

ごか

2020

11月号

No.863

五霞町 広報
publicity GOKA

風水害から身を守るマイ・タイムライン
これが、私たち・僕たちの避難行動計画



マイ・タイムラインを学ぶ



9月23日、五霞中学校2年生を対象に、マイ・タイムライン学習会を実施しました。

この学習会は、茨城県県西生涯学習センター主催による「地域と学校が連携した防災教育事業」の一環で、中学生が地域の防災情報の担い手となり、小学校、家庭、地域へ発信することで地域の防災力を高めることを目的に全4回の計画で開催されるものです。

初回は、防災の日である9月1日、防災科学技術研究所（つくば市）の鈴木氏による講演会の後、県防災・危機管理課の職員の指導を受け、実際にハザードマップを確認しながらマイ・タイムラインづくりを実施しました。

9月23日の学習会では、9月1日の学習会や家庭で話し合いながら完成させたマイ・タイムラインをグループ毎に発表し、「情報を得るためのスマートフォンを充電しておく」、「お風呂の水を溜めておく」など災害時の具体的な行動についての意見を出し合いました。

今後、中学2年生は、11月11日（水）に中学1・3年生や民生委員に、12月2日（水）に東・西小学校6年生やPTA役員に対し、マイ・タイムラインづくりのポイント等を伝え、家庭や地域へ広めていきます。

マイ・タイムラインとは？

住民一人一人の防災行動計画です。台風などの接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる防災行動を時系列的（時間の経過毎）に整理した表のことです。住んでいる場所や家族構成によって、準備物や避難場所、避難のタイミングは変わります。自分の命や家族の命を守るために、マイ・タイムラインは重要な役割を果たします。

今回の学習をとおして

マイ・タイムラインの大切さを知ることができました。



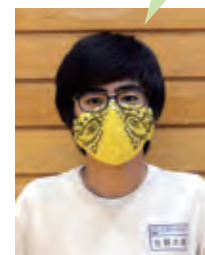
松沼 武蔵さん

災害の恐ろしさを知り、怖いと思ったので、防災に力をつけていきたいと思いました。



猿橋 圭伍さん

人の命は一つだけなので、災害による被害を抑えるため、マイ・タイムラインを広めていきたい。



佐野 大翔さん

警戒レベル4避難勧告が発令されたら…あなたはどうしますか？

浸水ナビで浸水想定を確認しておきましょう

浸水ナビでは、河川が氾濫した場合、ご自身の住まいの最大浸水想定を地図上で確認することができます

STEP1 モバイル版

まず『フラグマーク🚩』をクリックし、浸水エリア（青）が表示されたら、確認したい場所を地図上でクリックしてください。



STEP2 モバイル版

その場所の浸水深が最大となる破堤点『赤丸●』をクリックします。



STEP3 モバイル版

『ビデオマーク🎥』をクリックし、『再生▶』ボタンをクリックしてください。



STEP4 モバイル版

アニメーションが起動し、赤枠の中で破堤した時点から経過した時間ごとの水位を知ることができます。



Check!

五霞町では、毎年11月の最終日曜日（今年は11月29日(日)）を「五霞町防災の日」として位置づけ、各行政区自主防災会による資機材点検などを実施しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、総合避難訓練は中止とし、参加者を限定（区長・組合長等）して、マイ・タイムラインの作成講座を行います。

日頃から防災への備えを確認しておきましょう。

浸水ナビへの
アクセスはコチラから



※通信費は、個人負担となります。

特定健診・がん検診の追加受付について

今年度の特定健診・がん検診の追加受付は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、完全予約制となります。

受診を希望する方は、下記によるお申し込みが必要です。定員に達し次第、受付終了となりますので、早めにお申し込みください。

健診日	会 場	受付時間 (30分単位で受付)	定 員	備 考
12月11日(金)	保健センター	午前9時30分～午後3時	160名	胃がん検診実施なし
12月12日(土)		午前7時～午前11時	136名	胃がん検診実施あり

○インターネット申込受付期間

11月12日(木)午前0時～

11月13日(金)午前7時まで

※詳細は、町公式ホームページを
確認してください。



※通信費は、
個人負担と
なります。

○コールセンター申込受付期間

11月13日(金)、14日(土)

午前9時～午後5時

※役場での予約受付はできません。

予約専用コールセンター番号

☎0570(077)150

※「大腸がん検診のみ」及び「風しん抗体検査のみ」を希望される方は、直接、健康福祉課にお申し込みください。

健（検）診の種類	費 用	対象者
国保特定健診	1,700円	40歳～74歳の方 ※今年度、国保の特定健診及び人間ドック助成を受ける（受けた）方を除く。
後期高齢者健康診査	基本項目：無料 追加項目：700円	75歳以上の方
成人健診	2,000円	20歳～39歳の方
胃がん検診 ※12月12日(土)のみ	40歳～69歳：1,000円 70歳以上：500円	40歳以上の方
胸部レントゲン	無料	
大腸がん検診	40歳～69歳：500円 70歳以上：300円	
前立腺がん検診（男性のみ）		
肝炎ウイルス検査		
風しん抗体検査（対象者のみ実施）	無料（要クーポン券）	昭和37年4月2日～昭和54年 4月1日生まれの男性の方

