

ごが



2021

2 月号

No.866

五霞町 広報
publicity GOKA

令和3年五霞町成人式 新成人代表のことば

＼成人おめでとう／

令和3年五霞町成人式

1月10日、中央公民館において、五霞町成人式が開催されました。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、式典規模の縮小・時間短縮、国歌静聴など、感染対策を徹底したうえでの実施となりました。

当日は、色鮮やかな晴れ着やスーツ姿にマスクを着用した新成人67名（対象90名）が、旧友との久しぶりの再会を懐かしむとともに、家族や周囲の方々への感謝を胸に成人としての自覚を持ち、前進していくことを誓いました。



司会・進行



恩師への花束贈呈



式典に参加する新成人



旧友と久しぶりに再会



集合写真



入口での検温・消毒

恩師からのメッセージ

人生何が起こるかわからないことを実感させられた年になりました。“今”を大切に過ごしてください。



くらもち ふみこ
倉持 布美子先生
五霞東小6年2組担任

「行動」することが大切です。失敗することもあると思いますが、チャレンジし続けてください。



つる けいいちろう
津留 慶一郎先生
五霞中3年1組担任

ゆうおうまいしん
勇往邁進！
精一杯人生を楽しんでください。



すずき ちひろ
鈴木 智博先生
五霞中3年2組担任

STREET SPORTS PARK GOKA

五輪×染めQ

オープニングセレモニーを開催しました

12月20日、道の駅北側に整備されたSTREET SPORTS PARK GOKA（ストリートスポーツパークごか）において、一般開放に伴うオープニングセレモニーが開催されました。

当日は、受付で体調チェックや手指の消毒の徹底など新型コロナウイルス感染症対策がとられる中で、来場された方たちがスケートボードやバスケットボールを楽しんでいました。

プレイグラウンドエリアでは、(株)染めQテクノロジーによる塗装イベントが行われ、参加者は床に動物や花、ロケットなどの絵をペイントし、完成した絵の前で楽しそうに記念撮影をしていました。また、Tシャツイベントでは、「Street Sports Park Goka 2020.12」と模られたシートをTシャツにあて、その上をスプレーで色づけていき、色鮮やかで世界に一つしかないTシャツが完成し、参加者はうれしそうにしていました。

また、スラックラインエリアでは、プロによるデモンストレーションが実施され、普段、見ることのできない軽やかな演技に歓声が上がっていました。デモンストレーション終了後には、来場された方たちがプロの指導のもとスラックラインを体験し、ライン上を歩けるようになっていました。

みなさんも近くにお越しの際には、ぜひSTREET SPORTS PARK GOKAにお立ち寄りください。

○STREET SPORTS PARK GOKA 基本情報

- ・開放時間 11月～2月：午前9時30分～午後4時、3月～10月：午前9時30分～午後5時45分
 - ・休園日 道の駅ごか休業日に準じます（第1・3月曜日定休（祝日の場合は翌日休）、年末年始休業、臨時休業）
- ※スポーツ用具の貸出は行っていませんので、各自で持参してください。



完成を祝しテープカット



上手に塗れるかな？



上手に完成!!



スプレーって難しい



きれいに完成



きれいで滑りやすい



歩けるようになりました



華やかな演技に大歓声



みんなで、はいチーズ

12月14日、五霞中学校で 選挙啓発活動を実施しました

昨年に引き続き、町選挙管理委員会と五霞中学校が連携し、「生徒会役員選挙」として、選挙啓発講座と投票体験を行いました。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、啓発講座を各教室でのスライド上映、投票体験では次のような対策を実施しました。

- ・職員、投票者全員のマスク着用
- ・アルコール消毒液の設置
- ・パーティションの設置
- ・生徒自身が持参した筆記用具の使用
- ・フロアマーキングの設置
- ・定期的な消毒
- ・投票所の扉、窓の常時開放
- ・投票用紙交付時の手袋装着
- ・3人用記載台の中央を使用禁止

○実際の選挙でも同様の対策をしますので、選挙の際には安心して投票所にお越しください。



●投票受付
パーティション越しに名札を見せてもらい、本人確認をしました。

【生徒会役員選挙(投票体験)】
中学校の次年度における生徒会役員を決めるため、第3学年生徒が、実際の選挙制度に準じた投票を行いました。

町で使用する本物の選挙機材(投票記載台、投票箱等)を使用し、また、町選挙管理委員会委員が投票管理者及び投票立会人を務めたことで、緊張感のある空間で、本番さながらの投票となりました。

●投票用紙の交付

新型コロナウイルス感染症対策として、職員は手袋をし、投票用紙自動交付機で生徒に投票用紙を交付しました。



●投票箱への投函

記載台で候補者名を記入後、実際に投票箱に投函しました。



令和3年五霞町表彰並びに 感謝状贈呈式

1月12日、ふれあいセンターにおいて、五霞町表彰及並びに感謝状贈呈式を挙行了しました。

今年は、永年にわたり、それぞれの分野で献身的に活躍され、町に多大なる貢献をいただいた14名の個人・企業・団体の方々に表彰しました。

受賞者を代表し、小沢道路(株)常務取締役 小澤淳さんから「五霞町のさらなる発展の一翼を担うべく、今後も一層努力してまいります」という謝辞がありました。

受賞されたみなさんには、今後、さらなるご活躍を期待いたします。



受賞代表者 謝辞

■受賞者のみなさん(敬称略)

●町政功労者

小沢道路(株)
代表取締役 小澤勲

■感謝状贈呈

①地域貢献
松本 勝夫

②新型コロナウイルス感染症対策への貢献

- ・茨城境ライオンズクラブ
- ・(株)大塚工務店
- ・キューピーグループ
- ・境ロータリークラブ
- ・(株)Three Arrow
- ・トータルプランナー
- ・(株)染めQテクノロジ
- ・大王パッケージ(株)
- ・(株)タケウチハイパック
- ・(株)TKC
- ・(株)ヨシダ

