

2022

2 房

No.878

五霞町 広報 publicity GOKA





_新成人の門出を祝福~

令和4年 五霞町成人式

1月9日、中央公民館において、五霞町成人式が開催されました。全国で新型コロナウイルスの感染が再拡大する中、 新成人たちは前年と同様にマスク姿で出席し、人生の節目や同級生との再会を喜び合いました。

式典は、県が策定したガイドラインに沿って、規模の縮小・時間短縮、国歌静聴にするなど、感染対策を徹底したうえでの実施となりました。

当日は、色鮮やかな晴れ着やスーツ姿にマスクを着用した新成人74名(対象99名)が、旧友との久しぶりの再会を懐かしむとともに、家族や周囲の方々への感謝を胸に成人としての自覚を持ち、前進していくことを誓いました。



































幼稚園時代からの 仲良し6人組。 立派な大人になり ました。



※ 恩師からのメッセージ ※



齊藤 和浩 先生 五霞西小 6年1組担任 成人おめでとうござい ます。 全てのこと、全ての人 に感謝の気持ちをもっ て、一生懸命生きてく



石井 加奈子 先生 五霞中 3年1組担任

『必ず道は開ける』 頑張ってください。 応援しています。



寛子 先生 五霞中 3年2組担任

どんなときも「感謝」 の気持ちを大切に… 悔いのない人生を歩ん でください。応援して います。



小林 孝裕 先生 五霞中 3年3組担任

みなさんのこれからの 活躍を楽しみにしてい ます。

今日は立派になったみな さんの姿を見ることがで きてうれしかったです。

ださい。

今年度の確定申告のお知らせ

- ◆申告期間 2月16日⋈~3月15日火(※土日祝日を除く)
- ◆受付時間 午前8時30分~午後2時30分(※正午から午後1時までを除く)
- ◆受付場所 役場1階 町民税務課③番窓口(※申込書記入後に申告受付済書を発行)
- ◆申告会場 役場2階 第2会議室(※受付で発行された申告受付済書を持参)
- ◆問合せ先 役場 町民税務課 税務G ☎(84)1966 (直通)
- ◆確定申告に関する全般的な問合せ先 古河税務署 ☎0280(32)4161(代表)



1. 町で申告する方の注意事項

- ①電話での予約はできません。(※必ずご来庁ください)
- ②来庁の際には、マスクの着用と検温・消毒をお願いします。(※37.5度以上ある方は受付不可)
- ③朝の順番待ちの方は、できる限り自車での来庁・待機をお願いします。(※控室の混雑防止のため)
- ④受付は当日分のみです。(※翌日以降の予約はできません)
- ⑤1日の受付人数が52人になり次第、受付は終了します。
- ⑥町で申告できる内容かの確認を「確定申告受付申込事前確認書(★図2)」でお願いします。

2. 申告受付日程表

	月/日	曜日	受付対象 行政区	
	2/16 水 元栗橋			
	2/17	木	川妻	
	2/17		大福田	
	0/10	金	小手指	
	2/18	<u> 217</u>	山王山	
	9/91	月	堀之内	
所	2/21	Л	冬木	
所得税の	2/22	火	新幸谷	
の申告			小福田	
吉	2/24	木	山王	
			両新田	
			土与部	
	2/25	金	江川	
			幸主	
	2/28 月 原宿台		原宿台	
	3/1	火	指定なし	
	3/2	水	指定なし	

	月/日	曜日	受付対象 行政区		
	3/3	木	元栗橋		
	3/4	金	川妻		
	3/4	並	大福田		
	3/7	月	小手指		
	3/ (山王山		
М⊤	0.70	.1.	堀之内		
町県民	3/8	火	冬 木		
税	3/9	水	新幸谷		
の申告	3/9		小福田		
		木	山王		
	3/10		両新田		
			土与部		
	3/11	金	江 川		
			幸主		
	3/14	月	原宿台		
	3/15	火	指定なし		

◆できる限り指定された日に申告されるようご協力ください。

国税庁のホームページより

◇「確定申告書等作成コーナー」をご利 用ください

国税庁ホームページから確定申告書を 作成できます。画面の案内に従って入力 すると、税額などは自動計算されます。 作成した確定申告書等は、下記の方法で 提出することができます。

- ・印刷して郵送等
- ・e-Tax (イータックス) にて電子送信





◇いつでもどこでもスマホ申告

年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方のほか、年末調整が済んでいない方、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方などがご利用できます。

新型コロナウイルス感染拡 大防止の観点からも、ぜひス マホ申告をご利用ください。

3. 受付の流れ

- ①役場正面玄関入り口前に整理券置き場を設置します。(※午前9時を目安に撤去します。)
- ②「午前8時」になりましたら、順番に「整理券」をお取りください。 (★図1)

★図1 (整理券:表面)

確定申告整理券番号



これは、整理券です。申告するためには受付が必要です。

午前8時30分になりましたら、町民税務課③の窓口にお越しください。

- ※それまでは、車の中でお待ちください。
- ※自転車や徒歩の方は、会計室前の控室でお待ちください。

※裏面を必ずお読みください。



★図2

(整理券:裏面)

確定申告受付申込事前確認書					
申告内容等	申込みができる方		申込みができない方		
1.何人分の申告ですか?	□1人分	□2人分	□3人目以降は再度申込みが必要		
2.生命保険・地震保険・障害者控除 はありますか?	□なし	□あり→証明書や手帳を持参している	□あり→証明書や手帳を持参していない		
3.医療費控除はありますか?	□なし	□あり→個人ごとかつ医療機関ごとに 計算済み	□あり→計算していない→計算後に再度来庁		
4.農業所得はありますか?	□なし	□あり→収入と経費を計算済み	□あり→計算していない→計算後に再度来庁		
5.営業所得はありますか?	□なし	□あり→収入と経費を計算済み	□あり→計算していない→計算後に再度来庁		
6.不動産所得はありますか?	□なし	□あり→収入と経費を計算済み	□あり→計算していない→計算後に再度来庁		
7.住宅ローン控除はありますか?	□なし	□あり→2年目以降	□あり→初年度→古河税務署で申告		
8.太陽光発電による所得はありますか?	□なし □あり→2年目以降で収入と経費を 計算済み		□あり→初年度→古河税務署で申告		
9.株式の譲渡や配当による所得はありますか?	□なし		□あり→古河税務署で申告		
10.不動産や資産の譲渡による所得はありますか?	□なし		□あり→古河税務署で申告		
	□下記(1)から(7)の内容に「 同意する 」		□下記(1)から(7)の内容に「 同意しない 」		
	(1)申告時間については、町が指定した時間となります。 (2)来場を指定した時間に不在の場合には、受付が無効となります。				
11.申告にあたって同意をお願いしま	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \				
す。	(4)申告内容によっては、税務署に案内する場合があります。				
	(5)1人当たりの申告時間は25分間が目安となりますので、ご協力ください。				
	(6)必要な書類を全て持参していることを再度ご確認ください。				
	(7)申告完了	後に追加での控除等の申し出がないよう	うにご協力ください。		
	0		×		
申込みの可否	1.から11.の全部がこの欄に該当する方は、 「申込みできます」		この欄に該当する方は、 「 申込みできません 」		

