

# 五霞

2021

6 月号

No.870

五霞町 広報  
publicity GOKA

特集

「道の駅ごか」からまちを元気に



五霞町自慢の美味しい野菜





# ごかみらいLabがスタートしました

## 「道の駅ごか」から まちを元気に

五霞町を元気にしたい

元気なまちってどんなまちを想像しますか？

大人も子どもも笑顔であふれるまち。外から人がたくさん訪れるまち。いろいろな人に応援してもらえるまち。いろいろなカタチがあります。

五霞町では元気なまちを目指して、新たな地域活性化事業を展開するために、「道の駅ごか」を管理運営する株式会社五霞まちづくり交流センター（以下、センター）と連携して、センター内に新しい部署「ごかみらいLab（通称みらラボ）」を設立しました。

新しい拠点を整備することで、地域資源の掘り起こしや、町の農産物を使用した商品開発等を展開し、さらなる町の活性化を図ります。

五霞町で一番人の集まる場所「道の駅ごか」から元気なまちづくりを進めます。

官民連携のまちづくり

ごかみらいLabはセンターの職員2名と町役場からの出向職員2名で構成されます。

公的機関として公平性を求められる町がこれまでなかなかできなかったことを、民間企業であるセンターがそのノウハウ





道の駅ごか駅長代理 兼 ごかみらいLab所長  
竹政 敏明さん

道の駅ごかは町のシンボリック的存在として町外からも人が訪れるスポットとして多くの人にご利用いただいています。しかし、建物も16年経過して古くなり、経営にも若干マンネリ化を感じることもありました。加えて昨年からのコロナ禍の影響を受けて残念ながら集客も落ち込んでいます。

そのような状況のなかごかみらいLab設立は、新しい風を起こして変化を生み出すいいきっかけとなるのではないかと考えています。

みんなが自慢できるような特産品を生み出すことができれば、町のPR、イメージアップにもつながりますし、道の駅ごかの売上げ増にも貢献してくれるでしょう。

また、特産品がふるさと納税の返礼品になれば町への寄附金を見込むこともできます。ふるさと納税については町の独自性を打ち出し、返礼品のラインナップを見直すことで、寄附額を伸ばす余地がおおいにあると思っています。

ごかみらいLab設立に合わせてインターネット環境の再整備を図り、これからホームページのリニューアルも予定しています。近年利用が多くなっているインターネット販売も強化していきたいです。

まずは町内生産者のみなさまに私たちの存在を知ってもらうことから始めます。いろいろな方々と、お互いに力を出し合い町を元気にしていきたいです。

人口減が続き、特に若い人が町外に出て行ってしまっていることに危機感を抱いています。活力のある元気な五霞町を未来へつなげていけるように、微力ながら尽力していきたいです。



2021年4月

▶ 右から  
関根 美帆さん  
折原 光飛さん  
竹政 敏明所長  
鶴見 秀子さん



ごかみらいLabのみなさん

を生かし、町と連携しながら実践していきます。官と民がそれぞれの強みを生かして新しい試みにチャレンジしていきます。

**人と人をつないでいく**

地域の方々、生産者、町内企業の関係者、町に関わる多くの人とコミュニケーションをとりつなげていく。つながることで新しい可能性が生まれます。まちづくり、ひとづくりで地域の発展につなげ、まちを元気にします。



# 農産物×まちづくり

## 町に自慢の特産品を

五霞町の主要な農産物といえば米です。他にも麦や野菜など様々な農産物が作られています。

しかし、五霞町と言えばこれ！という特産品と呼べるようなものは無いのが現状です。

昔から地元で作ってその味を楽しんできた八つ頭を、町の特産品としてPRしてはいますが、認知度はまだまだ満足いくものではありません。

五霞町に特産品を！この願いを叶えるには農業の活性化が必要不可欠です。

## 農業を地域の財源に

現在の農業は、高齢化や収益に乏しがりづらいたく様々な問題を抱えています。この問題は耕作放棄地の増加など、地域の衰退につながりかねません。

これらを解決するために、ごみらいLabでは、PR、販路拡大、6次産業化※1、ブランドディングなどを地域や関係機関と連携しながら一緒に考えていく仕組みをつくります。

農商工の連携による農産物の高付加価値化により農業経営の安定化を図り、収益性の高い農業を推進します。農業を地域の財源として、さらに価値ある産業にしていくことを目指します。

※1 生産物の価値を上げるために、生産だけでなく、加工や流通・販売にも取り組み所得を向上させること



道の駅ごかに出荷する生産者のみなさん

## 私のオススメです！

茨城県産とちおとめをふんだんに使用した、いちごシャーベット。つぶつぶ感もそのまま！いちご本来の香りと甘酸っぱさが楽しめます。

また、五霞町産のコシヒカリを使用したコシヒカリゼラートは、お米のプチプチした食感や隠し味のレモンがおいしさを引き立てます。こちらもおすすめです！



ごみらいLab 折原さんオススメのゼラート



### 道の駅ごか ファーストフードコーナー

営業時間：午前9時～午後5時

定休日：第1・第3月曜日

五霞町をPR

近年、ふるさと納税は自治体の大きな収入源となっており、ふるさと納税は、納税者が寄附先を選択する制度であり、生まれ故郷はもちろん、お世話になった地域や応援したい地域の力になれる制度です。

五霞町では人々に応援してもらえよう取組を充実させるとともに、寄附者への返礼品充実の必要性も感じています。納税者に五霞町へ興味を持ってもらうきっかけのひとつが返礼品です。

多くの方にふるさと納税をしてもらえれば、町で生産された返礼品を多くの方に知ってもらうことができます。ふるさと納税をとおして、町の農産物や加工品のPR効果が期待でき、リピーターの獲得にもつながることになります。

返礼品登録をお手伝い

ふるさと納税の返礼品を提供するために必要な手続や、梱包・発送などの作業はごみらいLabがお手伝いします。

返礼品提供事業者・道の駅ごか・町がそれぞれにメリットを受けられる仕組みを目指します。

返礼品提供事業者のメリット

- ★町のホームページなどで返礼品が掲載されるので広告費が無料
- ★配送料は町が負担
- ★リピーターなど新規開拓・販路拡大で売上増

相乗効果

道の駅ごかのメリット

- ★返礼品の知名度アップで道の駅ごかの集客増
- ★新たな特産品や商品開発の可能性
- ★農業活性化で安定的な農産物の提供が可能

町のメリット

- ★ふるさと納税で歳入増
- ★農業の活性化
- ★生産者の所得増で税収増
- ★町の知名度アップで関係人口の増加



読者アンケート

今月のプレゼント

道の駅ごかのジェラート無料引換券 10名様



※プレゼントはシングルジェラート引換券になります。  
※アンケートの回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。

