

五霞

2022

6 月号

No.882

五霞町 広報
publicity GOKA

特集

未来のために 私たちにもできる SDGs



もっと聴きたい 元気な声

未来のために 私たちにもできる SDGs



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



だれひとり
取り残さない世界を
目指して



町公式ホームページ

こちらから目標の詳細と
達成に向けた取り組み事例
を確認できます。

**地球全体で取り組む
17の国際目標**

最近ニュースや新聞などでよく聞くようになったことば「SDGs」。

SDGsとは、「持続可能な開発目標」のことで、私たちが暮らす地域や社会を未来に持続するため、また、誰一人取り残すことのない社会を実現するために、国際連合で採択された17の目標です。

SDGsは国だけが取り組みればいいというものではありません。自治体や企業、NPO、学校、そして私たち個人の行動が必要な、みんなが一緒に取り組む目標です。

自分の子や孫が大人になった頃の世界がどうなっているか。よりよい世界、そしてよりよい未来のために、自分たちが今からできることを考えてみましょう。



誰もが住みやすい町の実現のため、子どもや高齢者など誰もが使える移動手段として、公共交通「ごかりん号」を運行しています。また、バスを利用することで二酸化炭素の排出量を抑えることにもつながります。

(単位：人)

	令和2年度 利用者数	令和3年度 利用者数	増加人数
朝晩ルート	11,161	9,390	△1,771
日中ルート	6,935	4,830	△2,105
合 計	18,096	14,220	△3,676



朝晩ルートの利用が多いね！

令和3年度の実績をお知らせします。
利用者は、前年度同期間の18,096人から14,220人へ減少しております。新型コロナウイルス感染拡大によるリモートワークの増加や学校授業のオンライン化、不要不急の外出自粛などにより減少傾向にあります。
ごかりん号は、たくさんの方が利用することで運行を維持することができます。様々な日常の足としてぜひご利用ください。

利用状況

みんなで乗ろう
ごかりん号



ウエルシア発
・ 8時50分
・ 11時12分
・ 13時26分



道の駅発
・ 10時7分
・ 11時51分
・ 14時18分

車の運転に自信がなくなってきたので、運転免許証を自主返納しました。今では、ごかりん号で道の駅まで買い物へ行きます。



パターン2 高齢者の場合

朝【東武日光線】上り

五霞・江川本村 発	南栗橋駅 着	南栗橋駅発 上り
6:28 →	6:47 →	6:57 (急行)
7:09 →	7:28 →	7:37 (区急)
7:55 →	8:33 →	8:44 (普通)

晩【東武日光線】下り

五霞・江川本村 着	南栗橋駅 発	南栗橋駅着 下り急行
16:28 ←	16:09 ←	16:02
17:48 ←	17:29 ←	17:22
18:32 ←	18:13 ←	18:06 (18:03)
19:31 ←	19:12 ←	19:05 (19:03)
20:32 ←	20:13 ←	20:05 (20:03)
22:08 ←	21:49 ←	21:42

(土曜)

ごかりん号利用参考例

パターン1 高校生の場合

高校への通学で利用します。
雨の心配もなく、部活で夜遅くなっても安心です。



ごかりん号料金表 (※1回・均一料金)

利用者	料 金	備 考
大 人	200円	
小・中・高生	100円	小、中、高生で、学生証を提示した場合
65歳以上の方	100円	いばらきシニアカードを提示した場合
障害をお持ちの方	100円	障害者手帳を提示した場合 (介護者1名まで100円となります)
未就学児	無料	

〇お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G ☎(84)3618 (直通)

65歳以上限定 シニアカード割引

ごかりん号では、シニアカードを乗務員に提示いただくと100円で乗車できます。
シニアカードは、65歳以上の方が対象で、ごかりん号の割引以外にも茨城県の様々な協賛店舗で特典を受けることができます。
まだカードをお持ちでない方は、役場健康福祉課または五霞町地域包括支援センターで配布していますので、保険証など住所、氏名、生年月日の確認できるものを持って窓口へお越しください。

13 気候変動に
具体的な対策を



地球温暖化問題は、人間にとって長年の大きな課題であり、未だ解決しない問題です。このままでは地球を次世代に引き継ぐことができないかもしれません。地球の未来のために、小さいけれどできることが私たちにもあります。



6月は「環境月間」です

SDGs目標13に向けて
私たちにできること



環境問題は、私たち一人ひとりに課せられた身近な問題であり、また、とても大切な問題です。
特に問題とされているのは、温室効果ガスが大量に増えたことによる「地球温暖化問題」です。
家庭から出る温室効果ガスの量は年々増加しており、気温の上昇を抑えるには、私たちの日頃の生活で出る温室効果ガスを、どれだけ少なくできるかにかかっています。
温室効果ガスを抑えるために例えば、エネルギーを効率的に使って消費量を節約する「省エネルギー製品」に換えることで、環境への負担が少なく、地球温暖化防止に役立ちます。

温暖化対策を 実施してみませんか

町では「五霞町役場温室効果ガス削減計画（第4次改定版）」に基づき、令和7年度までに平成25年度対比で13%の温室効果ガスを削減することを目的に様々な取組を実施しています。

一般の家庭でも取り組むことができる温暖化対策を紹介しますので、みなさんも実施してみませんか。

家庭でできる 省エネのポイント

エアコン

年間約13.7kgのCO₂削減
年間約670円の節約

冷房28℃
冷房時の室温は28℃を目安に

冷蔵庫

年間約47.9kgのCO₂削減
年間約2,320円の節約

冷蔵庫の設定温度を適切にし、ものを詰め込みすぎない

照明機器

年間約38.1kgのCO₂削減
年間約1,850円の節約

白熱電球を電球型蛍光灯に取り替える

電気ポット

年間約48.7kgのCO₂削減
年間約2,360円の節約

長時間使用しないときはプラグを抜く

グリーンカーテンの活用

ゴーヤやあさがおを利用して、自然のカーテンをつくることにより室温が約2〜3度低くなります

出典：(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」等



グリーンカーテン用苗の
無料配布をしました

- ①空調設備
 - ・冷房の温度は28℃に設定する
 - ・空調のフィルタを清掃する
 - ②冷蔵庫
 - ・庫内の温度調節をする
 - ・詰め込みすぎない
 - ・無駄な開閉をしない
 - ③家電
 - ・使用しない家電のコンセントを抜き、待機電力を削減する
 - ④その他
 - ・グリーンカーテンを設置する
 - ・白熱電球をLED電球に交換する
- ごみを減らすことを意識しましょう
ごみを燃やすときに発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因となります。ごみを減らすことが地球温暖化対策に繋がります。
- ・買い物時にマイバックを利用する
 - ・マイボトルやマイ箸を用意する
 - ・洗剤などは詰め替え製品を選ぶ
 - ・リサイクルをこころがける

