

五霞

2021

8 月号

No.872

五霞町 広報
publicity GOKA



夢は大きく 目指せ！オリンピック



写真：フォート・キシモト

東京2020オリンピック出場

陸上男子やり投 こみなみ たくと 小南拓人選手

(株)染めQテクノロジー所属

Profile

小南拓人さん(26歳) 札幌市出身
札幌第一高等学校→国士舘大学体育学部体育科→筑波銀行→(株)染めQテクノロジー

高校の途中まで野球部に所属していたが、陸上部顧問に熱心に勧誘され、高校2年でやり投を始める。その後、数多くの大会で優勝するなど活躍。

今年6月の日本選手権に優勝し初の日本一に輝く。世界ランキングで参加資格を満たし初の五輪代表に内定。

自己ベストは82m52(日本歴代5位)。

陸上男子やり投競技で、町内企業の(株)染めQテクノロジー(元栗橋)に所属する小南拓人選手が東京2020オリンピック出場を決めました。

小南選手は、昨年10月から(株)染めQテクノロジーに所属してオリンピック出場を目指してきました。今年4月の国際大会で自己ベスト記録(82m52)を更新して優勝すると、続く5月、6月の大会でも優勝を果たすなど、今シーズンは絶好調でした。



東京2020オリンピックへの出場を決めた小南選手に、大会前の貴重な時間をいただきお話を伺いました。

くださいます。選手にとってはとてもやりやすく、恵まれた環境は日本一だと思っています。

競技を始めたころからの夢

東京2020オリンピックへの出場を決めることができました。高校2年生でやり投を始めるところからの夢を叶えることができるとてもうれしいです。周囲の方々が喜んでくれているのもうれしいですね。

日本一の環境

今年の好調は、㈱染めQテクノロジの社員のみなさんが、家族のように応援してくださることが一番の要因です。結果に関わらずいつも温かく応援して

平常心で

気持ちコントロール

技術的には、集中しようと思いつきすぎると固くなってしまっているので、いつもどおりに平常心で競技することを心がけています。



これまでは勝つことを意識しすぎると力みにつながり、思うような結果が出ないこともありました。今年は気持ちをコントロールできていることが好調につながっていると思います。

大会は無観客で開催

東京2020オリンピックは無観客での開催が決定しました。やり投など助走を伴う競技では、観客に手拍子を求めて気持ちを盛り上げることで記録が伸びることがあります。無観客での開催ということで、それがなことは少しさびしく感じます。

オリンピックでも平常心で

今年はいつものどおりにやれば、自己ベスト付近の記録が出



せています。オリンピックという特別な舞台だからこそ、いつもどおりの平常心を心がけていきたいです。

スポーツに取り組む子どもたちへ

オリンピック出場目標を立てたときは、達成する自分は想像できませんでした。それでも毎日の練習で地道に努力を重ねた結果、夢が見えてきました。今は夢が達成される未来が見えなくても、地道に頑張ることが結果につながります。子どもたちにも毎日の練習を積み重ねることを大切にしてほしいです。

6月27日の日本選手権でも参加選手中ただひとり80m台を記録して、初の日本一に輝きました。この結果、世界ランキングが25位まで上昇し、見事に夢の舞台への切符を手に入れました。オリンピックでの活躍が期待されます。みなさんの応援をよろしくお願いします。



東京2020オリンピック 競技スケジュール

陸上競技 男子やり投予選

日時 8月4日(水)

午前9時～午後0時25分

会場 オリンピックスタジアム

9月5日(日)
投票開票

茨城県知事選挙のお知らせ

令和3年9月25日に任期満了を迎える茨城県知事の選挙が、次の日程により行われます。

○告示日 8月19日(休)

○投票日 **9月5日(日)** 午前**7時**～午後**6時**

○投票所 町内5投票所（投票所入場券に記載します）

第1投票区：元栗橋会館

第2投票区：川妻認定こども園おひさま

第3投票区：五霞町中央公民館

第4投票区：五霞ふれあいセンター

第5投票区：原宿台コミュニティセンター

○開票 中央公民館講堂で即日開票

投票日に投票所へ行けない方は、**期日前投票**ができます

○期日前投票とは

選挙の投票日に、お仕事や催事等により投票所へ行けない方は、事前（別日）に投票をすることができます。これを「期日前投票」といいます。

期日前投票所内の混雑を回避するため、各世帯に送付する投票所入場券の裏面の宣誓書を、あらかじめ記入してから持参してください。

○期日前投票ができる期間

8月20日(金)～9月4日(土)

午前8時30分～午後8時

※投票所入場券の裏面にある宣誓書を記入し、持参してください。入場券が届いていない場合には、本人確認書類をお持ちください。

○期日前投票ができる場所

五霞町役場1階 小会議室

期日前投票に行くときは、入場券の裏にある「宣誓書」を書いておくと、スムーズに投票できます。



一定の要件に該当する方は郵便等による**不在者投票**ができます

○郵便等による不在者投票ができる方

身体障害者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当する方

介護保険の要介護状態区分が「要介護5」の方

※あらかじめ「郵便等投票証明書」の申請手続が必要となります。お早めに申請してください。

○特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症の患者または感染した恐れがある方で、一定の要件に該当する方は、特例郵便等投票ができます。申請については選挙管理委員会にご連絡いただくか、町公式ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症対策を**徹底**して実施します

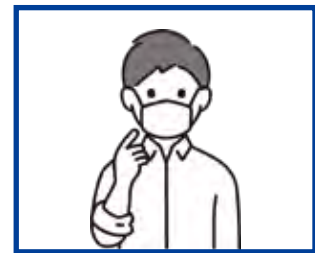
有権者のみなさんにも感染症対策にご協力をお願いします。



来場前の手洗い・うがい



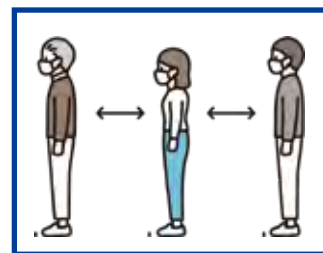
来場前の検温



マスク着用



手指の消毒



適切な距離を保つ

投票所での感染症対策

- ・アルコール消毒液の設置
- ・飛沫感染防止用パーテーションの設置
- ・フロアマーキングの設置
- ・使い捨て手袋の使用
- ・消毒済鉛筆の用意
- ・職員・立会人全員のマスク着用
- ・定期的な消毒・換気
- ・3人用記載台の中央使用禁止
- など