アンケート

6/20まで

- Q1 今月号でよかった記事や写真を教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画を教えてください
- Q3 町内でお気に入りの場所やおすすめの店を教えてください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

○応募方法  
右QRコードまたは、町公式ホームページから応募。

○お問い合わせ  
まちづくり戦略課 広報戦略G  
☎(84)1111 (内線222)



※通信費は、個人負担となります。



# 新型コロナウイルスワクチン接種



## ワクチンで感染症発症予防!!

### 高齢者接種から始まる

新型コロナウイルスワクチン接種については、全国的に実施されており、五霞町でも令和3年5月9日(日)からB&G海洋センターに会場を設置して、65歳以上の高齢者から集団接種が始まりました。7月末までに希望者約2,500人に2回の接種を完了する予定です。

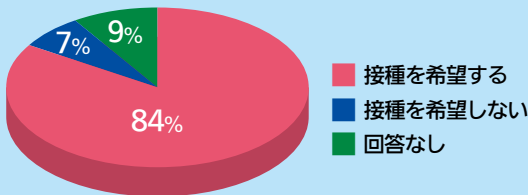


### ◆インタビュー

第一号で接種した中山清さん(小福田在住)に感想を聞いてみました。

接種への不安はなく、会場内ではスムーズに接種を受けることができました。我々、高齢者への接種はありがたいが、若い人への接種も早くできることを願います。

### ○65歳以上のワクチン接種希望調査結果 (令和3年4月26日現在)



### ○65歳以上の接種日程

	1回目の接種日	2回目の接種日
1	5月9日(日)	5月30日(日)
2	5月16日(日)	6月6日(日)
3	5月23日(日)	6月13日(日)
4	6月20日(日)	7月11日(日)
5	6月27日(日)	7月18日(日)
6	7月4日(日)	7月25日(日)

○お問い合わせ 健康福祉課 健康支援室  
☎(84)0006

### ○ワクチン接種スケジュールについて

ワクチンの効果を十分に得るため、一定の間隔をあけてワクチンを2回接種する必要があります。1回目の接種終了後(当日)に2回目の接種日をご案内します。

### ●お詫び

広報5月号「令和3年4月26日版広報紙折り込みチラシ」の接種予定表に記載した1回目と2回目の接種間隔を左記の日程のとおり変更いたします。

五霞町では、一人でも多くの方にワクチンを接種し、集団免疫をもってもらうため、全員に1回目を接種することを優先した結果、6週間の間隔になっておりましたが、茨城県の指導により、他の市町村と同じ3週間間隔に変更いたしました。みなさまには、ご心配とご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

# 令和2年度

# 財政状況の公表

(3月末現在)

町では、みなさんに納めていただいた税金などがどのように使われ、町の財政がどのように運営されているか、地方自治法に基づき年2回財政状況を公表しています。



今回は、令和3年3月末現在の予算執行状況をお知らせします。令和2年度会計は、5月末まで(出納整理期間)に整理し最終の決算となります。

## 一般会計

令和2年度一般会計の予算額は、当初45億円でスタートしました。これまでの補正額15億1,203万円を増額、令和元年度からの繰越額3億1,501万円を追加し、63億2,704万円となっています。



この予算額に対して、歳入では53億1,578万円(予算額の84%)が収入済で、歳出では45億3,172万円(同71.6%)が支出済となっています。

## 一般会計

歳入	収入額	53億1,578万円	執行率(84.0%)	 は収入額	 は予算額
	予算額	63億2,704万円			

町税	22億5,261万円	(101.6%)
地方交付税	4億251万円	(101.7%)
国庫支出金	12億523万円	(73.7%)
県支出金	7,221万円	(29.6%)
繰入金	3億2,998万円	(99.9%)
繰越金	4億4,417万円	(100.0%)
町債	1億2,310万円	(22.2%)
その他	4億8,597万円	(95.3%)

\*歳入・歳出の並びは、上半期財政状況の公表(広報ごか2018年11月号)と同じに表示されています。

歳出	支出額	45億3,172万円	執行率(71.6%)	 は支出額	 は予算額
	予算額	63億2,704万円			

総務費	5億4,951万円	(80.1%)
民生費	15億9,680万円	(81.3%)
衛生費	4億1,637万円	(83.0%)
農林水産業費	4億585万円	(71.6%)
土木費	2億6,675万円	(29.6%)
教育費	4億6,561万円	(68.0%)
公債費	3億4,736万円	(99.1%)
その他	4億8,347万円	(71.6%)

## 企業会計

会計	区分	収益事業			資本事業		
		予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率
水道事業	歳入	4億6,571万円	4億9,704万円	106.7%	5億5,998万円	4億6,258万円	82.6%
	歳出	4億6,571万円	4億4,725万円	96.0%	7億26万円	6億4,909万円	92.7%

## 特別会計

会計	予算額	区分	執行額	執行率
国民健康保険	11億1,550万円	歳入	9億9万円	80.6%
		歳出	8億8,651万円	79.4%
後期高齢者医療	1億9,997万円	歳入	9,976万円	49.8%
		歳出	1億6,589万円	82.9%
介護保険事業	8億1,995万円	歳入	7億2,202万円	88.0%
		歳出	7億166万円	85.5%
公共下水道事業	7億5,268万円	歳入	2億4,078万円	31.9%
		歳出	5億1,126万円	67.9%
農業集落排水事業	1億9,794万円	歳入	5,017万円	25.3%
		歳出	1億7,941万円	90.6%

## 町債の状況

(3月末現在)

一般会計	34億776万円
特別会計	31億6,477万円
企業会計	20億1,801万円
合計	85億9,054万円

## 町有財産の状況

(3月末現在)

土地	356,930㎡	建物	39,383㎡
車両	46台 <small>(特殊車両、バス等含)</small>	基金	17億9,767万円

※土地建物については、現在集計中であり、概算値になります。

お問い合わせ 総務課 財務G

☎(84)1111 (内線226)

# みんなで乗ろう ごかりん号



## ◆利用状況◆

令和2年度の実績をお知らせします。

利用者は、前年度同期間の17,874人から18,096人へ増加しています。特に朝晩ルートは、通勤や通学の際、多くの方にごかりん号をご利用いただき増加傾向にあります。しかし、日中ルートは、新型コロナウイルス感染拡大による不要不急の外出自粛などにより減少傾向にあります。ごかりん号は、たくさんの方が利用することで運行を維持することができます。様々な日常の足としてぜひご利用ください。