役場での 取組みについて

○グリーンカーテンを設置します
グリーンカーテンとは、ヘチマやゴーヤ、アサガオなどのつる性の植物を植え、窓の外をつるで覆うことで、夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果があるといわれています。



お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G
☎(84)3618 (直通)



町では安全で美味しい水をみなさんに提供するために、徹底した品質管理を行っています。世界では安全な水を確保できていない国がまだ多くあります。貴重で安全な水を大切に使いましょう。



- 川妻取水場
利根川の表流水を川妻浄水場に送る施設です。
- 小手指配水場
埼玉県行田浄水場で作られた水道水を受水し、川妻浄水場に送る施設です。
- 川妻浄水場
川妻取水場から送られてきた利根川の表流水を浄水処理した水道水と小手指配水場を経由して送られてきた埼玉県の水道水を、各家庭に配水する施設です。

水道週間スローガン『大切な水と一緒に 暮らす日々』

6月1日(水)から7日(火)は、第64回「水道週間」です

水道週間のこの機会に
水道についての理解を深めましょう。

町の水道施設について

水道の届出はお早めに

次のような場合は届出が必要になりますので、上下水道課までご連絡ください。

- ①水道を開始するとき
- ・町内で転居するとき
- ・アパートに入居するとき
- ・一時中止していた水道の使用を再開するとき
- ②水道を休止するとき
- ・町内へ転居するとき
- ・町外へ転出するとき
- ・長期不在となるとき
- ③使用者を変更するとき
- ・使用者が死亡したとき
- ・使用者が代わったとき

水道メーターの検針について

- 正確な検針を行うため、次の事項に協力をお願いします。
- ・水道メーターボックスの上には物を置かないでください。
- ・水道メーターボックスの中にはいつもきれいにしてください。
- ・犬は放し飼いにしないで水道メーターボックスから離れて繋いでください。

飲料水の確保

- ・家の増改築のとき水道メーターボックスが床下や屋内にならないようにしてください。

災害が発生した場合、行政等による救援体制が整うまでに、およそ3日間を要するといわれています。それまでは、各家庭で備蓄している飲料水等で生命を維持しなければなりません。

万が一の災害に備えて、みなさんの家庭でも、一人あたり1日3ℓの飲料水を3日分備蓄しましょう。

SDGs目標6に向けて 私たちができること

- ・歯磨きやシャワーを使う時等に水道の蛇口をこまめに止める
- ・食器や調理器具は油を拭き取ってから洗う
- ・トイレの水を流すときに大小のレバーを使い分ける など



上水道料金について

左の表は、県西部地区市町の1ヵ月あたりの水道料金を比較したものです。

五霞町は県内42事業体のなかで上から27番目の4,510円となっております。県内では平均的な料金水準となっています。

20m³/月の使用料金(税込)

市町村名	使用料金	県内順位
古河市	3,234円	4
結城市	4,730円	37
下妻市	4,480円	26
常総市	4,305円	20
筑西市	4,400円	23
坂東市	4,545円	29
桜川市	5,280円	41
八千代町	5,445円	42
五霞町	4,510円	27
境町	4,642円	35
県西平均	4,557円	
県内平均	4,226円	

〈茨城県統計資料 令和2年度茨城県の水道から抜粋〉

※使用料金は、1ヵ月に20m³使用した場合における基本料金(家庭用口径20mm、量水器使用料を含む)を含む税込価格です。

お問い合わせ

上下水道課 水道G
☎(84)30000(直通)



子どもたちは、外で元気に遊ぶことで多くのことを学びます。その環境を整えることが、子育てをしながら住みやすいまちづくりにもつながります。



体験会の様子や施設の詳しい利用方法などは、下の二次元コードからご覧ください。
みなさんの利用をお待ちしています。



お問い合わせ
B & G 海洋センター
☎(84)3553333

4月23日、B & G 海洋センターの西側駐車場で、スポーツ遊具配備式・ランニングバイク体験会が開催されました。
この事業はB & G財団が海洋センター敷地内に「外遊び」を促進する環境を整備し、子どもの健全な成長を促すことを目的に実施するものです。
配備式ではB & G財団の菅原理事長から染谷町長へパントラックやストライダー、ヘルメットなど総額170万円の目録が贈呈されました。配備式後には、未就学児を対象にランニングバイク体験会が実施されました。現在「GOKA ASOBO PARK」と名前が付き、たくさん子どもたちが利用しています。



「GOKA ASOBO PARK」で外遊びをしませんか
「スポーツ遊具配備式・ランニングバイク体験会を開催」



目標に向けて、国だけでなく、町や企業、そして個人がそれぞれの立場でできる取り組みをしていく必要があります。町では関係各所と協力しながら、GOAL（ゴール）にむけて様々な取り組みを実施していきます。

4月22日に五霞町と(株)染めQテクノロジで「SDGs事業合意書調印式」を実施しました。
この合意は、お互いがSDGsパートナーとして、「社会の求めるSDGsに徹すべく、ヒト・モノの長寿命化、再生延命化を実現する事業に格別な協力関係を締結し目標を達成する」ことを目的としています。
SDGs事業合意による主な連携事項については次のとおりです。
(1) 町が取り組むSDGsについて、(株)染めQテクノロジがバックアップ
(2) 町民周知のためのSDGsマップ作成(五霞町サステナブルマップ)
(3) 五霞町職員向けSDGs講習
(4) SDGsフェス開催のバックアップ
具体的な取組事項に関しては、今後双方で協議の上、進めていく予定となっています。今後より一層連携・協力し、地域の更なる活性化や町民サービスの向上を図ります。

(株)染めQテクノロジと
「SDGs事業合意書」に調印



お問い合わせ

まちづくり戦略課 政策G
☎(84)1111 (内線2233)



令和4年度募集中！

子ども見守りスクールガード

2018年10月に始まった「子ども見守りスクールガード」は、おかげさまで登録者が145名となりました。
(2022年4月現在)