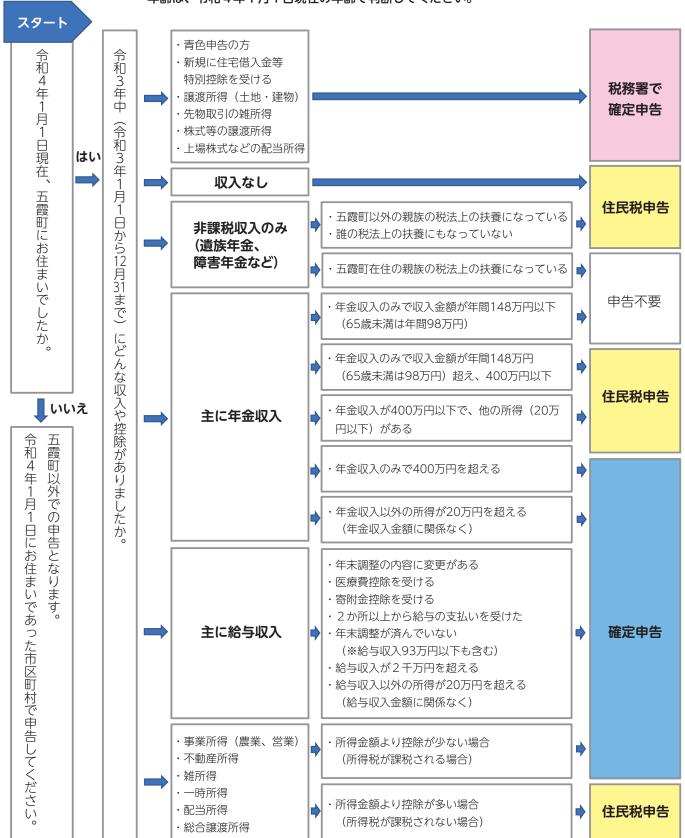
- ③ 午前8時30分より整理券番号順に「1階 町民税務課③番窓口」で受付を開始します。
- ④ 「整理券」に記載されている時間になりましたら、受付にお越しください。
- ⑤ 受付で発行の「申告受付済書」を持参のうえ、指定の時間までに申告会場へお越しください。
- ⑥ 午前9時以降の受付については、町民税務課の③番窓口へ直接お越しください。

確認して みましょう!!

申告フローチャート

あなたは申告が必要・不要?

- ・簡易に判断する場合のフローチャートです。不明な点はお問い合わせください。
- ・納め過ぎた所得税の還付申告を受ける場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。
- ・年齢は、令和4年1月1日現在の年齢で判断してください。



所得税・町県民税(住民税)の申告は、申告は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定基礎となるものです。申告が済んでいないと、各種保険税等の軽減措置が受けられなかったり、所得証明書等の発行ができない場合がありますので、忘れずに期限内に申告してください。



◆確定申告に必要なもの ◆

お忘れの書類はありませんか? 申告会場に来る前にもう一度確認しましょう!

👚持ち物 🥌



マイナンバー(個人番号カードまたは通知カード+本人確認書類)



申告書お知らせはがき(税務署から送付されたもの) 【還付を受ける方】→申告者名義の預金通帳

'収入を証明するもの 令和3年1月1日から令和3年12月31日までの収入が対象です。

給与	□ 給与所得の源泉徴収票(原本)	※複数ある場合は、すべて必要です		
年金	□ 公的年金等の源泉徴収票(原本)	例年複数あるうちの一部をお忘れ		
	※企業年金や厚生年金基金は「公的年金等」に含まれます。 「雑その他」の収入ではありません。	該当の方は必ずご持参ください。		
営業・農業 不動産	□ 収支内訳書(必ず事前に作成をお願いします。)			
一時	□ 収入額と必要経費の記載された証明書(「支払保険金額等のお知らせ」など)			
シルバー 人材センター (雑所得)	□ 配分金支払証明書 ※シルバー人材センターの配分金も忘れずに申告しましょう。			
※申告されることが多い事例を記載してあります。				

控除を証明するもの 令和3年1月1日から令和3年12月31日までに支払った分が対象です。

	000000000000000000000000000000000000000
医療費の場合を表現している。	 □ 医療費控除の明細書(必ず事前に作成をお願いします。) ☆生命保険、高額療養費、出産育児―時金等から補てんされる金額は支払額から差し引いてください。 ※介護老人施設などでの施設サービス費用は、領収書に「医療費控除対象額」が明記されていることを確認してください。 ※おむつ代の控除を受けるには「おむつ使用証明書」が必要です。なお、介護保険の要介護認定を受けている方が2年目以降も控除を受ける場合には、健康福祉課で発行する「主治医意見書内容確認書」で代用できる場合があります。 ※予防接種や健康診断等の予防に関するもの、診断書代、自己都合の差額ベッド代、治療に直接関係しないマッサージ等は対象外です。
社会保険料	□ 控除証明書または納付済証明書、領収書 (国民年金保険料、任意継続保険料などが対象です。) ※国民年金保険料は、控除証明書(領収書)の提示または添付が必須です。 該当の方は、必ず用意してください。
生命•地震保険	□控除証明書
寄附金	□ 受領証または領収書(寄附者、寄附先、寄附額が記載されたもの)
障がいを お持ちの方	□ 障害者手帳、療育手帳、要介護認定に伴う障害者控除対象者認定書など

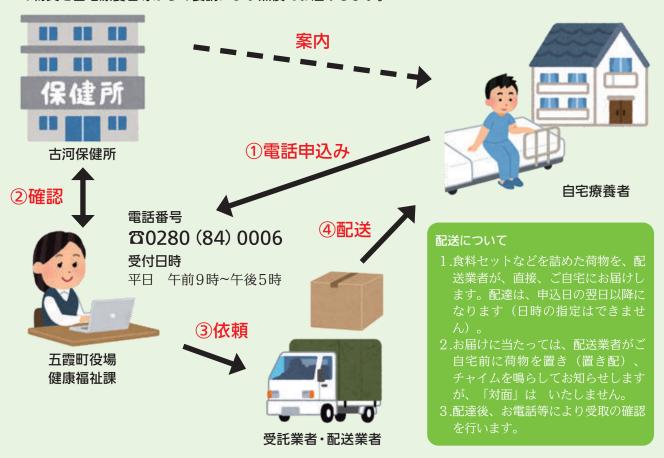
[※]申告されることが多い事例を記載してあります。

2月1日から

新型コロナウイルス感染症

自宅療養者等へ食料品等を支援します

新型コロナウイルス感染症の陽性者となり、自宅で療養している方を支援するため、食料品や日用品などの物資を自宅療養者等からの要請により無償でお届けします。



1 対象者

次の(1)から(3)までの全てに該当し、支援を希望する方

- (1)五霞町の住民基本台帳に登録されている方
- (2)新型コロナウイルス感染症陽性者で保健所の指示により自宅療養をしている方(濃厚接触者と判断された同居の家族を含む。)
- (3)県の配食サービスを受けていない方