※年齢は、令和3年3月31日が基準となります。

○当日の持ち物

11月下旬に、お申し込みいただいた方に受診券をお送りします。

※持ち物の詳細は、同封するお知らせ文で確認してください。

○お問い合わせ

- ・ 特定健診について 町民税務課 町民G ☎(84)1965（直通）
- ・ がん検診について 健康福祉課 健康支援室 ☎(84)0006（直通）



国民健康保険

歯周病予防検診はお済みですか？

五霞町では、生活習慣病などの様々な病気の原因となる歯周病の早期発見及び早期治療を目的に、『**無料の歯周病予防検診**』を実施しています。

歯の健康を維持するためには、**毎年**の歯周病予防検診の受診が推奨されますので、ぜひこの機会に受診してください。

○**対象者** 令和2年4月1日現在、五霞町の国民健康保険に加入している方で、
令和2年度中に55歳～74歳に達する方

※**対象者の方には、4月中旬に受診券等を送付しています。**

なお、紛失した方には受診券の再発行をしますので、町民税務課まで連絡ください。

○**実施期間** 令和2年5月1日～令和3年1月31日まで（検診は期間中1回のみ）

○**検診内容** 問診、歯周組織検査及び指導

○**検診料** 無料（自己負担はありません）

○**受診できる歯科医療機関**

茨城西南歯科医師会及び埼玉歯科医師会の会員となっている歯科医院

○**お問合せ先** 町民税務課 町民G ☎(84)1965（直通）



※通信費は、
個人負担と
なります。

後期高齢者

健康な歯のために歯科健診を受診しましょう

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため
無料の歯科健診を実施しています。

○**対象者** 広域連合の被保険者で、次の生年月日の方

①昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方

②昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方

③昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれの方

※対象となる方へ8月に「歯科健康診査のご案内」、「受診証」、
「実施歯科医療機関一覧」、「健康手帳」を送付しました。

※再発行を希望する場合は、茨城県後期高齢者医療広域連合会まで連絡ください。

○**実施期間** 9月1日(火)～12月31日(木)まで（歯科医療機関の休診日は除く。）

○**受診回数** 1年度につき1回

○**受診場所** 同封する「実施医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

○**健康診査内容** ①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態
⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪っかテスト
⑩反復唾液嚥下テスト ⑪事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

※健康診査受診料は無料ですが、治療を行う場合は、別途料金がかかります。

○**受診方法**

①実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約
をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診
票、健康手帳、歯ブラシを持参し、受診してください。

○**お問い合わせ** 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029 (309) 1212



高齢者の長寿をお祝い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、高齢者福祉大会を中止しましたが、今年度表彰の対象となる次の方に祝状と記念品を贈呈しました。

○男性最高長寿者

栃木 勝治さん（103歳）

○女性最高長寿者

内田 ふささん（105歳）

○100歳到達者

須釜 松司さん

○傘寿（80歳）到達者

101名

○金婚対象者

14組

受賞者のみなさん、おめでとございます。



左：100歳到達者 須釜さん



左：男性最高長寿者 栃木さん

人権擁護委員に委嘱されました



竹内さん

篠崎さん

10月1日付けで篠崎勝さんと竹内貴久子さんが人権擁護委員に再任されました。任期は令和5年12月31日までです。

篠崎委員は、平成17年10月に人権擁護委員に委嘱され、今回の再任で6期目となります。また、竹内委員は、平成26年10月から今回の再任で3期目となります。

人権擁護委員のみなさんには、人権思想の啓発や人権擁護活動に尽力いただいています。

固定資産評価審査委員会委員が選任されました

固定資産評価審査委員会委員の任期が9月7日で満了したことに伴い、大久保武雄さん、山中武男さん、菊地正明さんが委員に再任されました。



山中さん

大久保さん

菊地さん

固定資産評価審査委員会は、3名で構成され、固定資産課税台帳に登録された価格に関して不服や異議のある方からの申し出について協議する機関です。

秋の全国火災予防運動

11月9日(月)から15日(日)までは、「令和2年秋季全国火災予防運動」の実施期間です。

今年は「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を統一標語に、全国一斉に火災予防運動が実施されます。

この時期は空気が乾燥し、火災が起きやすくなります。火災は自分だけでなく、他の人の幸せを奪ってしまう恐れがあります。火災を未然に防ぐには、みなさん一人ひとりが防火意識を持つことが非常に大切です。

この機会に、もう一度火の取り扱いについて、家庭で確認してみてはいかがでしょうか。



《住宅防火》

命を守る7つのポイント

1 3つの習慣・4つの対策

・寝たばこをしない

・ストーブには、燃えやすいものを近づけない

・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

◆寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

◆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する

◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

《消防団からお願い》

・秋の火災予防期間中、五霞町消防団が午後8時から1、2時間程度、それぞれの分団の管轄する行政区を警鐘を鳴らしながら巡回します。ご理解・ご協力をお願いします。

・火災発生時には、危険防止・迅速な活動を実施するため、現場周辺への立ち入りや消防水利周辺への駐車などは遠慮ください。

○お問い合わせ

生活安全課 くらし安心G

☎(84)3618 (直通)

令和2年度

財政状況の公表

(9月末現在)

町では、みなさんに納めていただいた税金などがどのように使われ、町の財政がどのように運営されているかをお知らせするため、地方自治法に基づき年2回財政状況を公表しています。