登下校時のあいさつや声かけ、見守りなどで積極的に関わっていただくことは子どもたちの安心・安全と健やかな成長につながっています。また、多くの方の見守り（視線）は、防犯活動のアピールにもなり犯罪防止につながっています。これからもできるだけ、たくさんの方に登録していただき、地域全体でオレンジベストを着て、子どもたちを見守っていきたいと考えております。 **ぜひ令和4年度も登録・活動について、協力をお願いします！！**

【どんな活動をするの？】

1. 登下校時間に合わせて散歩やウォーキングなど日常活動を兼ねた巡回（パトロール）
 2. 登下校時間に合わせて自宅前や自宅付近でのあいさつ（声かけ）や見守り
 3. 通学路の危険箇所等での見守りや立哨
 4. 不審者の発見や目撃時、事件や事故発生時に教育委員会などへの連絡
- ※活動の際は、貸与する**オレンジベスト**を着用いただきます



「できるときにできることをやる」を基本とし、活動方法や回数などは任意です。
ご協力いただける時間に活動をお願いします！

【登録者の声】

- ・これからも子どもたちが事故に遭わないように見守っていきたいと思っています。
- ・私たちも子どもから毎日元気をもらっていますが、こちらからのあいさつで子どもたちを元気にしていることが嬉しいです。
- ・同じ考えのたくさんのボランティアの方がいてくれて嬉しく思います。
- ・自分の健康管理（起床時間・子どもたちとの会話・運動等）ができます。

【児童・生徒の声】

- ・みなさんの「おはようございます」「いってらっしゃい」の声を聞くとわたしは笑顔になり、元気をもらってます。
- ・暑い日も寒い日もいつもいっしょに通学路を歩いてくれて本当にありがとうございます。スクールガードのみなさんのおかげで、ぼくは安心して通学路を歩いて登校することができました。
- ・帰り1人になったときにいっしょに歩いてくださりありがとうございます。

【登録対象者・登録方法は？】

- 対象者 上記の活動ができる**地域の方、保護者等**
- 登録方法 **随時受け付け**ています。まずは、下記まで連絡してください。
- お問い合わせ
教育委員会 学校教育G（中央公民館内） ☎(84)1462（直通）



交通安全のお願い

樹木の枝葉が道路へ張り出していないですか？

私有地から道路上に張り出した樹木は、通行の支障や標識が見えにくくなるなど交通事故の原因となります。道路に張り出した樹木や倒木によって被害が発生した場合は、法律によりその所有者が損害賠償などの責任に問われる可能性があります。

私有地の樹木は、町で剪定・伐採することができませんので、所有者の方は適正な管理により交通安全にご協力いただきますようお願いいたします。

また、通行される方におかれましても、引き続き交通安全にご協力いただきますようお願いいたします。



剪定・伐採した枝葉はルールを守って処分しましょう！

○可燃ゴミ（毎週 月・水・金曜日 に集積所へ）

1本の太さが5cm以下、束ねた直径が30cm以下、長さが50cm以下

○可燃粗大ゴミ（毎月 第4火曜日 に集積所へ）

1本の太さが5cm以上15cm以下、長さが50cm以上2m以下

※規格外のものについては回収できませんのでご注意ください。



剪定枝は束ねて集積所へ出しましょう



○お問い合わせ 生活安全課 くらし環境G ☎(84)3618（直通）

令和4年度交通安全協会・母の会の理事を紹介します

境地区交通安全協会五霞支部、五霞町交通安全母の会の理事が改選となりましたのでお知らせします。

●五霞町交通安全母の会

猿橋 綾子（元栗橋本田）
山本 和美（元栗橋新田）
鈴木 律子（川妻）

●境地区交通安全協会五霞支部

（敬称略）

苦瀬 茂夫（元栗橋本田）
桑原 昇（元栗橋新田）
荒川 博之（川妻）
宝珠戸岩雄（小手指）
松本 明彦（堀之内）
植竹 俊夫（新幸谷）
飯島 正明（小福田）
石塚 政雄（大福田）
矢畑 宏（山王山）
戸部 徹一（山王）
鈴木 好夫（江川）
堀山 幸治（幸主）
長島 茂雄（冬木）
関口 清（両新田）
小野寺 正（土与部）
池田 勉（原宿台）
渋谷 重信（自動車整備組合）

○お問い合わせ

生活安全課 防災G
☎(84)3618（直通）

吉田 知子（堀之内）
内田 通江（小手指）
鈴木 律子（川妻）
山本 和美（元栗橋新田）
猿橋 綾子（元栗橋本田）
鈴木 幸（山王山）
青木 真理（大福田）
知久 弥生（小福田）
荒川 静枝（新幸谷）
山本 静枝（新幸谷）
鈴木 麻紀子（山王）
鈴木 由美子（江川）
蟹谷 里恵（幸主）
知久 みさよ（冬木）
篠崎 由佳（両新田）
山口 久代（土与部）
玉井 美智子（原宿台）



五霞町職員募集

令和4年10月1日採用
及び
令和5年4月1日採用

- ・一般事務 5名程度
- ・一般事務（障害者対象） 1名

採用区分	一般行政職（本庁舎または出先機関で一般事務に従事）	
受験資格	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、大学、短大、専門学校を卒業または卒業見込みの方、高等学校を卒業した方 障害者対象受験資格は、次の①及び②に該当する方 ①障害者手帳の交付を受けている方 ②活字印刷文による出題及び口述による試験に対応できる方 ※地方公務員法第16条（欠格事項）に該当する場合は、受験できません。	
試験方法	A試験（大学卒）	○第1次試験 教養試験（作文含む）、適性検査及び書類審査 ○第2次試験 口述試験
	B試験（短大・高校卒等）	※第2次試験は、第1次試験合格者のみ実施します。
試験日及び場所	・第1次試験 7月24日(日) 五霞ふれあいセンター（五霞町江川179番地1） ・第2次試験 8月予定（詳細な日時及び試験場所は、第1次試験合格者に通知します）	
合格者の発表	・第1次試験 8月上旬予定 ・第2次試験（最終合格者） 9月上旬予定	
給 与	条例等に基づき、給料、扶養手当、通勤手当、住居手当、期末手当、勤勉手当、時間外勤務手当等を支給条件に応じて支給します。 また、条例に基づく初任給については、前職等の経歴のある場合は所定の金額が加算されます。	
受付期間	6月1日(木)から6月30日(木)まで 午前9時から午後5時まで ※閉庁日は除きます。	
お問い合わせ	〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1 総務課 庶務人事G ☎(84)1111(内線212)	