2 支援内容

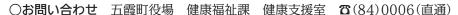
支援用の食料セット(1日当たり3食相当分。1人当たり5日分)を配送します。ただし、お1人1回に限ります。

※上記食料セットには、除菌シート等日用品を同梱してお届けします。 (内容は変更になる場合があります。)

3 その他

(1)支援に対応する期間は、保健所が指示する自宅療養期間内とします。

(2)療養状況については、古河保健所に確認することがあります。





町公式ホームページ

3回目接種の日程 **新型コロナワクチン(65歳以上等)**

ザー社ワクチンです。 館にて、次の日程で実施します。 ら順に3回目の接種を中央公民 に2回目の接種を終了した方か 使用するワクチンは、 町では、令和3年7月末まで ファイ

3月13日(日)	2月13日(日)
3月20日(日)	2月20日(日)
3月27日(日)※	2月27日(日)
4月 3日(日)	
2回目を公民館で 接種した方 ※3月27日送迎車 利用の方 追加接種用接種券 (予診票)は2月中旬 頃郵送します	2回目をB&G海洋 センターで接種し た方 追加接種用接種券 (予診票)は1月中 に郵送しました

開封し、予約確認票(黄色)を 接種用予診票(接種券)が届き 体型に変更となりました。追加 診票に印字されている接種券 ましたら、キリトリ線に沿って 接種券はシールタイプから予

ルスへの感染、重症化が少ない 接種の方よりも新型コロナウイ 3回目の接種をした方は、未

こ確認ください。

い方は、お問い合わせ先までご と報告されています。 なお、3回目接種を希望しな

連絡ください。

(3回目接種)の予約について 県の大規模接種会場の追加接種

総和「とねミドリ館」 古河市生涯学習センター

日程 2月6日间から

使用ワクチン

申込方法 武田/モデルナ社ワクチン



インターネット

※県大規模接種会場接種を希望 対象者 2回目接種から6か もの(接種済証等)と本人確 でお越しください。 険証等)を持参し、 認書類(運転免許証、健康保 い方は、接種日が確認できる する方で接種券が届いていな 月以上経過した18歳以上の方 ⑤窓口ま

2月以降に1回目・2回目の

込みください。 てご確認いただき、電話にてお申 日程を町公式ホームページに

知らせは、町公式 ホームページも併せ てご確認ください。 新型コロナワクチン接種のお



○お問い合わせ

840006 (直通)

○検査方法 【乳がん検診】

超音波検査またはマンモグラ

○検査料(自己負担金額)

1, 0 0 0 円

○医療機関・定員

・茨城西南医療センター病院

○検査方法 子宮頸部の細胞診 ○対象者 20歳以上の女性

○医療機関・定員

・茨城西南医療センター 病院

古河赤十字病院 20 名 30 名

健康福祉課 健康支援室

医療機関で行う乳がん・子宮頸がん検診

される方は、健康福祉課へお申 乳がん・子宮頸がん検診を希望 し込みください。 令和4年度に医療機関で行う

○対象者 30歳以上の女性

フィ検査

30歳~69歳 2, 000円

70歳以上

100名

友愛記念病院 30 名

·古河赤十字病院 30 名

【子宮頸がん検診】

20歳~69歳 70歳以上 2, 000円 000円

○検査料(自己負担金額)

友愛記念病院 50 名

※生活保護を受けている方は、 す。 いずれの検診も無料となりま

○予約受付日時

2月16日冰~18日金 午前9時~午後5時

○注意事項

・しこり等の自覚症状のある方 は、検診を待たずに、早めに医 療機関で受診してください。

乳がん検診を希望される方 を受けることができません。 で、豊胸手術を受けている方 されている方は、お申し込み また、ペースメーカーを装着 や妊娠・授乳中の方は、検診

検診当日、五霞町に住民登録

※令和3年度より、受診券(町 発行)なしで受診できます。 機関でお支払いください。

集団検診のお知らせ

ん・子宮頸がん検診を予定し 3月12日出に町で行う乳が

へお問い合わせください。 ご希望の方は、健康福祉課

口へお申し込みください。 電話または健康福祉課⑤番窓

時にお伝えください。

自己負担金は、検診日に医療 がない方は受診できません。

○お申し込み・お問い合わせ

6840006 (直通)

健康福祉課 健康支援室 ○お問い合わせ 840006 (直通) ご参照ください。 式ホームページを いただくか、町公

健康福祉課 高齢者支援G

臨時特別給付金について 住民税非課税世帯等への

課税世帯等に対する給付を実施 を支援する観点から、住民税非 が長期化する中、生活・暮らし します。 新型コロナウイルス感染拡大

○給付対象者

①住民税非課税世帯

みからなる世帯を除く) されている者の扶養親族等の 税である世帯(住民税が課税 年度分の住民税均等割が非課 において、世帯全員の令和3 基準日(令和3年12月10日)

②家計急変世帯

と認められる世帯 課税世帯と同様の事情にある 降に家計が急変し、住民税非 影響により、令和3年1月以 新型コロナウイルス感染症の

○申請方法 ①の対象となる方 ○給付額 1世帯あたり10万円 ます。役場⑦番窓口にご相談 ので申請してください。②につ には、関係書類を送付します する場合は申請が必要となり いては支給要件があり、該当

消防団とは?

防・防災活動を行う組織です。 う精神に基づき、 「自らの地域は自ら守る」とい 地元地域の消

消防団の特性

○募集期限

○募集人員

若干名

○任用開始

2月1日火~2月28日月

)任用要件

4月1日
金から

町内に居住または勤務す

権限と責任を有する非常勤特別 思に基づく参加、すなわちボラ 職の地方公務員である一方、他 しています。 ンティアとしての性格も併せ有 に本業を持ちながら、自らの意 消防団の構成員である団員は

消防団の役割

)報酬等

年齢満18歳以上の者

る者

年額報酬の支給

おり、 役割を担う他、 上に大きな役割を果たしていま 地域に密着した活動を展開して 害防護活動など、非常に重要な る救助救出活動、 害時に多数の動員を必要とす ず、地震や風水害等の大規模災 消防団は、消防活動のみなら 地域における消防力の向 巡回広報などの 避難誘導、災

○応募方法

安全課)

までお電話くだ

消防団事務局(役場生活

退職報償金の支給 公務災害補償の適用 出動回数に応じた支給

女性の活躍をご存じですか?