③防災対策及び交通安全対策への貢献

- ・五霞町建設業協会
- ・ライオンズクラブ五霞

～新型コロナウイルス感染症の対策を～ うつさない！うつらないための行動を！

新型コロナウイルス感染症は、全国的に感染拡大が続いており、政府は、1月7日に東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、1月13日には大阪府、兵庫県、京都府、愛知県、岐阜県、福岡県、栃木県を対象とした緊急事態宣言を発出しました。

また、1月15日に茨城県から県独自の緊急事態宣言が発令され、県内全域において2月7日(日)まで不要不急の外出、あるいは移動の自粛等が要請されました。

1月22日時点、本町においては、昨年12月24日以降、感染は発生していませんが、みなさんには不要不急の外出自粛とともに、改めて、「3密回避」「手洗い」「マスクの着用」など感染対策の協力をお願いします。



こまめに換気



マスクの着用



手洗いの徹底



離乳食教室を開催します

次のとおり、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、内容を縮小して離乳食教室を開催します。離乳食の作り方や疑問などを解消しませんか。

○日時 2月16日(火)

午前10時30分～午前11時40分

(受付 午前10時15分～)

○場所 保健センター

○対象者 (町内在住の方)

4～6カ月児とその保護者

○内容 離乳食のお話、デモン

ストレーション

※試食は行いません。

○定員 5組(先着順)

○お申し込み期限 2月12日(金)

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006 (直通)

ごかりん号の迂回運行のお知らせ

ごかりん号は、道路工事に伴い、次の期間中、迂回にて運行します。

○迂回期間 2月11日(木)～3月10日(水)

○迂回ルート



○お問い合わせ

生活安全課 暮らし安心G ☎(84)3618 (直通)

防災行政無線を使用して 全国一斉情報伝達訓練を実施します

2月17日(水)午前11時頃、防災行政無線を使用して、以下の内容の試験放送を行います。

- ・放送内容
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ・五霞町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。
- ・試験当日、災害発生や気象状況により、中止する場合があります。

○お問い合わせ

生活安全課 暮らし安心G
☎(84)3618 (直通)



令和3年3月から マイナンバーカードの 健康保険証利用開始

お問い合わせ
町民税務課 町民G
☎(84)1965(直通)
分かりやすい!!
マイナのおうち



マイナンバーカードが、健康保険証として利用できるようになります。

令和3年3月から病院や薬局の受付で、マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすと、簡単にスピーディーに受付ができるようになります。病院等へ行く際は、マイナンバーカードを持って行くことをオススメします。

なお、マイナンバーカードに健康保険証の情報等が入っているわけではありません。オンライン通信によって健康保険の資格の確認が瞬時にできます。今お使いの健康保険証は、当面併用して使うことができます。顔認証付きカードリーダーは、現在、順次導入を進めており、令和5年3月末までには病院及び薬局において導入される予定となっております。

マイナンバーカードを利用したオンライン資格確認のやり方

※現在の健康保険証も併用で使えます。

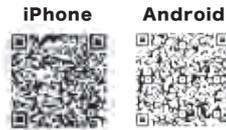


まだ「健康保険証利用の申込」をしていない方へ

☑ まずは必要なものをチェック！

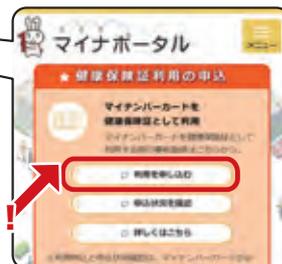


- 1 申込者本人のマイナンバーカード + 暗証番号(数字4桁)
- 2 マイナンバーカード読取対応のスマホ (又はPC+ICカードリーダー)
- 3 「マイナポータルAP」のインストール



- STEP 1 ● 「マイナポータル」と検索
マイナポータルへアクセスする
※「マイナポータルAP」は開けてください。
- STEP 2 ● 「健康保険証利用の申込」
「利用を申し込む」をクリック
- STEP 3 ● 利用規約等を確認、同意
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。
- STEP 4 ● マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

スマホからのアクセスはこちら！



ここをクリック！

申込完了!!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

支援しています
マイナンバーカード
マイナポイント
ごかりんポイント
健康保険証の申込み

詳細は
[マイナのおうち](#) **検索**

国

は、マイナンバーカードを基盤として、安全・安心で利便性の高いデジタル社会の構築を目指しています。

令和5年3月末までに、マイナンバーカードをほぼ全国民が持つことを想定して国では様々な施策を検討しています。

五

霞町では、国の動向に合わせてマイナンバーカードの普及促進を積極的に行っています。

マイナンバーカード未取得の方に申請サポートを行っています。また、マイナンバーカードを使った消費活性化施策として、マイナポイント事業に合わせ、五霞町独自に「ごかりんポイント」として、ボーナスポイント1,000円分を付与しています。ぜひ、利用してください。

マイナンバーカード未取得の方へ



マイナポイント
最大 5,000 円分
 もらおう

※既に申込みの方は対象外です。



▲マイナポイントについて

マイナンバーを
 申請しよう



▲マイナンバーカードの申請について

先着 **800** 名

ごかりんポイント
1,000 円分
 もらおう

※既に申込みの方は対象外です。
 令和3年1月20日現在 460名申込みです。



▲ごかりんポイントについて

申請書が届きます!!

令和3年1月から3月末日までにマイナンバーカード未取得の方に、交付申請書が郵送で届きますので、封筒の中身を確認してください。



▲マイナンバーカード未取得の方へ

健康保険証利用を
 申し込もう

令和3年3月(予定)からマイナンバーカードを健康保険証として利用できます。



▲健康保険証利用について

マイナンバーカード
こんなところが
安心・安全

セキュリティ対策ばっちり

顔写真付きなのでなりすまし防止

紛失・盗難時24時間サポート

税・年金等の個人情報記録されない

いいね!

