続きの方や、ご不明な点がある方）はお問い合わせください。

○お問い合わせ

筑西県税事務所総務課管理担当
☎0296(24)9184

自衛官募集

【一般曹候補生】

○応募資格
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

○受付期間

7月1日(金)～9月5日(月)
(締切日必着)

○試験日

・一次試験日 9月15日(木)～18日(日)のうち指定する1日
・二次試験日 10月8日(土)～23日(日)のうち指定する1日

日(日)のうち指定する1日
【自衛隊航空学生(海上・航空)】
○応募資格
・海上自衛隊
・18歳以上23歳未満の方
・航空自衛隊
・18歳以上21歳未満の方

○受付期間

7月1日(金)～9月8日(木)
(締切日必着)

○試験日

・一次試験日 9月19日(月)
・二次試験日 10月15日(土)～20日(木)のうち指定する1日
・三次試験日 合格者のみ通知
【自衛官候補生(男子・女子)】

○応募資格

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

○受付期間

年間通じて受付け
○試験日 受付時に通知

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、試験日時は延期される可能性があります。
※応募方法や不明な点はホームページをご覧ください。

※7月に説明会を行います。詳細は左記事務所までご連絡ください。

○お問い合わせ

防衛省自衛隊茨城地方協力本部
筑西地域事務所
☎0296(22)7239

利根老人ホーム職員採用試験

○職種 支援員（一般行政職）
○受験資格
昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方（高校卒業または卒業見込みの方）

※詳細は採用試験案内を確認
○採用日 令和5年4月1日
○試験日
第1次試験 9月18日(日)
第2次試験 10月中旬予定
○申込受付期間
7月4日(月)～8月5日(金)(郵送は8月5日消印まで有効)

○試験会場

採用試験案内確認
○申込用紙
役場まちづくり戦略課、茨城西南広域事務局等に用意してあります。また、茨城西南地方広域市町村圏事務組合ホームページからもダウンロードできます。

※その他詳細については、ホームページから採用試験案内を確認してください。

○お問い合わせ

茨城西南地方広域市町村圏事務組合利根老人ホーム
☎(87)2120(直通)



茨城西南地方広域市町村圏事務組合職員採用試験

○職種 消防職 5名程度
○受験資格
平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方（高校卒業または卒業見込みの方）

※詳細は採用試験案内を確認
○採用日 令和5年4月1日
○試験日
第1次試験 9月18日(日)
第2次試験 10月16日(日)
第3次試験 11月上旬予定
○申込受付期間
7月4日(月)～8月5日(金)(郵送は8月5日消印まで有効)

○試験会場

採用試験案内確認
○申込用紙
消防本部や広域圏内各消防署及び分署に用意してあります。

※その他詳細については、ホームページから採用試験案内を確認してください。

○お問い合わせ

茨城西南広域消防本部総務課
☎(47)0124(直通)



ごかなび

知っているようで意外と知らない五霞町のこと。「ごかなび」では五霞町の魅力を多くの人にとってもらうために、グルメスポットや観光スポット、施設などを紹介していきます。

スポーツをもっと身近に Street sports park Goka

道の駅ごかの北側調整池内にあり、東京オリンピックの正式種目となり人気を集めているスケートボードエリアや、バスケットボールエリアなどが整備されています。

町外からも多くの若者が集まる人気スポットとなっています。



◀スケートボードエリアは若者に大人気です



▶子どもたちの遊べるエリアもあります

- 所在地 五霞町ごかみらい10-1
- アクセス 圏央道「五霞IC」降りてすぐ
- 施設内容 スケートボードエリア、スラックラインエリア
バスケットボールエリア、こども遊び場
休憩スペース
- 利用料 無料
- 開放時間
3月～9月 午前9時30分～午後5時45分
10月～2月 午前9時30分～午後4時
- 休園日 道の駅ごかの休業日に準ずる
(第1・3月曜日 祝日の場合翌日休)



食改さんによる

健康レシピ

Vol.16

たこめし



材料【4人分】

米	2合	しょうゆ	大さじ1
ゆでだこ	150g	酒	大さじ1
しょうが	2かけ	和風だしの素	小さじ1
ゆでえだまめ(さやなし)	50g	塩	少々

作り方

- ①米を洗い、30分程度浸水させ、ザルに上げて水気をきっておく。
- ②材料を切る。
 - ・たこ：1.5cm幅に切る。
 - ・しょうが：皮をむいて、せん切りにする。
- ③炊飯器に①の米・しょうゆ・酒・和風だしの素・塩を入れ、2合の目盛りまで水を入れる。
軽く混ぜ、上にたこ・えだまめをのせて、炊く。
- ④炊き上がったら、しょうがを加えて混ぜ合わせる。

ポイント

7月には、夏至の日から11日目にあたる日の『半夏生』という季節の移り変わりを表す雑節があります。たこの足のように稲がしっかり根付いて育つようにという願いを込めて、関西地方を中心に、半夏生の日にたこを食べる習慣があります。

