

## 子宮頸がん(HPV)予防ワクチンについて

子宮頸がん(HPV)予防ワクチンは、定期予防接種です。子宮頸がん予防ワクチンの有効性や安全性、リスク、接種するワクチンの種類や回数などを理解したうえで、接種を希望する場合は、健康支援室までお申し込みください。

### ○対象者

平成16年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

### ○費用 無料(公費負担)

### ○お問い合わせ・お申し込み

健康福祉課 健康支援室  
☎(84)0006(直通)

## 狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の飼い犬には、狂犬病予防法により毎年1回、予防注射を受けさせなければなりません。

また、予防注射をお済みでない方は、かかりつけの動物病院で必ず実施してください。

注射を実施しましたら、獣医師が発行する「注射済証明書」を生活安全課へ持参し、狂犬病予防注射済票の交付を受けることも忘れずに行ってください。

### ○お問い合わせ

生活安全課 生活環境G  
☎(84)3618(直通)

## カラス駆除を実施します

有害鳥獣(カラス)の銃器による駆除を次のとおり実施します。

### ○1回目 12月6日(日)

### ○2回目 令和3年1月10日(日)

※両日とも日の出から日の入りまで(悪天候でも実施します)

### ○実施区域 五霞町全域

### ○お問い合わせ

生活安全課 生活環境G  
☎(84)3618(直通)



## 障害者相談

町では、障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には、専門の相談員が配置され、身体的・知的・精神的などの障害について、障害者(児)がかかえる様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。事前に電話等で予約いただければ、自宅訪問も可能です。

## 生活相談

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権、福祉、教育、就業等)を実施しています。秘密は厳守しますので、お気軽に相談ください。

### ○相談場所

・ふれあいセンター

・堀之内集会所

※各相談所の相談日程については、お問い合わせください。

### ○お問い合わせ

ふれあいセンター  
☎(84)3595(直通)

## 消費生活相談

専門員が、町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽に相談ください。

### ○日時 12月9日(水)

午前9時～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

### ○場所 ひばりの里

### ○お問い合わせ

生活安全課 くらし安心G  
☎(84)3618(直通)



## シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会を開催します

県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバリーハビリ体操」の普及を進めており、ボランティアとして「シルバリーハビリ体操指導士」を養成しています。

本町でも、介護予防事業(元気はつらつ倶楽部他)、公民館講座などでシルバリーハビリ体操指導士が活躍し、必要不可欠な存在になっています。

さらに普及啓発活動を進めていくため、次のとおり養成講習会を開催します。

いきいきとした地域づくりのために、あなたもシルバリーハビリ体操指導士となって一緒に活動してみませんか。

○募集人員 20名  
(定員になり次第、締切り。)

### ○講習会開催日

令和3年1月14日(木)、19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)

※新型コロナウイルス感染症拡大のため、日程等の変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### ○申込資格

・50歳以上で常勤の職業についていない町民で、認定後に地域活動に参加できる方

・講習会全日程に参加できる方

※認定後は、シルバリーハビリ体操指導士会に加入し、会を通じた活動となります。

### ○講習内容

・講義

介護予防とリハビリテーションの推進、解剖生理学、老化と病気、高齢者の食生活等

・実技

いきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっぱい体操他

### ○受講料 無料

(交通費・昼食代は自己負担)

### ○お申し込み期間

12月1日(火)～25日(金)

(役場閉庁日を除く)

### ○お申し込み方法

窓口または電話でお申し込みください。

### ○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課・高齢者支援G  
☎(84)0006(直通)