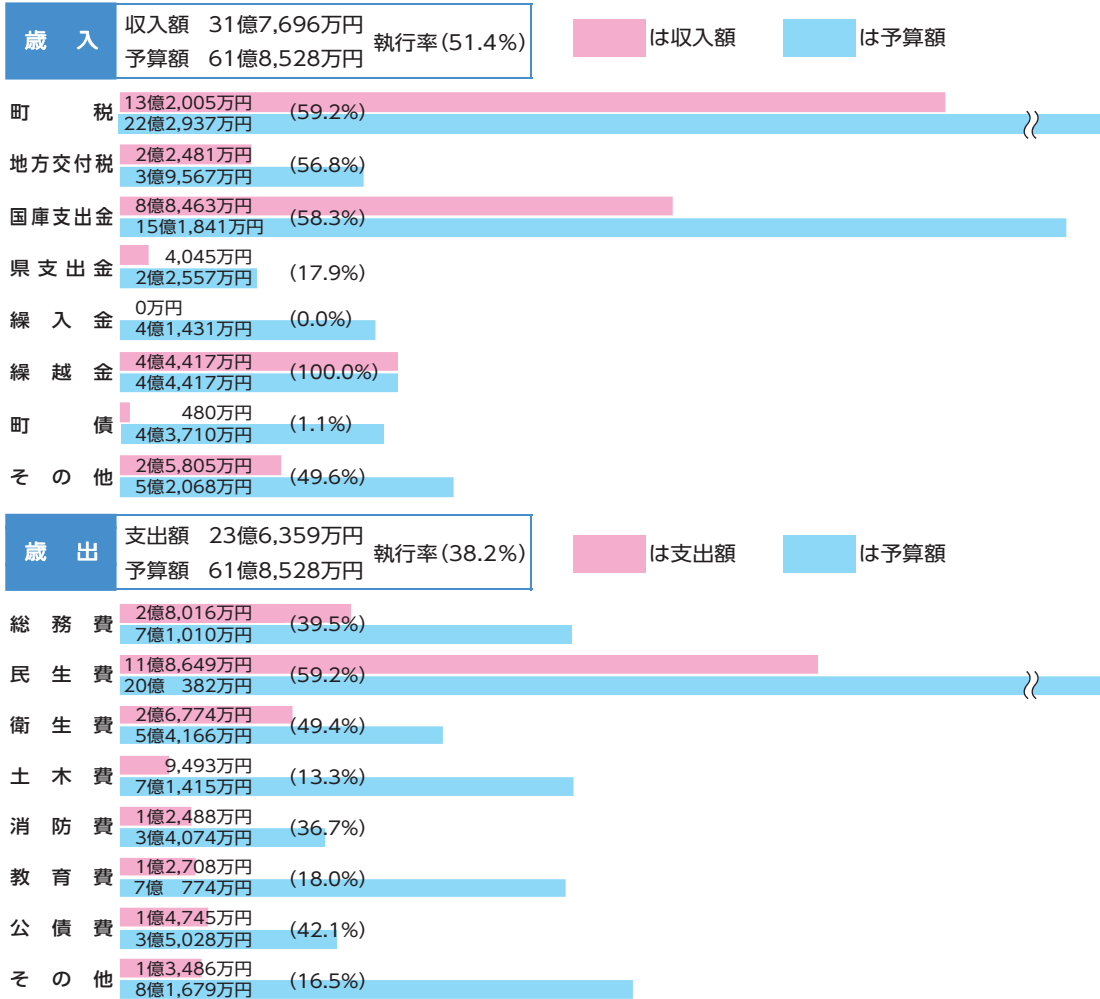
今回は、令和2年9月末現在の予算執行状況をお知らせします。

一般会計 (繰越明許費を含む)

令和2年度一般会計の歳入歳出予算額は、当初45億円でスタートしました。その後の補正予算により13億7,026万円を増額し、令和元年度からの繰越金3億1,502万円を追加し、61億8,528万円となっています。

この予算額に対して、歳入では31億7,696万円(予算額の51・4%)が収入済で、歳出では23億6,359万円(同38・2%)が支出済となっています。特別会計等については、下表のとおりです。

一般会計 (繰越明許費を含む)



企業会計

会計	区分	収益事業			資本事業		
		予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率
水道事業	歳入	4億6,737万円	2億 273万円	43.4%	5億6,291万円	1億2,781万円	22.7%
	歳出	4億6,737万円	1億2,873万円	27.5%	7億 323万円	1億2,892万円	18.3%

町債の状況

一般会計	34億7,938万円
特別会計	33億1,700万円
企業会計	17億5,840万円
合計	85億5,478万円

町有財産の状況

土地 356,930㎡	建物 39,383㎡
	
車両 46台 (特殊車両、バス等含)	基金 23億3,829万円
	

特別会計 (繰越明許費を含む)

会計	予算額	区分	執行額	執行率
国民健康保険	11億 572万円	歳入	3億7,330万円	33.8%
		歳出	3億5,446万円	32.1%
後期高齢者医療	1億9,006万円	歳入	3,299万円	17.4%
		歳出	6,882万円	36.2%
介護保険事業	8億4,797万円	歳入	3億5,688万円	42.1%
		歳出	3億 290万円	35.7%
公共下水道事業	7億4,226万円	歳入	9,391万円	12.7%
		歳出	1億7,646万円	23.8%
農業集落排水事業	1億9,975万円	歳入	2,286万円	11.4%
		歳出	8,134万円	40.7%

11月の行事予定

- ・新聞紙であそぼう 2日(月)
- ・ドッジボールをしよう 9日(月)
- ・避難訓練 11日(水)
- ・理科ってなあに？（プラバン工作） 16日(月)
- ・にこにこ広場 27日(金)

南児童館 ☎(84)3456

児童館

こどものひろば



11月の行事予定

- ・ちびっこ広場 6日(金)
- ・伝承遊び 12日(木)
- ・みんなで遊ぼう 16日(月)
- ・ちびっこ広場 20日(金)
- ・ぴよぴよ広場 24日(火)
- ・避難訓練 24日(火)
- ・脳トレ 26日(木)