たこには、アミノ酸の一種である「タウリン」が豊富に含まれていて、疲労回復や夏バテ予防に役立ちます。日に日に暑さが増して疲れがたまるこの季節にぴったりの食材です。

栄養豊富なたこを食べて、夏の暑さに負けない体づくりができるといいですね。

1人分栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量
	334kcal	14.6g	1.8g	60.5g	1.4g



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

肝臓のはなし

世界保健機関（WHO）は、2010年より毎年7月28日を「世界肝炎デー」と決めました。肝臓は、「沈黙の臓器」と言われています。それは、多少の障害があっても、正常に機能し続けることができ、痛みなどの症状が現れにくいからです。

肝臓の主な機能

- ① 栄養分の分解・合成を行う
- ② 余分な栄養分を蓄える
- ③ 脂肪の消化吸収を助ける胆汁をつくる
- ④ アルコール、薬剤、有害物質を解毒・分解する

肝炎とは

肝炎とは、その字のとおり「肝臓が炎症を起こしている状態」を言います。

肝炎の原因

- ① ウイルス性肝炎
ウイルスが原因で起こる肝炎
- ② 薬剤耐性肝炎
薬物や毒物、化学物質などによる肝炎
- ③ アルコール性肝炎
飲酒などアルコールによる肝炎

④ 自己免疫性肝炎

自身の免疫細胞が、自分自身を攻撃してしまうことによる肝炎

ウイルス性肝炎について

ウイルスの中でも、特にB・C型肝炎ウイルスは、感染した人が治療を受けずにそのまま放置すると、慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんに進行する可能性があります。

肝炎ウイルス検査について

町の集団検診では、過去に検査を受けたことのない40歳以上の方に対するB型・C型肝炎ウイルス検査を実施しています。7月分と8月分の予約は終了していますが、12月にも1日のみ検診日を設けていますので、希望する方は広報や町公式ホームページで確認のうえ、お申し込みください。

肝炎ウイルス検査にて、陽性と判定された場合は、医療機関にてさらに詳しい検査が必要になりますので、速やかに医療機関へご相談ください。
(健康福祉課 保健師)

読者アンケート

今月のプレゼント

8種類のパックジュース 5名様



5ページで紹介した日本製紙リキッドパッケージプロダクト株式会社からプレゼント

アンケート

7/20
まで

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 広報紙や町公式ホームページなどに関するご意見・ご感想をお聞かせください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。



○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)1111 (内線222)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。

2022年

7月

お知らせカレンダー

新型コロナウイルス感染症拡大により行事等が中止となる場合があります。
詳しくは、町公式ホームページや各担当課に確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ちびっこ広場 (西児童館) 可燃ごみ	2
3 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館) 行幸湖クリーン作戦	4 3~4か月児 1歳6か月児健診 (保健センター) 七夕3days! (西児童館) 星に願いを! (南児童館) 道の駅ごか定休日 可燃ごみ	5 七夕3days! (西児童館) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 缶類	6 七夕3days! (西児童館) 可燃ごみ	7 消費生活相談 (ひばりの里) びん類・ペットボトル	8 にここ広場 (南児童館) 【予約制】特定健診・ がん検診 (保健センター) 可燃ごみ	9 【予約制】特定健診・ がん検診 (保健センター)
10 第26回参議院議員 通常選挙 【予約制】特定健診・ がん検診 (保健センター)	11 可燃ごみ	12 避難訓練 (南児童館) 障害者相談 (役場1階小会議室) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 紙類	13 可燃ごみ	14 不燃性粗大ごみ	15 ちびっこ広場 (西児童館) 可燃ごみ	16
17	18 海の日 可燃ごみ	19 避難訓練 ぴよぴよ広場 (西児童館) 道の駅ごか定休日 缶類	20 可燃ごみ	21 ドッジボール大会 (西児童館) わくわく工作 (南児童館) びん類・ペットボトル	22 すくすく相談 (保健センター) 可燃ごみ	23
24 【予約制】新型コロナ ワクチン集団接種 (中央公民館) 【予約制】マイナンバー カード申請&交付 (午前9時~正午) (役場①番窓口)	25 可燃ごみ	26 夏のお楽しみ会 (南児童館) 可燃性粗大ごみ	27 スライムを作ろう (西児童館) 可燃ごみ	28 不燃ごみ	29 可燃ごみ	30
31 【予約制】新型コロナ ワクチン集団接種 (中央公民館)						

ごかりんクラブのダウンロードは
町公式ホームページから



アプリの特典情
報なども発信し
ていきます。



7月の納税

▶ 納期限... 8月1日(月)まで

町県民税	随時	町民税務課	税務G	☎(84)1966
固定資産税	2期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
国民健康保険税	1期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
後期高齢者医療保険料	1期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
介護保険料	1期	健康福祉課	高齢者支援G	☎(84)0006

町公式
ホームページ

人口と世帯

6月1日現在
住民基本台帳から

総人口 8,226人(275人) 男 4,208人(179人) 世帯数 3,382世帯(218世帯)
前月比 +4人(+20人) 女 4,018人(96人) ()内は外国人登録で内数

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線221) ✉ kikaku@town.goka.lg.jp

UD Universal Design
Font〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1 TEL 0280(84)1111(代表)
ホームページ <https://www.town.goka.lg.jp>

広報ごか 2022. 7 24