

ごか

2020

5 月号

No.857

五霞町 広報
publicity GOKA



ご入学おめでとうございます



五霞西小学校入学式

令和2年度行政区域長をお知らせします

各行政区から選出された令和2年度行政区長・原宿台町内会長を紹介いたします。行政区長等は、行政とのパイプ役、そして行政区のまとめ役として地域活動に欠かせない重要な役割を担っています。

元栗橋	横田 政俊	元栗橋1317
川妻	鈴木 昇	川妻16361
小手指	渡邊 利夫	小手指582
堀之内	松本 一馬	小手指11491
新幸谷	江森 美佐雄	新幸谷388
小福田	増山 猛	小福田716
大福田	木村 久男	大福田2071
山王山	青木 高通	山王山339
山王	鳩貝 久夫	山王254
江川	大橋 好和	江川2292
幸主	橋本 清	幸主1130
冬木	中島 省三	冬木90
両新田	高塚 俊春	前林1181
土与部	大久保 一雄	元栗橋3308
原宿台1丁目	岡安 顯	原宿台11157
原宿台2丁目	中里 敏雄	原宿台2188
原宿台3丁目	村瀬 正彦	原宿台31210
原宿台4丁目	植竹 貞夫	原宿台41911

(敬称略)

人事異動がありました

役場職員

令和2年度、役場職員の体制は次のとおりです。(GL)グループリーダー)以上

(敬称略)

○総務課

課長 山中一郎
GL 園田和則 鈴木里史
鳩貝浩之

○まちづくり戦略課

課長 田口啓一
GL 山田 浩 吉岡雅子

○町民税務課

課長 香取幸子
(会計管理者兼務)
GL 矢島征幸 大関智己

○健康福祉課

課長 山下仁司
GL 荒井富美子 大澤則之
笈沼里美

○生活安全課

課長 松村聖市
GL 香取憲治 斉木哲也

○産業課

課長 笈沼光行
(農業委員会事務局長兼務)
GL 金子弘光 斉藤久子



五霞町観光マップをリニューアルしました

平成28年3月に作成しました五霞町観光マップについて、町のお食事スポットやおススメのお土産などを掲載した観光マップへリニューアルしました。

観光マップは、役場等で配布しているほか、町公式ホームページへ掲載していますので、ぜひご覧ください。



※通信費は、個人負担となります。

○お問い合わせ

まちづくり戦略課 広報戦略G
☎(84)11111 (内線221)



五霞町B&G海洋センターリ ニューアル式典を行いました

4月4日、五霞町B&G海洋センターにおいて、リニューアル式典が開催されました。

コロナウィルスの感染拡大を予防する関係により、当初より規模を縮小して関係者14名出席のもと開催しました。

式典では、修繕工事の助成金をいただいたB&G財団、建設工事を請け負った㈱関口建設へ感謝状の贈呈を行い、また主催者と来賓によるテープカットを行いました。



令和2年度交通安全協会・母の会の理事を 紹介します

交通安全協会五霞支部では、交通事故ゼロを目指して家庭・学校・地域社会に密着した活動を続けています。

元 栗 橋	苦瀬 茂夫
川 妻	桑原 昇
小 手 指	森田 勇治
堀 之 内	渡辺 高敏
新 幸 谷	松本 明彦
小 福 田	鈴木 常雄
大 福 田	小林 勲
山 王 山	田所 敏男
山 王 山	濱田 正晴
江 川	戸部 敏一
幸 主	鈴木 好夫
冬 木	堀山 幸治
両 新 田	長島 茂雄
土 与 部	関口 正
原 宿 台	山口 一男
自動車整備組合	宮野 芳行
	栗原 秀布

(敬称略)

「交通安全は家庭から」を活動の基本として、高齢者や児童、生徒の交通事故防止、幅広い世代を対象として、地域に根差した様々な交通安全活動を実施しております。

元 栗 橋	山本 和美
川 妻	猿橋 綾子
小 手 指	鈴木 律子
堀 之 内	内田 通江
新 幸 谷	吉田 知子
小 福 田	江森 幸代
大 福 田	荒川 弥生
山 王 山	知久 真理
山 王 山	影山 久美
江 川	鳩貝 直子
幸 主	鈴木由美子
冬 木	蟹谷 里恵
両 新 田	増田 久枝
土 与 部	山本亜希子
原 宿 台	山口 久代
	玉井美智子