令和2年分 所得税・町県民税 (住民税) のお知らせ



申告期間 2月16日(火)～3月15日(月)※土・日・祝日を除く。
受付時間 午前8時～正午、午後1時～午後3時30分
 (定員になり次第、受付は終了します。)
受付場所 役場1階 町民税務課③番窓口
 (受付時に内容確認や検温を実施します。)
申告時間 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時
申告会場 役場2階 第2会議室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限を実施

・1日52名までの入場制限を実施します。午前8時から受付を開始し、定員になり次第、受付終了となります。なお、受付は当日分のみとなります。

受付の流れ

・確定申告申込書を記入してください。
 ・受付後、確定申告受付済書を発行します。
 ・発行された確定申告受付済書に記載されている時間までに申告会場へお越しください。なお、待合室は用意していません。

来場時の注意点

・マスクの着用をお願いします。
 ・検温後、37.5度以上ある方は受付できません。
 ・少人数で来場をお願いします。
 ・町内で新型コロナウイルス感染症拡大等が確認された時点で受付を控えさせていただきます。
 場合があります。

申告必須事項

・事業所得がある方は、収支内訳書が事前に作成されていること。
 ・医療費控除を受ける方は「医療費控除の明細書」が事前に作成されていること。
 ※様式は役場③番窓口や国税庁ホームページからダウンロード可能です。

税務署への申告をお願いするケース

・株式の配当や譲渡、不動産の

譲渡がある方

・住宅借入金特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける方
 ・その他、申告の内容によっては役場での受付ができない場合があります。

申告は期限内に

所得税・町県民税(住民税)の申告は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定基礎となるものです。
 申告が済んでいないと、各種保険税等の軽減措置が受けられなかったり、所得証明書等の発行ができない場合がありますので、忘れずに期限内に申告してください。

申告が必要な方

令和3年1月1日現在、本町に住所がある方で、令和2年次に次の所得があった方(二例)
 ① 営業、農業、不動産、配当等の所得があった方
 ② 公的年金受給者で社会保険料等の控除を受ける人や他の収入があった方
 ③ 収入が全くなかった方
 ④ 医療費控除や各種控除を受けようとする方 など

※青色申告の方は、役場での受付はできません。

お問い合わせ

・町民税務課 税務G
 ☎(84)1966 (直通)
 ・古河税務署
 ☎(32)4161 (代表)

申告受付日程表

月/日	曜日	受付対象行政区	月/日	曜日	受付対象行政区
2/16	火	元栗橋	3/3	水	元栗橋
2/17	水	川妻	3/4	木	川妻
		大福田			大福田
2/18	木	小手指	3/5	金	小手指
		山王山			山王山
2/19	金	堀之内	3/8	月	堀之内
		冬木			冬木
2/22	月	新幸谷	3/9	火	新幸谷
		小福田			小福田
2/24	水	山王	3/10	水	山王
		両新田			両新田
		土与部			土与部
2/25	木	江川	3/11	木	江川
		幸主			幸主
2/26	金	原宿台	3/12	金	原宿台
3/1	月	指定なし	3/15	月	指定なし
3/2	火	指定なし			

◆指定日に申告できない場合は、必ず期間内に申告をしてください。
 ◆太枠で囲まれている日は、税理士が1名来庁予定です。

◇「確定申告書等作成コーナー」を利用してください

国税庁ホームページから確定申告書を作成できます。画面の案内に従って入力すると、税額などが自動計算されます。作成した確定申告書等は、下記の方法で提出することができます。

- ・印刷して郵送等
- ・e-Tax (イータックス) にて電子送信

◇いつでもどこでもスマホで申告

年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方のほか、年末調整が済んでいない方、2カ所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方などが利用できます。

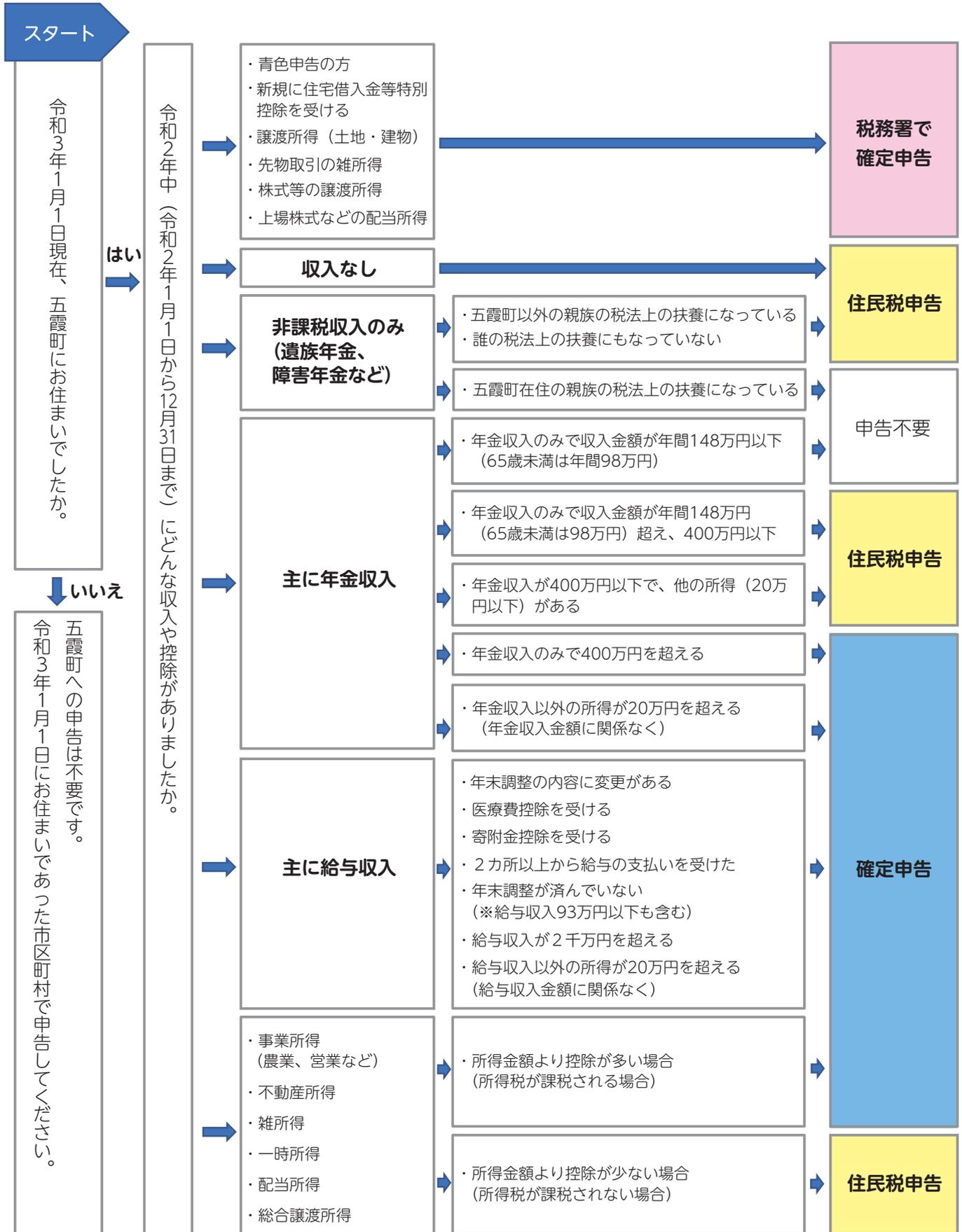
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ぜひスマホ申告を利用してください。

