



子育て世代包括支援センター「ハっ子」

妊婦さんのアンケートから

一般的に妊婦さんが、お腹の赤ちゃんの存在に気づくのは、妊娠4週から5週頃が多いと言われています。次の月経予定日が過ぎて妊娠に気づく場合や、基礎体温を測定している方は高温期が続くことで気づく場合があります。妊娠に気づいたらできるだけ早く産院を受診し、妊娠を確認します。妊娠が確定し予定日が分かたら、妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けます。

「ハっ子」では、妊娠届出時にアンケートの記入をお願いしています。アンケートは、妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんの健康を守るために必要な内容です。アンケートの中で特に家族の方にも注意していただきたい項目について、紹介します。

○たばこを吸いますか？

たばこの煙中のニコチンにより、臍帯や胎児の血管が収縮し、血流量が減少します。さらに一酸化炭素が胎児の血液中に移行して、胎児を酸欠状態にします。その結果、出生体重の低下だけでなく、身長や頭囲、胸囲などにも発育障害が起ります。また、妊婦の喫煙は子宮収縮を

誘発するため、自然流産や死産、早産の危険性が高くなります。無事に生まれても乳幼児突然死症候群(SIDS)による死亡率が高くなります。受動喫煙の影響を考えると、家庭内で禁煙することをお勧めします。電子たばこは安全性をうたっていますが、胎児や母体への影響については継続的に研究がされているところではあります。

○お酒を飲みますか？

妊娠中の飲酒は、胎盤を通じて赤ちゃんの血液に入ります。その結果、流産や死産、特異顔貌や小頭症、心奇形等の先天異常を及ぼす可能性があります。妊娠に気づく前に飲酒し、やめた場合は問題ありませんが、日本産婦人科医学会によると、妊娠中の飲酒に関しては安全量が確立されておらず、少量でも飲酒回数が関連するとの報告があります。

「ハっ子」では、妊婦さん自身がお話することはできても、これから一緒に子育てをする家族の方へはなかなかお話しする機会がありません。家庭内での禁煙・お酒を控えることも育児参加のひとつと考え、妊婦さんと一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。



「ごかりんクラブ」通信 No.1



ごかりんクラブをもっと楽しむ方法やポイントをためる方法をお知らせします。アプリ内のアイコンから応援に参加し、ポイントをためて商品がもらえるチャンスがあります。

応援アイコン内は「クエストに参加」・「レポートを投稿」・「SNSに投稿」と3つあります。簡単にできますので、五霞町の情報を一緒に発信して、町の魅力を伝えてみませんか？

**早期登録
キャンペーン**

令和3年12月20日までに新規登録して申込みされた方には、町内飲食店で使用できる食事券3,000円分を抽選で400名様にプレゼント。ぜひアプリをダウンロードのうえ、申し込みをしてみてください。



クエストに参加 10ポイント～
五霞町からクエストが発信されます。
五霞町を探求・探索してQRコードを読み込んでポイントゲット！



レポートを投稿 1ポイント
あなたのレポートを投稿ください。
小さな情報でも、気楽に気軽に楽しみましょう



SNSに投稿 1ポイント
Twitter Facebook Instagram LINEで
五霞町を全国に広げて行きましょう #ごかりんクラブ

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略G ☎(84)1111 (内線222)