増加しており、令和3年4月1 活躍しています。 3.%) の女性が消防団員として 日現在、約2万7千人(全体の 女性消防団員数は全国で年々

女性消防団員の取組

で無理なく行っています。 (活動例 次のような取組をできる範囲

- 住宅用火災警報器の普及促進
- ・一人暮らしの高齢者宅の防火
- 防火広報、防火紙芝居 住民に対する防災教育 等

○お問い合わせ

生活安全課 くらし安心G **2**843618 (直通



人 権 は 身 近 なものです

す。人権は難しいものと考えら 常に関心をもって自分の問題と 密接に関係していることです。 た一人ひとりに備わった権利で 生きるための権利で、人種や民 れがちですが、私たちの生活と 人権とは、私たちが幸せに 性別を超えて万人に共通し

○同和問題の解決には

して考えてください。

他、日常生活の上でいろいろ で不公平に扱われたり、その 題は、これらの人々が、今な 強いられてきました。同和問 社会的、文化的に低い状態を 部の人々が長い間、経済的、 分的差別によって、 歴史的過程で形づくられた身 な人権問題です。 な差別を受けるという、 お結婚を妨げられたり、就職 同和問題とは、日本社会の 国民の 重大

> 展に伴って部落差別に関する 実現するため、「部落差別の解 を踏まえ、平成28年12月16日 状況の変化が生じていること するとともに、情報化の進 布・施行されました。 消の推進に関する法律」が公 もって部落差別のない社会を に、部落差別の解消を推進し、 現在もなお部落差別が存

ことが定められました。 じ、部落差別を解消するため 応ずるための体制の充実に努 の必要な教育や啓発に努める めることや、地域の実情に応 落差別に関する相談に的確に 踏まえた連携を図りつつ、 は、国との適切な役割分担を この法律で地方公共団 部

や人権教育など、同和問題が いきます。 解決されるよう取組を進めて 意識の解消に向けた啓発活動 町としても、引き続き差別



意識を見つめ直すとともに、

一層理解を深め、

自らの

人ひとりが同和問題につい この問題の解決には、

国民

目らを啓発していくことが必

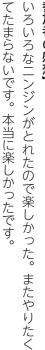
きらめき!冬休みこども教室

夏に種をまいたニンジンをおもいっきり収穫し



12月28日に、小学生19名が参加をして、地元農家の杉田さんが管理する畑で実施しました。杉田さんの説明 で、夏に種を蒔いて成長したニンジンを収穫すること、そのニンジンには種類が様々あり色も形もお店では見るこ ともできないニンジンがあること、を知りドキドキ、ワクワクの収穫体験になりました。子どもたちは収穫する度 「見て見て、こんなに大きいニンジンが採れたよ!」 「紫色や赤い色、黄色のニンジンが採れたよ!」など声 を弾ませていました。 ○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習G 西(84)1460(直通)

参加者の感想



す。これからもすごいニンジンを育ててください。

ニンジンの色が黄色、黒、紫、薄オレンジもあってすごいで

- いっぱいとったニンジンを家でスープにして食べたりいろい
- 最初は全然ぬけなくて苦戦していたけどコツをつかんだら簡 のでニンジンの種類もよく分かりました。来年もまた体験し 単に抜けてきて楽しくなりました。杉田さんが教えてくれた ろな料理にしたりして食べたいです。

たいです。



杉田さんから ンジンの種 類や収穫の仕 方について説 明していただ きました。





タートしました。

この取り組みは、

自動車

自





平成30年10月1日、つくばナ

・つくば599 **\$20-4** できます。 現在乗っている車の車検 同じ番号のまま交換

時などに、 車の購入時に取り付けができ、 図柄ナンバーは、新車・中古

山頂から太陽が昇る「ダイヤモ ションで表現しています。 ンド筑波」を鮮やかなグラデー ストビューの一つである、 柄を入れるもので、つくばナン ーのデザインは、筑波山のベ 筑波

> ○交付手数料について 中型標板(普通乗用車など) 中型標板 (軽自動車) 7,

のナンバープレートの背景に図

輪を除く自家用の軽自動車) 家用・事業用の登録自動車、

ラックなど) 大型標板(大型バス・大型ト 7, 6 4 0 円

※ディーラーや整備工場に依頼 ※寄附金は別途 する場合、 別途手数料がかか

○寄附金について

ります。

活用していきます。 バー地域の交通サービスの改善 ただいた寄附金は、 図柄ナンバーとなります。) と、フルカラーの図柄ナンバー や観光振興などの事業費として 金なしの場合は、モノトーンの を選ぶことができます。 1,000円以上を寄附する つくばナン (寄附

○お問い合わせ

まちづくり戦略課 841111 (内線223) 政策G

図柄ナンバーで走って地域の魅力を発信しましょう つくばナンバー地域の「走る広告塔」として、

ださい。 整備工場にご相談く ○申込方法について 近くのディーラーや (左下QRコード) 図柄ナンバー申込サー

地方版図柄入りナンバープレー

ト(図柄ナンバー)の交付がス

県南・県西13自治体が連携し、

上や地域振興などを図るため、 ンバー地域の更なる知名度向

からか、 ・ビス お



12月13日、

五霞中学校で選挙啓発活動を行いました

員選挙(投票体験)」を行いました。 と五霞中学校が連携して、「生徒会役 昨年に引き続き、町選挙管理委員会

【選挙啓発講座「私たちと選挙」】

世代の意見を政治に反映させるために たちに選挙の仕組みや投票手順、 近い将来選挙権を得ることになる生徒 以上に引き下げられたことを踏まえ、 た。スライドでは、選挙権年齢が18歳 各教室においてスライドを上映しまし 症拡大防止のため、講座については、 - 票を投じることの大切さを描いてい 今年度も、新型コロナウイルス感染

票意欲の向上を目指しています。 の選挙に対する知識、関心を深め、投 選挙権がない年齢のうちから、生徒



【生徒会役員選挙(投票体験)】

際の選挙制度に準じた投票を行いまし を決めるため、第3学年生徒が、実 中学校の次年度における生徒会役員

のある空間で、本番さながらの投票と び投票立会人を務めたことで、緊張感 町選挙管理委員会委員が投票管理者及 記載台、投票箱等)を使用し、また、 なりました。 町で使用する本物の選挙機材(投票



ました。 パーティション越しに本人確認をし



●投票用紙の交付

紙を交付しました。 投票用紙自動交付機で生徒に投票用



●投票箱への投函

投票箱に投函しました。 記載台で候補者名を記入後、 実際に



選挙におけるコロナ対策

ようなコロナ対策を実施しました。 今回、 町選挙管理委員会では、次の

- ・職員、投票者全員のマスク着用
- ・アルコール消毒液の設置
- ・パーティションの設置
- ・生徒自身が持参した筆記用具の使用
- ・フロアマーキングの設置
- ・定期的な消毒・換気
- 3人用記載台の中央を使用禁止



ますので、 所にお越しください。 実際の選挙でも同様の対策をしてい 選挙の際には安心して投票

令和3年秋の叙勲 受章おめでとうございます



東原洋治さん(原宿台)が 瑞宝双光章を受章

高校を卒業後、広島県呉市の海上保安大学校で 4年半の教育訓練を受けて、静岡県下田市を基地 とする巡視船の機関士として初任して以後、海上 勤務と陸上勤務を繰り返しながら、銚子海上保安 部の巡視船かとりを最後に退職されるまで、日本 各地で海難救助や海上犯罪の取締りなど海の安全 や治安の確保に長年にわたり尽力されました。



社会を明るくする運動作文コンテスト優秀賞を受賞!