※感染症対策のため、みなさんが持参した鉛筆等を投票所で使用できません。

○お問い合わせ 五霞町選挙管理委員会（総務課内） ☎(84)1111(内線212)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

ワクチンの情報については、国の状況によって変更がある場合がありますので、メルマガの登録及び町公式ホームページから適宜ご確認ください。



☑町メールマガジンに登録をお願いします！

☑町公式ホームページのトップページ



○新型コロナウイルス感染症 予防接種証明書の
交付が始まります

新型コロナウイルス感染症 予防接種証明書 (イメージ) Vaccination Certificate of COVID-19	
姓(旧姓)(別姓) 名(別名) [Surname(Former surname) (Alternative surname) Given name(Alternative given name)]	
生年月日 [Date of Birth] (YYYY-MM-DD)	
国籍 [Nationality]	
旅券番号[Passport Number]	
1回目接種[First Dose]	2回目接種[Second Dose]
ワクチンの種類 [Vaccine Type]	ワクチンの種類 [Vaccine Type]
メーカー [Manufacturer]	メーカー [Manufacturer]
製品名 [Product Name]	製品名 [Product Name]
製造番号 [Lot Number]	製造番号 [Lot Number]
接種年月日 [Vaccination Date] (YYYY-MM-DD)	接種年月日 [Vaccination Date] (YYYY-MM-DD)
接種国 [Country of Vaccination]	接種国 [Country of Vaccination]
証明書発行者[Certificate Issuance Authority]	
日本国厚生労働大臣 [Minister of Health, Labour and Welfare, Government of Japan]	
証明書ID [Certificate Identifier]	証明書発行年月日 [Issue Date] (YYYY-MM-DD)

Q1 予防接種証明書は、
だれでももらえますか？

A 新型コロナワクチンを接種済みで海外へ渡航する方が希望した場合のみ発行されます。

Q2 予防接種証明書は有料ですか？

A 無料です。

Q3 どこに申請をすれば
いいのですか？

A 五霞町で接種をした方は、五霞町役場⑤番窓口にて申請をしてください。交付までにお時間をいただきます。郵送でも申請が可能です。

詳細は、町公式ホームページをご確認ください。



○お問い合わせ 新型コロナワクチン対策室 健康福祉課内 ☎(84)0006 (直通)

