



# あなたの健康づくりを応援!!

The  
健康  
応援隊

## 認知症について

先日、認知症の一種であるアルツハイマー病の治療薬がアメリカ国内で条件付きで承認というニュースが報じられました。アメリカ国内では今も議論がすすめられており、日本ではまだ審査中のようなです。皆様もご存じのように、認知症は根本的な治療法がないのが現状です。

では認知症は予防できるのでしょうか。残念ながら、「これをすれば認知症にならない」という予防法はありません。

しかし、認知症の一種であるアルツハイマー病の発症には生活習慣が影響すると言われています。また脳血管疾患が原因となる血管性認知症は、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を予防することが重要となつてきます。塩分や脂肪・糖分は取り過ぎていないか、運動不足になっていないか、間食やお酒の量は適切か、喫煙していないか…など、まだ認知症には無縁だと思われる世代の方にとっても健康維持のために重要なことが、認知症の発症リスクを軽減することにつながります。

また、認知症の治療は早期発見が重要になります。今後の症状の進行を



遅らせたり、本人の今後の生活や住まいのことを考える上でも、「あれ？最近おかしいな」と思ったら、早めに医療機関などに相談ください。

五霞町では、「猿島郡五霞町認知症初期集中支援チーム」が活動しています。認知症が疑われる方やその家族の相談ごとに対し、医師や医療機関職員、地域包括支援センター職員や行政職員で構成されたチームで支援を行う事業です。早期に医療機関や介護サービス等につなげ、本人やその家族の希望に沿った生活ができるよう手助けをしていくことを目的としています。

どこの医療機関にかかれればよいか分からない等、お困りでしたらご相談ください。

### 【相談窓口】

五霞町地域包括支援センター

☎(84)0765

五霞町役場健康福祉課

高齢者支援G

☎(84)0006

(健康福祉課 保健師)

## 読者アンケート

### 今月のプレゼント

五霞町ふるさと納税返礼品一番人気  
調製豆乳200ml 6本セット 5名様



キッコーマンソイフーズ様からプレゼント

### アンケート

9/20  
まで

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 町内でお気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

#### ○応募方法

右QRコードまたは、町公式ホームページから応募。



#### ○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G

☎(84)1111 (内線222)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。