五霞東小学校2年植竹柚月さんが「第71回社会を明る くする運動」作文コンテストにおいて優秀賞を受賞しま した。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



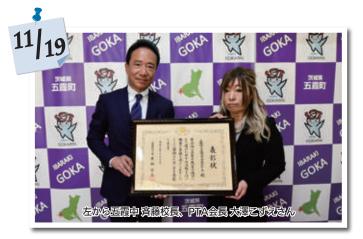
五霞町 Ca Topics

まちのわだい





町公式 YouTube へ記事の動画をアップしていきます。記事の中にQRコードがある場合、スマートフォンやタブレットで読み込んでみてください。



五霞中学校が令和3年度優良PTA文部科学 大臣表彰を受賞しました

家庭と学校と地域における生徒の幸福な成長を図る PTA活動として、主に年1回のPTA主催による地域や 親子による資源回収や地域と学校が連携した防災教育 (マイタイムラインづくり) におけるPTAの積極的な 取組みを評価していただきました。



「茨城県幡谷教育振興基金」理科教育優秀校 に選ばれました

五霞東小学校が令和3年度の理科教育優秀校に選ばれ、賞状と賞賜金が贈呈されました。(6校受賞)

県では昭和59年に設立された幡谷教育振興財団の理念を引き継ぎ「茨城県幡谷教育振興基金」を設置し、平成26年度より将来の科学技術を担う「人財」を育成する事を目的とし理科教育に顕著な成果を収めた小中学校及び義務教育学校を表彰しております。

2月の行事予定

- がんばれ鬼ちゃん · 1日W
- · 8日(W) バレンタイン工作
- ドッジボールをしよう · 17日(木)
- ·21日(月) 避難訓練
- ・25日金 にこにこ広場

南児童館 ☎(84)3456



2月の行事予定

- ・3日(木) 節分の豆まき
- ちびっこ広場 · 4日金 バレンタインのプレゼント作り ・10日(株)
- ・18日金 ちびっこ広場
- ぴよぴよ広場・避難訓練 •22日(火)
- ・24日(木) 60秒チャレンジ③

西児童館 **雷**(84)2321



遊びます。寒くても元気一杯の子 行事の後も氷鬼をして楽しく 励まされ全員がゴール出来まし コントロールが難しく悪戦苦闘 いで参加するお友達もいました。 シューすべらないように靴下を脱 始まってしまえば笑顔の猛ダッ していましたが高学年の声援に を抱えながらのスタートです。 なが想像したのはマット レースと知り、驚き顔でした。 2回戦目は大玉転がしです。 楽しみと初めての行事に不安 運動あそび」と聞 しかし、モップを使っての -運動で



のリースもとてもきれいにでき

2/1

西

8

古

15

古

22

古

ヒーズは、

キラキラと輝いてど

フーのリースにちりばめられた

水

2

西

9

西

16

西

23

西

3

西

10

西

17

西

24

西

一げていました。クリスマスカ

り、素敵な作品を作っていきま れからもみんなで楽しく遊んだ てくれる子ども達が あがりました。 毎回行事を楽しみ います。 に 加 ح

6

友

13

西

20

友

27

友

7

西

14

西

21

西

28

西

マスリースを作りました。 にして作っておいた輪の上に、 リースとビーズ等の色合い ズやリボンを飾ってクリス 白 「の毛糸を三つ編み

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療 を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関 へ電話で相談してください。

輪番田

月~土曜日:午後6時~午後11時

日•祝:午前9時~午後4時

西:茨城西南医療センター病院(境町)

赤:古河赤十字病院(古河市)

2(87)8111 **2**(23)7111 友: 友愛記念病院(古河市) 古:古河総合病院(古河市) **2**(97)3000 **2**(47)1010

金

4

赤

11

赤

18

赤

25

赤

土

5

西

12

西

19

西

26

西

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではな いとき、診療してくれるお医者さんがわか らないときに利用してください。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間: 24時間365日 短縮ダイヤル: 四#8000



または四050(5445)2856



源回収の収益は、

12月11日、

資源回収へのご協力ありがとうございました。

資

生徒たちの学習に有効活用させていただきま

資源回収について

収益金につきましては、次回ご報告いたします

いつはいい ごかっ子情報



町内の小・中学校で行われた取組みや行事などを紹介します。 今月は、五霞中学校を紹介します。

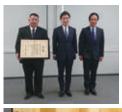
文部科学大臣賞受賞

本校PTAのこれまでの活動が評価され

(団体)」を

受賞いたしました。 優良PTA文部科学大臣表彰 11月19日、 東京ホテル

あり、 敬訪問を行いました。 県教育委員会教育長への表 ューオータニで表彰式が 12月14日には、 茨城





3年生が、 修学旅行 11月23日~25日 (奈良・

れの見学地で、すばらしい光景を見ることが 行では訪れたことのない季節でした。 ました。秋の奈良・京都は、 思い出に残る修学旅行になりました。 延期されていた修学旅行に行き 今までの修学旅 それぞ



合唱祭 大成功·

げ花火のプレゼントが、今年の合唱祭の最後を飾りました。 も努力の成果を参観していただくことができました。 午後5時過ぎ、 11月5日、「合唱祭」を行い、たくさんの保護者のみなさんに 斉藤隆一郎校長先生からのサプライズ打ち上

本を読もう!図書室へ行こう

○中央公民館図書室

[火曜日~金曜日] 午前9時~午後8時 [土・日曜日・祝祭日] 午前9時~午後5時 月曜日休館(祝日の場合、翌日休館)







パンどろぼうとなぞのフランスパン

柴田 ケイコ [KADOKAWA]

パンどろぼう、危機一髪!?読むとお腹が すいてくる、大人気絵本第3弾パンどろ ぼう、それは世界中のパンを探しもとめる 大どろぼう。パン屋のおじさんにさとされ て、りっぱなパン職人になりました。森の パン屋にしのびよる、なが~い影が……? パンどろぼう最大のピンチ到来!?

ノラネコぐんだんラーメンやさん

ノリコ [白泉社] 工藤

ノラネコたちがラーメン屋さんをのぞ いています。「ニャー、ラーメンのつくり かた おぼえたぞ」……いつものようにお 店に忍び込み、せっせとラーメンを作っ ていたら、お客さんたちがやってきてしま N

秀介[集英社] 道尾

全六章。読む順番で、世界が変わる。す べての始まりは何だったのか。結末はいっ たいどこにあるのか。あなた自身がつくる 720通りの物語。

○お問い合わせ 教育委員会 生涯学習G ☎(84)1460(直通)

No.557 お知

役場の代表電話は☎(84)1111です

町民税務課 町民G

60296(25)0829

28 1965 (直通)

国民年金保険料の前納

国民年金において、 一定期間

は、4月中であれは、 ております。現金納付について 込期限は令和4年2月末となっ 月分)、1年及び2年全納の申 トカードによる6ヶ月(4~9 ります。口座振替及びクレジッ 金事務所に申出を行う必要があ 前納制度を利用するには、年 手続可能