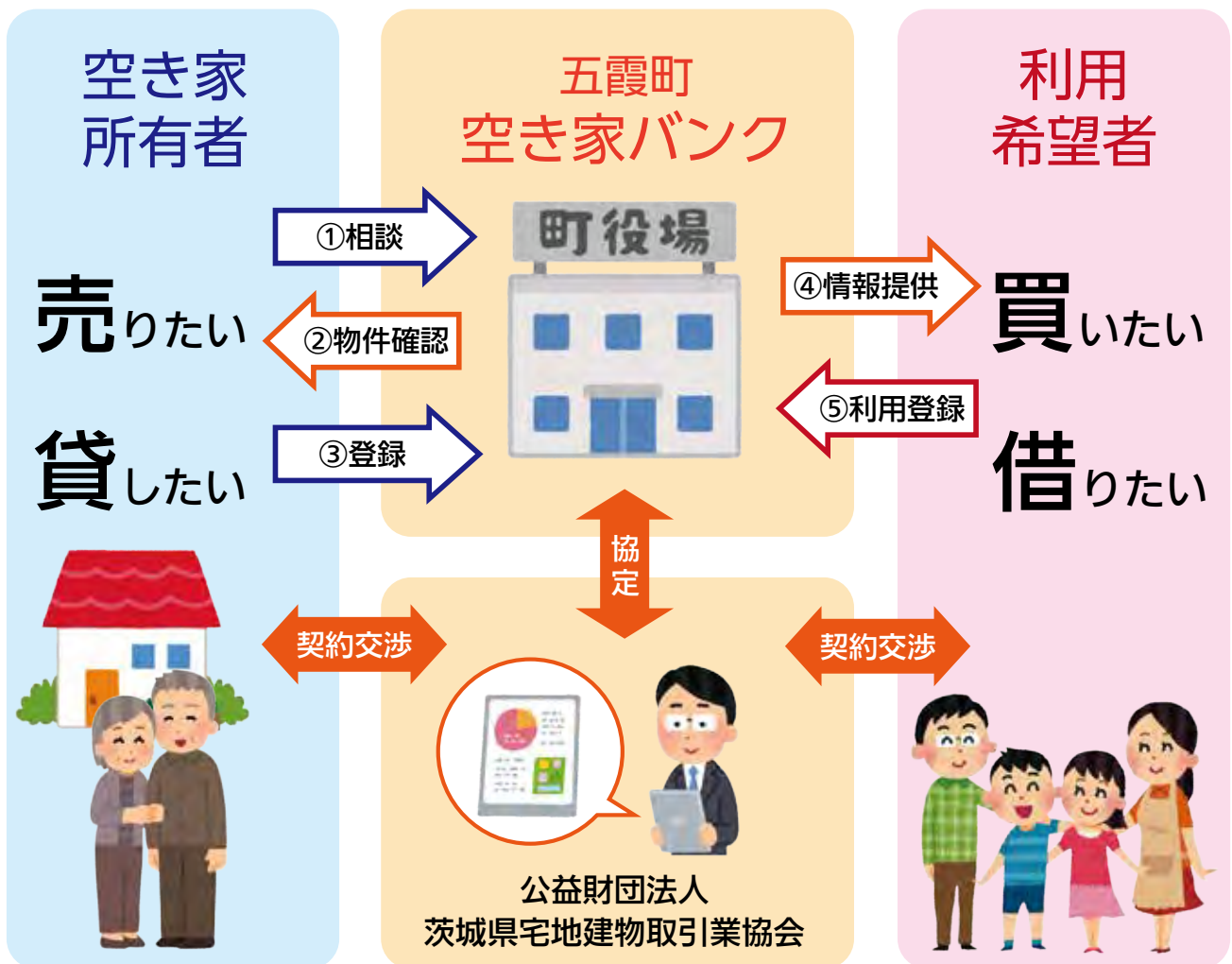
空き家の管理で困っている方へ

五霞町で住宅を探している方へ

空き家バンク制度をはじめました

空き家バンクとは、売却や賃貸を希望する所有者から登録を受けた空き家について、町に定住したい方に情報提供する制度です。

空き家バンクの登録と利用の流れ



注意事項

物件の売買、賃貸借に関する交渉や契約は、町と協定を締結している公益財団法人茨城県宅地建物取引業協会から推薦を受けた媒介業者と行うことになります。

首都圏氾濫区域堤防強化対策施工状況

流域の安心・安全を守るために

首都圏氾濫区域堤防強化対策について

利根川の上流部右岸及び江戸川の右岸堤防がひとたび決壊すると、その氾濫水は、埼玉県東部はおろか東京都東部まで達し、首都圏が壊滅的な被害を受けるおそれがあります。

そこで、国土交通省では、流域及び首都圏において一定の安全性を確保するため、平成16年度から堤防強化対策を実施しています。

【利根川水系における水位観測所の水位】

河川名	観測所名	最高水位		水防団待機水位(指定水位)(m)	氾濫注意水位(警戒水位)(m)	避難判断水位(m)	氾濫危険水位(危険水位)(m)	計画高水位(m)
		月日時	水位(m)					
利根川	上福島	10/12 23時	8.33	2.50	-	-	-	8.88
	八斗島	10/12 23時	4.07	0.80	1.90	3.90	4.80	5.28
	古戸	10/13 1時	7.53	1.50	3.50	-	-	7.68
	川俣	10/13 2時	8.00	1.60	3.20	-	-	7.46
	栗橋	10/13 3時	9.61	2.70	5.00	8.10	8.90	9.90
	芽吹橋	10/13 10時	7.88	2.00	5.00	7.10	7.70	7.94
渡良瀬川	藤岡	10/13 6時	7.55	2.60	4.10	-	-	7.84
	古河	10/13 9時	8.99	2.70	4.70	8.90	9.70	9.72
思川	乙女	10/13 1時	9.81	3.00	5.50	7.70	8.70	8.74
巴波川	中里	10/13 2時	5.27	2.00	2.70	5.10	5.50	5.51

【堤防強化対策区間】



令和元年東日本台風における出水状況

台風がもたらした降雨により、川俣水位観測所及び乙女水位観測所では計画高水位を超え、栗橋水位観測所においては最高水位9.61mを観測し、氾濫危険水位(8.9m)を約10時間に渡って超過する事態となりました。

川妻地区の堤防の現状及び整備予定

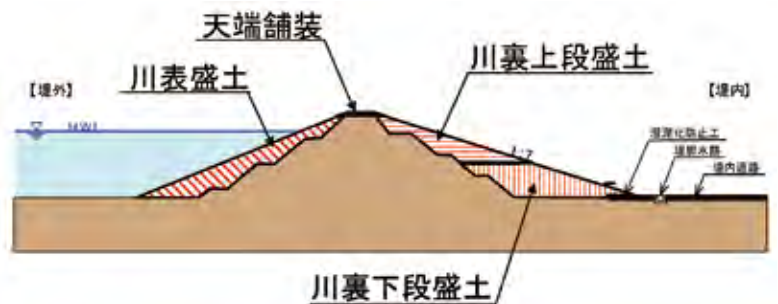
JR東北新幹線の橋梁付近については、令和2年度から3年度に特殊堤、堤防嵩上げ及び腹付け盛土を実施しています。また、その上流及び下流については、令和4年度以降、堤防嵩上げ及び腹付け盛土を予定しています。

JR東北新幹線箇所築堤工事施工状況

特殊堤、川表盛土及び川裏下段盛土を実施しています。

引き続き、川裏の上段盛土及び天端舗装を実施し、令和4年3月に完成予定です。

堤防標準横断面図(イメージ)



(下流から上流望む)

(上流から下流望む)



写真等提供 利根川上流河川事務所

8月の行事予定

- ・ マーブリングでうちわ作り 3日(火)
- ・ 新聞紙あそび 10日(火)
- ・ 避難訓練 20日(金)

南児童館 ☎(84)3456

児童館

こどものひろば



8月の行事予定

- ・ 夏のお楽しみ会 6日(金)
- ・ 避難訓練 24日(火)
- ・ スライムづくり 27日(金)

西児童館 ☎(84)2321

～南児童館「にこにこ広場」～



月2回の「にこにこ広場」では、いつもの様にリズム遊びや体操で元気に遊びます。リズム遊びでは「バスにのって」が人気です。ママのひざの上に座りホースのハンドルを握って出発進行！最初リズム遊びができなかった子ども、回を重ねるうちに上手にできるようになってきました。

出席のお返事も、照れながら「ハイ」と言えるようになってきました。色々な事を日常で吸収し成長していると感じています。和気あいあいと楽しい広場で、ぜひ、遊びに来てください。

～西児童館「ピンポンリフティング」～



ピンポンリフティングは卓球のラケットの上でピンポン球を何回つけるかというものです。集中して力を入れずに低くつくようにすると30秒間で100回以上連続してつける子どももいました。

初めて行事に参加した1年生は力の加減がむずかしく、遠くへとばしてしまい、その都度球を拾い再び挑戦していました。何回かつけるととても嬉しそうでした。

児童館では色々な行事を行っています。今年の夏もみんな楽しんで遊びましょう。

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

輪 番 日

月～土曜日：午後6時～午後11時

日・祝：午前9時～午後4時

西：茨城西南医療センター病院（境町） ☎(87)8111

赤：古河赤十字病院（古河市） ☎(23)7111

友：友愛記念病院（古河市） ☎(97)3000

古：古河総合病院（古河市） ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないとき、診療してくれるお医者さんがわからないときに利用してください。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間：24時間365日

電話番号：☎03(6667)3377





五霞中学校

元気いっぱい! ごかつ子情報



町内の小・中学校で行われた取組や行事などを紹介します。

今月は、五霞中学校を紹介します。



防災教育について

五霞中学校では、本年度も、町の防災のためにどんなことができるか、何をしたらよいかを考える防災教育を、一年生を中心に進めています。特に、水害について防災情報発信の担い手となり、マイタイムラインづくり(災害時避難計画)をとおして、小学校、地域と関わりながら、水害時の安全を守る行動を広めていきたいと考えています。

六月二十二日(火)、全生徒・職員、そして五霞町P連、民生委員さんの参加により、防災科学技術研究所鈴木比奈子先生による防災講演会を行い、学習がスタートしました。



**子どものSNSに係る
犯罪被害の未然防止のために**

夏休みを前にした六月二十九日(火)、県講師鈴木宏治先生による情報モラル学習会を全校生徒、保護者、教職員参加で開催しました。

学習会では、SNSによる軽はずみな行為が自分の将来を台無しにすることや、アプリ使用の危険性について、具体的な例をあげて、わかりやすく講演していただきました。

学習会後の大人向けの講演では、犯罪被害から子どもを守るために、大人がどうあるべきかを考える貴重な講演会になりました。具体的な事例が例示され、夏休みを前に、子どもにスマホなどをもたせる大人の責任について考える必要を改めて感じました。

B & G 海洋センター スポーツ教室講座生募集!!