西児童館 ☎(84)2321

～南児童館～ パズルでミッション



南児童館では、9月14日に「パズルでミッション」を開催しました。参加してくれた子どもたちに、四分割された童話等、絵の一枚だけを渡して、その全体の絵を想像してもらい、施設内の各所に隠された残り三枚を探し完成させます。図柄や分割された箇所を想像しながら探しますが、なかなか完成しません。とにかく一枚でも早く探す子どもたち、注意深く全体の絵を想像する子どもたち、やっと思いつけたのに図柄が違ったり悔しがる子どもたち、でも参加した子どもたちみんなの協力で全員が完成しました。これからもみんなで協力して仲良く楽しく遊んでね！

～西児童館～ ちびっこ広場(開級式)



西児童館では、9月4日、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していた「ちびっこ広場」の開級式を安全に考慮しながら実施しました。8組の申込みがあり、当日は6組の親子が参加してくれました。リラクセスするため、まず、プレイルームでの体操を実施しました。今回初めての「動物体操123」は、職員の実演を見て早く覚えてね。その後、図書室に移り、職員による「パネルシアター」や「ペープサート」「紙芝居」を観て過ごしました。このちびっこ広場は、1歳の誕生日の翌月から未就園児の親子が対象ですので、もしよかったら見に来てください。

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話で相談してください。

輪 番 日

月～土曜日：午後6時～午後11時

日曜日・祝日：午前9時～午後4時

西：茨城西南医療センター病院（境町） ☎(87)8111

赤：古河赤十字病院（古河市） ☎(23)7111

日	月	火	水	木	金	土
11/1 友	2 西	3 西	4 西	5 西	6 赤	7 西
8 西	9 西	10 古	11 西	12 西	13 赤	14 西
15 友	16 西	17 古	18 西	19 西	20 赤	21 西
22 赤	23 西	24 古	25 西	26 西	27 赤	28 西
29 西	30 西					

友：友愛記念病院（古河市） ☎(97)3000

古：古河総合病院（古河市） ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院 ☎029(851)3511で小児救急医療に対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないとき、診療してくれるお医者さんがわからないときに利用してください。



◆茨城子ども救急電話相談

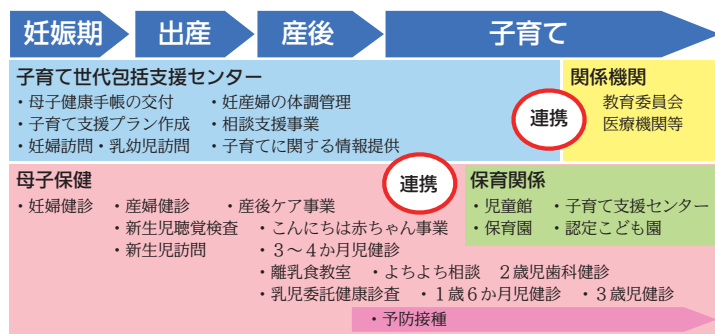
受付時間：24時間365日

電話番号：☎03(6667)3377





妊娠期から子育て期の切れ目ない支援



「初めての妊娠で不安」、「赤ちゃんがおっぱいを飲んでくれない」など、子育て世代は様々な不安があります。

出産や子育てに関する相談や子どもの成長に合わせた情報提供を継続的に行っていく窓口として、子育て世代包括支援センターを健康支援室内に設置しました。

子育て世代包括支援センター「ハつ子」

安心な妊娠・出産・子育てのための支援の第一歩として、母子健康手帳交付時に体調や心配なことを聞きし、出産までのスケジュール（支援プラン）を一緒に作成します。



「ハつ子」とは

ハつ頭は、昔から町の郷土料理の食材として食べられていました。種芋から親芋、子芋ができることから子孫繁栄の象徴とされ、末広がりの「八」という縁起の良い漢字が使われるなどからお正月のおせち料理に使われます。

ハつ頭は、子芋が分球せず固まりになりますが、ごくわずかに分球した子芋ができ、それを「やつ子」または「やつつ子」といいます。ハつ頭の子どもと元気に飛び回る「ミツバチ」を併せ、支援センターの愛称を「ハつ子」と名付けました。

お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006 (直通)

離乳食教室参加者募集

本年度の離乳食教室は、新型コロナウイルス感染症予防対策を配慮し、内容を縮小して開催します。離乳食の作り方や疑問などを解消しませんか。

○日時 11月25日(水)

午前10時30分～午前11時40分

(受付 午前10時15分～)

○場所 保健センター

○対象者 4～6か月児とその保護者(町内在住)

○内容 離乳食のお話、デモンストレーション

※試食は行いません

○定員 5組

○お申し込み期限 11月20日(金)

○お申し込み・お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006 (直通)

令和3年度町内認定こども園(保育部分)の入園申込受付のお知らせ

令和3年4月1日から町内の保育施設へ新規入園または継続入園を希望される方は、11月30日(月)までに健康福祉課へお申し込みください。

※11月14日(土)は、午前9時～午後5時まで受付を行います。

※町外の保育施設への入園を希望される場合、事前に健康福祉課へお問い合わせください。

※お申し込みをされても、審査の結果、次の場合は入園が認められないことがあります。

- ・定員等を超えた場合
 - ・未提出書類がある場合
 - ・保育施設へ入園する基準に該当しない場合
- ※詳細は、町公式ホームページを確認してください



※通信費は、個人負担となります。

お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G

☎(84)0006 (直通)

よちよち相談中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月11日(水)のよちよち相談を中止します。

対象の方には、問診票を送付しますので、記入後、返送ください。また、心配なことがある方は、いつでも健康支援室まで相談ください。

お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006 (直通)

アクティブ・チャイルド・プログラム研修会を開催

「子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かせる」プログラム、それが「アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)」です。ACP研修会では、幼児から学童期までの運動あそびの重要性や指導方法を座学(1時間)と実技(2時間)を通して学びます。