令和3年度情報公開制度の運用状況について

○情報公開について

情報公開は、町が保有する行政情報を住民等からの請求に応じて公開する制度です。

町では、情報公開条例を制定し、行政情報を公開しています。

○情報公開対象文書

平成13年4月1日以降に作成または取得した行政情報

○情報公開を請求できる方

- ・町内に住所のある方
- ・町内に事務所、事業所のある個人、法人その他の団体
- ・町内の事務所、または事業所に勤務している方
- ・町が行う事務事業に利害関係のある方

○令和3年度における情報公開の実績

区分	請求件数	請求のうち公開件数	公開した情報の内訳		
			全部公開	部分公開	非公開
情報公開	3	2	0	2	0
※任意的公開	2	2	1	1	0
個人情報	1	0	0	0	0

※任意的公開とは、町外の方が情報公開請求をする場合や平成13年3月31日以前の行政情報の公開を請求する場合の取り扱いのことをいいます。

○お問い合わせ

総務課 庶務人事G
☎(84)1111（内線212）

選挙人名簿抄本閲覧状況の公表について

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの期間に行った選挙人名簿抄本閲覧状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき、次のとおり公表します。

○令和3年度閲覧状況（0件）

○お問い合わせ

総務課 庶務人事G
☎(84)1111（内線212）

新型コロナウイルスワクチン接種情報

4回目接種について

新型コロナウイルス感染症の重症化予防として、新型コロナウイルスワクチンの4回目が始まります。

○対象者

3回目の接種から5か月以上が経過した①～③の方

①60歳以上の方

②18歳以上60歳未満の方のうち、基礎疾患を有する方

③18歳以上60歳未満の方のうち、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方

○日程 7月下旬から開始予定

○接種券について

①の方には、7月初めに接種日時を記載した予約確認票を同封し、発送予定です。

②③の方は、接種券発行の申請が必要です。詳細は、7月号の広報ごかや町公式ホームページで確認してください。

新型コロナウイルスワクチン接種の詳細やお知らせは、町公式ホームページで確認してください。



町公式
ホームページ

今後の新型コロナウイルスワクチン接種について

【11月～1月に2回目を接種した方の追加接種（3回目）】

追加接種用予診票（接種券）を5月下旬に発送しました。次の方法で予約をしてください。

①町の集団接種を希望する場合

同封の「五霞町新型コロナウイルス追加接種のご案内」（桃色）に沿って予約をしてください。

○会場 中央公民館

○日程 6月12日（日）

7月3日（日）

○使用ワクチン

ファイザー社製ワクチン

○お申し込み

インターネット予約

②県の大規模接種会場接種を希望する場合

○会場

古河市生涯学習センター総和「とねミドリ館」

○使用ワクチン

武田／モデルナ社製ワクチン

○お申し込み

インターネット予約

※予約時の注意

2回目接種後5か月以上経過しているか確認してください。

【6月以降に1・2回目の接種を希望する方】

電話にてお申込みください。

【小児（5歳から11歳）の初回接種（1回目・2回目）】

○会場 中央公民館

○使用ワクチン

小児用ファイザー社製ワクチン

○日程 1回目…6月12日（日）

2回目…7月3日（日）

○お申し込み

インターネット予約

ワクチン接種のインターネット予約はこちらから申し込みできます。

○お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎（84）0006（直通）



新型コロナ
ワクチン
予約受付

令和4年度のスポーツ推進委員・行政区スポーツ協力員を紹介します

■スポーツ推進委員（敬称略）

玉村 周一	鞠子 富夫
大澤 ござえ	斉木 雅晴
篠崎 智美	曾我 俊之
木村 健	中山 健志
鳩貝 浩之	大関 義美
大谷 務	山下 祐二
篠崎 誠	辻 孝志
大塚 剛	

■行政区スポーツ協力員（敬称略）

行政区名	氏名
元栗橋（本田）	須釜 規夫
元栗橋（新田）	染谷 正行
川 妻	板橋 英治
小手 指	篠崎 憲一
堀之内	市川 秀記
新幸谷	山本 芳秀
小福田	細井 友貴
大福田	笈沼 和美
山王山	庭川 明
山王	鳩貝 知巳
江川	大橋 勝
幸主	宮田 定治
冬木	野口 秋男
両新田	山本 一夫
土与部	武藤 修
原宿台	花田 幸生



各種スポーツ大会やイベントで運営や係員として協力いただいています。

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G

☎（84）1460（直通）

町内でテレビ番組の撮影がありました

4月13日にごかみずべ公園で、テレビ東京系列「緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦」の撮影がありました(5月8日放送済)。

当番組は池の水を全部抜いて、そこに棲む生き物などを大調査する番組です。

当日は、ボランティアのみならずにご協力いただき、泥まみれになりながらも池の清掃と生き物の捕獲作業を実施しました。

また、昼食時にはボランティアや出演者、番組制作スタッフに、(有)玉木さんから厚焼き玉子が振る舞われました。



外来種であるアメリカナマズや大量のカメが捕獲されるなど番組的にも大盛り上がりの方で、地域固有の在来種が少ないことが心配されました。

様々な生き物が生息できる豊かな自然を守り、未来に残していきたいと感じました。

○出演者

田村 淳さん(ロンドンブーツ1号2号)

大家 志津香さん(元AKB48)

鈴木 奈々さん(モデル・龍ヶ崎市出身)

加藤 英明さん(静岡大学准教授)

○お問い合わせ

ごかフィルムコミッション

(まちづくり戦略課内)

☎11111(内線222)



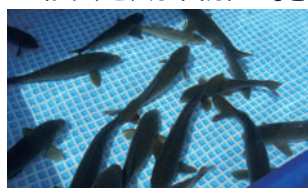
みなさんに振る舞われた(有)玉木さんの厚焼き玉子。美味しさに疲れも癒されました。



ボランティアのみなさんも泥だらけになりながら頑張ってくれました。

捕獲された生物

- ・在来種…ギンブナなど
- ・国内外来種…ゲンゴロウブナ、ナマズなど
- ・外来種…アメリカナマズ、ミシシippiaカミミガメ など



ごみの収集も行われ、きれいになりました。

五霞中学校 体育祭開催

5月15日、五霞中学校で体育祭が開催されました。グラウンドだけでなく体育館も利用して会場を分散するなど、コロナ禍の中、工夫を凝らしての開催となりました。

生徒代表の実行委員が中心となって準備された体育祭は「掴め栄光!勝ち取れ勝利!!全力尽くしてDo our best!!」のスローガンのもと大盛況でした。生徒たちの楽しそうな姿とともに、閉会式での先生方や保護者のみなさんに対する感謝の言葉がとても印象的でした。



