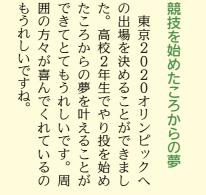
今年の好調は、

日本一の環境

関わらずいつも温かく応援してことが一番の要因です。結果に家族のように応援してくださる ㈱染め Qテ



話を伺いました。
会前の貴重な時間をいただきおの出場を決めた小南選手に、大東京2020オリンピックへ

できてとてもうれしいです。周たころからの夢を叶えることがた。高校2年生でやり投を始め の出場を決めることができまし 競技を始めたころからの夢 東京2020オリンピックへ



気持ちをコントロ

ので、 技することを心がけて 識しすぎると固くなってしまう 技術的には、 いつもどおりに平常心で競 集中しようと意 います

オリンピックでも平常心で

ば、自己ベスト付近の記録が出今年はいつもどおりにやれ

ました。今年は気持ちをコントような結果が出ないこともありすぎると力みにつながり、思う つながっていると思います。ロールできていることが好 これまでは勝つことを意識し ルできていることが好調に

境は日本一だと思っていとてもやりやすく、恵くださいます。選手に

選手にとっては 恵まれた環

大会は無観客で開催

持ちを盛り上げることで記録がでは、観客に手拍子を求めて気た。やり投など助走を伴う競技無観客での開催が決定しまし での開催ということで、それがな 伸びることがあります。 いことは少しさびしく感じます。 東京2020オリンピックは 無観客

> た結果、夢が見えてきました。毎日の練習で地道に努力を重ね 像できませんでした。それでもてたときは、達成する自分は想オリンピック出場の目標を立 像できませんでした。 子どもたちへ てたときは、 今は夢が達成される未来が見 ツに取り組む

東京2020オリンピック 競技スケジュール

ることを大切にしてほしいたちにも毎日の練習を積み重

が結果につながります。

子ども

えなくても、

地道に頑張ること

陸上競技 男子やり投予選

8月4日(水)

午前9時~午後0時25分 会場 オリンピックスタジアム

きたいです。もどおりの平常心を心がけている特別な舞台だからこそ、いつったりのではないのではないがけている。オリンピックといった。

いつ



されます。

25位まで上昇し、見事に夢の舞るして、初の日本一に輝きました。録して、初の日本一に輝きました。加選手中ただひとり80m台を記 台への切符を手にしました。 ろしくお願いします オリンピックでの活躍が期待 みなさんの応援をよ

自己ベスト記録(82m52)を更新ました。今年4月の国際大会でオリンピック出場を目指してき の大会でも優勝を果たすなど、 今シーズンは絶好調でした。 して優勝すると、 6月27日の日本選手権でも参 、続く5月、

東京2020オリンピック出場

選手が東京2020オリンピッ

(元栗橋)

に所属する小南拓人

ク出場を決めました。

小南選手は、

昨年

10月から㈱

企業の㈱染めQテクノロジィ陸上男子やり投競技で、町内

陸上男子やり投競技で、

染めQテクノロジィに所属して

小南拓 陸上男子やり投

(㈱染めQテクノロジィ所属)

Profile

小南拓人さん(26歳)札幌市出身

札幌第一高等学校→国士舘大学体育学部体育科→筑波銀行→㈱染め Qテクノロジィ

写真:フォート・キシモト

高校の途中まで野球部に所属していたが、陸上部顧問に熱心に勧誘 され、高校2年でやり投を始める。その後、数多くの大会で優勝する など活躍

今年6月の日本選手権に優勝し初の日本一に輝く。世界ランキング で参加資格を満たし初の五輪代表に内定。

自己ベストは82m52 (日本歴代5位)



3 広報ごか 2021. 8 広報ごか 2021.82