◎お問い合わせ B&G海洋センター ☎(84)3533 (直通)

◎募集期間 7月31日(土)～8月15日(日)

(電話受付は行いません。募集人数が集まり次第、締め切りとさせていただきます)

※受講者は、スポーツ安全保険に加入していただきます。なお、教室中の事故については、スポーツ安全保険内での補償となります。

教室名	回数	対象者	募集人数	開講日	開講時間	開講式	場所	講師
子ども硬式テニス(低学年)	8	小学1～3年生	各10名	毎週 日曜日	8:40～10:10	9月5日(日)	町テニスコート	植竹和彦氏
子ども硬式テニス(高学年)		小学4～6年生			10:20～11:50			

◎対象者 町内在住・在学の方 ※ラケットは各自ご用意ください。

◎申込方法 練習用ボール代(1人)500円、保険料(1人)800円を添えて、直接B&G海洋センターへお申し込みください。

教室名	回数	対象者	募集人数	開講日	開講時間	開講式	場所	講師
ゴルフ教室	8	18歳以上	20名	土曜日	18:00～20:00	9月4日(土)	G-FIVEゴルフ場(幸手市南)	インストラクター 一田裕一郎氏

◎開催場所 ACTIVE HOUSE G-FIVE (住所: 幸手市南2丁目6番20号) ※別途ボール代がかかります。

◎対象者 町内在住・在勤の方

◎申込方法 保険料(1人)800円を添えて、直接B&G海洋センターへお申し込みください。

6/29



節電教室を実施しました

東京電力パワーグリッド(株)埼玉総支社から講師を招き、東西小学校の4年生を対象に節電教室を実施しました。発電の原理や送電の仕組み、電気の使い道等について学習しました。また、火力発電模型や手回し発電機を使い、実際に電気の発電を体験しました。地球温暖化という地球規模の課題を解決するために、節電を実践することの大切さを学びました。

五霞町📷Topics

まちのわだい



町公式 YouTube へ記事の動画をアップしていきます。記事の中にQRコードがある場合、スマートフォンやタブレットで読み込んでみてください。

6/13



マイタイムライン作成講習会を実施しました

茨城県防災危機管理課の職員を講師に迎え、マイタイムラインの作成について学びました。

参加した住民の方からは「水害から身を守るため、マイタイムラインの作成や家族で話し合いが必要であると感じた」と感想をいただきました。

7/1



教育長に千葉道子氏が再任されました

令和3年第2回五霞町議会定例会において、千葉道子氏が教育長に再任されました。引き続き本町の教育発展のため、活躍が期待されます。

7/12



(写真・動画提供：小林一郎氏)

夏の風物詩 ハクレン大ジャンプ

今年の夏も利根川で、ハクレンが豪快なジャンプを見せてくれました。メディアで紹介されることも多くなり、穴場の人気スポットになっています。

6/17



野菜づくりをプロから学ぶ

今年で第8回目となる農業塾が、開講しています。農家の杉田さん、坂東普及センターの指導員の方にご指導頂きながら、仲間と一緒に切磋琢磨しています。肥料や農業の適切な使い方、農機具の使い方まで幅広く教わることができます。6月はトマト、なす、ピーマンについての実習でした。これからどんどん成長する野菜が楽しみです。

○お詫びと訂正

広報ごか7月号、17ページ「まちのわだい」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

記事の訂正は以下のとおりです。

『寄附・寄贈のお礼 岩井ライオンズクラブ』記事内、「50万円」を「5万円」に訂正。

ごかのお知らせ

No.551

役場の代表電話は☎(84)1111です

い おしらせ

8月は児童扶養手当の 現況届提出月です

児童扶養手当とは、父母の離婚や死亡などにより、ひとり親となった家庭の生活の安定と自立の促進を目的として、手当が支給される制度です。

手当を受給するためには、要件があります。

現在、児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月末までに現況届を提出することになっています。現況届の提出をしなると、8月以降の手当が受けられませんので、ご注意ください。

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)

乳がん・子宮頸がん集団 検診の追加募集

令和3年8月に実施する乳がん・子宮頸がん集団検診の定員に、若干の余裕があります。受診を希望される方は、健康福祉課へお申し込みください。

乳がん検診は30歳から、子宮頸がん検診は20歳から受診できます。

○検査方法

乳がん検診 超音波検査またはマンモグラフィ検査

子宮頸がん検診 子宮頸部の細胞診

○検診自己負担額

【乳がん検診】

30歳～69歳 1,000円

70歳以上 500円

マンモグラフィ2方向 2,000円

【子宮頸がん検診】

20歳～69歳 1,000円

70歳以上 500円

※生活保護を受けている方は、いずれの検診も無料となります。

○検診日

8月22日(日)、23日(月)

○お申し込み期間

8月11日(水)まで
午前9時～午後5時
※土・日・祝日を除く

電話または健康福祉課⑤番窓口へお申し込みください。

○注意事項

・しこり等の自覚症状のある方は、検診を待たずに、早めに医療機関で受診してください。
・乳がん検診を希望される方で、豊胸手術を受けている方や授乳中の方は、検診を受けることができません。

また、ペースメーカーを装着されている方は、申込み時に申し出てください。

・検診当日、五霞町に住民登録がない方は受診できません。

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006 (直通)

よちよち相談を中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため8月4日(水)のよちよち相談を中止します。

対象の方には問診票を送付しております。ご記入後、返送ください。また、心配なことがある方はいつでも健康支援室にご相談ください。

○お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006 (直通)

