



写真：フォート・キシモト

## 東京2020オリンピック出場

# こみなみ たくと 陸上男子やり投 小南拓人選手

(株)染めQテクノロジー所属



### Profile

小南拓人さん (26歳) 札幌市出身  
 札幌第一高等学校→国士舘大学体育学部体育科→筑波銀行→(株)染めQテクノロジー  
 高校の途中まで野球部に所属していたが、陸上部顧問に熱心に勧誘され、高校2年でやり投を始める。その後、数多くの大会で優勝するなど活躍。  
 今年6月の日本選手権に優勝し初の日本一に輝く。世界ランキングで参加資格を満たし初の五輪代表に内定。  
 自己ベストは82m52 (日本歴代5位)。

陸上男子やり投競技で、町内企業の(株)染めQテクノロジー(元栗橋)に所属する小南拓人選手が東京2020オリンピック出場を決めました。

小南選手は、昨年10月から(株)染めQテクノロジーに所属してオリンピック出場を目指してきました。今年4月の国際大会で自己ベスト記録(82m52)を更新して優勝すると、続く5月、6月の大会でも優勝を果たすなど、今シーズンは絶好調でした。

6月27日の日本選手権でも参加選手中ただひとり80m台を記録して、初の日本一に輝きました。この結果、世界ランキングが25位まで上昇し、見事に夢の舞台への切符を手に入れました。オリンピックでの活躍が期待されます。みなさんの応援をよろしく願います。

これまでには勝つことを意識しすぎる力みにつながり、思うような結果が出ないこともありました。今年は気持ちをコントロールできていることが好調につながっていると思います。

### スポーツに取り組み子どもたちへ

オリンピック出場目標を立てたときは、達成する自分想像できませんでした。それでも毎日の練習で地道に努力を重ねた結果、夢が見えてきました。今は夢が達成される未来が見えなくても、地道に頑張ることが結果につながります。子どもたちにも毎日の練習を積み重ねることを大切にしてほしいです。

### 大会は無観客で開催

東京2020オリンピックは無観客での開催が決定しました。やり投など助走を伴う競技では、観客に拍手を求めて気持ちを盛り上げることで記録が伸びることがあります。無観客での開催ということで、それがないことは少しさびしく感じます。

### オリンピックでも平常心で

今年はいつものようにやれば、自己ベスト付近の記録が出

東京2020オリンピックへの出場を決めた小南選手に、大会前の貴重な時間をいただきお話を伺いました。

### 平常心で気持ちをコントロール

技術的には、集中しよう意識しすぎると固くなってしまっているので、いつもどおりに平常心で競技することを心がけています。

### 競技を始めたころからの夢

東京2020オリンピックへの出場を決めることができました。高校2年生でやり投を始めるところからの夢を叶えることができるとてもうれしいです。周囲の方々が喜んでくれているのもうれしいですね。

### 日本一的环境

今年の好調は、(株)染めQテクノロジーの社員のみなさんが、家族のように応援してくださることが一番の要因です。結果に関わらずいつも温かく応援して