せ

により保険料が割引となる「前 の保険料をまとめて納めること があります。

米の需要に応じた生産 生産調整)のお願い

図っていきます。 図るため、本町においては、来年 産調整)を進め、米価の安定を 度以降も需要に応じた生産(生 米穀の需給及び価格の安定を

り 生産目標を示す「新規需要米等 値」とともに、主食用米以外の 生産目標」を生産者のみなさん る「生産数量目標に相当する数 へ提示します。 具体的には、これまでどお 主食用米の生産の目安とな

の光をはじめとする飼料用米 生産が過剰になっていることか 生産者のみなさんの所得の確保 ら、引き続き、主食用米から月 (多収品種)への転換を進め、 また、県全体では主食用米の 経営の安定を図っていきま

主食用米の在庫が積み上がる

農業委員会からのお願い

2 回、 等に農地の適正な管理をお願い しています。 し、必要に応じて農地の所有者 五霞町農業委員会では、 農地パトロールを実施 年に

うなことが生じます。 農地が荒廃化すると、

- 雑草の種子が一斉に拡散
- 産業廃棄物等の不法投棄
- 道路利用者の視界遮断

農地は農作物の生産基盤であ (維持

○お問い合わせ

842582 (直通) 農業委員会事務局

と米価は下落する傾向ですの 解・ご協力をお願いします。 需要に応じた生産にご理

で、

※納付書の発行日によって、前

険料がある場合がありますの 納で納められない月分の保

産業課 (84) 2 5 8 2 地域振興G

○お問い合わせ

で、ご注意ください。

○お問い合わせ

下館年金事務所

次のよ

作物にとって有害な虫の発生

- 隣接地や道路への雑草の進入
- を及ぼし、事故や犯罪を誘発す る一因になります。 これらは近隣の農地へ悪影響

そのままにせず、農業委員や農 地利用最適化推進委員へ相談を 管理)が困難となった場合は、 り大切な資産です。耕作 してください。

談ください。 うな時は、行政相談委員にご相 ることはありませんか。このよ づらい道路案内標識、 すりがなく不安など、困ってい 毎日のくらしの中で、 階段に手 わかり

相談委員として活動しています。 無料・秘密厳守ですので、 とおり開設します。ご相談は、 軽にご相談ください。 この度、町行政相談所を次の 町では、岡野吉雄さんが行政

○町行政相談所

- 日時 2月22日(火) 午後1時~午後4時
- ※事前予約は、必要ありません。 当日、 場所 役場1階 小会議室 直接会場にお越しくださ
- ※新型コロナウイルス感染症の状 況によっては中止となる場合が あります。

○お問い合わせ

総務課 秘書G

841111 (内線211)



吉雄さん 岡野 否(84)2814

行政相談所を開設します

えて『県民交通災害共 済』に加入しませんか! 万が一の交通事故に備

円から30万円が支払われます。 が揃えば障害見舞金として2万 災害共済に加入していれば、死 ます。万が一に備えて県民交通 巻き込まれてしまう場合があり Lの場合100万円、一定条件 交通事故は、注意していても

〇共済会費(1年間)

中学生以下 (4月1日現在で中学生以下の 5 0 0 円 900円

○お申し込み方法

受付開始

2月21日 例から役場生活安全

受付時間 課で受付します。

午前9時~午後5時まで (役場閉庁日除く)

共済期間 令和4年4月1日~令和5年

※途中加入の場合は、 日までとなります。 みの翌日から令和5年3月31 3月31日 お申し込

○対象となる事故

落等に伴う人の死傷が対象と 道路を運転中の自動車、バイ なり、自損事故も含まれます。 ク、自転車等の接触・衝突・転

○お申し込み受付

防止のため、各行政区事務所 新型コロナウイルス感染拡大 申込みください。 施します。この機会にぜひお での出張申込受付は実施せ 中央公民館ロビーにおい 次のとおり申込受付を実

○受付日時

受付日	2月20日(日)			
場所	五霞町中央公民館 ロビー			
受付時間	午前9時~正午 午後1時~午後4時			
行政区	元栗橋・川妻 小手指・堀之内 新幸谷・小福田 大福田	山王山・山王 江川・幸主 冬木・両新田 土与部・原宿台		

○お問い合わせ

843618 (直通) 生活安全課 くらし安心G

令和4年度版ごみ収集 カレンダーを発行します

配布する予定です。町公式ホー ムページへも掲載します。 カレンダーは、3月中旬までに 令和4年度版五霞町ごみ収集

収集カレンダーの見方等につい さい。ごみの分別や五霞町ごみ 使用後は紙類として毎月第2火 3月31日までご使用いただき、 み収集カレンダーは、令和4年 ください。 て、ご不明な点はお問い合わせ 曜日にごみ集積所へ出してくだ なお、令和3年度版五霞町ご

○お問い合わせ

843618 (直通) 生活安全課 生活環境G

処理困難物の有料回収 を実施します

施します。 (処理困難物) の有料回収を実 ごみ集積所に出せないごみ

○日時 2月27日(日) 午前9時~午前11時

〇回収方法 ②戸別回収(先着15名) ①役場西側へ直接搬入

※どちらも事前に申込が必要で すのでご注意ください。

○お申し込み

ください。 申込受付後に納付書を送付し

○回収できないもの

テレビ、エアコン、洗濯機 庫(冷凍庫含む)の家電4品 (衣類乾燥機含む)及び冷蔵

※新型コロナ感染拡大防止のた その他一般廃棄物でないもの

め、当日はマスクの着用をお

○お問い合わせ

願いします。

生活安全課

午前8時30分~午後5時 2月7日月~18日金 (役場閉庁日を除く)

○お申し込み方法

電話または生活安全課窓口で

①直接搬入 ○料金 (一点につき)

区分大 区分小 区分中 2, 1, 000円 000円 500円

②戸別回収 (処理費込み)

区分小 区分中 区分大 3, 1, 5 0 0 円 0 0 0 円 8 0 0 円

○料金納付方法

ますので、期日までに納付して

お店や事業所から出るごみ

28 3618 (直通) 生活環境G

衣類(資源ごみ)の無料 回収を実施します

す。限りある資源のリサイクル のため、処理困難物の回収とあ にご協力をお願いします。 わせて、衣類の回収を実施しま 町では、資源の有効活用推進

○日時 2月27日(日) 午前9時~11時

○実施場所 役場西側

〇回収方法 透明なゴミ袋に入れて持参し

濡れた物、破れた物、汚れの 生服、会社の制服等 ひどい物、ユニフォーム、学

○回収できないもの

てください。

事業所などから排出されたも 裁断クズや余布等) の(作業着、工場で発生した

※新型コロナ感染拡大防止のた その他のもの(布団、 ペット類、スリッパ、着物・ め、当日はマスクの着用をお スキーウェア類、雨合羽等) 帯、はんてん、帽子、靴下、 カー

○お問い合わせ

願いします。

(84 3 6 1 8 生活安全課 生活環境G (直通)

斉情報伝達訓練を実施します 防災行政無線を使用して全国

とおり訓練を実施します。 災行政無線を使用して、 放送内容 2月16日似午前11時頃に、防 左記の

- 五霞町以外の地域でも、全国 「これは、Jアラートのテスト です。」×3回
- ります。 試験当日、災害発生や気象状 況により、中止する場合があ 的に様々な情報伝達手段で試 験が実施されます。