子どもの運動指導に関心のある方であれば、どなたでも受講できますので、みなさんの参加をお待ちしています。

○日時 12月5日(土)

午前8時30分～午後0時30分

○場所 B&G海洋センター 体育館

○定員 20名(先着順)

○参加費 500円(当日支払い)

○お申し込み期間

11月2日(月)～13日(金)

○申込方法

次のQRコードからお申し込みください。



※通信費は、個人負担となります。

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G
☎(84)1460 (直通)



五霞西小学校

元気いっぱい！ ごかっ子情報



町内の小・中学校で行われた取組みや行事などを紹介します。
今月は、五霞西小学校を紹介します。

修学旅行・遠足

子どもたちの健やかな学びを保障していくために、学校では「三つの密」を徹底的に避ける「新しい生活様式」を導入し、教育活動を行っております。

子どもたちが楽しみにしていた校外学習や遠足等も当初の計画の中止や延期となりました。

こうした中、学校では感染症対策を行いながら、内容を工夫し、計画を見直すことで、子どもたちが小学校生活の楽しい思い出が残せるように、遠足や校外学習を実施してまいります。

日光方面 六年生

九月十一日、六年生が修学旅行に行ってきました。日光方面で、東照宮見学、日光彫り体験、江戸村散策という行程でした。当初の計画は変更になりましたが、六年生が全員そろって修学旅行に行けたことを喜んでいきます。



子どもたちは、規律を守って行動し、江戸の歴史や文化を肌で感じることができました。

班別活動や美味しい昼食、日光彫りの作品づくりなど楽しい思い出をつくりました。

子ども総合科学館 二年生

九月二十五日、二年生の遠足です。密を避けるため、町バスは大型を使うことができませんでした。めざすは、宇都宮市の栃木県子ども総合科学館です。子どもたちの科学的な好奇心をくすぐる展示を見学したり、科学体験をしたりすることができました。



子どもの声コーナー

助け合うクラス

五年 大関 祐希

ぼくのクラスは、五年生になつて授業の様子が変わってきました。最近みんなが授業に集中してきました。ぼくも四年生のときよりも先生の話をよく聞くように気をつけています。

ぼくは、算数が好きなの

西小のカブトスポット

五年 稲葉 丈流

で、ほかの授業よりもやる気がわいてきます。友達に教えたり、教えてもらったりします。友達と一緒に勉強すると、とってもうれしい気持ちになります。

これからもみんなで助け合つて良いクラスをつくっていきたいです。

ぼくは、学校に着くとある木に行きます。理由は、クワガタやカブトムシです。たくさん木がありますが、虫のいる木は何本かです。だから、みんなは早くカブトスポットの木をめざします。でも中には弱っている虫がいることがあります。角がなかったり、足がなかったりしたら自然に返します。元気なものを育てます。

これからも、みんなでゆずり合つて仲良く虫をとつて大切に育てます。西小のカブトムシスポットを中心に友達の輪が広がります。

ごかの お知らせ

No.542

役場の代表電話は☎(84)1111です

お知らせ

個人住民税の特別徴収 (給与天引き)について

個人住民税の特別徴収とは、事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き（給与天引き）により納入する制度です。

地方税法等の規定により、所得税を源泉徴収する義務のある事業主に実施が義務づけられています。

事業主のみなさんには、ご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966（直通）

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料の納付済証明書（普通徴収分）を交付します

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料は、所得税や住民税の申告または年末調整等で社会保険料控除として所得から差し引くことができます。

普通徴収（納付書または口座振替）で納付した方は、令和2年中の納付額を記載した「納付額証明書」を各担当課にて交付します。

なお、特別徴収（年金天引）分は含まれませんので、年金支払機関（日本年金機構など）から送付される源泉徴収票等で確認してください。

※電話による納付額のお問い合わせは、お答えできませんので、ご了承ください。

※納税義務者（被保険者）本人または同一世帯以外の方が来庁する場合は、委任状が必要です。

○交付場所

・国民健康保険税納付証明書

町民税務課 ③番窓口

後期高齢者医療保険料納付証明書

町民税務課 ③番窓口

介護保険料納付証明書
健康福祉課 ⑦番窓口

○交付開始日 11月9日（月）

午前8時30分～午後5時15分
（役場閉庁日を除く）

お問い合わせ

・町民税務課 税務G
☎(84)1966（直通）
・健康福祉課 高齢者支援G
☎(84)0006（直通）

みんな2020エール 商品券の使用について

商品券をお持ちの方は、有効期限内に使用してください。

なお、商品券の返品や現金との交換、譲渡、販売はできませんので注意してください。

商品券取扱店一覧の最新版は、五霞町商工会ホームページで確認してください。

○五霞町商工会ホームページ
<http://www.gokashokko.or.jp/>



※通信費は、個人負担となります。

お問い合わせ

・五霞町商工会

☎(84)0777

産業課 地域振興G
☎(84)2582（直通）

道路工事の実施のお知らせ

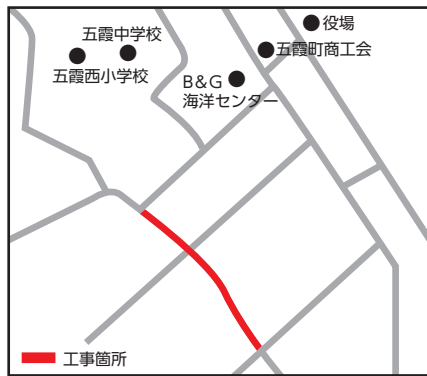
町道の交通安全施設設置工事を次のとおり実施します。工事期間中は、通行止め等で大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