(敬称略)

お問い合わせ

生活安全課 くらし安心G
☎(84)3618 (直通)

グリーンカーテン用の苗を無料配布します

地球温暖化対策のため苗(リュウキュウアサガオ)の無料配布を行います。

○グリーンカーテンとは？

グリーンカーテンとは、窓全体に張り巡らせたネット等に植物のツルを絡ませて窓を覆うものです。窓からの日差しを遮り、室内温度の上昇を抑制するとともに、植物の蒸散作用によって周囲を冷やすことが期待できるといった省エネに有効な方法のひとつです。

○どんな効果があるの？

葉っぱがカーテンのように日射を遮り、室温の上昇を抑えてくれます。室内の温度が下がるとエアコンの使用も控えるようになり、省エネにもつながります。また、植物が育っていく過程を観察でき、ゴーヤ、きゅうり等の収穫も楽しめるので、子どもたちにとってはエコと理科、両方の勉強ができます。

○苗の配布について

令和2年5月8日(金)から、五霞町内で設置できる方及び事務

務所を対象とし、一人5株を上限に先着順で配布します。生活安全課窓口へ申し出てください。

・約100株の苗(リュウキュウアサガオ)を準備します。なくなり次第配布終了になります。

・希望者は、申請書に住所、氏名、連絡先、設置予定箇所等を記入いただきます。

○お問い合わせ

生活安全課 生活環境G
☎(84)3618 (直通)



住宅用火災警報器 交換のすすめ



○お問い合わせ 生活安全課 くらし安心G ☎(84)3618 (直通)

2月16日、女性消防団及び五霞分署員にて、町内の高齢者世帯訪問を実施しました。

当日は、防火チェックシートを用いて防火対策がされているかの確認や、初期消火用の家庭用消火器の有無、法律で設置が義務付けられている火災警報器の適正な維持管理や交換時期についての説明を行いました。

住宅火災による死者は建物火災で亡くなる方の約9割を占め、そのうち約6割の方が65歳以上となっています。

火災はちょっとした気のゆるみから発生することが多くありますので、火気の取り扱いには十分注意してください。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなる可能性があるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

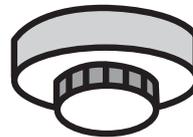


新しい火災警報器に交換したら！

本体の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう。



これから10年間、
また安心を見守るよ！



記入例

設置年月 2020年 5月

●取扱説明書は、大切に保管してください。

消防団任命式

4月1日、令和2年度五霞町消防団員の辞令及び任命書の交付式が役場にて行われました。

消防団においては、地域住民の生命・身体及び財産を火災等の災害から守ると共に、水害や地震等の災害防衛、さらには、被害軽減にボランティア精神をもって尽力されています。

今年度、各分団の新役員及び新団員に任命された方々には、ますますの活躍を期待します。

○新役員 (敬称略)

・第1分団				・第2分団			
班	部	副分団長	分団長	班	部	副分団長	分団長
篠崎 紀大	吉田 政史	藤沼 勇人	松本 敦	石塚 崇史	瀬崎 良太	松本健太郎	岩井 朋章
下田 悠貴	内田 達也	松本 義光	知久 裕充	金子 伸輝	松本 智宏	岩井 朋章	松本 智宏

○新入団員

・第1分団				・第2分団				・第3分団				・第4分団			
班	部	副分団長	分団長	班	部	副分団長	分団長	班	部	副分団長	分団長	班	部	副分団長	分団長
栗原 勉	藤沼 知明	吉田 亨平	栗原 智誉	中村 秀行	堀越 悠哉	松本 明夫	内田 一利	栗原 浩	栗原 浩	栗原 浩	柴田 浩	酒匂 和哉	竹内 真人	曾根公一朗	下田 大輔
山下 流勢	飯原 一真	鈴木 良丈	中島 智士	山下 賢太郎	金子 誠	中村 誠人	中島 智士	園田 弘嗣	鳩貝 優弥	小川 真幸	石塚 優仁	中島 和俊	増山 雄斗	下田 大輔	曾根公一朗

第6次五霞町総合計画・ 五霞町都市計画マスタープランを策定

町では、「キラリ★五霞町く快適で居心地のよいまち」を実現するため、2020年度から2039年度までの20年間を計画期間とする第6次五霞町総合計画及び五霞町都市計画マスタープランを策定しました。