ダンスやバスケットボールなど屋内競技も実施されました。





元気いっぱい！ ごかっ子情報



町内の小・中学校で行われた取り組みや行事などを紹介します。
今月は、五霞西小学校を紹介します。

地域に見守られて

スクールガード

児童の登校時間になると町の危険箇所がオレンジ色になります。スクールガードのみなさんが着用するベストの色です。

交差点や横断歩道で児童の安全を守る交通安全指導をしています。

また、毎朝一緒に子供たちの通学班を学校まで見守りながら指導していただき、正門に入るまで見届けていただいています。本当にありがとうございます。

子供たちの声

現六年生の三月の声です。

○あいさつをするとスクールガードの方々も元気なあいさつを返してくれるので「今日一日がんばろう」という気持ちになります。

○あいさつをしてくれたり、優しく話しかけてくれたりして、うれしいです。楽しく安心して登下校できます。

須釜 梨月



○いつも「おはようございます」のあいさつを返してくれます。うれしいです。もっとうれしいことは、「いつてらっしゃい」と言ってもらえることです。

○いつも犯罪や交通事故から僕たちの身を守ってくれてありがとうございます。

○「おはよう」や「気を付けてね」と声をかけていただくと明るい気持ちで登下校することが出来ます。

○スクールガードの人たちに見守られて安全に登下校しています。おかげで事故がおきません。

松本 遼平

松本 藍亜

瀬崎 陽向

山本 彩乃

本を読もう！図書室へ行こう！

○中央公民館図書室

[火曜日～金曜日] 午前9時～午後8時
[土・日曜日・祝祭日] 午前9時～午後5時
月曜日休館（祝日の場合、翌日休館）



おもいでではきえないよ

ジョセフ・コエロー／さく [文研出版]

春のこと。おじいちゃんとあたしはとてをつないで、ゆっくりさんぽをしたよ。春も、夏も、秋も、冬も、ずっといっしょにいた、おじいちゃん。「だじょうぶ、どこにもいかないよ」おじいちゃんは、いつもあたしにいてくれた。でもー。



やさいのがっこう いちごちゃんはやさいなの？

なかやみわ／さく [白泉社]

楽しく読めて食育にも役立つ「やさいのがっこう」シリーズ。累計25万部の大人気絵本シリーズ第5弾は、ふたごのいちごちゃんが主人公。自分が野菜なのか果物なのか、悩むいちごちゃんに、なすび先生とようなっしー先生は大切なことを教えてくれます。いちごちゃんと仲間の子どもたちがかわいくて、親子で一緒に楽しめる、なかやみわ食育絵本シリーズです。



教育

遠藤遙／著 [河出書房新社]

一日三回以上オーガズムに達すると成績が上がりやすいとされていてー。勝てば天国、負ければ地獄の規律と欲望が渦巻く学校。

私の幸せは、正しいのか？人間の倫理を問う、芥川賞受賞第一作初長篇。

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習G ☎(84)1460(直通)

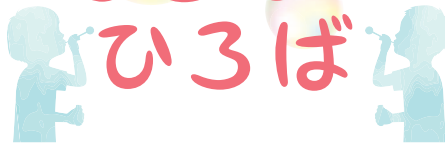
6月の行事予定

- ・マージングで作ろう 6日(月)
- ・避難訓練 8日(水)
- ・にこにこ広場 10日(金)
- ・ドッジボールをしよう 15日(水)
- ・にこにこ広場 24日(金)
- ・ドミノに挑戦 28日(火)

南児童館 ☎(84)3456

児童館

こどものひろば



6月の行事予定

- ・ちびっこ広場 3日(金)
- ・バランス棒ゲーム 7日(火)
- ・ちびっこ広場 17日(金)
- ・ハッピークラフト 23日(木)
- ・ぴよぴよ広場 28日(火)
- ・避難訓練 28日(火)

西児童館 ☎(84)2321

～南児童館「和気あいあい」～



人気ナンバー1のドッジボールは、低学年と高学年に分けて行います。高学年の試合には低学年も参加できます。

6年生のボールの速さに驚きながらも、負けずに投げ返し白熱した試合です。試合中はボールを独占するのではなく、低学年に譲りながら遊んでくれたことに、やさしさを感じました。

4月から5月上旬、館内には鯉のぼりが飾られています。大空を悠々と泳ぐ鯉のぼりのように元気にたくましくなあれ。

～西児童館「雨の日の様子」～



児童館では雨の日でも元氣いっぱいの子どもの声が響いています。一輪車に乗る子、トランポリンやドッジボールをする子、静かに読書を楽しむ子もいます。入学したばかりの一年生も、他学年の子に混ざってボール遊びをする姿が見られました。低学年のお友だちが「いーれー」とお兄さんお姉さんに勇気を出して声を掛けると、「いいよー」と快く仲間にいれてくれて大人気で遊んだり…。そんな姿を見るとほっこりした気持ちになりますね。遊戯室では幼児のお友だちがおうちごっこや車に乗っておいでかけです。雨でもとても賑やかな午後でした。

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

輪 番 日

月～土曜日：午後6時～午後11時

日・祝：午前9時～午後4時

西：茨城西南医療センター病院（境町）

☎(87)8111

赤：古河赤十字病院（古河市）

☎(23)7111

友：友愛記念病院（古河市）

☎(97)3000

古：古河総合病院（古河市）

☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないとき、診療してくれるお医者さんがわからないときに利用してください。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間：24時間365日

短縮ダイヤル：☎#8000

または☎050(5445)2856



ごかの お知らせ

No.561

役場の代表電話は☎(84)1111です

i お知らせ

町県民税の納税通知書を発送します

令和4年度町県民税の納税通知書（普通徴収分）を6月10日（金）に発送する予定です。期限内納付に協力願います。

○公的年金等からの特別徴収

（天引き）に係る注意点

- ・公的年金等からの町県民税特別徴収は4、6、8月に仮徴収を行い、10、12、2月に本徴収が行われます。
- ・給与や他の所得に係る税額は、公的年金等から特別徴収はされません。