○お問い合わせ

生活安全課 くらし安心G 843618 (直通)

スピーチ~ペップトーク~」 五霞町家庭教育学級合同講演会 「子どもを勇気づけるショート

み、健やかな成長を支える家庭 して、子どもの自己肯定感を育 ピーチです。ペップトークを通 さぶる」勇気づけのショートス りやすく」「肯定的な」「魂を揺 チが選手に行う「短く」「わか スポーツの試合前に監督やコー ペップトークとはアメリカの

> 教育を支援することを目的とし て開催いたします。

○日時 2月19日出

午前10時15分~正午

○会場 中央公民館

○対象 ※オンラインでの参加も可

○参加費 無料

トークに興味のある方

○講師

ク普及協会認定ファシリテー 菅野昭子氏(日本ペップトー

○お申し込み

申し込み (2月17日締切) 電話または応募フォームから

○応募フォーム

○お問い合わせ

881460 (中央公民館内) 教育委員会生涯学習G

離乳食教室参加者募集

防対策に配慮し、 新型コロナウイルス感染症予 内容を短縮し

解消しませんか? 離乳食の作り方や疑問などを

○日時 2月15日火

て開催します。

○場所 ○対象者

(町内在住の方)

〇内容

離乳食のお話

五霞町家庭教育学級生ペップ

※試食は行いません ・デモンストレーション

○定員 5組 (先着順)

○お申し込み期限

2月9日/水まで

○お申し込み・お問い合わせ (84) 0 0 0 6 健康福祉課 健康支援室





る窓口があります。 せた情報の提供・助言を行ってい からの相談に応じ、その方に合わ 障害者相談 障害者(児)やそのご家族など

問題などを一緒に考えていきま 神的などの障害について、障害 が配置され、身体的・知的・精 この窓口には、専門の相談員 (児) がかかえる様々な悩み・

事前にお電話等でご予約いた

4~6か月児とその保護者 (午前10時15分受付) 午前10時30分~午前11時40分 保健センター ○お問い合わせ

消費生活相談

ますので、お気軽にご活用くだ 決に向けたお手伝いをします。 トラブルなどの相談に応じ、解 さんの消費生活に関する問題や 相談は無料で、秘密は厳守し 専門の相談員が、町民のみな

○日時 2月9日 午前9時~午後4時30分

○場所

ひばりの里

(正午~午後1時を除く)

※リモートによる相談窓口も開 なっていますので、ご希望の 設しております。予約制と ださい。 際は生活安全課までご連絡く

○お問い合わせ

2883618 (直通) 生活安全課 くらし安心G

だければ自宅訪問も可能です。 ○日時 2月8日火

○場所役場1階 午後2時30分~午後4時 小会議室

健康福祉課 社会福祉G

2(8) 0006 (直通)

生活相談

※相談日程については、 お気軽にご相談ください。 就業等)を実施しています。 生活相談(人権、福祉、 ○場所 ふれあいセンター 隣保事業(生活相談員)による 合わせください。 個人の秘密は厳守しますので、 お問い 教育、

自動車ナンバーは住民

登録とあわせましょう

所有される自動車について県内 ば)に変更をお願いします。 のナンバー(水戸、土浦、つく た方は、住民登録とあわせて、 なっています。 転居などで茨城県に転入され 自動車税は県の重要な財源と

○登録に関するお問い合わせ

種ローンの悩み相談)

(借金・クレジットカード・各

○納税に関するお問い合わせ **8**0296(24) 9190 筑西県税事務所 **8**050 (5540) 2018 土浦自動車検査登録事務所 収税第一課

就職に関する無料相談会

から始めませんか? お持ちの方、勇気を出して相談 就職してもすぐやめてしまう 一人で就活するのに不安を

○日時(前日までの予約制)

○場所 2月8日火、3月8日火 両日とも午後2時~午後4時

○対象 15歳~49歳までの方 または保護者・関係者 多目的集会センター 相談室

○お問い合わせ

283595 (直通)

ふれあいセンター

○お問い合わせ

50296(54) ション いばらき県西サポートステー

無料相談窓口 多重債務などに関する

務所では、無料相談窓口を設置 で、迷わずご相談ください。 しております。一人で悩まない 財務省関東財務局水戸財務事

○多重債務相談

午後1時~午後4時30分 午前8時30分~正午 **8**029 (221) 3190

※土日・祝祭日を除く ○詐欺的な投資勧誘相談

○電子マネー詐欺相談 (架空請求、サクラサイト) (未公開株、社債、ファンド)

※土日・祝祭日を除く **8**029 (221) 3195 午後1時~午後5時 午前8時30分~正午

○お問い合わせ

a029 (221) 3190 関東財務局水戸財務事務所

第3回 里親制度説明会開催

ます。 度第3回里親制度説明会を開催 方のお申し込みをお待ちしてい します。里親制度に関心がある つくば香風寮では、令和3年

〇日時 内容 里親制度説明・ んの体験談 2月19日出午前10時~ ・里親さ

○定員

※動画視聴のみも可能です。会 ります。 場内はマスク着用が必須とな

○お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 ば香風寮 つくば市高崎802-1 同仁会 つく

6080 (8434) 3329

渡良瀬遊水池ヨシ焼き を実施します

実施します。 保全等を目的としてヨシ焼きを の類焼防止、貴重な湿地環境の の駆除、野火による周辺家屋へ 施設です。ヨシに寄生する害虫 能のほか豊かな自然環境を持つ 渡良瀬遊水池は治水・利水機

※悪天候等の場合は次のとおり ○日時 3月5日出8時30分~ 順に延期となります。

【予備日】

○注意事項 風向き等により灰 要性をご理解いただきご協力 物への付着、庭や屋根への降 6日田·12日出·19日出 がありますが、ヨシ焼きの必 灰等ご迷惑をおかけすること や煙が広範囲に飛散し、洗濯 をお願いします。

※感染症拡大防止のため見学等 はご遠慮願います。

○その他 実施状況は (一財) 渡良瀬遊水池アクリメーショ 電話自動音声案内で確認でき ン振興財団ホームページ及び

○お問い合わせ **5**0282(62) 0915



不安や恐れ、

イライラや怒り、

過

度な緊張、

集中困難、

不眠

子育て世代包括支援センター **「八っこ」**

産後のメンタルヘルス

始まりです。 むつ交換や授乳に追われる育児のむつ交換や授乳に追われる育児のませんね。でも、赤ちゃんに会えませんね。でも、赤ちゃんに会えませんね。でも、赤ちゃんに会え

的にも落ち着いてきます。 より、 の後の経過は良好で、産後10日頃に 2週間で妊娠前の状態に戻り、 産によるホルモンバランスの激変に 後3~5日でピークとなります。そ さいで気持ちも不安定な状態が、産 合で存在します。これらは一過性で 落ち込む状態になる人がかなりの割 育てに不安を感じるなど、気持ちが とでイライラしたり、これからの子 は自然と症状は消えていきます。出 ルース』がやってきます。 そんな日々の中、 涙もろくなったり、些細なこ ホルモンバランスも産後1~ 『マタニティブ