策定した計画については、左のQRコードをスマートフォン等で読み込み、町公式ホームページから確認するほか、役場、中央公民館図書室において閲覧することができます。



※通信費は、個人負担となります。

○お問い合わせ

- ・総合計画について
まちづくり戦略課 政策G
☎(84)1111 (内線223)
- ・都市計画マスタープランについて
都市建設課 市街地整備推進室
☎(84)3347 (直通)

総合計画とは…

五霞町を将来どのような「まち」にするのか、将来像を示し、だれがどんなことをしていくかを総合的・体系的にまとめたものです。

基本構想

重点プロジェクト

(まち・ひと・しごと創生総合戦略)

第1期基本計画

- まちのかたち-グラウンドデザイナー
- ひとのくらし-ライフデザイナー
- まちのしくみづくり-ソーシャルデザイナー
- まちのしごと-行財政運営-

国土強靱化地域計画

総合計画における

「まちづくり」の基本理念

- 1 誰もが幸せを実感できる暮らし豊かなまちづくり
- 2 みんなで進める協創のまちづくり
- 3 未来に向かって夢ふくらむまちづくり

都市計画マスタープランとは…

都市の将来像や土地利用、道路、公園等の整備方針など、基本的な方向性を示した都市づくりの総合的な指針です。

第1章 序論

第2章 五霞町の現況と課題

第3章 全体構想

第4章 地域別まちづくり

第5章 実現のための方策

都市計画マスタープランにおける「まちづくり」の基本方針

- 1 快適で活力あるまちづくり
- 2 魅力と個性あるまちづくり
- 3 安全・安心なまちづくり
- 4 持続可能なまちづくり



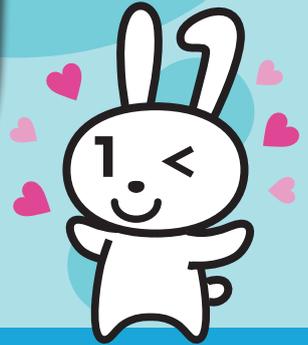
マイナンバー カード

かんたん
便利

WEB予約

スマホで

カードを
作る・受け取る



できる予約

スマホ以外でもタブレット、パソコンでもできます。

※予約サイトは、Internet Explorer には対応していません。

また、iPhone・iPadのバージョンが古い場合、予約日の選択ができないことがあります。

マイナンバーカード

○申請予約

- ・作る申請補助（カード5年更新もできます）
- ・電子証明書更新
- ・マイナポイント予約（マイキーID設定支援）

○受け取り予約（交付）

- ・出き上がったカードの受け取り（交付）

予約方法

- ①「QRコード」または「マイナのおうち」から予約サイトに入る。
- ②「申請予約」または「受け取り予約（交付）」を選ぶ。
- ③「カレンダー」をクリック
- ④同行者の人数を選ぶ。
- ⑤希望する日時を選択する。



予約用QRコード

- ⑥申請予約は、申請者の氏名、住所、性別（任意）、生年月日、電話番号、メールアドレス（任意）を入力し、「五霞町に住民票がある」をチェックする。受け取り予約は、予約番号、代表者の生年月日、電話番号を入力する。

※予約日当日は、持参するものなどを事前に確認のうえ用意してお越しください。

※窓口混雑またはシステムトラブルがあった場合は、お待ちいただく場合もありますので、ご了承ください。

○お問い合わせ

町民税務課 町民G ☎(84)1965（直通）

マイナンバーのことは
マイナのおうち

で検索



要注意!

新型コロナウイルス 対策は大丈夫ですか?



新型コロナウイルス感染症は、「飛沫感染」と「接触感染」の2つにより感染すると考えられていますので、以下の対策を徹底するよう心掛けましょう。

※飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触するとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

正しい手の洗い方

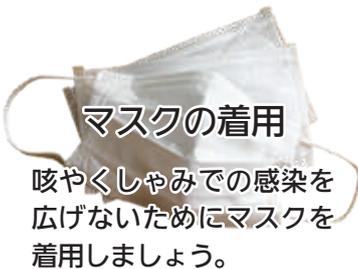
手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



手洗いの徹底

外出後などは、手洗いの徹底を。アルコール消毒も有効です。

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。



マスクの着用

咳やくしゃみでの感染を広げないためにマスクを着用しましょう。

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

3つの密を避けましょう!