今年度金婚式(結婚50年)を迎える方へ

今年度、結婚50年を迎えられるご夫婦に記念品をお配りし、お祝いします。該当される方はお申し込みください。

○対象者

今年度金婚式(結婚50年)を迎えられる町内在住のご夫婦
※昭和46年4月1日から昭和47年3月31日までに婚姻届を出したご夫婦

○お申し込み期間

令和3年8月20日(金)まで

○お申し込み方法

戸籍謄本(婚姻日確認のため)をご持参のうえ、健康福祉課⑦番窓口でお申し込みください。

○お問い合わせ

健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)0006 (直通)

国民健康保険の医療費 通知は確定申告に使用 できます

国民健康保険に加入されている方へお送りする「国民健康保険の医療費のお知らせ（医療費通知）」は、令和3年分確定申告の医療費控除の添付書類として使用できます。

なお、再発行はできませんので大切に保管してください。

○発送予定時期と対象診療月

通知回数	発送予定時期	対象診療月	備考
第1回	7月下旬	1、2月	11、12月の診療分については、確定申告期間に合いませんので、『明細書』を作成してください。
第2回	9月下旬	3、4月	
第3回	11月下旬	5、6月	
第4回	翌年1月下旬	7、8、9、10月	
第5回	5月下旬	11、12月	

○お問い合わせ

町民税務課 町民G

☎(84)1965 (直通)

国民健康保険税の支払 い方法は変更できます

国民健康保険税を特別徴収（年金から直接天引き）にて納

付をいただいている方は、申し出により支払い方法を口座振替へ変更することができます。

なお、申し出の時期により特別徴収からの切替時期が変わりますので、ご注意ください。

また、すでに申し出をされている方は手続きの必要はありません。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G

☎(84)1966 (直通)

医療費が高額になった ときは

国民健康保険に加入している被保険者の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」があれば、同じ医療機関で1か月の医療費が高額になったときでも、自己負担限度額までの支払いになります。この自己負担限度額は、所得区分に応じて異なります。

詳細については、保険証と一緒にお配りしている冊子をご覧ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を希望する方は、毎年申請が必要です。

○申請 町民税務課②窓口

※代理申請の場合は、窓口に来られた方の本人確認の書類

（マイナンバーカード等）が必要となります。

○持参するもの

- ・マイナンバーカード
- ・保険証
- ・印鑑

○お問い合わせ

町民税務課 町民G

☎(84)1965 (直通)

取り壊し、新築・増築した 家屋等はありませんか？

固定資産税は、毎年1月1日に土地や家屋を所有している方に課税されます。今年中に家屋等の取り壊しや、新築・増築を予定している方（またはお済みの方）は、お早めにご連絡ください。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G

☎(84)1966 (直通)

8月～11月は県下統一の 農地パトロール月間です

農地は国民の食糧を生産する基盤であり、国土保全や景観維持など公共財産ともいえるべき大切なものです。

農業委員会では、優良農地の保全及び営農環境整備の一環として、耕作放棄地の発生防止や農地の無断転用の防止等を目的

に、年間を通して定期的に「農地パトロール」（農地の巡回点検指導）を実施しています。

また、耕作放棄地や無断転用地が確認された場合、農地の所有者の方に対し、適正な管理指導を行うほか、耕作者や土地所有者に対し、農地の利用意向調査を実施し、その結果によって農業担い手等へ農地を集積するための取組を推進します。

大切な資源を次世代へつなぐために、みなさんの力で農地を守っていきましょう。

○農地転用には許可が必要です

農地を住宅・倉庫・作業所など、農地以外の目的に利用する場合には、事前に農地法に基づく転用の許可を受ける必要があります。資材置場や残土置場などの利用で、一時的に転用をする場合も同様です。

○違反をすると罰則の適用もあ
ります

許可を受けずに行った農地の転用行為は、農地法の違反であり、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、工事の中止、原状回復などを命じられる場合があります。

○お問い合わせ

産業課 農業委員会G

☎(84)2582 (直通)

農業用廃プラ回収の事前受付

使わなくなった農業用ビニール及びプラスチックを回収します。

なお、産業廃棄物となるため、運搬や処分は、事前契約が必要となります。

事前受付については、広報ごか9月号にてお知らせいたします。

お問い合わせ

産業課 地域振興G
☎(84)2582 (直通)

魅力いっぱい農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者だけが利用できる安心な制度です。

○7つのメリット

①将来の年金受給に必要な原資を自ら積立、運用していく「積立方式」です。

②国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、誰でも加入できます。

③保険料は、月額2万円から最高6万7千円まで、千円単位で自由に選択できます。

④年金は80歳までの保証が付き、終身にわたって受けられます。

⑤早く加入するほど有利な複利方式です。

⑥保険料は全額、所得税の社会保険料控除の対象です。

⑦認定農業者、青色申告者、家族経営協定締結者等の方は、要件に応じて国の保険料助成が受けられます。

お問い合わせ

産業課 農業委員会G
☎(84)2582 (直通)

ハローワーク臨時相談窓口

ハローワークでは、普段忙しくてハローワークに来ることができないひとり親の方の就労支援を強化するため、出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーンを実施します。

この窓口には専門の相談員が配置され、ひとり親の方の安定した就労、安定した生活に向けた支援を行いますので、ぜひご利用ください。

○窓口開設日

8月13日(金)

○時間

午前9時30分～正午

○場所

役場 1階 小会議室

お問い合わせ

ハローワーク古河

☎(32)0461

まちのしごと改革大綱(案)のパブリックコメントを実施

五霞町では、次世代へつなぐ自治体経営を目指し、「五霞町まちのしごと改革大綱」の策定を進めています。

広く情報提供するとともに、意見を可能な限り反映させるため、次のとおりパブリックコメントを実施します。

○閲覧場所

まちづくり戦略課

・町公式ホームページ

○閲覧及び意見等提出期限

8月26日(木)

○意見等提出資格者

・町内に住所を有する方

・町内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体

・町内の事務所または事業所に勤務する方

・町に対して納税義務を有する方

○意見書の提出方法
書面、郵便、FAX、メール

お問い合わせ

まちづくり戦略課 政策G
☎(84)1111 (内線223)

魅力ある公園再整備計画(案)のパブリックコメントを実施

五霞町では、町が管理する公園に、求められている役割が変化していること、公園施設の老朽化が見られることなどの理由から、公園のあり方についての計画の案をまとめました。

町全体の魅力の向上を目指した公園にするために、計画の案の内容について、次のとおりパブリックコメントを実施します。

○閲覧場所

都市建設課

・町公式ホームページ

○閲覧及び意見等提出期間

8月27日(金)～9月10日(金)