(単位：人)

	令和元年度 利用者数	令和2年度 利用者数	増加人数
朝晩ルート	9,913	11,161	1,248
日中ルート	7,961	6,935	△1,026
合計	17,874	18,096	222

通勤、通学の方が多く  
利用しているね！



## ◆ごかりん号利用参考例◆

### パターン1 高校生の場合

高校通学時で利用します。雨の心配もなく、部活で夜遅くなっても安心です。



### 朝【東武日光線上り】

五霞・江川本村 発	南栗橋駅 着	南栗橋駅発 上り
6:28 →	6:47 →	6:57 (急行)
7:09 →	7:28 →	7:37 (区急)
7:55 →	8:33 →	8:44 (普通)

### 晩【東武日光線下り】

五霞・江川本村 着	南栗橋駅 発	南栗橋駅着 下り急行
16:28 ←	16:09 ←	16:02
17:48 ←	17:29 ←	17:22
18:32 ←	18:13 ←	18:06 (18:03)
19:31 ←	19:12 ←	19:05 (19:03)
20:32 ←	20:13 ←	20:05 (20:03)
22:08 ←	21:49 ←	21:42

(土曜)

### ●学生割引あります

中学生、高校生は学生証の掲示で運賃が100円となります。

### パターン2 高齢者の場合

車の運転に自信がなくなってきたので、運転免許証を自主返納しました。今では、ごかりん号で道の駅まで買い物へ行きます。



### ウエルシア発

- ・ 8時50分
- ・ 11時12分
- ・ 13時26分



### 道の駅発

- ・ 10時7分
- ・ 11時51分
- ・ 14時18分



## ◆65歳以上限定 シニアカード割引◆

ごかりん号では、シニアカードを乗務員に提示いただくことで100円で乗車できます。シニアカードは、65歳以上の方が対象となり、ごかりん号の割引以外にも茨城県の様々な協賛店舗で特典を受けることができます。

またカードをお持ちでない方は、健康福祉課または五霞町地域包括支援センターで配布していますので、保険証など住所、氏名、生年月日の確認できるものを持って窓口へお越しください。

○お問い合わせ 生活安全課 くらし安心G  
☎(84)3618 (直通)





令和3年度募集中!

# 子ども見守りスクールガード

2018年10月に始まった「子ども見守りスクールガード」はおかげさまで登録者が150名となりました。(2021年4月現在) 登下校時のあいさつや声かけ、見守りなどで積極的に関わっていただくことは子どもたちの安心・安全と健やかな成長につながっています。また、多くの方の見守り(視線)は、防犯活動のアピールにもなり犯罪防止につながっています。これからもできるだけ、たくさんの方に登録していただき、地域全体でオレンジベストを着て、子どもたちを見守っていきたくと考えています。

ぜひ令和3年度も登録・活動について、協力をお願いします!!

## 【どんな活動をするの?】

1. 登下校時間に合わせて散歩やウォーキングなど日常活動を兼ねた巡回(パトロール)
  2. 登下校時間に合わせて自宅前や自宅付近でのあいさつ(声かけ)や見守り
  3. 通学路の危険箇所等での見守りや立哨
  4. 不審者の発見や目撃時、事件や事故発生時に教育委員会などへの連絡
- ※活動の際は、貸与する**オレンジベスト**を着用いただきます



「できるときにできることをやる」を基本とし、活動方法や回数などは任意です。ご協力いただける時間に活動をお願いします!

## 【登録者の声】

- これからも子どもたちが事故に遭わないように見守っていきたくと思っています。
- 私たちも子どもから毎日元気もらっています。こちらからのあいさつで子ども達を元気にしていることが嬉しいです。
- 同じ考えのたくさんのボランティアの方がいて嬉しく思います。
- 自分の健康管理(起床時間・子どもたちとの会話・運動等)ができます。

## 【児童・生徒の声】

- みなさんの「おはようございます」「いってらっしゃい」の声を聞くとわたしは笑顔になり、元気をもらってます。
- 暑い日も寒い日もいつもいっしょに通学路を歩いてくれて本当にありがとうございます。スクールガードのみなさんのおかげで、ぼくは安心して通学路を歩いて登校することができました。
- 帰り1人になったときにいっしょに歩いてくださりありがとうございます。

## 【登録対象者・登録方法は?】

- 対象者 上記の活動ができる**地域の方、保護者等**
- 登録方法 **随時受け付け**ています。まずは、下記まで連絡してください。
- お問い合わせ  
教育委員会 生涯学習G(中央公民館内) ☎(84)1460 (直通)



# 水道週間スローガン 『生活も ウイルス予防も 蛇口から』

6月1日(火)から7日(月)は、第63回「水道週間」です

## 水道週間のこの機会に

水道についての理解を深めましょう。

### 町の水道施設について

#### ○川妻取水場

利根川の表流水を川妻浄水場へ送る施設です。

#### ○小手指配水場

埼玉県行田浄水場で作られた水道水を受水し、川妻浄水場へ送水しています。

#### ○川妻浄水場

川妻取水場から送られてきた利根川の表流水を塩素処理・ろ過処理等を行った水道水と、小手指配水場を経由して送られてきた埼玉県の水道水とともに各家庭に配水をしています。



### 水道の届出はお早めに

次のような場合は届出が必要になりますので、上下水道課までご連絡ください。

- ①水道を開始するとき
  - ・町内で転居するとき
  - ・アパートに入居するとき
  - ・一時中止していた水道の使用を再開するとき
- ②水道を休止するとき
  - ・町内へ転居するとき
  - ・町外へ転出するとき
  - ・長期不在となる時
- ③使用者を変更するとき
  - ・使用者が死亡したとき
  - ・使用者が代わったとき

### 水道のメーター検針について

- 正確な検針を行うため、次の事項に協力をお願いします。
- ・水道メーターボックスの上には物を置かないでください。
  - ・水道メーターボックスの中はいつもきれいにしてください。
  - ・犬は放し飼いにしないで水道メーターボックスから離して繋いでください。

### 飲料水の確保

災害が発生した場合、行政等による救援体制が整うまで、およそ3日間を要するといわれています。それまでは、各家庭で備蓄している飲料水等で生命を維持しなければなりません。万が一の災害に備えて、みなさんの家庭でも、一人あたり1日3ℓの飲料水を3日分備蓄しましょう。