確認して
みましょう!!

申告フローチャート

あなたは申告が必要・不要？

- ・簡易に判断する場合のフローチャートです。不明な点はお問い合わせください。
- ・納め過ぎた所得税の還付申告をする場合は、下表に関わらず確定申告が必要です。
- ・年齢は、令和3年1月1日現在の年齢で判断してください。





確定申告に必要なもの

忘れてしまうと、申告を受付できない場合があります。
事前に準備と確認をお願いします。

- ★ 持ち物  全員  マイナンバー（マイナンバーカードまたは通知カード+本人確認書類）
-  対象の方  申告書お知らせはがき（税務署から送付されたもの）
 【還付を受ける方】→申告者名義の預金通帳

★ 収入を証明するもの 令和2年1月1日から12月31日までの収入が対象です。

給与	<input type="checkbox"/> 給与所得の源泉徴収票（原本）	※複数ある場合は、すべて必要です。 例年、複数あるうちの一部をお忘れの方がいらっしゃいますので、注意してください！
年金	<input type="checkbox"/> 公的年金等の源泉徴収票（原本） ※企業年金や厚生年金基金は「公的年金等」に含まれます。 「雑その他」の収入で申告しないようにしてください。	
営業 農業・不動産	<input type="checkbox"/> 収支内訳書（必ず事前に作成しておいてください）	
一時	<input type="checkbox"/> 収入額と必要経費の記載された証明書（「支払保険金額等のお知らせ」など）	
配当	<input type="checkbox"/> 支払通知書、期末配当金額収書、特定口座年間取引報告書など	
シルバー 人材センター	<input type="checkbox"/> 配当金支払証明書 ※シルバー人材センターの配分金は雑所得になります。忘れずに申告しましょう。	

※申告が多いものを記載してあります。



★ 控除を証明するもの 令和2年1月1日から12月31日までに支払った分が対象です。

医療費	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書（必ず事前作成をお願いします） ☆生命保険、高額療養費、出産育児一時金等から補てんされる金額は支払額から差し引いてください。 ※介護老人施設などでの施設サービス費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。 ※おむつ代の控除を受けるには「おむつ使用証明書」が必要です。1年以上介護で使用している場合は、健康福祉課で発行する「おむつ代の医療費控除証明書」で代用できます。 ※予防接種や健康診断等の予防に関するもの、診断書代、自己都合の差額ベッド代、治療に直接関係しないマッサージ等は対象外です。	
社会保険料	<input type="checkbox"/> 控除証明書または納付済証明書、領収書 （国民年金保険料、任意継続保険料などが対象です。） ※国民年金保険料は、控除証明書（領収書）の提示または添付が必須です。 該当の方は、必ず用意してください。	
生命・地震保険	<input type="checkbox"/> 控除証明書	
寄附金	<input type="checkbox"/> 受領証または領収書（寄附者、寄附先、寄附額が記載されたもの）	
障がい者	<input type="checkbox"/> 障害者手帳、療育手帳、要介護認定に伴う障害者控除対象者認定書など	

※申告が多いものを記載してあります。

2月の行事予定

- ・バレンタイン工作 9日(火)
- ・にこにこ広場 12日(金)
- ・ドッジボールをしよう 15日(月)
- ・ふりふりゲーム 22日(月)
- ・にこにこ広場 26日(金)
- ・避難訓練 26日(金)

南児童館 ☎(84)3456

児童館

こどもの
ひろば



2月の行事予定

- ・バレンタインのプレゼント作り 8日(月)
- ・びよびよ広場 9日(火)
- ・避難訓練 9日(火)
- ・ちびっこ広場 19日(金)
- ・みんなで遊ぼう 25日(休)

西児童館 ☎(84)2321

～南児童館～ 寒い季節も、もう少し



昨年からの冬、暮れの日本海側の大雪に代表されるように、気候変動の影響なのか、暑かった夏に続き寒い冬が待ち構えています。でも季節は、少しずつですが変化を見せています。太陽が顔を見せていたのが7時直前の時間からずいぶん早くなり、下校時間には夕暮れが押し寄せていたのが、明るいうちに家に着けるようになってきました。

梅の花芽も開花の準備にいそしんでいますし、春に向けて多くの生命の息吹を感じる季節ではないでしょうか。

もう少しです、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの予防を日々忘れずに！

～西児童館～ びよびよ広場をご存じですか



びよびよ広場では、0歳児と保護者を対象に開催し、親子のスキンシップをベースとしたふれあい遊びや歌遊び、0歳児向けの絵本の読み聞かせなどを実施しています。また、お母さん同士のコミュニケーションの時間を設け、和気あいあいとした時間を過ごしています。