○意見等提出資格者

・町内に住所を有する方

・町内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体

・町内の事務所または事業所に勤務する方

・町に対して納税義務を有する方

○意見書の提出方法
書面、郵便、FAX、メール

お問い合わせ

都市建設課 建設・地籍G
☎(84)3347 (直通)

道路工事を実施します

町道の修繕工事を次のとおり実施します。工事期間中は通行止め等で大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

①町道9号線道路修繕工事(第1工区・第2工区)

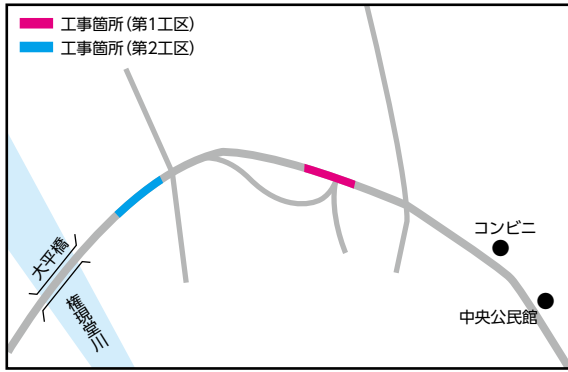
○工事期間 8月下旬まで

○工事箇所

元栗橋・小手指地内

○施工業者

(第1工区) 松沼建設(有)
(第2工区) 榎阪東組



○お問い合わせ

都市建設課 建設・地籍G
☎(84)33347 (直通)

募 募 集

茨城県立図書館主催 読み聞かせ研修講座

○講座名

絵本専門士による絵本の読み聞かせ

○日時 9月9日(休)

午後1時30分～午後3時

○会場 中央公民館

○内容

絵本の読み聞かせの意義や効果とコツ、絵本の選び方など、実演を交えながらの講義により、絵本の読み聞かせの基本を学びます。

○講師 石川 仁美 氏(絵本専門士、学校図書館司書、おはなし会ばたぼん)

○参加費 無料

○お申し込み方法

電話または中央公民館へ来館のうえ申込(先着順)。
○定員 30名

○対象者

絵本の読み聞かせを基本から学びたい保護者の方、絵本の読み聞かせ団体の方、読み聞かせに興味のある方など

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G
☎(84)1460 (直通)

わくわく元気づくり

健康づくりやメタボリックシンドローム解消のため、健康運動等の有資格者の指導により、無理なく継続できる運動を行います。

○対象者 40歳以上

○日程・内容

日程(全13回)		内容
9月	9日・16日・30日	<ul style="list-style-type: none"> ・体組成測定(初回・最終回) ・体調チェックリストの記入 ・筋力トレーニング ・リズム体操 ・ヨガ ・デュークズウォーキング
10月	8日・14日・21日・28日	
11月	4日・11日・18日・25日	
12月	2日・9日	
・会場 B&G海洋センター ・時間 午前10時～午前11時30分 ※9/9・12/9のみ午前9時30分～		

○募集人数 30名

○お申し込み期限 8月27日(金)

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006 (直通)

五霞町高校生会「オイラー」主催 親子で「五霞の恵みをいただきます!」

○日時 9月25日(土)

午前9時～正午

○集合場所 中央公民館

○会場

田舎はちみつあかぼつけ(五霞町小手指723)

○内容

田舎はちみつあかぼつけさんではちみつ絞り体験、はちみつができるまでの講話、五霞町産小麦を使用したお菓子とはちみつの試食など

○講師

松沼 孝行 氏(田舎はちみつあかぼつけ代表)

○参加費 一家族500円(変更になる場合があります。)

○お申し込み期間

8月6日(金)～9月16日(休)

○お申し込み方法

電話または中央公民館へ来館のうえ申込(先着順)。

○対象者・定員

五霞町在住の小学生と保護者7組

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G
☎(84)1460 (直通)

アフティブ・チャイルド・プログラム研修会

「子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かせる」プログラム、それが「アフティブ・チャイルド・プログラム(ACP)」です。ACP研修会では、幼児～学童期までの運動あそびの重要性・指導法を座学(1h)と実技(2h)を通して学びます。

子どもの運動指導に関心のある方であれば、どなたでも受講できます。みなさんのご参加お待ちしております。

○日時 9月18日(土)

午前8時30分～正午

○場所

B&G海洋センター 体育館

○定員 20名(先着順)

○参加費

500円(当日徴収)

○お申し込み期間

8月7日(土)～8月29日(日)

○お申し込み方法

B&G海洋センターまで、申込書を郵送・FAXまたはご持参ください。

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G
☎(84)1460 (直通)



消費生活相談

相談員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。

専門の相談員への相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽に相談ください。

○日時 8月18日(水)

午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 ひばりの里

○お問い合わせ

生活安全課 くらし安心G
☎(84)3618 (直通)

障害者相談

障害者(児)やその家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には、専門の相談員が配置され、身体的・知的・精神的などの障害について、障害者(児)がかかえる様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。

事前に電話等で予約いただけます。

れば、自宅訪問も可能です。

○日時 8月6日(金)

午後2時30分～午後4時

○場所 役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)

生活相談

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権、福祉、教育、就業等)を実施しています。

個人の秘密は厳守しますので、お気軽に相談ください。

○場所 ふれあいセンター

※相談日程については、お問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター
☎(84)3595 (直通)



後期高齢者の歯科健診

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健診を実施します。

生涯にわたりお口の健康を保

つために歯科健診を受けましょう。

○対象者

広域連合の被保険者で、左記の生年月日の方

①昭和20年4月1日～昭和21年

3月31日生まれの方

②昭和15年4月1日～昭和16年

3月31日生まれの方

③昭和10年4月1日～昭和11年

3月31日生まれの方

※対象となる方へ「歯科健康診査のご案内」「受診証」「実施歯科医療機関一覧」「健康手帳」を送付いたします。

○実施回数

1年度につき1回

○実施期間

9月1日(水)～12月31日(金)

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

○受診場所
同封する「実施医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

○健康診査内容

①問診

②歯の状態

③咬合状態

④口腔衛生の状態

⑤口腔乾燥の状態

⑥歯周組織・粘膜の状況

⑦口腔機能評価

⑧呼吸の異常

⑨指輪つかテスト

⑩反復唾液嚥下テスト

⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)等

※健康診査受診料は無料ですが、治療を行う場合は別途料金がかかります。

○お問い合わせ

茨城県後期高齢者医療広域連合事業課
☎029(309)1212

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

○期間

8月27日(金)～9月2日(水)