#### ○お問い合わせ

上下水道課 水道G  
☎(84)3000 (直通)



## B&G海洋センターのプール開設中止について

五霞町B&G海洋センタープールについては、新型コロナウイルス感染症拡大の終息が未だ見通せない状況や、利用者のみならずその家族、スタッフ、関係者の健康と安心・安全な利用が約束できない状況であるとの判断から、昨年に引き続き今年も開設を中止します。

楽しみにしていた皆さまには、大変申し訳ありません。苦渋の決断ですが、利用者のみならずの健康と感染拡大防止を図るため、ご理解・ご協力をお願いします。

#### ○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G  
☎(84)1460 (直通)



本年4月から活躍している、スポーツ推進委員・行政区スポーツ協力員を紹介します

#### ■スポーツ推進委員(敬称略)

玉村 周一 鞠子 富夫  
里吉 栄次 斉木 雅晴  
篠崎 智美 曾我 俊之  
木村 健 中山 健志  
鳩貝 浩之 大関 義美  
大谷 務 山下 祐一  
篠崎 誠 辻 孝志

#### ■行政区スポーツ協力員(敬称略)

行政区名	氏名
元栗橋(本田)	須釜 規夫
元栗橋(新田)	染谷 正行
川妻	板橋 英治
小手指	篠崎 憲一
堀之内	市川 秀記
新幸谷	山本 芳秀
小福田	細井 友貴
大福田	笈沼 和美
山王山	庭川 明
山王	鳩貝 知巳
江川	大橋 勝
幸主	宮田 定治
冬木	野口 秋男
両新田	山本 一夫
土与部	武藤 修
原宿台	花田 幸生
	黛 丈夫

#### ○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G  
☎(84)1460 (直通)



# 6月は「環境月間」です

身近なことから始めましょう

環境問題は、私たち一人ひとりに課せられた身近な問題であり、また、とても大切な問題です。特に問題とされているのは、温室効果ガスが大量に増えたことによる「地球温暖化問題」です。家庭から出る温室効果ガスの量は年々増加しており、気温の上昇を抑えるには、私たちが日頃の生活でどれだけ温室効果ガスを出さないようにできるにかかっています。

温室効果ガスを抑えるために例えば、エネルギーを効率的に使って消費量を節約する「省エネルギー製品」に換えることで、環境への負担が少なく、地球温暖化防止に役立ちます。

温暖化対策を  
実施してみませんか

町では「五霞町役場温室効果ガス削減計画(第4次改定版)」に基づき、令和7年度までに平成25年度対比で13%の温室効果ガスを削減することを目的に様々な取組を実施しています。

一般の家庭でも取り組むこと

ができる温暖化対策を紹介しますので、みなさんも実施してみませんか。

### 家庭でできる省エネのポイント

<b>エアコン</b>  年間約13.7kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約670円の節約 冷房時の室温は28℃を目安に	<b>冷蔵庫</b>  年間約47.9kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約2,320円の節約 冷蔵庫の設定温度を適切にし、ものを詰め込みすぎない
<b>照明機器</b>  年間約38.1kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約1,850円の節約 白熱電球を電球型蛍光灯に取り替える	<b>電気ポット</b>  年間約48.7kgのCO <sub>2</sub> 削減 年間で約2,360円の節約 長時間使用しないときはプラグを抜く
<b>グリーンカーテンの活用</b>  ゴーヤやおどおどを利用して、自然のカーテンをつくることにより室温が約2～3度低くなります	

出典：(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」等

- ①空調設備
  - ・冷房の温度は28℃に設定する
  - ・空調のフィルタを清掃する
- ②冷蔵庫
  - ・庫内の温度調節をする
  - ・詰め込みすぎない
  - ・無駄な開閉をしない
- ③家電
  - ・使用しない家電のコンセントを抜き、待機電力を削減する

- ④その他
  - ・グリーンカーテンを設置する
  - ・白熱電球をLED電球に交換する

役場での  
取り組みについて

グリーンカーテンを設置します  
グリーンカーテンとは、ヘチマやゴーヤ、アサガオなどのつる性の植物を植え、窓の外をつるで覆うことで、夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果があるといわれています。



お問い合わせ  
生活安全課 生活環境G  
☎(84)3618 (直通)

## 令和2年度情報公開制度の運用状況について

情報公開について

情報公開は、町が保有する行政情報を住民等からの請求に応じて公開する制度です。

町では、情報公開条例を制定し、行政情報を公開しています。

○情報公開対象文書  
平成13年4月1日以降に作成または取得した行政情報

○情報公開を請求できる方

- ・町内に住所のある方
- ・町内に事務所、事業所のある個人、法人その他の団体
- ・町内の事務所、または事業所に勤務している方
- ・町が行う事務事業に利害関係のある方

○令和2年度における情報公開の実績

区分	請求件数	公開した内訳			
		請求のうち公開件数	全部公開	部分公開	非公開
情報公開	1	1	0	1	0
※任意的公開	11	9	2	7	0
個人情報	0	0	0	0	0

※任意的公開とは、町外の方が情報公開請求をする場合や平成13年3月31日以前の行政情報の公開を請求する場合の取扱いのことをいいます。

お問い合わせ  
総務課 庶務人事G  
☎(84)1111 (内線212)

## 選挙人名簿抄本閲覧状況の公表について

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの期間に行った選挙人名簿抄本閲覧状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び公職選挙法施行規則第3条の4の規定に基づき、次のとおり公表します。

○令和2年度閲覧状況(1件)

申出者	利用目的
株式会社日経リサーチ	郵送世論調査の調査対象者の抽出のため

お問い合わせ  
総務課 庶務人事G  
☎(84)1111 (内線212)

# 五霞町📷Topics

## まちのわだい



4/29.5/9



### ㈱染めQテクノロジー所属の小南拓人選手2大会連続優勝！

町内企業㈱染めQテクノロジーに所属し、陸上競技やり投げにおいて東京オリンピック出場を目指している小南拓人選手が、2大会連続の優勝を遂げました。自己ベスト記録も更新し東京オリンピック出場が期待されます。

- 4月29日 第55回織田幹雄記念国際陸上大会  
優勝 82m52cm (自己ベスト)
- 5月9日 東京オリンピックテスト大会  
「READY STEADY TOKYO」  
優勝 80m98cm