①町道1914号線通学路交通安全施設工事

○工事期間 11月下旬まで

○工事箇所 元栗橋地内

○施工業者 ㈱新栄開発



お問い合わせ

都市建設課 建設・地籍G
☎(84)3347（内線293）

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、子どもの心やからだに大きな傷を与え、時には命にも関わる大きな影響を与える深刻な問題です。

地域に住みなさんの気づきが、虐待から子どもを守り、子どもが健やかに成長できるための第一歩になります。

○児童虐待とは

「そんなつもりはなかった…」
と思っても、子どもに有害であれば「虐待」です。

児童虐待は、主に次の4種類に分けられています。

○身体的虐待

なぐる、ける、首をしめる、やけどを負わせる、溺れさせるなど。

○性的虐待

性的ないたずら、性的行為の強要など。

○ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、ケガ病気で病院に連れて行かない、自動車の中に放置する、同居人による虐待を放置するなど。

○心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、子ども

もの前でのDVなど。

○虐待が疑われる子どもの様子

子どもの様子から、次の項目にいくつか当てはまる場合は、児童虐待の可能性を考える必要があります。

・親が迎えに来ても、帰りたくなさそう

・親に異常にベタベタしたり、逆に無関心だったり

・職員にベタベタだったり、逆に警戒心が強すぎたり

・びくびくした態度・反応

・友達に対し、すぐに手が出る

・季節にそぐわない、いつも汚れた衣服を着ている

・身長や体重の伸びが悪い、虫歯が多い

・虐待かなと思ったら

☎189（いちややく）
お近くの児童相談所につながります。連絡者や、連絡内容に関する秘密は守られます。

○お問い合わせ
健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006（直通）

募 募 集

ごみ収集カレンダー 有料広告

令和3年度版五霞町ごみ収集カレンダーに掲載する有料広告を次のとおり募集します。

○広告掲載内容

公共性を損なうおそれのない企業または個人で、町内外は問いません。

○広告掲載箇所（最大7箇所）

「ごみ収集カレンダー」の各月の下段に掲載します。

○広告掲載料

1枠（2.7cm×10cm）
10,000円

○広告掲載原稿

原稿は、掲載希望者が作成することになりますので、電子データにて提出ください。

○お申し込み方法

町公式ホームページまたは生活安全課にある申込書及び記事の電子データを持参の上、生活安全課まで来庁ください。

○受付期間

11月2日（月）～16日（月）
午前9時～午後5時
（役場閉庁日を除く）

○その他

・受付後、掲載内容を審査し、掲載の可否を申請者へ通知

ます。

・広告募集枠数を上回った場合、抽選となります。

○お問い合わせ

生活安全課 生活環境G
☎(84)3618（直通）

パブリックコメントを 実施します

五霞町立学校のあり方検討会は、町の将来を担う子どもたちの健全育成、町における義務教育のあり方について検討し、10月に教育委員会に具申いただきました。

この具申を踏まえ、五霞町立小学校統合及び小中一貫教育基本方針の案がまとまりましたので、内容についての意見等を次のとおり募集します。

○受付期間

11月2日（月）～12月1日（火）

○閲覧場所

役場総務課、中央公民館
※町公式ホームページでも閲覧できます。

※意見の提出方法等については、町公式ホームページで確認または左記までお問い合わせください。

○お問い合わせ

教育委員会 学校あり方検討室
☎(84)1462（直通）

ふれあいハート教室

こころの病を持つ方のために
ふれあいハート教室（デイケア）
を実施しています。

病院に通院しながら家庭で過
ごしている方、レクリエーション
や趣味活動などを通じて仲間と
楽しい時間を過ごしませんか。

関心を持たれた方は、気軽に
お問い合わせください。

○日時

11月4日（水）、12月2日（水）、
令和3年1月13日（水）

全日、午前9時30分～午前11時

○場所

保健センター

○お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎（84）0006（直通）



成人式典のお知らせ

○日時

令和3年1月10日（日）
（受付 午前9時30分～）

開式 午前10時

○場所

五霞町中央公民館 講堂

○該当者

平成12年4月2日から平成13
年4月1日までに生まれた方

○その他

11月1日現在、本町に住民登
録がある該当者の方へ、11月
中旬頃に案内ハガキを送付し
ます。

※それ以降に転入された方また
は町外に住民登録がある方
で、本町の成人式に参加を希
望される方は、12月11日（金）ま
でに連絡ください。

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習G
☎（84）1460（直通）



生活相談

隣保事業（生活相談員）による
生活相談（人権、福祉、教育、就
業等）を実施しています。秘密
は厳守しますので、お気軽に相
談ください。

○相談場所

・ふれあいセンター
・堀之内集会所

※各相談所の相談日程について
は、お問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター
☎（84）3595（直通）

障害者相談

町では、障害者（児）やそのご
家族などからの相談に応じ、そ
の方に合わせた情報の提供・助
言を行っている窓口があります。

この窓口には専門の相談員が
配置され、身体的・知的・精神
的などの障害について、障害者
（児）がかかえる様々な悩み・問
題などを一緒に考えていきます。

事前に電話等で予約いただけ
れば、自宅訪問も可能です。

○日時

11月6日（金）
午後2時30分～午後4時

○場所

役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎（84）0006（直通）

消費生活相談

専門員が、町民のみなさんの
消費生活に関する問題やトラ
ブルなどの相談に応じ、解決に
向けたお手伝いをします。相談
は無料で、秘密は厳守しますの
で、お気軽に活用ください。