月1回の開催日には、何組遊びに来てくれるのかなとドキドキしながら待っています。

今年は、新型コロナウイルス感染症対策をとり、例年以上に換気や消毒等に配慮しています。

2月の開催日は、9日(火)です。ので、ぜひ、お越しください。

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話で相談してください。

輪 番 日

月～土曜日：午後6時～午後11時
日・祝：午前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
	2/1 西	2 西	3 西	4 西	5 赤	6 西
7 友	8 西	9 古	10 西	11 西	12 赤	13 西
14 西	15 西	16 古	17 西	18 西	19 赤	20 西
21 友	22 西	23 古	24 西	25 西	26 赤	27 西
28 赤						

西：茨城西南医療センター病院（境町） ☎(87)8111
赤：古河赤十字病院（古河市） ☎(23)7111

友：友愛記念病院（古河市） ☎(97)3000
古：古河総合病院（古河市） ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院 ☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないとき、診療してくれるお医者さんがわからないときに利用してください。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間：24時間365日
電話番号：☎03(6667)3377





五霞西小学校

元気いっぱい！ ごかつ子情報



町内の小・中学校で行われた取組みや行事などを紹介します。
今月は、五霞西小学校を紹介します。

郷土を愛する心

西小学校では、五年生で、稲作体験を行います。指導していただいているのは、町青少年相談連絡協議会会長で、本校の学校評議員でもある鈴木昇様です。

今年度は、学校休業があり、田植えは職員が行い子どもたちを待ちました。二期には子どもたちが稲刈りを行い、脱穀、精米と食卓のぼるまでの過程を体験しました。



十二月二十一日は、その締めくくりとして、保管した稲わらを利用して、新年に向けて「お飾りづくり」を行いました。五年生二十六人が、講

師の話真剣に聞いて、稲わらに水につけ、木槌でたたき、束を二つに分け、手でよって一本に編み合わせます。形を整え、あらかじめ教室で作っておいた幣束や松などの飾り付けを完成させました。

子どもたちからは「わらをねじるのが難しい」、「はさみでわらをカットして形を整えるのが楽しい」、「今度は田植えから、自分でやってみよう」、「コロナが収まり、普通に生活できるような家に飾りたい」との声が聞かれました。

昔からの技法を教えたが、伝統文化に肌で触れることができました。「郷土愛」が育っていきます。



子どもの声コーナー

はじめてのえんそく

一年 そめや さき

どうぶつこうえんで、ペンギンを見ました。一匹だけ、あたまが白いペンギンがいました。あかちゃんペンギンかなとおもいました。くちばしで、いしをつついているペンギンもいました。水そうに手をちかづけたらペンギンがあたまをうごかしながら、手のほうについてきました。かわいかったです。おべんとうに、ハロウインのおぼけとかぼちゃのおかずがあつて、おいしかったです。

カメのかんさつ

一年 もりや はやと

グループ見学するとき大きなカメを見ました。カメのこうらは、こい緑色で六角形みたいな模様でした。さいしよに見たときは、こうらにもぐっていました。ずっと見ていたら、顔と足が出てきました。草みたいなえさをたべて、たべおわると、のんびりあるいていました。ぼくも、カメみたいに、の

んびりしたいなとおもいました。

一位になった運動会

一年 知久 祐輝

ぼくは、かけっこで一位になりたいと思っていました。走り始めたときはぬかされて、「四位になっちゃう」と思ったけど、全力で走りぬけました。かけっこもしょうがいぶつ走も一位になりました。うれしかったです。うちに帰ったら、おかあさんに「一位になったよ」とほうこくしたいです。

がんばった運動会

一年 篠崎 文耀

今日は運動会でした。「ゴカリンピック2020」と「めざせーラッキーナンバー1」をがんばりました。ぼくが走るとき、四年生がおうえんしてくれました。さいしよはどきどきしていましたが、みんながおうえんしてくれました。気合が入りました。あきらめずに一位になりたいとおもって走ったから一位になりました。うれしかったです。

ごかのお知らせ

No.545

役場の代表電話は☎(84)1111です

お知らせ

国民年金保険料の前納について

国民年金において、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引になる「前納」があります。

前納制度を利用するには、年金事務所に出向を行う必要があります。口座振替及びクレジットカードによる6カ月(4〜9月分)、1年及び2年全納の申込期限は、本年2月末となっています。現金納付については、4月中であれば、手続可能です。※納付書の発行日によって、前納で納められない月分の保険

料がある場合がありますので、注意してください。

お問い合わせ

- ・下館年金事務所
☎0296(25)0829
- ・町民税務課 町民G
☎(84)1965(直通)

令和3年度版五霞町ごみ収集カレンダーを発行します

令和3年度版五霞町ごみ収集カレンダーは、3月中旬までに配布する予定です。町公式ホームページにも掲載します。

ごみ収集カレンダー(表紙から14ページまで)と分別方法等(15ページから20ページまで)を切り取り線から切り離して保存でき、カレンダーと分別方法等を切り離して使用することで、分別方法等がより参照しやすくなります。

なお、2020年度版五霞町ごみ収集カレンダーは、令和3年3月31日まで使用し、使用後は、毎月第2火曜日に新聞紙と一緒に集積所へ出してください。ごみの分別やごみ収集カレンダーの見方等について、不明な点はお問い合わせください。

お問い合わせ

- 生活安全課 生活環境G
☎(84)3618(直通)

万が一の交通事故に備えて『県民交通災害共済に加入しませんか!』

交通事故は、注意していても巻き込まれてしまう場合があります。万が一に備えて県民交通災害共済に加入していれば、死亡の場合100万円、一定条件が揃えば障害見舞金として2万円から30万円が支払われます。

○共済会費(1年間)

- ・大人 900円
 - ・中学生以下 500円
- (4月1日現在で中学生以下の方)

○お申し込み方法

- ・受付開始 2月15日(月)から生活安全課で受付します。
- ・受付時間 午前9時〜午後5時
(役場閉庁日を除く)
- ・共済期間 令和3年4月1日〜令和4年3月31日まで

※途中加入の場合は、お申し込みの翌日から令和4年3月31日までとなります。

○対象となる事故

道路を運転中の自動車、バイク、自転車等の接触・衝突・転落等に伴う人の死傷が対象となり、自損事故も含まれます。

○お申し込み受付

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各行政区事務所での出張申込受付は実施せず、中央公民館講堂において、次のとおり申込受付を実施します。この機会に、お申し込みください。