### 木村和博さんが自衛官募集相談員に再任

4/1

4月1日付で自衛官募集相談員に木村さん(江川在住)が再任されました。

木村相談員には、自衛隊、自衛官に興味のある志願者への情報提供や、志願者を自衛隊茨城地方協力本部へ紹介するなど、自衛隊、五霞町及び地域とのパイプ役として務めていただきます。



4/27

### 大塚製薬㈱と協定を締結

包括連携協定を締結したことにより、町民の健康課題をはじめとする様々な課題に対応し、町民サービスの向上並びに町の成長及び発展を図ります。

## マイナンバーとマイナンバーカードの違い

### マイナンバー ① ② ③

#### Q1. 一言で表すと？

12桁の**数字そのもの**のことです。

#### Q2. 誰が持っているの？

日本に住民票がある**全員**です。

#### Q3. 何に使うの？

行政手続きで  
**早く正確な事務処理**に使用します。



### マイナンバーカード



#### Q1. 一言で表すと？

マイナンバーが記載された  
**ICチップ付きのカード**のことです。

#### Q2. 誰が持っているの？

日本に住民票がある人のうち、  
**発行の申請をした人**です。

#### Q3. 何に使うの？

**正しいマイナンバーの証明**や  
**本人であることの証明**に使用します。

○お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略G ☎(84)1111(内線222)



詳しくはこちらから！

※通信費は、個人負担となります。



6月の行事予定

- ・わくわく工作 3日(木)
- ・にこにこ広場 11日(金)
- ・避難訓練 11日(金)
- ・じゃんけん合戦 15日(火)
- ・ドッジボールをしよう 23日(水)
- ・にこにこ広場 25日(金)

南児童館 ☎(84)3456

児童館

こどもの  
ひろば



6月の行事予定

- ・ちびっこ広場 4日(金)
- ・ユニット折り紙 10日(木)
- ・ピンポンリフティング 14日(月)
- ・ちびっこ広場 18日(金)
- ・ぴよぴよ広場 22日(火)
- ・避難訓練 22日(火)
- ・ハッピークラフト① 24日(木)

西児童館 ☎(84)2321

～南児童館「春が来た!」～



4月、暖かくなり元気に体を動かす子が増えてきました。今年度初めての行事は、玉入れ競争です。子どもたちは、チームの勝利をめざして気合い十分。自分達のカゴをめがけて、おもいつきボールを投げ込んでいました。沢山の賑やかな声が、児童館に響き渡ります。

新型コロナウイルスの感染予防でマスクをしながらの行事となりますが、暑さに負けず体を動かし、友達との楽しい時間を過ごしてほしいです。

児童館に来館する時は、水分補給のために水筒を持ってきてね。

～西児童館「お花見会」～



4月初め、西児童館では子どもたちに人気のジャンケンゲームでお花見会を楽しみました。初めに、館長とジャンケンをして勝った子は前にどんどん進めますが、負けた子はなかなか館長の所にたどりつけませんでした。次はへびおにジャンケンです。勝ち進んで相手の陣地に近づくと負けてしまい、又振り出しに戻ります。どちらが先にいきつくか、両チームとも応援でも盛り上がっていました。

ゲームの後はお花見会です。満開に咲いた桜の下にいても、子どもたちは「花よりだんご」のようにおやつや友達とのおしゃべりに楽しそうに花を咲かせていました。

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、必ず、事前に医療機関へ電話で相談してください。

輪 番 日

月～土曜日：午後6時～午後11時

日・祝：午前9時～午後4時

西：茨城西南医療センター病院（境町） ☎(87)8111

赤：古河赤十字病院（古河市） ☎(23)7111

日	月	火	水	木	金	土
		6/1 西	2 西	3 西	4 赤	5 西
6 友	7 西	8 古	9 西	10 西	11 赤	12 西
13 西	14 西	15 古	16 西	17 西	18 赤	19 西
20 友	21 西	22 古	23 西	24 西	25 赤	26 西
27 赤	28 西	29 西	30 西			

友：友愛記念病院（古河市） ☎(97)3000

古：古河総合病院（古河市） ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院 ☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないとき、診療してくれるお医者さんがわからないときに利用してください。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間：24時間365日

電話番号：☎03(6667)3377



# ごかの お知らせ

No.549

役場の代表電話は☎(84)1111です

## い おしらせ

### 五霞町結婚支援事業 「結婚支援員」を募集します

町では結婚を希望する方に出会いの場を提供し結婚に至るまでの支援をすることで、町の少子化対策と人口減少対策に繋がってきたいと考えています。

そこで結婚に向かうまでの様々なサポートを行っていたただける「結婚支援員」を募集します。

#### ○結婚支援員の役割

- ・結婚希望者の情報収集及び情報提供に関すること
- ・結婚相手の紹介及び結婚希望者同士の対面に関すること

・結婚に関する相談及び啓発に関すること

#### ○結婚支援員の任期

令和3年8月1日～  
令和5年7月31日

#### ○募集要項

- 次のすべてに該当する方
- ・30歳以上の既婚者
- ・町内在住または町内企業に勤務している方
- ・反社会的勢力の関係者でない方
- ・結婚相談業を生業としていない方

○募集人員 20名以内

○募集期限 6月30日(水)

#### ○応募方法

町民税務課に備え付けの応募用紙または町公式ホームページから応募用紙を印刷し、町民税務課まで応募ください。郵便の場合は、当日消印有効です。

#### ○お問い合わせ

町民税務課 町民G  
☎(84)1965 (直通)

### 後期高齢者医療保険料 の軽減割合が見直されました

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療保険は、医療費の大半が、国や地方の負担、現役世代

の方の保険料でまかなわれています。後期高齢者医療保険を安定した制度とするため、保険料均等割額の軽減措置について、左記のとおり見直されました。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合算額	令和3年度
43万円+ {10万円× (給与所得者等の数-1)} 以下の世帯	7割軽減
43万円+ {10万円× (給与所得者等の数-1)} + (28万5千円×世帯の被保険者数) 以下の世帯	5割軽減
43万円+ {10万円× (給与所得者等の数-1)} + (52万円×世帯の被保険者数) 以下の世帯	2割軽減

※収入が公的年金の方は、収入金額から公的年金控除（年金収入が330万円未満は110万円）を差し引き、さらに65歳以上の方は高齢者特別控除15万円を差引いて判定します。  
※給与所得者等の数とは一定の給与所得または、公的年金等の支給を受ける者  
※7.75割軽減は令和3年度から廃止になりました（7割軽減に統合）