① 換気の悪い
密閉空間



② 多数が集まる
密集場所



③ 間近で会話や
発声をする
密接場面



○お問い合わせ 健康福祉課 健康支援室 ☎(84)0006 (直通)



～南児童館～ みんなの声が聞こえない



3月2日から南児童館でも新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係から臨時休館となっています。いつもは、館内や外の遊戯施設で、にぎやかな明るい声や満面の笑顔が見え隠れするのが、この期間聞こえるのは、鳥のさえずりや、職員の声、車の往來の音だけです。一日も早く開館して多くのお友達の元気な笑顔、そして大きな声を聞きたいと、職員はたくさん催し物を準備しています。開館したら今までの分を取り戻すように元気にたくさん遊んでください。満開の桜の中は見られませんが、新緑の木々の下で遊ぶみんなを南児童館で待っているよ！

～西児童館～ 遊びにおいでよ西児童館へ



西児童館では、午前中は主に未就園児の親子が遊びに来てくれます。子どもを遊ばせながらその横でお母さん達もおしゃべりしたり、情報交換をしたりしています。まだ来たことのない方は、子育て生活をより充実させるため西児童館に足を運んでみてください。遊びよ広場やちびっこ広場も開催しています。午後は、小学生が元気よく来館してくれます。友達同士で遊んだり、職員を相手に卓球やバドミントンを楽しんだりして過ごします。また、行事を毎月2、3回開催し、子どもたちが楽しく参加できるように工夫を凝らしています。

児童館は、地域における子ども達のための居場所です。ぜひ遊びに来てください。

もしものときの小児医療情報

◆小児医療輪番制

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

輪 番 日	
月～土曜日	午後6時～午後11時
日曜日・祝日	午前9時～午後4時

- 西：茨城西南医療センター病院（境町） ☎(87)8111
- 赤：古河赤十字病院（古河市） ☎(23)7111

日	月	火	水	木	金	土
					5/1 赤	2 西
3 友	4 西	5 赤	6 西	7 西	8 赤	9 西
10 西	11 西	12 古	13 西	14 西	15 赤	16 西
17 友	18 西	19 古	20 西	21 西	22 赤	23 西
24 西	25 西	26 古	27 西	28 西	29 赤	30 西
31 西						

- 友：友愛記念病院（古河市） ☎(97)3000
- 古：古河総合病院（古河市） ☎(47)1010

※輪番の実施時間外の外来については、筑波メディカルセンター病院☎029(851)3511で小児救急医療を対応しています。

◆茨城県救急医療情報システム

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないとき、診療してくれるお医者さんがわからないときにご利用ください。



◆茨城子ども救急電話相談

受付時間：24時間365日
電話番号：☎03(6667)3377





五霞東小学校

元気いっぱい! ごかっ子情報



町内の小・中学校で行われた取り組みや行事などを紹介します。
今月は、五霞東小学校を紹介します。

新型コロナウイルスの感染防止に向けた臨時休業が続いています。本当はみんな、学校で多くの友達と勉強や運動、給食や休み時間など楽しく過ごしたいと思っていることと思います。

そんな中、学校に来て勉強をしているお友達がいいます。学校の休みが続く今、どんな気持ちか、感想を聞きました。

「長い休校」

三年 鈴木 智裕

ぼくは、この休校で、教育委員会から「学校に来ていい」とメールがきたので三月十日から学校に行きました。この日は一人だったけど、次の日から齊木璃乃さんと齊木瑠香さんが来て、三人になりました。

この学校の日々は、とても楽しいです。おり紙をおったり電車や新幹線の絵をかいたりしました。図かんを持ってきて、電車や新幹線のことを教えたり、休み時間には、カードゲームやジェンガをし

ました。勉強もきちんとしていて、たまに図書室の本を読んだりしました。この日々は、なかなか経験できないことなので、早く学校に来たいなあと思います。



「休み中の学校」

四年 齊木 璃乃

わたしは、学校がお休みになって、今学校に来るようになる前は、ねえねえといっしょに学校ごっこをしていました。学校に来ているときと同じように、一時間目から五時間目まで勉強をしたり、おそうじやあいさつをしたりして、学校にいるときと同じことをしていました。この休み中の学校での生活のおかげで、学校でしていることをと