○時間

午前8時30分～午後7時

※土・日は午前10時～午後5時

○電話番号

0120(007)110

(全国共通フリーダイヤル)

○実施機関 水戸地方事務局・

茨城県人権擁護委員連合会

○相談員

法務局職員・人権擁護委員

○備考

前記期間以外にも、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、同じ電話番号で相談することが出来ます。

個人事業税第1期分の納付について

個人で事業を行われている方は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。

個人事業税の第1期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、8月31日(火)の納期限までに必ず納付願います。納税に便利な口座振替制度もあります。

詳細は、茨城県筑西県税事務所境支所までお問い合わせください。

○お問い合わせ(課税の詳細)

茨城県筑西県税事務所境支所
☎0280(87)1120

○お問い合わせ(口座振替)

茨城県筑西県税事務所総務課
管理担当
☎0296(24)9184

リサイクル自転車の展示・販売

さしまクリーンセンター寺久リサイクルプラザでは、ごみの減量や資源の再利用を目的に、修理した自転車を抽選で販売します。

○販売対象者

五霞町、境町、坂東市、古河市にお住いの18歳以上の方

○販売車種

一般自転車、折りたたみ自転車、子供用自転車など

○販売台数

100台程度

○販売価格

1台1,000円〜
3,000円(1世帯1台)

○販売方法

来館のうえ、申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

○お申し込み期間

8月23日(月)〜8月29日(日)
午前9時〜午後4時30分

○抽選日

9月1日(火)
午前9時30分

※当選した方には、通知書が郵送されますので、引取りにお越しください。

○注意事項

・電話、インターネット、代理によるお申し込みはできません。

・来館される際は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の対応を行いますので御協力をお願いします。

- ①入館滞在者数を最大10組までに制限します。
- ②来館の人数は少人数にし、他の来館者と距離を十分に取ってください。
- ③来館時に手指の消毒をお願いします。
- ④住所・氏名を記入していただきます。
- ⑤マスクの着用をお願いします。
- ⑥検温にご協力ください。
- ⑦体調がすぐれない方の入館はお断りさせていただきます。
- ⑧申込み後は速やかにご退場願います。
- ⑨4人以上でのエレベーターのご利用は禁止させていただきます。

・新型コロナウイルス感染症の影響により日程の変更または中止となる場合にはホームページ等でお知らせいたします。

○お問い合わせ

さしまクリーンセンター寺久リサイクルプラザ

☎0297(20)9980

URL <https://www.sashima-kankyou.or.jp>

防衛大学校学生募集

○防衛大学校学生(推薦)

・受付期間
9月5日(日)〜9月10日(金)
(締切日必着)

○試験日(1次)

9月25日(土)、26日(日)

○防衛大学校学生(総合選抜)

・受付期間 ※(推薦)と同様
・試験日(1次) 9月25日(土)

○防衛大学校学生(一般)

・受付期間
7月1日(木)〜10月27日(火)
(締切日必着)

○試験日(1次)

11月6日(土)、7日(日)

○防衛医科大学校医学科学生

・受付期間
7月1日(木)〜10月27日(火)
(締切日必着)

○試験日(1次)

10月23日(土)

○防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

・受付期間
7月1日(木)〜10月6日(木)
(締切日必着)

○試験日(1次)

10月16日(土)

◇共通事項◇

・応募資格
令和4年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

※また、新型コロナウイルス感

染拡大防止の観点から日時が延期される可能性があります。予めご了承ください。

○お問い合わせ

防衛省自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所

☎0296(22)7239

働くことの悩み 無料相談会

「働きたいけど、どうすればいいの?」就職についての悩みや不安を話してみませんか。

県西サポステでは課題克服の為の様々なセミナー、面接練習、履歴書添削なども行っています。

○日時

令和3年8月10日(火)
令和3年9月14日(火)
午後2時〜午後4時

○日時

令和3年8月10日(火)
令和3年9月14日(火)
午後2時〜午後4時

※前日までの予約制

○場所

多目的集会センター 相談室

○対象

15歳〜49歳までの方
または保護者・関係者

○お問い合わせ

厚生労働省委託事業
いばらき県西サポートステーション

☎0296(54)6012

利根老人ホーム職員採用試験

○職種 支援員(一般行政職)

昭和50年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方(学歴不問)

○受験資格

※受験資格、年齢要件の詳細は採用試験案内をご覧ください。

○採用日

11月1日

○試験日

第1次試験 9月5日(日)
第2次試験 9月21日(火)

○お申し込み受付期間

7月21日(火)〜8月21日(土)
(郵送の場合は、8月21日の消印まで有効)

○試験会場

第1次試験 古河消防署 2階大会議室1
第2次試験 古河市役所総和第1庁舎 3階特別会議室

○申込用紙

茨城西南広域事務局等に用意してあります。また、茨城西南地方広域市町村圏事務組合ホームページからもダウンロードできます。

○お問い合わせ

茨城西南地方広域市町村圏事務組合利根老人ホーム

☎(87)2120(直通)

子育て世代に寄り添う「ハっこ」



子育て世代包括支援センター「ハっこ」は出産や子育ての相談や子どもの成長に合わせた情報提供を行う窓口です。

妊産婦支援プラン

「初めての妊娠で不安」、「赤ちゃんがおっぱいを飲まない」など、子育て世代は不安がいろいろあります。

安心な妊娠・出産・子育てのための支援の第一歩として、母子健康手帳交付時に産前産後のスケジュール（支援プラン）を一緒に作成します。

- 産前サポートプランでは、
- 各種手続き・準備
- 健康に過ごすポイント
- 家族ができること
- 利用できるサポート事業

など妊娠中の各時期の予定や知りたいことが分かりやすくまとめられています。

コロナ禍では母親教室等が中止やウェブ配信となった産院も多く、町では特に初めての妊娠の方に助産師が訪問し、出産までの経過についてテキストを用いてお話ししています。令和2年度は8組が利用して好評でした。