### 6月は現況届の提出と 児童手当の支給月です

児童手当は、国内に住所があり、対象児童を養育している方に支給するものです。家庭等における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健やかな成長を目的とした制度です。

#### ○対象児童 中学校修了前まで

#### ○支給額（月額）

- ・3歳未満
- 15,000円（一律）
- ・3歳以上小学校修了前
- 10,000円
- （第3子以降15,000円）
- ・中学校修了前
- 10,000円（一律）
- ・所得制限以上
- 5,000円（一律）

#### ○支給月 6月・10月・2月に それぞれ前月分までを支給

#### ○現況届

児童手当を継続して受給するために、毎年6月中に児童の扶養を確認する現況届の提出が必要となります。

6月上旬に必要書類を受給者の方へ送付しますので、期日までに提出をお願いします。

#### ○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G  
☎(84)0006 (直通)

#### ○お問い合わせ

町民税務課 税務G  
☎(84)1966 (直通)



## 消火栓使用時・使用後には水質異常が発生する場合があります

火災等により消火栓を使用した場合に、水道管内の水の流れが急激に早くなることで、水道管内部のサビ等が剥離し、一時的に水質異常(着色・濁り・臭気)が発生する場合があります。その際は、飲用を控え、上下水道課まで連絡してください。

また、水質異常時には、その改善のため排水作業を実施していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

### お問い合わせ

上下水道課 水道G  
☎(84)3000 (直通)

## 町県民税の納税通知書を発送します

令和3年度町県民税の納税通知書(普通徴収分)を6月11日(金)に発送する予定です。期限内に納付に協力願います。

### ○公的年金等からの特別徴収

(天引き)に係る注意点

- ・公的年金等からの町県民税特別徴収は4・6・8月に仮徴収を行い、10・12・2月に本徴収が行われます。
- ・給与や他の所得に係る税額

は、公的年金等から特別徴収はされません。

- ・公的年金等所得に係る町県民税は、給与からの天引きに含めることができません。このため、給与所得と年金所得の2本立てで特別徴収をされる方もいます。

### ○4月1日現在65歳未満で年金所得がある方

公的年金に係る町県民税が給与から天引きされます。

※なお、平成26年度から令和5年度までの10年間、東日本大震災からの復興を図ることを目的として、町県民税均等割に1,000円(県民税500円、町民税分500円)が加算されます。ご理解・ご協力をお願いします。

### お問い合わせ

町県民税課 税務G  
☎(84)1966 (直通)

## 医療福祉費(マル福)受給者証の更新についてひとり親家庭、重度心身障害者の方へ

ひとり親家庭、重度心身障害者の方のマル福受給者証は6月30日までが有効期限となっています。受給要件を満たす方については、6月下旬(予定)に新しい受給者証を郵送します。

なお、次に該当する方は、これまでどおり役場窓口において更新手続きが必要ですので、7月末までに行ってください。

- ・転入された方や本人及び扶養義務者の所得が確認できない無申告の方
- ・受給者証の記載内容に変更がある方(被保険者証の変更等)

※更新の手続きが遅れた場合、手続きを行った月からの受給となりますので注意してください。

### お問い合わせ

町県民税課 町民G  
☎(84)1965 (直通)

## 行幸湖クリーン作戦中止のお知らせ

7月4日(日)に実施予定されていましたが行幸湖クリーン作戦は新型コロナウイルス感染症予防のため、中止します。

### お問い合わせ

生活安全課 生活環境G  
☎(84)3618 (直通)

## 令和3年度 農地中間管理事業による担い手の公募受付のお知らせ

茨城県農地中間管理機構では、意欲的な農業者へ農地利用の集

積・集約化を行い、農地の有効利用や農業経営の効率化を図るため、機構が借り受けた農地の借受希望を募集します。

農地中間管理機構を通じた農用地の借受希望者は、公募に応募していただく必要があります。

農用地の貸借手続きの流れや、既に公募に応募されている担い手の方につきましては、茨城県農地中間管理機構のホームページ等で確認してください。

### 届出書配布・受付場所

産業課窓口

### お問い合わせ

産業課 地域振興G  
☎(84)2582 (直通)

## 令和3年度転作現地確認について

今年度の現地確認については、経営所得安定対策直接支払交付金(転作交付金)の申請をした農業者の転作ほ場を確認させていただきます。第1回目の転作現地確認を6月3日(木)から25日(金)まで実施します。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により確認期間が変更になる可能性があります。

### お問い合わせ

産業課 地域振興G  
☎(84)2582 (直通)

## 注意！あなたの土地が 狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いいたします。

※不法投棄・野焼きを見つけたら不法投棄110番へ

☎0120 (5366) 3880  
いっぴんぞむらなみはれ

受付時間は平日の午前8時30分〜午後5時15分です。受付時間外は境警察署までお願いします。

☎(86)0110

○お問い合わせ

茨城県廃棄物規制課

☎029 (301) 30033

生活安全課 生活環境G

☎(84)3618 (直通)

## 空き地の適正な管理を お願いします

空き地に雑草や枯草が繁茂すると、害虫や火災が発生しやすくなったり、ごみ等の不法投棄を招いたりします。

町では、良好な環境を保全するため、五霞町空き地の雑草等の除去に関する条例」を定めています。

空き地の所有者（管理者）は、雑草の刈り取りを行うなどして、土地の適正管理に努めていただきますよう、よろしくお願いたします。

○お問い合わせ

生活安全課 生活環境G

☎(84)3618 (直通)

## カメムシ防除薬剤購入に 対する助成のお知らせ

カメムシによる「斑点米」が、等級を下げる大きな原因にもなっているため、町病害虫防除協議会では、水稲カメムシ防除薬剤の購入に対して、助成を行います。

○助成内容

助成対象薬剤を購入し、防除対策を行った方に対して助成します。

○助成対象薬剤及び助成金額

## 「人権擁護委員の日」 について

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。この制度は官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在約14,000名の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

○各種人権相談窓口

①みんなの人権110番

☎0570 (003) 1110

②子どもの人権110番

☎0120 (007) 1110

③女性の人権ホットライン

☎0570 (070) 8110

④インターネット人権相談

<http://www.jinken.go.jp/>

①〜③開設日 月曜日から金曜日

日まで毎日（休日除く）  
相談時間：午前8時30分〜午後5時15分

④受付時間 24時間

○お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3595 (直通)



## 障害者相談

障害者（児）やその家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には、専門の相談員が配置され、身体的・知的・精神的などの障害について、障害者（児）がかかえる様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。事前に電話等で予約いただければ、自宅訪問も可能です。