りもどせました。他にも、勉強にやる気が入りました。おり紙を折ったり、お絵かきをしたりしました。休み時間には、ジェンガやカルタなどの遊びをみんなでしました。外遊びをしたいけれど、あまり外には行かないようにして、病気に気をつけて生活をしたいです。

あまりお友達には会えないけれど、今の学校で過ごす習慣のおかげで、普段の学校生活をとりもどせてよかったです。



「小学校最後の思い出」

六年 齊木 瑠香

私は、この休校の間、家で妹と学校ごっこをしました。朝ランドセルを背負って家の周りを回って、「おはよう

ございます。」と大きな声であいさつをします。そして一時間目からたくさん勉強をしたり、そうじをしたり、学校と同じように過ごしていました。そんなあるとき、教育委員会から学校に行けるという連絡があり、私は妹と「学校にいくのいやだね。」と悩んでいました。でも、学校に行ってみると、勉強もたくさん進み、先生や友達とも仲よくできて、休み時間などにも、カードゲームやジェンガなど、楽しく遊ぶこともできました。

この経験は、なかなかできないと思うので、学校に来てよかったなあ。と思います。そして小学校最後の素敵な思い出になりました。



3/26



五霞インターチェンジ周辺地区土地区画整理事業 の竣工記念碑除幕式を開催

平成26年度から施行しました五霞IC周辺地区土地区画整理事業の竣工に伴い、ごかみらい公園において記念碑除幕式が開催されました。

当日は、町長、議長を始めとした事業の関係者が出席し、記念碑の除幕が行われました。

五霞町📷Topics

まちのわだい



町公式ユーチューブへ当日の動画をアップしていきます。記事の中にQRコードがある場合、スマートフォンやタブレットで読み込んでみてください。

3/21



令和元年度 町スポーツ少年団卒団式を開催

中央公民館において、町スポーツ少年団卒団式が開催され、3団体9名の6年生が卒団式に出席しました。

式では、スポーツ少年団本部長や指導者代表の方から6年生へ心のこもった言葉が贈られ、また、卒団生代表の五霞MAX（男子ミニバス）スポーツ少年団より、お世話になった方々へ感謝の言葉がありました。

4/1



大道寺氏が教育委員に就任

3月31日付で増田清教育委員が退任され、4月1日付で大道寺繁行氏が教育委員に就任されました。

寄 | 附 | の | お | 礼

ご厚意に対し、厚くお礼申し上げます。



㈱染めQテクノロジーから新型コロナウイルス感染症予防のために役立てていただきたいと4月8日にウイルス除菌スプレー96本とマスク除菌スプレー508本の寄附をいただきました。



常陽銀行境支店から令和2年度に小学校へ入学する新1年生全員に対して、防犯ブザーの寄贈をいただきました。この寄贈については、平成17年から継続して行われており、今年で16回目となります。

ごかのお知らせ

No.536

役場の代表電話は☎(84)1111です

お知らせ

令和2年度個人町県民税の 税額通知書を発送します

令和2年度の個人町県民税（住民税）は、令和元年中の所得をもとに課税されます。特別徴収（給与天引き）の方は、5月中旬に勤務先へ税額決定通知書を発送します。また、普通徴収（各自で納付）、年金特徴（年金天引き）の方は、6月中旬に税額決定・納税通知書を送付します。

令和2年度の町県民税証明書 の交付について

個人町県民税の所得証明書や課税証明書、非課税証明書な

どの交付開始日は次のとおりです。

No.	対象	開始日
①	個人町県民税が全額給与から差し引かれる方	5/15(金)
②	①に扶養されている方 ※収入がある方などは、6/12(金)になる場合があります。	
③	①、②以外の方（各自で納付される方、年金から差し引かれる方など）	6/12(金)

お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966（直通）

小型特殊自動車の 登録について

乗用装置のあるトラクター・コンバイン・田植機などや、小型特殊自動車に該当するフォークリフトなどには、軽自動車税が課税されます。

これらの車両を所有している方は、軽自動車税の申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。

軽自動車税は、所有していることに基つて課税されますので、公道走行の有無とは関係ありません。

登録に必要なもの

所有者の印鑑
販売証明書（車台番号・メーカー名・排気量の記載があるもの）

※譲り受けた車両など販売証明書がない場合は、お問い合わせください。

お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966（直通）

献血にご協力を お願いします

全国的に献血協力者が減少しています。献血を必要とされている方のため、みなさんの温かいご協力をお願いします。

日時 5月27日(水)