> 早めに精神科や心療内科を受診・相 談してみてください。 は、 は病気です。 のうつ病と同じです。『産後うつ』 ど身体的な症状を伴うことも、 す。 する場合、 などの、心の症状が出てきて、 ・自分を傷つけたくなる たっても改善しない場合や悪化 決して無理はせず、 疲労・頭痛・食欲不振・不眠な 『産後うつ』が疑われま 症状が改善しない場合 頑張らず、 通常

以前から産後1か月にママの体調以前から産後1か月にママの体調が回復しているか等の健診はありまが回復しているか等の健診はありまが回復しているか等の健診はありまが回復しているか等の健診はありまが回復しているがで、今後の育児などへの影響などが認識され始め、健どへの影響などが認識され始め、健いの影響などが認識され始め、健いの影響などが認識され始め、健いの影響などが認識され始め、健いの影響などが認識さればいるか等の健診はあります。

してみてください。

いですよね。もしかしたらと思ったら、早めに相談しましょう。本人からでもよいので、産院らでも家族からでもよいので、産院ら、早めに相談しましょう。本人かいですよね。もしかしたらと思った

後うつ』かもしれません。

症状が続くようなら、

産

周囲に対する喜びや興味が感じら

(健康福祉課 保健師

必要以上に自分を責める

自分は価値のない人間だと感じる

我が家の アイドル 🗪 🔻

お子さん編

たうない 端葉ちゃん(令和2年9月生まれ)



1歳の誕生日おめでとう!明るく元気に育ってね!

お子さん&ペット編

中林 音琶くん(平成28年7月生まれ) ぷりんちゃん(11歳)



ぷりんちゃん長生きしてね。いっぱい一緒に散歩しようね

お子さん&ペットの写真を募集中!

【対象】○お子さん編 0歳~就学前の町内在住のお子さん ○ペット編 犬や猫などご家庭で飼育している動物 ○応募方法 町公式ホームページ応募フォームで受付中。

「お子さんやペットのお名前(ふりがな)・生年月日・申請者情報・50字以内のコメント」を記載して、写真画像を添付のうえお申し込みください。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略G ☎(84)1111 (内線222)





あなたの健康づくりを応援!!

The 健康 応援隊

免疫力を高める食事

寒さの厳しい季節になりました。

スや細菌による感染症の流行を引き 体づくりのため、 起こします。感染症にかかりづらい 気温の低さや空気の乾燥は、 してみてはいかがでしょう。 食事の内容を見直 ウイル

【免疫とは?】

す。疲れやストレスなどは、 などから体を守る仕組みのことで 病気の原因になるウイルスや細菌 免疫力

を低下させます。

(免疫力を高める食事)

○バランスのよい食事をする

しっかり睡眠をとるなど疲れをため

食事の他、

入浴で体を温めたり、

腸内環境が整います。 うと免疫細胞の働きが活発になりま のバランスのよい食事をすることで 主食・主菜・副菜のそろった栄養 腸内環境が整

○免疫細胞を活性化させる栄養素を 積極的にとる

作用のある栄養素には、 とることをおすすめします。 酸化作用のある栄養素を含む食品を 免疫細胞を活性化させるには、 があります。 「ビタミンE」、 「ビタミン ービタミン 抗酸化

> ちゃなどの緑黄色野菜に、 どの淡色野菜や果物に多く含まれ ンC」は、 「ビタミンA」や「ビタミンE」 にんじん、ほうれんそう、かぼ だいこん、はくさいな 「ビタミ

○体を温める食品を食べる

どの根菜類は、 ぽかぽかと温めてくれる食品です。 す。ごぼう、だいこん、にんじんな 疫細胞の数が増えるといわれてい 体を温めると血流がよくなり、 食べると体の中か ま 免

的です。ぜひ、できることから生活 にとり入れてみてくださいね。 な習慣があると免疫力アップに効果 笑うなどストレスを発散できるよう ない習慣や適度な運動をする、よく 健康福祉課 管理栄養士

者アンケー

今月のプレゼント

五霞町産の人参使用 杉田さんちの人参じゅ~す

5名様



アンケート

2/20

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 広報紙や町ホームページなどに関するご意見・ ご感想をお聞かせください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があり ます。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承 ください。

○応募方法

右QRコードまたは、町公式ホーム ページから応募。



○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G

酉(84)1111 (内線222)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。



お知らせカレンダー

新型コロナウイルス感染症拡大により行事等が 中止となる場合があります。

詳しくは、町公式ホームページや各担当課に確認してください。

В	月	火	水	木	金	±
		1 がんばれ鬼ちゃん (南児童館)	2 よちよち相談 (保健センター)	3 節分の豆まき (西児童館)	4 ちびっこ広場 (西児童館)	5 【予約制】新型コロナ ワクチン集団接種 (保健センター)
		缶 類	可燃ごみ	びん類・ペットボトル	可燃ごみ	
6	7 道の駅ごか定休日	8 バレンタイン工作 (南児童館) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 障害者相談 (役場小会議室)	9 消費生活相談 (ひばりの里)	10 バレンタインの プレゼント作り (西児童館)	11 建国記念日	12
	可燃ごみ	紙 類	可燃ごみ	不燃性粗大ごみ	可燃ごみ	
13 【予約制】新型コロナワクチン集団接種(中央公民館)	14	15 離乳食教室 (保健センター)	16 確定申告受付 (3月15日まで/ 土・日・祝日を除く)	17 ドッジボールをしよう (南児童館)	18 ちびっこ広場 (西児童館)	19
	可燃ごみ	缶 類	可燃ごみ	びん類・ペットボトル	可燃ごみ	
20 県民交通災害共済出張申込受付 (中央公民館ロビー) 【予約制】新型コロナワクチン集団接種	21 避難訓練 (南児童館) 道の駅ごか定休日	22 ぴよぴよ広場 避難訓練 (西児童館) ヨガ教室 (ふれあいセンター)	23 天皇誕生日	24 60秒チャレンジ③ (西児童館)	25 にこにこ広場 (南児童館) すくすく相談 (保健センター)	26
(中央公民館)	可燃ごみ	可燃性粗大ごみ	可燃ごみ	不燃ごみ	可燃ごみ	
27 処理困難有料回収・ 衣類無料回収 (役場) 【予約制】マイナンバーカード申請&交付 (午前9時~正午) (役場①番窓口) 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館)	28					

ごかりんクラブのダウンロードは 町公式ホームページから



アプリの特典情報なども発信していきます。



2月の納税 ▶納期限… 2月28日 月まで

国民健康保険税 8期 町民税務課 税務G ☎(84)1966 後期高齢者保険料 8期 町民税務課 税務G ☎(84)1966





人口と世帯 総人口 8,257人(265人) 男 4,213人(167人) 世帯数 3,357世帯(209世帯)
1月1日現在 住民基本台帳から 前月比 -19人(-1人) 女 4,044人(98人) ()内は外国人登録で内数

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当☎(84)1111(内線221) 図 kikaku@town.goka.lg.jp