- ・公的年金等所得に係る町県民税は、給与からの天引きに含めることができません。このため、給与所得と年金所得の2本立てで特別徴収をされる方もいます。

○4月1日現在65歳未満で給与所得がある方

- ・公的年金等に係る町県民税も、原則として給与からの天引きとなります。

※平成26年度から令和5年度までの10年間、東日本大震災からの復興を図ることを目的として、町県民税均等割に1,000円（県民税500円、町民税分500円）が加算されます。ご理解とご協力をお願いします。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966（直通）

児童手当制度が変わります

児童手当は、国内に住所があり、対象児童を養育している方に支給するものです。家庭等における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健やかな成長を目的とした制度です。

○対象児童 中学校修了前まで

○支給額（月額）

- ・3歳未満
15,000円（一律）

- ・3歳以上小学校修了前
10,000円

- ・（第3子以降15,000円）
中学校修了前
10,000円（一律）

- ・所得制限以上（特例給付）
5,000円（一律）

※令和4年10月分より、所得上限限度額が設けられます。所得が所得上限限度額を超えた場合は、特例給付が支給されなくなります。

○支給月 6月・10月・2月にそれぞれ前月分までを支給

○現況届

今年度より原則現況届の提出の必要が無くなります。ただし、別居監護該当の方やその他事由に該当する方は、今まで通り提出が必要となります。提出が必要なのは、6月上旬に必要書類を送付しますので、期日までに必ず提出をお願いします。

○児童手当制度の変更については、6月上旬の通知に詳しい内容が記載されたチラシを同封しますので、そちらをご確認ください。

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006（直通）

乳がん・子宮頸がん集団 検診追加募集

8月に町保健センターで実施する乳がん・子宮頸がん集団検診の定員に若干の空きがあるため、追加募集を行います。

受診を希望される方は、『予約申込について』をご覧ください。き、お申し込みください。

○受診日 8月19日（金）・20日（土）

【乳がん検診】

○対象者 30歳以上の女性

○検査方法

超音波検査またはマンモグラフィ検査

○検査料（自己負担金額）

・30歳～69歳 1,000円

・70歳以上 500円

・マンモグラフィ2方向

2,000円

※マンモグラフィ2方向は、40

歳、42歳、44歳、46歳、48歳の

方が対象です。

【子宮頸がん検診】

○対象者 20歳以上の女性

○検査方法 子宮頸部の細胞診

○検査料（自己負担金額）

・20歳～69歳 1,000円

・70歳以上 500円

※年齢は令和5年4月1日時点の

年齢が基準となります。

※生活保護を受けている方は、いずれの検診も無料となります。

○予約申込について

【電話予約】

6月28日（火）～30日（木）

各日午前9時～午後5時

☎(84)0006

【インターネット予約】

6月28日（火）午前9時から30日（木）午後5時まで（24時間受付）

詳細は、町公式ホームページを

ご確認ください。



○注意事項

・しこり等の自覚症状のある方は、検診を待たずに、早めに医療機関で受診してください。

・乳がん検診を希望される方で、

豊胸手術を受けている方や妊娠・授乳中の方は、検診を受ける

ことができません。

また、ペースメーカーを装着さ

れている方は、お申し込み時にお伝えください。

・検診当日、五霞町に住民登録が

ない方は受診できません。

○お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006（直通）

風しんの抗体検査

風しんの抗体保有率が低い年代の男性に対し、抗体検査・定期接種を行う「風しんの追加的対策」の実施期間が延長されました。

令和4年3月末時点で抗体検査を受けていない（医療機関等から町へ検査報告がない）対象者の方には、新たにクーポン券を送付いたします。クーポン券がお手元に届きましたら、同封の通知等をご確認ください。

○対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた五霞町在住の男性で、令和元年度～3年度の間に風しんの抗体検査を受けていない方
※今回対象となる方には、新たにクーポン券を5月下旬頃に送付いたします。

また、クーポン券がお手元に届く前に勤務先の健康診断等で必要になる方は、健康福祉課窓口で発行できます。希望する場合は、事前に健康福祉課までお問い合わせください。

○検査・接種方法

クーポン券と、住所の分かる身分証等をお持ちのうえ、五

霞町で実施する健（検）診や勤務先で実施する健康診断、医療機関等を受診してください。

抗体検査の結果、十分な抗体がない場合は定期接種（1回のみ）の対象となります。

○検査・接種医療機関について
詳しくは、厚生労働省ホームページにてご確認ください。



○検査・接種費用

原則無料

○お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006（直通）

医療福祉費（マル福）受給者証の更新について～ひとり親家庭、重度心身障害者の方～

ひとり親家庭、重度心身障害者の方のマル福受給者証は6月30日までが有効期限となっております。受給要件を満たす方については、6月下旬（予定）に新しい受給者証を郵送します。

なお、次に該当する方は、これまでどおり役場窓口において更新手続きが必要です。7月末までに行ってください。

・転入された方や本人及び扶養義務者の所得が確認できない無申告の方

・受給者証の記載内容に変更がある方（被保険者証の変更等）

※更新の手続きが遅れた場合、手続きを行った月からの受給となりますのでご注意ください。

○お問い合わせ

町民税務課 町民G

☎(84)1965（直通）

令和4年度転作現地確認

今年度の現地確認については、経営所得安定対策直接支払交付金（転作交付金）の申請をした農業者の転作は場を確認させていただきます。第1回目の転作現地確認を6月1日（水）から6月30日（木）まで実施します。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により確認期間が変更になる可能性があります。

○お問い合わせ

産業課 地域振興G

☎(84)2582（直通）

空き地の適正な管理をお願いします

空き地に雑草や枯草が繁茂すると、害虫や火災が発生しやす

くなったり、ごみ等の不法投棄を招いたりします。

町では、良好な環境を保全するために、「五霞町空き地の雑草等の除去に関する条例」を定めています。

空き地の所有者（管理者）は、雑草の刈り取りを行うなどして、土地の適正管理に努めていただきますよう、よろしく願います。

○お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G

☎(84)3618（直通）

消火栓使用時・使用後には水質異常が発生場合があります

火災等により消火栓を使用した場合に、水道管内の水の流れが急激に速くなることで、水道管内部のサビ等が剥離し、一時的に水質異常（着色・濁り・臭気）が発生する場合があります。その際は、飲用を控え、上下水道課まで連絡してください。