午前10時～午前11時30分

受付 役場1階 小会議室

※献血手帳・献血カードをお持ちの方は、持参してください。
※400ml献血のみとなります。
※65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。

また、服薬や予防接種など、問診の状況によりご遠慮いただく場合があります。

お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室
☎(84)0006（直通）

「無料の歯周病予防検診」 を受診しましょう

町では、歯周病の早期発見・治療を目的に「無料の歯周病予防検診」を実施していますので、この機会に受診しましょう。

対象者

国民健康保険に加入している方のうち、年度内に55歳から74歳までの年齢に達する方

※対象となる方には検診の受診票等を送付します。

実施期間

令和2年5月1日～
令和3年1月31日

※無料検診は、この期間中1回限りとなります。

受診場所

送付する「実施医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

受診方法

歯科医院に五霞町が実施する歯周病予防検診で受診することを伝え、予約してください。
※検診料は無料ですが、治療を行う場合は、別途、料金がかかります。

お問い合わせ

町民税務課 町民G
☎(84)1965（直通）



※通信費は、個人負担となります。

各種がん検診・特定健診 (6月分)中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保健センターで行う次のがん検診等を中止します。

実施日が決まりましたら、受診券を送付します。

なお、自覚症状がある方は、早めに医療機関を受診してください。

乳がん・子宮頸がん検診	がん検診・特定健診	実施について
6月11日(木) 12日(金) 14日(日)	6月26日(金) 27日(土) 28日(日)	中止
8月28日(金) 30日(日) 令和3年3月13日(土)	8月1日(土) 2日(日) 12月12日(土)	検討中

お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006 (直通)

町民税務課 町民G

☎(84)1965 (直通)

保健センター行事予定 中止のお知らせ

保健センターで開催する次の行事予定については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止としますので、ご理解よろしくお願いします。

行事名	中止とする日時・期間
よちよち相談	5月13日(水)
離乳食教室	5月26日(火)
男性の料理教室	5月
わくわく元気づくり	5月～8月

お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006 (直通)

環境美化運動延期のお知らせ

5月31日(日)に予定されていた環境美化運動は、新型コロナウイルス感染症予防及び感染拡大防止のため、延期します。

お問い合わせ

生活安全課 生活環境G

☎(84)3618 (直通)

カラス駆除の実施のお知らせ

農作物及び生活環境への被害を防止するため、猟友会による銃器でのカラス駆除を次のとおり実施します。みなさんのご協力をお願いします。

○1回目 5月17日(日)

○2回目 5月24日(日)

○3回目 6月7日(日)

○実施時間

日の出から日の入りまで

○実施区域 五霞町全域

○お問い合わせ

生活安全課 生活環境G

☎(84)3618 (直通)

防災行政無線を使用して全国一斉 情報伝達訓練を実施します

5月20日(水)午前11時頃に、防災行政無線を使用して、以下の内容の試験放送を行います。

・放送内容

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

※五霞町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

※当日、災害発生や気象状況により、中止する場合があります。

○お問い合わせ

生活安全課 暮らし安心G

☎(84)3618 (直通)

倒産・解雇等により離職された方の 国民健康保険税が軽減されます

会社の倒産や解雇等により離職された方は、国民健康保険税が軽減されます。この軽減を受けるためには、次のとおり申請が必要となります。

○対象者

①雇用保険の特定受給資格者

(倒産・解雇等による離職)

②雇用保険の特定理由離職者

(雇止めなどによる離職)として失業給付を受ける方

○申請方法

公共職業安定所(ハローワーク)で発行する雇用保険受給者証を持参のうえ、役場②番窓口へ申請してください。

※離職日によって軽減される期間が異なりますので、申請の際に確認ください。なお、すでに申請している方は、新たに申請する必要はありません。

○お問い合わせ

町民税務課 町民G

☎(84)1965 (直通)

道路に農地の泥を落とさないように注意しましょう

トラクターや田植え機等の農

業機械を使用した後に、農地から公道に出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。

車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけでなく歩行者や自転車、車いすなどの通行の妨げになり大変危険で、砂ぼこりの原因にもなります。

環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないようにしましょう。なお、道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。