お問い合わせ
健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006

産前サポートプランの内容一例

妊娠届出

各種手続きや申請のほか、決めておくことなどが分かりやすく記載。つわりで体調が安定しない時期。家族のサポートが大切です。

5か月頃

お腹が大きくなり始めます。貧血や妊娠高血圧症候群がおりやすい時期です。

6か月頃

入院に必要なものを準備し始めましょう。家族と産前産後の過ごし方を相談しましょう。

8か月頃

入院方法の再確認。日中、夜間、入院時に付き添ってくれる方を決めておきましょう。

予定日



食改さんによる

健康レシピ

Vol.12

トマトときゅうりのしらす和え



作り方

- ①野菜を切る。
 - ・トマト……1cm角に切る。
 - ・きゅうり…薄い輪切りにし、塩をふる。水気をしぼる。
 - ・大葉……粗いみじん切りにする。
 - ・みょうが…小口切りにする。
- ②ボウルにAを入れ、混ぜ合わせる。
切った野菜・しらす干しを加えて混ぜる。
味がなじんだら、器に盛り付ける。

材料【4人分】

- しらす干し 30g
- トマト 中2個 (300g)
- きゅうり 2本 (200g)
- 塩 少々
- 大葉 8枚
- みょうが 2個
- A { 酢 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- さとう 大さじ1/2

ポイント

トマトの赤色は、「リコピン」という色素で抗酸化作用（老化防止）があります。また、トマトは疲労回復に役立つ『クエン酸』も多く含み、夏バテ予防にもぴったりの食材です。きゅうりは、食べると体の熱を下げる効果があります。大葉やみょうがは、香りの強い野菜です。大葉の香りの成分には、殺菌作用があり、食中毒予防になります。みょうがの香りの成分には、胃酸の分泌を促して、食欲アップや消化促進の効果が期待されます。

トマト・きゅうり・大葉・みょうがは、すべて夏に旬を迎える食材です。夏に一番おいしくて、夏の暑さ対策に役立つ働きをする食材ですので、普段の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

熱中症を予防しましょう



暑さの厳しい日が続ぎ、熱中症になりやすい季節になりました。熱中症は、高温多湿な環境に私たちの身体が適応できないことでさまざまな症状がでます。

○熱中症の症状

- ・めまいや顔のほてり
- ・筋肉痛や筋肉のけいれん
- ・体のだるさや吐き気
- ・汗のかき方に異常がある
- ・体温が高い、皮膚の異常
- ・まっすぐ歩けない
- ・水分補給ができない など

○熱中症が起こりやすい条件

【環境】

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い
- ・エアコンがない など

【からだ】

- ・高齢者や乳幼児、肥満
- ・持病がある(糖尿病、心臓病など)
- ・体調不良 など

【行動】

- ・激しい運動
- ・長時間の屋外作業
- ・水分補給がしにくい など

これらの条件下で、体から熱が放出されにくくなることで熱中症が発生しやすくなります。

「暑くなり始め」や「急に暑くなる日」、「熱帯夜の翌日」は特に注意が必要です。室内でも、閉め切った部屋や風通しが悪い場所では、熱中症の危険が高まります。

○熱中症予防・対策

- ・水分をこまめにとる
- ・大量に汗をかいたときは、塩分も一緒に補給する
- ・睡眠をしっかりとる
- ・バランスのよい食事をする
- ・涼しい服装をする
- ・日陰を利用する
- ・屋外では帽子や日傘を使用する など

暑さに負けない丈夫な体づくりや服装で対策ができます。

熱中症は、だれでもどこでも条件次第でかかる危険性があります。正しい予防方法を知り、普段から気をつけて行きましょう。

健康福祉課(管理栄養士)

読者アンケート

今月のプレゼント

- 菌やウイルスだけでなく暑さもシャットアウトマスクはガードしなければ! EX 涼感プラス
- 東京五輪陸上やり投小南選手のサイン色紙 2点セット 5名様



株染めQテクノロジーさんからプレゼント

アンケート

8/20
まで

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 町内でお気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

○応募方法

右QRコードまたは、町公式ホームページから応募。



○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)1111 (内線222)

※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。

2021年

8月

お知らせカレンダー

新型コロナウイルス感染症拡大により行事等が中止となる場合があります。
詳しくは、町公式ホームページや各担当課に確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館)	2 可燃ごみ	3 マーブリングで うちわ作り (南児童館) 缶 類	4 可燃ごみ	5 びん類・ペットボトル	6 夏のお楽しみ会 (西児童館) 障害者相談 (役場1階小会議室) 可燃ごみ	7 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館) 午後のみ
8 山の日 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館)	9 振替休日 役場閉庁日 可燃ごみ	10 乳幼児健康相談 (保健センター) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 新聞紙あそび (南児童館) 紙 類	11 可燃ごみ	12 不燃性粗大ごみ	13 可燃ごみ	14
15	16 可燃ごみ	17 缶 類	18 消費生活相談 (ひばりの里) 可燃ごみ	19 びん類・ペットボトル	20 避難訓練 (南児童館) 茨城県知事選挙 期日前投票開始 (9月4日まで) 可燃ごみ	21 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館) 午後のみ
22 乳がん・子宮頸がん検診 (保健センター) 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館)	23 乳がん・子宮頸がん検診 (保健センター) 可燃ごみ	24 避難訓練 (西児童館) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 可燃性粗大ごみ	25 成人健康相談 (保健センター) 可燃ごみ	26 不燃ごみ	27 すくすく相談 (保健センター) スライムづくり (西児童館) 可燃ごみ	28 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館) 午後のみ
29 【予約制】新型コロナワクチン集団接種 (中央公民館) マイナンバーカード 申請&交付(予約制) (午前9時~正午) (役場①番窓口)	30 可燃ごみ	31 缶 類	<p>東京2020オリンピック・パラリンピック開催に合わせて祝日が移動しています。 8月11日(水)は役場開庁日となります。</p>			



新型コロナワクチンの接種情報は、町公式ホームページから(随時更新していきます)



※通信費は、個人負担となります。

8月の納税

▶納期限… 8月31日(火)まで

町県民税	2期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
国民健康保険税	2期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
後期高齢者医療保険料	2期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
介護保険料	2期	健康福祉課	高齢者支援G	☎(84)0006

町公式ホームページ



人口と世帯 総人口 8,319人(262人) 男 4,241人(166人) 世帯数 3,354世帯(208世帯)
7月1日現在 前月比 -7人(+8人) 女 4,078人(96人) ()内は外国人登録で内数
住民基本台帳から

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線221) ✉ kikaku@town.goka.lg.jp