

特定健診の予約受付のお知らせ（集団健診）

「特定健診」は、糖尿病などの生活習慣病の予防と早期発見に重点を置いた健診です。

「特定保健指導」では、特定健康診査の結果から生活習慣病の発症リスクが高く生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、個別に保健指導を行い、生活習慣改善のサポートをいたします。

健康状態や生活習慣病を確認する機会として、毎年、健診を受診し、健康状態を確認しましょう。

○特定健診の実施項目

- ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- ・血圧
- ・血中脂質検査
- ・肝機能検査
- ・血糖検査
- ・尿検査
- ・貧血検査
- ・心電図検査
- ・眼底検査（両眼）
- ・クレアチニン

○対象者

- ・国民健康保険の資格がある人で40歳～74歳
- ・後期高齢者の資格がある人



○予約日

4月26日(火)～4月28日(木)

○受診日

・7月8日(金)～7月10日(日)
・8月5日(金)～8月6日(土)

※予約の詳細については、広報4月号に掲載しますので、そちらを確認してください。

※がん検診についても予約及び実施については、特定健診日と同日に行います。

○お問い合わせ

町民税務課 町民G
☎(84)1965（直通）

令和4年度乳がん・子宮頸がん集団検診について

6月・8月に五霞町保健センターで実施する乳がん・子宮頸がん集団検診を希望される方は、コールセンターへお申し込みください。

○受診日

6月9日(木)・10日(金)・12日(日)
8月19日(金)・20日(土)

【乳がん検診】

○対象者 30歳以上の女性

○検査方法

超音波検査またはマンモグラフィ検査

○検査料（自己負担金額）

30歳～69歳 1,000円
70歳以上 500円
・マンモグラフィ2方向 2,000円

※マンモグラフィ2方向は、40歳、42歳、44歳、46歳、48歳の方が対象です。

【子宮頸がん検診】

○対象者 20歳以上の女性

○検査方法 子宮頸部の細胞診

○検査料（自己負担金額）

20歳～69歳 1,000円
70歳以上 500円

※年齢は令和5年4月1日時点の年齢が基準となります。

※生活保護を受けている方は、いずれの検診も無料となります。

○予約申込について

【電話予約】

4月19日(火)～20日(水)
各日午前9時～午後5時
予約専用コールセンター
☎0570(077)150

【インターネット予約】

4月17日(日)午前9時～20日(水)午後5時（24時間受付）
詳細は、町ホームページをご確認ください。



○注意事項

- ・しこり等の自覚症状のある方は、検診を待たずに、早めに医療機関で受診してください。
- ・乳がん検診を希望される方で、豊胸手術を受けている方や妊娠・授乳中の方は、検診を受けることができません。
- また、ペースメーカーを装着されている方は、お申し込み時にお伝えください。

○検診内容のお問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006（直通）

五霞町家庭教育学級合同学習会
「親子de育もう！自己肯定感
くほめ写エスラップブックング」

「ほめ写」とは教育評論家の親野智可等氏が中心となり、写真を用いて子どもをほめることで子どもの自己肯定感を向上させるという、新たな子育て習慣を発信・啓発する取り組みです。

今回は、講師の園田先生に、スクラップブックングの技法を用いてお子さんの写真を飾り、「ほめ写」に活用できる作品をつくり、自己肯定感を育む活動を行います。

○日時 3月12日(土)
午前10時～正午

○会場 中央公民館

○対象 五霞町家庭教育学級生または、お子さんのいる方で興味のある方 12組

○参加費 無料

○講師 園田和美氏【ほめ写アンバサダー ISA（国際スクラップブックング協会）インストラクター】

○申込 電話または応募フォームから
申込（3月9日(水)締切）※先着順



○お申し込み・お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G
（中央公民館内）
☎(84)1460