○日時

11月11日（水）
午前9時～午後4時30分
（正午～午後1時を除く）

○場所

ひばりの里

○お問い合わせ

生活安全課 くらし安心G
☎（84）3618（直通）



令和2年度里親制度説明会のお知らせ

茨城県には、家庭の事情によ
り親と暮らすことができない社
会的養護の子どもが約700人
います。その多くは施設で生活
していますが、国では子どもが
心身ともに健やかに育つよう、
家庭養護である里親制度を推進
しています。

しかし、県内における里親制
度の認知度は低いのが現状で
す。そのため、里親制度を広く
知っていただくため、次のとおり
制度説明会を開催します。参加
無料のため、興味のある方は、ぜ
ひお越しください。

○日時

11月20日（金）
午前10時～正午

○場所

つくば同仁会子どもセンター
（つくば市高崎802-1）

○お問い合わせ

つくば香風寮
☎029（875）3451

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集のお知らせ

○受付期間

【推薦】11月1日（日）～30日（月）
【一般】11月1日（日）～令和3年1
月6日（水）

※推薦、一般ともに締切日必着
【試験日】

【推薦】令和3年1月10日（日）、11
日（月）の指定する1日

【一般】

・一次試験

令和3年1月23日（土）

・二次試験

令和3年1月29日（金）～令和3
年2月1日（月）までの間の指定
する1日

○応募資格

【推薦・一般】令和3年4月1日
現在、15歳以上17歳未満の方

○その他

自衛官候補生の受付は、年間
を通じて行っています。

※詳細は、お問い合わせください。

○お問い合わせ

自衛隊茨城地方協力本部
筑西地域事務所
☎0296（22）7239

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受取には、請求書の提出が必須です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

○対象となる方

・老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方

①65歳以上

②世帯全員で市町村民税が非課税

③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

・障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約462万円以下である方

○請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方または受取り対象となる方には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、提出して

ください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分から遡って受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所でも請求手続きをしてください。

※詐欺に注意

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

○お問い合わせ

ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

青色決算説明会及び年末調整説明会の開催見合わせについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、青色決算説明会及び年末調整説明会の開催については、見合わせます。

○お問い合わせ

古河税務署 法人課税第一部門
☎(32)4161（ダイヤルイン）
※電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択ください。

「いばらきアマビエちゃん」に登録を！

施設や店舗を安心して利用していたくため、茨城県の新型コロナウイルス感染症防止対策「いばらきアマビエちゃん」システムを活用し、お客様へ安心感をPRしましょう。

システムに登録すると、県から「感染防止対策宣誓書」が発行されるため、ガイドラインを遵守していることを利用者に周知でき、安心して施設や店舗を利用いただけます。事業者の方は、ぜひ登録をお願いします。

詳細は、茨城県ホームページで確認してください。

※感染者が発生した場合、同日に同じ施設を利用した方に注意喚起の通知が送られますが、発生した施設名等が記載されることはありません。

○スマートフォンだけではなくガラケー（フィーチャーフォン）を使っている方でもシステムを活用できます！

二次元コードを利用し、不特定多数の人が集まる施設やイベントで同じ日に二次元コードを撮影した人にメールを送信する仕組みとなっています。濃厚接触者だけでなく、同じ

日に同じ場所に居たことにより感染者と接触した可能性がある方に幅広く注意喚起を行うものです。

○お問い合わせ

茨城県産業戦略部中小企業課
☎029（301）5472



茨城県の最低賃金が「時間額851円」に改正

県内で働くすべての労働者に適用されます。詳しくは、お問い合わせください。

○お問い合わせ

茨城労働局賃金室
☎029（224）6216

○最低賃金引上げに向けた支援策

①ワン・ストップ無料相談窓口
茨城働き方改革推進支援センター
☎0120（971）728

②業務改善助成金

茨城労働局雇用環境・均等室
☎029（277）8294

③キャリアアップ助成金

茨城労働局職業対策課
☎029（224）6219

個人事業税第二期分の納付について

個人で事業を行っている方で、一定の所得を超えた場合、個人事業税が課税されます。

第二期分の納付書を11月中旬に送付しますので、必ず、11月30日（月）の納期限までに納めるようお願いいたします。

○お問い合わせ

茨城県筑西市税事務所 境支所
☎(87)1120

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあった際は、境警察署や次の相談窓口等に相談ください。

被害にあった方やその家族が回復するには、周囲の方の理解とあたたかな支援が必要です。みなさんのご協力をお願いします。

○お問い合わせ

・境警察署 ☎(86)0110
・茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」

#8103または

☎029（301）0278
・（公社）いばらき被害者支援センター

☎029（232）2736



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

1111の健康

仕事や家庭内の問題、健康上の悩み、誰もが様々なストレスを抱えて生活しています。こうした悩みをどう解決したら良いか分からない状態が長く続くと、「うつ病」などの「こころの病」を引き起こしてしまいます。

自分に合った「ストレス」の対処法はありますか。

- ・趣味や運動など、楽しい時間を過ごす
- ・質の良い十分な睡眠
- ・気の合う仲間とコミュニケーションをとる
- ・疲れたら無理せず休養をとる
- ・「こうすべき」というものの考え方・見方を変える など

「こころの病」は放っておいたり、一人で頑張っていると重症になりかねません。「自分は大丈夫」と思っている人も安心はできません。次のような兆候に思い当たることはありませんか。

- 今まで楽しんでやれたことが、楽しめない。
- これまで楽にできたことがおっくうに感じる。

○自分が役に立つ人間だと思えない。
○わけもなく疲れたような感じがして元気が出ない。
○なかなか寝付けず、夜中に目が覚め眠れない。

家族や周囲の人は、本人の状態や症状の変化に気づいてください。声をかけ、悩みを打ち明けるきっかけを作ってあげてください。

打ち明けられた時は、相手の気持ちに寄り添い、じっくりと話を聞く「傾聴」の姿勢が大切です。「こころの病氣」に苦しむ人には、周囲の支えが不可欠なのです。大切なのは「早期発見」と「早期治療」です。