○日時 6月8日(火)

午後2時30分〜午後4時

○場所 役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G

☎(84)0006 (直通)



## 生活相談

隣保事業（生活相談員）による生活相談（人権、福祉、教育、就業等）を実施しています。

個人の秘密は厳守しますので、お気軽に相談ください。

### ○相談場所

ふれあいセンター

※相談日程については、お問い合わせください。

### ○お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3618 (直通)

## 消費生活相談

相談員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。

専門の相談員への相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽に相談ください。

### ○日時

6月9日(水)  
午前9時～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

### ○場所

ひばりの里

### ○お問い合わせ

生活安全課 ぐらし安心G  
☎(84)3618 (直通)



## 母子家庭等自立促進講習会

茨城県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭の母や父子家庭の父、寡婦に該当し、今後就労を希望される方に向けて講習会を実施しています。

会場は、茨城県母子寡婦福祉連合会フック・ハイツ会議室（水戸市）となります。

### 【介護職員初任者研修】

○期日 6月13日～10月3日  
(日曜日のみ14日間)

○時間 午前9時～午後5時  
(昼休み1時間)

※内容により短縮されます。

### ○募集人数

20名

○受講料 無料（別途テキスト代6,000円、ボランティア

ア保険加入代392円）

○申込期限 5月28日(金)消印有効

### 【調剤薬局事務講座】

○期日 11月14日～令和4年1月16日（日曜日のみ8日間）

○時間 午前10時～午後4時  
(昼休み1時間)

### ○募集人数

20名

○受講料 無料（別途テキスト代3,000円、ボランティア

ア保険加入代224円）

○試験代 6,500円（自己負担）

○申込期限 10月29日(金)消印有効  
※どちらの講習会も、全日程出席できる方が対象となります。

※申込書は、五霞町役場⑥窓口または町公式ホームページからダウンロードしてください。

※お子さんが2歳児以上であれば託児サービスを利用できま

す。（事前登録が必要です。）  
※次の条件を満たす方は、交通費の一部が支給されます。（母子家庭等になって7年未満であり、前年度所得が一定以下となる方）

○お申し込み・お問い合わせ  
〒310-0065  
茨城県水戸市八幡町11-52  
フック・ハイツ内

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター  
☎029(221)8497

## 里親制度説明会

つくば香風寮におきまして、6月19日(土)に、令和3年度第1回里親制度説明会を開催します。

今年度は複数の里親さんをお

招きして、シンポジウムのような形での開催を計画しています。多数のお申し込みが予想されるため、午前の部と午後の部の二部制で開催します。

里親制度に関心のある方は、ぜひお申し込みください。

### ○お申し込み

つくば香風寮  
☎080(8434)3329  
担当 増子・國松

## 自動車税の納税はお済みでしょうか

令和3年度の自動車税の納期限は5月31日(月)です。

納期限を過ぎますと、納める税額の他に延滞金もあわせて納めていただくこととなります。

納めていただけない場合には、財産（預金、給与、自動車、不動産など）の差押など、滞納処分を行うこととなりますので、ご注意ください。

納税がお済みでない方は、至急納めていただくようお願いいたします。

### ○お問い合わせ

茨城県筑西県税事務所  
収税第一課

☎0296(24)9190

## 登記相談の事前予約サービスを実施しています

水戸地方法務局では、登記に関する相談を事前予約により受け付けています。

事前予約サービスの実施により、みなさんの待ち時間の解消が図られ、利用しやすくなります。なお、数多くの相談をお受けするため、相談時間は一人20分となりますので、ご理解願います。詳しくは、最寄りの法務局にお問い合わせください。

### ○予約・お問い合わせ

水戸地方法務局下妻支局  
☎0296(43)3937  
ガイダンス番号「2」↓「1」

## 不法就労の防止にご協力を！

在留資格のないものや就労制限のある者を雇用する不法就労は法律で禁止されています。

来日外国人を雇用する場合は、在留カードの「就労制限の有無」欄をご確認ください。「就労可」「就労不可」「就労制限なし」等の記載がありますので、必ずご確認のうえ、適正な雇用をお願いします。

### ○お問い合わせ

境警察署 ☎(86)0110

## 歴史館まつりを開催します

体験活動や工作など子どもから大人まで楽しく遊んで学べるイベントを実施します。

○日時 6月5日(土)・6日(日)  
午前10時～午後3時  
(入館は、午前9時30分)

○場所 茨城県立歴史館

○入館料 無料

○お問い合わせ

茨城県立歴史館 教育普及課  
☎029(225)4425

## 無料法律相談会 行政書士会

○日時 6月19日(土)

午前10時～午後1時

○場所 五霞町中央公民館

2階 A研修会議室

○相談内容

相続・遺言、成年後見、家族信託、離婚、建設業許可、農地転用、法人設立、債権回収、在留許可等の法律問題・行政手続

○費用 無料

※事前予約不要。当日先着順。

○お問い合わせ

茨城県行政書士会県西支部  
(担当 雪華法律事務所)  
☎(33)3685



五霞東小学校

# 元気いっぱい! ごかつ子情報



町内の小・中学校で行われた取組や行事などを紹介します。  
今月は、五霞東小学校を紹介します。



### ドキドキわくわく学校探検

学校にも少し慣れた頃、二年生が一年生を案内する学校探検がありました。

いつもは足を踏み入れない校舎や特別教室を訪れ、一年生には緊張の様子が見られました。しかし、二年生が頼もしくリードし、優しく案内することで、そのドキドキがわくわくに変わっていききました。

訪れた教室には目印のシールを貼りながら、学校内をくまなく探検しました。しっかりと案内する二年生の姿に、成長を感じたひとときでした。



### 分散授業参観

コロナ禍ではありますが、学年を分散しての授業参観を行いました。

保護者の皆様には、体温チェックカードやいばらきアマビエちゃんにご登録いただくなど、感染症対策にご協力いただき、広い体育館で実施することで、密にならないようにしました。

一年生は養護教諭による歯みがき教室、三年生は茨城新聞社の方をお招きしてNIE教室を実施するなど、各学年工夫を凝らして実施しました。学校での様子をご覧いただけるよい機会となりました。





# あなたの健康づくりを応援!!

The  
健康  
応援隊

## 口腔ケアの効果



6月4日は64の語呂合わせで「むし歯予防の日」と言われており、6月4日～6月10日の一週間は歯と口の健康週間となっています。

日本は、世界一の長寿大国と言われていますが、残念ながら歯の寿命は50～60歳代で、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。