○受付日時

受付日	2月14日(日)	
場所	五霞町中央公民館 講堂	
時間	午前9時〜正午	午後1時〜午後4時
行政区	元栗橋・川妻	山王山・山王
	小手指・堀之内	江川・幸主
	新幸谷・小福田	冬木・両新田
	大福田	土与部・原宿台

○お問い合わせ

- 生活安全課 ぐらし安心G
☎(84)3618(直通)

医療機関で行う乳がん・子宮頸がん検診について

令和3年度に医療機関で行う乳がん・子宮頸がん検診を希望される方は、健康福祉課へお申し込みください。

【乳がん検診】

○検査方法

超音波またはマンモグラフィ検査

○対象者 30歳以上の女性

○自己負担金額（検査料）

- ・30歳～69歳の方 2,000円
- ・70歳以上の方 1,000円
- ・生活保護受給者の方 無料

○医療機関と定員

・茨城西南医療センター病院 100名

・友愛記念病院 30名

・古河赤十字病院 30名

【子宮頸がん検診】

○検査方法 子宮頸部の細胞診

○対象者 20歳以上の女性

○自己負担金額（検査料）

- ・20歳～69歳の方 2,000円
- ・70歳以上の方 1,000円
- ・生活保護受給者の方 無料

○医療機関と定員

・茨城西南医療センター病院 50名

・友愛記念病院 20名

・古河赤十字病院 30名

○お申し込み方法

【電話での申込み】

2月17日(水)～19日(金)
午前9時～午後5時
☎(84)0006 (直通)

【役場⑤番窓口での申込み】

2月17日(水)～19日(金)
午前9時～午後5時

【Webでの申込み】

2月17日(水)午前9時～
2月19日(金)午後5時



※通信費は、個人負担となります。

※時間外の受付はできません。
※ペースメーカー装着の方は、電話または役場でのお申し込みとなります。

○注意事項

・自覚症状がある場合は、早めに医療機関で受診してください。

・乳がん検診は、豊胸手術を受けた方や妊娠・授乳中の方は、受けることができません。
・五霞町に住民登録がない方は受診できません。
・自己負担金は、検診時に医療機関でお支払いください。

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006 (直通)

1月から3月までは「若者向け悪質商法被害防止共同キャンペーン」です

悪質商法による若者の被害が後を絶たないことから、1月から3月を共同キャンペーン期間と定め、関東甲信越の都県、政令指定都市、国民生活センター及び県内の関係機関が共同して啓発活動を実施しています。

消費者契約トラブルは、ますます複雑化、多様化しており、特に、若者は社会経験が少ないため、契約の正しい知識を持たずに契約してしまう場合が多くみられます。

悪質業者はこれらの状況を悪用し、未成年者契約取消しができなくなる成人して間もない若者を狙っていますので注意してください。

○相談事例1

「内職」と検索して探したサイトに入ると1カ月で100万円を稼げると書いてあり、登録すると、副業の内容を見るには10万円が必要と言われ振り込んだ。

その後、メールで届いた内容は、動画を投稿し、その検閲数が収入となるといったものだった。10万円の価値はないと思う。

○相談事例2

ホームページを作成してアクセス数を増やすことで稼げると勧誘され契約したが、アクセス数を増やすツールを次々と購入させられた。

○アドバイス

このような内職商法の広告や宣伝には、ネットやSNSの広告・投稿など様々な方法が用いられています。100%元が取れる、返金保証、儲かるまでサポートするという話は信用しないでください。

「すぐに元が取れる」と言われても、クレジットカードでの高額決済や、借金をしてまで契約してはいけません。少しでも怪しいと思ったら、「契約しない」ときっぱりと断りましょう。

○消費生活相談は「188」へ！

悪質商法による被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる危険や危害などについて相談したいときは、局番なしの「188」を利用してください。

「188泣き寝入り」と覚えてください。

○お問い合わせ

五霞町消費生活センター
(生活安全課 ぐらし安心G)
☎(84)3618 (直通)

農業委員会からのお願い

五霞町農業委員会では、年に2回、農地パトロールを実施し、必要に応じて農地の所有者等に農地の適正な管理をお願いしています。

農地が荒廃化すると、次のようなことが生じます。

- ・作物にとって有害な虫の発生
- ・雑草の種子が一齐に拡散
- ・産業廃棄物等の不法投棄
- ・隣接地や道路への雑草の進入
- ・道路利用者の視界遮断

これらは、近隣の農地へ悪影響を及ぼし、事故や犯罪を誘発する一因となります。

農地は、農作物の生産基盤であり、大切な資産です。耕作（維持管理）が困難となった場合は、そのままにせず、農業委員や農地利用最適化推進委員へ相談をしてください。

お問い合わせ

産業課 農業委員会G
☎(84)2582 (直通)

米の需要に応じた生産（生産調整）のお願い

米穀の需給及び価格の安定を図るため、本町においては、来年度以降も需要に応じた生産

（生産調整）を進め、米価の安定を図っていきます。

具体的には、これまでどおり、主食用米の生産の目安となる「生産数量目標に相当する数値」とともに、主食用米以外の生産目標を示す「新規需要米等生産目標」を生産者のみなさんに提示します。

また、県全体では、主食用米の生産が過剰となっているため、引き続き、主食用米から飼料用米等への転換を進め、生産者のみなさんの所得の確保と経営の安定を図っていきます。

主食用米の在庫が積み上がると米価は下落する傾向ですので、需要に応じた生産にご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせ

産業課 地域振興G
☎(84)2582

処理困難物の有料回収を実施します

ごみ集積所に出せないごみ（処理困難物）の有料回収を次のとおり実施します。

○日時 2月28日(日)
午前9時～午前11時

回収方法

- ① 役場西側へ直接搬入
- ② 戸別回収

※①、②ともに、事前申込みが必要です。次の受付期間中に生活安全課まで電話にてお申し込みください。

※戸別回収は、先着15名となります。

○受付期間

2月8日(月)～19日(金)
午前8時30分～午後5時
（役場閉庁日を除く）

○料金（一点につき）

- ① 直接搬入
- | | |
|-----|--------|
| 区分大 | 2,000円 |
| 区分中 | 1,000円 |
| 区分小 | 500円 |
- ② 戸別回収（処理費込み）
- | | |
|-----|--------|
| 区分大 | 3,000円 |
| 区分中 | 1,500円 |
| 区分小 | 800円 |