次のとおり、悩みを受けとめる相談窓口が設置されていますので、ご利用ください。

☆茨城いのちの電話
☎029(8555) 1000
(24時間対応)

☆いばらきこころのホットライン
☎029(244) 0556
(平日 午前9時～午後4時)

食改さんによる

健康レシピ

Vol.7

けんちん汁



材料【10人分】

里芋(八つ頭) 600g
大根 1/2本
人参 1本
ごぼう 1/2本
こんにゃく 1/2枚
油揚げ 1枚
木綿豆腐 1丁
長ねぎ 1本
油 適量
だし汁 1.5ℓ～2ℓ
みそ おたまに1杯(約110g)

作り方

- ①里芋は皮をむき食べやすい大きさに切る。大根、人参はいちょう切りにする。ごぼうはななめ切りにし、水につける。こんにゃくは短冊切りにし、熱湯で2～3分茹であく抜きをする。油揚げは熱湯をかけ油抜きをし、縦半分に切ってから短冊切りにする。豆腐の半分は、さいの目切りにし、もう半分はそのまま。長ねぎは小口切りにする。
- ②鍋に油を熱し、ごぼう、こんにゃくを炒める。少し炒め、香りが出たら、里芋、大根、人参、豆腐半分量を崩しながら加えて炒める。
- ③だし汁、油揚げを加えて煮る。材料がやわらかく煮えてきたら、さいの目の豆腐、長ねぎ、みそを加える。ひと煮立ちしたら出来上がり。

※みそは少なめに入れ、味を見ながら加えましょう。

1人分 栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量
	138kcal	6.3g	3.6g	21.1g	1.6g

ポイント

毎年、ふれあい祭りや中学校郷土食調理実習などで好評を得ているけんちん汁です。八つ頭や豆腐、たっぷりの根菜類が入りおかずの一品にもなります。五霞町では八つ頭が特産品のため日常的に食べられていますが、流通量が少なく高価な食材のため、けんちん汁に入れることは実は贅沢な食べ方です。季節も寒くなってきました。ぜひ、ご家庭で体が温まるけんちん汁を味わいましょう。

2020年

11月

お知らせカレンダー

新型コロナウイルス感染症拡大により、
行事等が中止となる場合があります。
詳しくは、町公式ホームページや各担当
課にて確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 新聞紙であそぼう (南児童館) 道の駅定休日 可燃ごみ	3 文化の日 缶 類	4 ふれあいハート教室 (保健センター) 可燃ごみ	5 わくわく元気づくり⑨ (保健センター) びん類・ペットボトル	6 障害者相談 (役場1階 小会議室) すくすく相談 (保健センター) ちびっこ広場 (西児童館) 可燃ごみ	7
8	9 3~4か月児・ 1歳6か月児健診 (保健センター) ドッジボールをしよう (南児童館) 可燃ごみ	10 親子ヨガ教室 (ふれあいセンター) 紙 類	11 消費生活相談 (ひばりの里) 避難訓練 (南児童館) 可燃ごみ	12 伝承遊び (西児童館) 不燃性粗大ごみ	13 わくわく元気づくり⑩ (保健センター) 可燃ごみ	14
15	16 理科ってなあに? (プラバン工作) (南児童館) みんなで遊ぼう (西児童館) 道の駅定休日 可燃ごみ	17 缶 類	18 可燃ごみ	19 わくわく元気づくり⑪ (保健センター) びん類・ペットボトル	20 ちびっこ広場 (西児童館) 可燃ごみ	21
22	23 勤労感謝の日 可燃ごみ	24 親子ヨガ教室 (ふれあいセンター) ぴよぴよ広場 (西児童館) 避難訓練 (西児童館) 可燃性粗大ごみ	25 離乳食教室 (保健センター) 可燃ごみ	26 わくわく元気づくり⑫ (保健センター) 脳トレ (西児童館) 不燃ごみ	27 にこにこ広場 (南児童館) 可燃ごみ	28 きらめき!土曜こども教室「茨城の山小町山を登ろう!」 (土浦市)
29 マイナンバーカード 申請&交付(予約制) (午前9時~正午) (役場①番窓口) 五霞町防災の日	30 町税等夜間収納 (各窓口) 可燃ごみ					

夜間収納窓口

▶ 11月の開設日
11月30日(月):午後5時15分~午後7時

町 税 等	町民税務課(役場) 税務G	☎(84)1966
介護保険料	健康福祉課(役場) 高齢者支援G	☎(84)0006
上下水道料金・下水道受益者負担金	上下水道課(川妻浄水場) 水道G・下水道G	☎(84)3000

11月の納税

▶ 納期限... 11月30日(月)まで

国民健康保険税	5期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
後期高齢者医療保険料	5期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
固定資産税	4期	町民税務課	税務G	☎(84)1966
介護保険料	5期	健康福祉課	高齢者支援G	☎(84)0006

町公式
ホームページ

※通信費は、
個人負担と
なります。

人口と世帯

総人口 8,406人(230人) 男 4,277人(144人) 世帯数 3,315世帯(180世帯)

10月1日現在
住民基本台帳から

前月比 -2人(+6人)

女 4,129人(86人)

()内は外国人登録で内数

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線221) ✉ kikaku@town.goka.lg.jp



UD Font

〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1 TEL 0280(84)1111(代表)
ホームページ <https://www.town.goka.lg.jp>

広報ごか 2020. 11 16