皆さん、歯のケアにはどのくらいの時間をかけていますか？歯のケアを行うことで次のような効果を得ることがができます。

### ①むし歯・歯周病の予防

歯間、歯と歯茎の境目に溜まりやすい歯垢を除去することでむし歯や歯周病を予防することができます。

### ②誤嚥性肺炎の予防

高齢者に多い誤嚥性肺炎は、唾液や食べ物などが誤って気管から肺に入り込んでしまうことで起きます。口腔ケアを行うことで口腔内細菌数を減らし、嚥下機能を維持向上することで誤嚥性肺炎の発生率を下げる効果が期待できます。

### ③口臭の改善

むし歯や歯周病、舌苔などは口臭の原因となります。口腔ケアを行うことで口臭を防ぐことができます。

### ④認知症予防

20本以上歯が残っている人は、歯がほとんど無く且つ入れ歯を使用していない人に比べ認知症発症率が約半分というデータがあります。

### ⑤インフルエンザ等の予防

適切な口腔ケアはインフルエンザ等の感染症の発症を抑える効果があるという報告があります。

次に、これらの効果を得るための適切なケア方法を紹介します。

### ブラッシングのポイント

- ・ 歯に対して歯ブラシは90度になるようにあて、毛先が広がらない程度の力で磨く。(歯と歯肉の境目はブラシを45度の角度であてる)
- ・ 小刻みに動かす。(5～10mmを目安に1～2本ずつ)
- ・ カープしている部分や凹凸のある歯並びには、ブラシを縦にあてて、ブラシのつま先やかかとを上手く使う。

口腔ケアはむし歯や歯周病予防だけでなく、誤嚥性肺炎予防や全身の健康を守るためにも大切です。日頃から「食べたたら磨く」「就寝前の歯磨きは念入りに」を意識して歯のケアを行っていきましょう。

(健康福祉課 保健師)

食改さんによる

## 健康レシピ

Vol.11

### 鮭缶とチーズの焼き春巻き



#### 材料【4人分】

鮭水煮缶	120g	ピザ用チーズ	60g
玉ねぎ	160g	①小麦粉	小さじ2
ピーマン	1個(40g)	②水	大さじ1
乾燥きくらげ	4g	オリーブ油	大さじ1
塩	小さじ1/6	キャベツ	葉2枚
(2本指でひとつまみ)		ミニトマト	6個
春巻きの皮	8枚		

1人分 栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	塩分相当量
	237kcal	13.2g	9.9g	22.7g	182mg	0.8g

#### 作り方

- ①下ごしらえ、材料を切る。
  - ・ 玉ねぎ…たて半分に切り、薄くスライスし、長さを半分にする
  - ・ ピーマン…へたと種を除き、短い長さの千切りにする
  - ・ きくらげ…水で戻し、千切りにする
  - ・ キャベツ…千切りにする
  - ・ ミニトマト…たて半分に切る
  - ・ 春巻きの皮…1枚ずつはがしておく
  - ・ 鮭缶…水気をよく切り、ほぐしておく
- ②ボウルに鮭缶、切った玉ねぎ、ピーマン、きくらげ、塩を入れ、よく混ぜ合わせ8等分にする。
- ③春巻きの皮に②とチーズをのせて巻く。巻き終わりに混ぜ合わせたAをぬり、とめる。
- ④フライパンに油を熱し、③をとめた面を下にして入れ、両面じっくりと焼く。皿に盛りキャベツ、ミニトマトを添える。

#### ポイント

鮭水煮缶は、加熱調理がされているものなので、手軽に料理に使用ができます。骨まで柔らかく、まるごと食べられ、カルシウムをたくさん摂ることができます。同じくカルシウムが豊富なチーズも使用していますので、骨をよくしたい人にぴったりのメニューです。

また、油で揚げないので少量の油で調理できるため、ヘルシーに仕上がります。

2021年

6月

## お知らせカレンダー

新型コロナウイルス感染症拡大により行事等が中止となる場合があります。  
詳しくは、町公式ホームページや各担当課に確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 缶類	2 可燃ごみ	3 わくわく工作 (南児童館) びん類・ペットボトル	4 ちびっこ広場 (西児童館) 可燃ごみ	5
6 新型コロナワクチン 集団接種 (B&G海洋センター)	7 可燃ごみ	8 2歳児歯科健診 (保健センター) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 障害者相談 (役場1階小会議室) 紙類	9 消費生活相談 (ひばりの里) 可燃ごみ	10 ユニット折り紙 (西児童館) 乳がん・子宮がん 検診 (保健センター) 不燃性粗大ごみ	11 にこにこ広場 避難訓練 (南児童館) 乳がん・子宮がん 検診 (保健センター) 可燃ごみ	12
13 乳がん・子宮がん 検診 (保健センター) 新型コロナワクチン 集団接種 (B&G海洋センター) カラス駆除 (町内全域)	14 ピンポンリフティング (西児童館) 可燃ごみ	15 じゃんけん合戦 (南児童館) 缶類	16 可燃ごみ	17 びん類・ペットボトル	18 ちびっこ広場 (西児童館) 可燃ごみ	19
20 新型コロナワクチン 集団接種 (中央公民館) カラス駆除 (町内全域)	21 可燃ごみ	22 ぴよぴよ広場 避難訓練 (西児童館) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 可燃性粗大ごみ	23 ドッジボールをしよう (南児童館) 可燃ごみ	24 ハッピークラフト① (西児童館) 不燃ごみ	25 にこにこ広場 (南児童館) すくすく相談 (保健センター) 可燃ごみ	26
27 マイナンバーカード 申請&交付(予約制) (午前9時~正午) (役場①番窓口) 新型コロナワクチン 集団接種 (中央公民館)	28 可燃ごみ	29 缶類	30 可燃ごみ			



新型コロナワクチンの接種情報  
は、町公式ホームページから  
(随時更新していきます)



※通信費は、  
個人負担と  
なります。

## 6月の納税

▶納期限…6月30日(水)まで

町県民税 1期 町民税務課 税務G ☎(84)1966

町公式  
ホームページ

※通信費は、  
個人負担と  
なります。

## 人口と世帯

5月1日現在  
住民基本台帳から

総人口 8,342人(252人) 男 4,250人(162人) 世帯数 3,347世帯(202世帯)  
前月比 -31人(+1人) 女 4,092人(90人) ( )内は外国人登録で内数

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線221) ✉ kikaku@town.goka.lg.jp