また、水質異常時には、その改善のため排水作業を実施いたしますので、ご理解、ご協力をお願いします。

○お問い合わせ

上下水道課 水道G

☎(84)3000（直通）

カメムシ防除薬剤購入の助成

カメムシによる「斑点米」が、等級を下げる大きな原因にもなっているため、町病害虫防除協議会では、水稲カメムシ防除薬剤の購入に対して助成を行います。

○助成金額

水稲作付面積に応じて、10アール単位で補助します。

なお、作付面積の合計は10アール単位とし、以下端数は切上げとなります。

○助成対象薬剤

ジノテフラン含有薬剤（スタークル・アルバリン等）

・粒剤 250g入り1袋につき1,000円

・液剤 500ml入り容器1本につき 200円

○補助金の交付申請

8月1日(月)までに、産業課にて交付申請手続きを行ってください。

○持参するもの

- ・印鑑
- ・領収書または購入したことが証明できる書類
- ・振込先が確認できるもの（通帳等）

※効果的な防除のポイント

畦畔雑草の除草など、出穂10

日から15日前までに行うことが効果的です。出穂期に行うと、カメムシを水田に追い込むこととなるため、注意してください。

○お問い合わせ

産業課 地域振興G
☎(84)2582（直通）

行幸湖クリーン作戦を実施します

行幸湖クリーン作戦を次のとおり実施します。

ご協力いただける団体は、生活安全課に備え付けの「行幸湖クリーン作戦参加申込書」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。町公式ホームページからのお申し込みも可能です。

なお、個人で参加を希望する方は、特にお申し込みの必要はありません。当日、「個人参加」で受付をしてください。

○実施日時

7月3日(日)

午前8時 スタート

○集合場所

キユーピー(株)五霞工場

○実施場所

行幸湖周辺管理用道路

○お申し込み期限

6月17日(金)午後5時まで

○お申し込み・お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G
☎(84)3618（直通）



生活相談

隣保事業（生活相談員）による生活相談（人権・福祉・教育・就業等）を実施しています。個人の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

○場所

ふれあいセンター

※相談日程については、お問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター
☎(84)3595（直通）

消費生活相談

専門の相談員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

○日時

6月2日(木)

午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所

ひばりの里
※4月から開設日が水曜日から木曜日へ変更となっていますので、ご注意ください。

○お問い合わせ

生活安全課 くらし環境G
☎(84)3618（直通）

障害者相談

障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には、専門の相談員が配置され、身体的・知的・精神的などの障害について、障害者(児)がかかえる様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。

事前にお電話等でご予約いただければ自宅訪問も可能です。

○日時

6月14日(火)

午後2時30分～午後4時

○場所

役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006（直通）

人権擁護委員による「特設人権相談」を実施します

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

人権擁護委員は、地域のみならず、人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民のみならず、人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。

この制度は官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた諸外国には例を見ないものです。現在約14,000名の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

この度、「人権擁護委員の日」にちなんで、次のとおり、特設相談を実施します。地元の人権擁護委員が、人権問題等で困っている方の相談をお受けします。

なお、五霞町には町長から推薦されて、法務大臣から委嘱された次の人権擁護委員の方がいます。

ます。お気軽にご相談ください。

○開設日時 6月6日(月)

午前10時～午後3時まで

○場所 ふれあいセンター

○人権擁護委員

・篠崎 勝氏

・竹内 貴久子氏

・藤沼 光市氏

○お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3595(直通)



自衛隊、他公務員希望者説明会

○日時 7月10日(日)

第一部 午前9時30分受付

午前10時～正午

第二部 午後1時30分受付

午後1時～午後3時

○場所 コスモプラザ(三和地域交流センター)

○対象

自衛隊、他公務員に就職の興味がある33歳未満の方

○内容

自衛隊、他公務員の職業説明等

○お申し込み

自衛隊茨城地方協力本部筑西事務所までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、実施日時の変更または中止の可能性があります。予めご了承ください。

実施日時の変更または中止の際は、自衛隊茨城地方協力本部のホームページにてお知らせします。応募方法やご不明点などありましたら、自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所までご連絡ください。

※自衛官候補生の受付は、年間を通して行っております。

○お問い合わせ

自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所

☎0296(22)7239

自動車税の納税はお済みでしょうか

令和4年度の自動車税の納期限は5月31日(火)です。

納期限を過ぎますと、納める税額の他に延滞金もあわせて納めていただくことになります。

納めていただけない場合には、財産(預金、給与、自動車、不動産など)の差押など、滞納処分を行うことになりますので、ご注意ください。

納税がお済みでない方は、至急納めていただくようお願いいたします。

茨城県労働政策課

☎029(301)3645

○お問い合わせ

茨城県筑西県税事務所

収税第二課

☎0296(24)9190

学生の皆さんへ！就職面接会を開催します

大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等(高校は除く)の令和5年3月卒業予定者及び既卒未就職者(卒業後概ね3年以内)を対象に、県内企業を集めた「チャレンジばらき就職面接会(前期)」を開催します。開催日や会場はホームページを確認してください。

面接会は午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われます。外国人留学生も参加可能です。

○参加費 無料

○お申し込み

事前に申し込みが必要で

す。お申し込み方法等の詳細はホームページを確認してください。

茨城県労働政策課

☎029(301)3645

QRコード

就職に関する無料相談会

就職してもすぐやめてしまう方、一人で就活するのに不安をお持ちの方、勇気を出して相談から始めませんか？

○日時

6月14日(火)

7月12日(火)

午後2時～午後4時

※前日までの予約制

○場所

多目的集会センター相談室

○対象 15歳～49歳までの方

または保護者・関係者

○お問い合わせ

厚生労働省委託事業

いばらき県西若者

サポートステーション

☎0296(54)6012





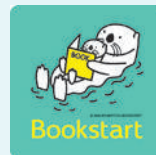
子育て世代包括支援センター「ハっこ」

「赤ちゃん」と「share books」のひびきを

絵を見つめたり、指をさしたり。言葉のリズムにあわせ、からだをはずませたり。読んでくれる人の顔をじつと見て、その声に耳をすませたり…。

赤ちゃんが絵本と過ごすときの様々な表情、うれしそうなきぐさは、一緒にいるお母さんお父さん、まわりの大人たちにも、新鮮な喜びや心安らぐひとときをあたえてくれます。赤ちゃんにとって絵本の楽しみは、読むこと（read books）とはまったく別の体験。絵本を開くことで広がる豊かな時間を、まわりの人と共にすること（share books）です。絵本はコミュニケーションツールのひとつなのです。（NPOブックスタート アドバイスブックレット）