○料金納付方法

申込受付後に納付書を送付します。期日までに納付してください。

○回収できないもの

- ・ごみ集積所に出せるごみ
- ・お店や事業所から出るごみ
- ・農機具
- ・テレビ、エアコン、洗濯機（衣類乾燥機含む）及び冷蔵庫（冷凍庫含む）の家電4品目
- ・その他一般廃棄物でないもの

○お問い合わせ

生活安全課 生活環境G
☎(84)3618 (直通)

衣類（資源ごみ）の無料回収を実施します

町では、資源の有効活用推進のため、次のとおり衣類の回収を実施します。

限りある資源のリサイクルに協力をお願いします。

○日時 2月28日(日)
午前9時～午前11時

○実施場所 役場西側

○回収方法

透明なゴミ袋に入れて持参してください。

○回収できない衣類

- ・濡れた物、破れた物、汚れのひどい物、ユニフォーム、学生服、会社の制服等
- ・事業所などから排出されたもの（作業着、工場で発生した裁断クズや余布等）
- ・その他のもの（布団、カーペット類、スリッパ、着物・帯、はたてん、帽子、靴下、スキーウェア類、雨合羽等）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日はマスクの着用をお願いします。

○お問い合わせ

生活安全課 生活環境G
☎(84)3618 (直通)

水道管の凍結にご注意ください

寒さが厳しくなると水道管や水道メーター等が凍結し、水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。

○防寒対策

水道管に保温材を巻き、じゃ口が破裂しやすいので上部まで完全に包んでください。

○水道管が凍ってしまったら

自然に解けるのを待つか、タオルや布をかぶせて、その上からぬるま湯をかけて、ゆっくり解かしてください。

※急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂する場合があります。ですので、ご注意ください。

○水道管が破裂してしまったら

宅地内のメーターボックス内にある止水栓を締め、指定工事業者に修理を依頼してください。止水栓の場所が分からない場合、破裂した部分にタオルやビニールテープを巻きつけてから、指定工事業者に修理を依頼してください。

○お問い合わせ

上下水道課 水道G
☎(84)3000 (直通)

「ひばりの里」入浴施設 廃止のお知らせ

平成11年の開館より、多くのみなさんに利用いただきました「ひばりの里」入浴施設については、施設の老朽化や新型コロナウイルス感染症対策等が困難なことから、令和3年3月31日(水)をもって、廃止することになりました。

また、令和3年4月1日(木)から次のとおり、ひばりの里の開館時間を変更となります。

○開館時間

午前9時～午後5時

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G

☎(84)0006 (直通)



障害者相談

町では、障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には、専門の相談員が配置され、身体的・知的・精神的などの障害について、障害者(児)がかかえる様々な悩み・問

題などを一緒に考えていきます。事前に電話等で予約いただければ、自宅訪問も可能です。

○日時

2月8日(月)
午後2時30分～午後4時

○場所

役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G

☎(84)0006 (直通)

生活相談

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権、福祉、教育、就業等)を実施しています。秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

○相談場所

ふれあいセンター

・ 堀之内集会所

※各相談所の相談日程については、お問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3595 (直通)

消費生活相談

相談員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けた手伝いをします。

専門の相談員への相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に相談ください。

○日時

2月10日(水)
午前9時～午後4時30分

○場所

ひばりの里

○お問い合わせ

生活安全課 ぐらし安心G

☎(84)3618 (直通)



行政書士会による 無料法律相談会

○日時

2月20日(土)
午前10時～午後1時

○場所

中央公民館 2階
A研修会議室

○相談内容

相続・遺言、成年後見、家族信託、離婚、建設

業許可、農地転用、法人設立、債権回収、在留許可などの法律問題・行政手続

費用 無料

○お問い合わせ

茨城県行政書士会県西支部
担当 雪華法律事務所 細井

☎(33)3685

※事前予約不要、当日先着順

自動車ナンバーは住民 登録とあわせましょう

自動車税は、県の重要な財源となっています。

転居などで茨城県に転入された方は、住民登録とあわせて、所有される自動車について県内のナンバー(水戸、土浦、つくば)に変更をお願いします。

○登録に関するお問い合わせ

土浦自動車検査登録事務所

☎050(5540)2018

○納税に関するお問い合わせ

筑西県税事務所 収税第一課

☎0296(24)9190

就職に関する 無料相談会

就職してもすぐやめてしまう方、一人で就活するのに不安をお持ちの方、勇気を出して相談から始めてみませんか。

○日時(前日までの予約制)

2月9日(火)、3月9日(火)

○場所

五霞町多目的集会所
ター 相談室

○対象

15歳～49歳までの方
または保護者・関係者

○お問い合わせ

いばらき県西サポートステーション

☎0296(54)6012

リサイクル自転車を 展示販売します

○販売対象者

五霞町・境町・坂東市・古河市にお住まいの18歳以上の方

○販売台数

70台程度

○販売価格(1世帯1台)

1台500円～3,000円

○申込方法

さしまクリーンセンター寺久

リサイクルプラザに来館し、

申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※来館の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温など感染対策に協力願います。

○受付

3月1日(月)～7日(日)

○抽選日

3月10日(水)

午前9時～午後4時30分

午前9時30分～

※当選者の方へ、通知書を郵送しますので、引取りにお越しください。

※詳細は、さしま環境ホームページ

(<http://www.sashima-kankyou.or.jp/>)を確認してください。

お問い合わせ

さしまクリーンセンター寺久

リサイクルプラザ

☎0297(20)9680



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

ヒートショックに要注意!