五霞町では、子育て支援の一環としてブックスタートを実施しています。よちよち相談（7～9か月の赤ちゃんと保護者対象）の際に、家庭教育支援員が、絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントし、抱っこぬくもりの中で絵本を読んでもらう心地よさと嬉しさを届けています。



また、家庭教育において「読み聞かせ」を推奨しています。

読み聞かせの時間は、親と子どもの思いが深く結びつく、すてきな時間になります。そして、見たり聞いたりすることで、考える力を育てます。また、楽しかったりドキドキしたりすることで、豊かな心を育んでいきます。（茨城県教育委員会 子育てアドバイスブックひよこ）

中央公民館図書室には幼児・児童書を多数取り揃え、絵本を通して豊かな子育てを応援しています。ぜひご利用ください。

（生涯学習G 社会教育主事）



「ごかりんクラブ」通信 No.3



ごかりんクラブをご利用いただきありがとうございます。アプリを開始してから、約半年がたちました。利用してみていかがですか？こんな企画がほしい。あんな機能あったら良いな。などみなさんの意見を取り入れて、様々な企画や、クエストを増やしていきたいと思ひます。

最近レポートの投稿が増えてきました。アプリ開始から現在までの投稿回数は表のとおりです。花の様子や、食べ物、当選報告など、たくさんのレポートが届いています。

今後もみなさんからの楽しい情報をお待ちしています。

レポート投稿

みなさん身近な投稿で楽しんでます

レポート集計

カテゴリー	10月～1月	2月	3月
ごかりん	5	21	15
食べる	28	32	45
買う	6	22	16
遊ぶ	3	16	29
見る	14	37	51
合計件数	56	128	156

3月は10ポイント企画
(通常5ポイント)

お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)1111 (内線222)



ごかりんクラブ
アプリ





あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

6月は、食育月間です

農林水産省では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」として食育を推進しています。

「食育」とは何なのか、どんなことをしたらいいのか、お話しします。

【食育とは?】

食育基本法では、食育を「生きる上での基本であつて、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの」と定義しています。

【どんなことをするのか?】

まずは、家族や友達など、みんなで「食べること」について考えてみましょう。普段の会話の中で「食」についての話題を出すことも立派な食育です。

【食育で身につけたい5つの力】

①食べ物の味が分かる力

いろいろな食べ物を食べることで、たくさんのお味を覚えられます。いつも同じものではなく、なるべくたくさんのお味を使つて料理をしましょう。

②元気な体が分かる力

早寝・早起きをして、朝ごはんを食べる習慣をつけまう。朝ごはんは、一日の元気の源になります。

③食べ物のいのちを感じる力

家庭で野菜を育ててみましょう。自分で育てた野菜を食べて、食べ物や自然に感謝する心を育てましょう。

④食べ物を選ぶ力

まずは、買い物に行き、いろいろな食材があることを知らまう。目標は、主食・主菜・副菜のバランスも考えながら食材が選べるようになることです。

⑤料理ができる力

家族みんなで料理をしてみまう。小さいお子さんには、お皿の準備など配膳のお手伝いから始めてみるのもおすすめです。

コロナ禍で家にいる時間が増えた方、この機会に、家族みんなで食事の準備をしたり、食卓を囲んだり、「食」に関するコミュニケーションをとりながら『食育』をすすめてみてはいかがでしょうか。

(健康福祉課 管理栄養士)

読者アンケート

今月のプレゼント

茨城五霞名物 玉木の厚焼き玉子 10名様



11ページで紹介した(有)玉木さんからプレゼント

アンケート

6/20
まで

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 広報紙や町公式ホームページなどに関するご意見・ご感想をお聞かせください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

○応募方法

右の二次元コードまたは、町公式ホームページから応募。



○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)1111 (内線222)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
※お店などをPRしませんか。アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、まちづくり戦略課までご連絡ください。

2022年

6月

お知らせカレンダー

新型コロナウイルス感染症拡大により行事等が中止となる場合があります。
詳しくは、町公式ホームページや各担当課に確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 可燃ごみ	2 消費生活相談 (ひばりの里) びん類・ペットボトル	3 ちびっこ広場 (西児童館) 可燃ごみ	4
5 カラス駆除 (町内全域)	6 マージングで作ろう (南児童館) 道の駅ごか定休日 可燃ごみ	7 バランス棒ゲーム (西児童館) 缶 類	8 避難訓練 (南児童館) 可燃ごみ	9 【予約制】乳がん・子宮頸がん集団検診 (保健センター) 不燃性粗大ごみ	10 にこにこ広場 (南児童館) 【予約制】乳がん・子宮頸がん集団検診 (保健センター) 可燃ごみ	11
12 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館) 【予約制】乳がん・子宮頸がん集団検診 (保健センター) カラス駆除 (町内全域)	13 可燃ごみ	14 障害者相談 (役場1階小会議室) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 紙 類	15 ドッジボールをしよう (南児童館) 可燃ごみ	16 びん類・ペットボトル	17 ちびっこ広場 (西児童館) 可燃ごみ	18
19	20 道の駅ごか定休日 可燃ごみ	21 缶 類	22 よちよち相談 (保健センター) 可燃ごみ	23 ハッピークラフト (西児童館) 不燃ごみ	24 にこにこ広場 (南児童館) すくすく相談 (保健センター) 可燃ごみ	25
26 【予約制】マイナンバーカード申請&交付 (午前9時~正午) (役場①番窓口)	27 可燃ごみ	28 ぴよぴよ広場 避難訓練 (西児童館) ドミノに挑戦 (南児童館) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 可燃性粗大ごみ	29 可燃ごみ	30 びん類・ペットボトル		

ごかりんクラブのダウンロードは
町公式ホームページから



アプリの特典情報なども発信していきます。



6月の納税

▶ 納期限… 6月30日(木)まで

町県民税

1期 町民税務課 税務G ☎(84)1966

町公式
ホームページ

人口と世帯

5月1日現在
住民基本台帳から

総人口 8,222人(255人) 男 4,198人(163人) 世帯数 3,367世帯(201世帯)
前月比 △13人(△4人) 女 4,024人(92人) ()内は外国人登録で内数

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線221) ✉ kikaku@town.goka.lg.jp