ヒートショックとは、気温の低い屋外から暖かい屋内への移動や、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけとして起こる健康被害の総称のことを言います。

ヒートショックは、今のような冬の時期、特に、入浴時に起こりやすいことが知られています。暖房のない脱衣場や浴室では室温が極端に低くなりがちで、こうしたなかで衣服を脱ぐと、急速に体表面から体温が奪われて血管が収縮し、血圧が急激に上がります。温かい湯船に入れば、今度は血管が拡張して、血圧が急激に下がります。このような入浴に伴う温度差が血圧を大きく上下すること、失神や心筋梗塞、脳梗塞が起こり、その結果、湯船で溺れ命を落としてしまうこともあります。

○注意が必要な方

・高齢の方

血圧の変動が生じやすく、また体温を維持する機能も低下し、影響を受けやすいため、注意してください。

・生活習慣病がある方

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの動脈硬化リスクがある方、肥満

や睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある方も、ヒートショックの影響を受けやすいため、注意してください。

○ヒートショックを防ぐために

①脱衣所や浴室を暖める

入浴前に脱衣所や浴室、トイレ等を暖房器具で暖めておきましょう。(火事にならないよう、熱源に注意してください)また、浴槽のフタを半分開けてお湯を溜めたり、高い位置からシャワーを流し、お湯をはることで湯気で浴室が暖められます。

②お湯の温度は41℃以下にする

42℃を超える熱いお湯や長時間の入浴は、血圧の変動が大きくなると言われています。

③食後1時間以内の入浴は避ける

食後1時間以内や飲酒後は、血圧が下がりやすくなっています。血圧の変動が大きくなるため避けましょう。

④早い時間の入浴を心がける

外気温がまだ高く、脱衣所や浴室がそれほど冷え込まないので、温度差に適応しやすいです。可能なら、夕食前や日没前の入浴がおすすめです。

食改さんによる

健康レシピ

Vol.9

切り干し大根のハリハリ漬け



材料【6人分】

- 切り干し大根 60g
- 人参 20g
- しょうが 5g
- ④ { 酢 大さじ2
- しょう油 大さじ1と1/2
- 切り干し大根の戻し汁 大さじ2

1人分 栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量
	46kcal	1.5g	0.2g	10.5g	0.7g

作り方

- ①切り干し大根は、よくもみ洗いし、かぶるくらいの水に浸して20分ほど置く。
- ②人参、しょうがは千切りにする。
- ③①が戻ったら戻し汁は捨てずにとっておく。切り干し大根を軽くしぼり、食べやすい長さに切る。
- ④④の調味料を混ぜ合わせ②、③を入れよくなじませる。
- ⑤器に盛り付ける。

ポイント

切り干し大根を使った噛み応えのある和え物です。切り干し大根は、天日でよく乾燥させることにより甘みと風味が加わります。

また、栄養素が凝縮されカルシウム、鉄、食物繊維が生の大根より豊富に含まれます。空気が乾燥しているこの時期、ご家庭でも切り干し大根を作ることに適しています。細長く切ってざるに広げ、からからになるまで干すだけで簡単なうえ美味しいです。ぜひお試しください。

2021年

2月

お知らせカレンダー

新型コロナウイルス感染症拡大により、
行事等が中止となる場合があります。
詳しくは、町公式ホームページや各担当
課にて確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 道の駅定休日 可燃ごみ	2 缶類	3 可燃ごみ	4 農業所得事前相 談会(2月6日まで) (五霞町役場) びん類・ペットボトル	5 すくすく相談 (保健センター) 可燃ごみ	6
7	8 バレンタインの プレゼント作り (西児童館) 障害者相談日 (役場1階 小会議室) 可燃ごみ	9 ぴよぴよ広場 (西児童館) 避難訓練 (西児童館) バレンタイン工作 (南児童館) ヨガ教室 (ふれあいセンター) 紙類	10 消費生活相談 (ひばりの里) ふれあいハート教室 (保健センター) 可燃ごみ	11 建国記念日 不燃性粗大ごみ	12 にこにこ広場 (南児童館) 可燃ごみ	13
14 県民交通災害 申込受付 (中央公民館)	15 ドッジボールを しよう (南児童館) 道の駅定休日 可燃ごみ	16 確定申告受付 (3月15日まで/ 土・日・祝日を除く) 離乳食教室 (保健センター) 缶類	17 可燃ごみ	18 びん類・ペットボトル	19 ちびっこ広場 (西児童館) 可燃ごみ	20
21	22 ふりふりゲーム (南児童館) 可燃ごみ	23 天皇誕生日 可燃性粗大ごみ	24 可燃ごみ	25 みんなで遊ぼう (西児童館) 不燃ごみ	26 にこにこ広場 (南児童館) 避難訓練 (南児童館) 町税等夜間収納 (各窓口) 可燃ごみ	27
28 マイナンバーカード 申請&交付(予約制) (午前9時~正午) (役場①番窓口) 処理困難有料回収・ 衣類無料回収 (役場)						

夜間収納窓口

▶ 2月の開設日
2月26日(金):午後5時15分~午後7時

町税等 町民税務課(役場) 税務G ☎(84)1966

介護保険料 健康福祉課(役場) 高齢者支援G ☎(84)0006

上下水道料金・下水道受益者負担金
上下水道課(川妻浄水場)水道G・下水道G ☎(84)3000

2月の納税

▶ 納期限...3月1日(月)まで

国民健康保険税 8期 町民税務課 税務G ☎(84)1966

後期高齢者医療保険料 8期 町民税務課 税務G ☎(84)1966

町県民税 随時 町民税務課 税務G ☎(84)1966

介護保険料 随時 健康福祉課 高齢者支援G ☎(84)0006

町公式
ホームページ

※通信費は、
個人負担と
なります。

人口と世帯

総人口 8,385人(243人) 男 4,263人(151人) 世帯数 3,324世帯(192世帯)
1月1日現在 前月比 -21人(+3人) 女 4,122人(92人) ()内は外国人登録で内数
住民基本台帳から

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線221) ✉ kikaku@town.goka.lg.jp



UD Font Universal Design

〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1 TEL 0280(84)1111(代表)
ホームページ <https://www.town.goka.lg.jp>

広報ごか 2021. 2 18