○お問い合わせ

産業課 地域振興G

☎(84)2582 (直通)

経営所得安定対策交付金の更新受付会及び相談会

経営所得安定対策交付金の申請を希望する方に対し、受付及び相談会を次のとおり開催します。希望される方は、必ずご参加ください。

※平成30年度から「米の直接支払交付金」は廃止となっております。

○交付金の交付対象となる方
・販売目的で転作作物を作付する農家の方

○日時 5月17日(日)～19日(火)
午前9時～午後4時

※新型コロナウイルスの影響により、日時は変更になる可能性があります。

○場所 JA茨城むつみ 五霞支店

2階 会議室

○お問い合わせ

産業課 地域振興G
☎(84)2582 (直通)

農地を転用する前に、農業委員会へご相談ください

農地転用とは、「農地を農地以外のものにする」ことをいいます。

農地転用には、農業委員会への届出（市街化区域）または、

町や県知事の許可（市街化調整区域）が必要です。農地は、作物の生産基盤であり、国内の食料供給の重要な役割を担っているため、優良農地を適切に確保するためです。

また、転用する農地が、市街化調整区域の場合は、農地の条件、転用の用途によって許可の要件が異なりますので、申請する前に、必ず農業委員会Gへご相談ください。

○お問い合わせ

産業課 農業委員会G
☎(84)2582 (直通)

軽自動車税の納付と減免の申請について

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

納税通知書が届きましたら、納期限6月1日(月)までに納付してください。納付後は、納税証明書と車検証を必ず一緒に保管してください。

心身に障害のある方が所有する軽自動車または心身に障害のある方と生計を共にしている方が所有する軽自動車で、一定の条件に該当する場合は、納期限である6月1日(月)までに申請することで、軽自動車税が減免されます。なお、自動車税の減

免申請との併用はできませんので、ご注意ください。

減免申請時に持参するもの

障害者手帳、運転免許証
納税通知書、納税義務者の個人番号カード又は通知カード、納税義務者の身元確認書類、印鑑

※減免申請書は、役場④番窓口にあります。

○お問い合わせ

町民税務課 税務G
☎(84)1966 (直通)



障害者相談窓口のお知らせ

町では、障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には専門の相談員が配置され、身体的・知的・精神的などの障害について、障害者(児)がかかえる様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。事前に電話等で予約いただければ、自宅訪問も可能です。

○日時 5月8日(金)

午後2時30分～午後4時
○場所 役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G
☎(84)0006 (直通)

生活相談

隣保事業（生活相談員）による生活相談（人権、福祉、教育、就業等）を実施しています。個人の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

○相談場所

・ふれあいセンター
・堀之内集会所

※各相談所の相談日程については、お問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター
☎(84)3595 (直通)

消費生活相談

専門の相談員が町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。専門の相談員への相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

※中止の場合は、町公式ホームページに掲載します。

○日時 5月13日(水)

午前9時～午後4時30分

（正午～午後1時を除く）
○場所 ひばりの里
○お問い合わせ
生活安全課 くらし安心G
☎(84)3618 (直通)



自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者または使用者の方に課税されます。

納税通知書が届きましたら、6月1日(月)までに納めましょう。金融機関・郵便局・コンビニのほかヤフーサイトからクレジット納付もできます。

なお、心身に障害のある方で一定の要件を満たす場合は、申請により自動車税を減免する制度があります。ただし、受付期間は納期限（6月1日(月)）までです。ご注意ください。

○お問い合わせ

茨城県筑西県税事務所
☎02996(24)91990
☎02996(24)9157

不動産取得税について

土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや家屋を新築等したときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額（固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し、決定した価格）に、土地または住宅を取得された場合は3%、住宅以外の家屋を取得された場合は4%をそれぞれ乗じた額です。ただし、宅地及び宅地評価土地を令和3年3月31日までに取得した場合は、課税標準額が1/2に軽減されます。

なお、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせ

茨城県筑西県税事務所
課税第一課
☎0296(24)99197

行政相談員を

紹介します

毎日の暮らしの中で「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」、「階段に手すりをつけ

てほしい」など、困っていることや望んでいることはありますか？このようなときは行政相談委員にご相談ください。みなさんの声を行政にお届けします。町では、岡野吉雄氏が行政相談委員として活動しています。相談は無料、秘密は厳守します。

道路



国道に危険箇所があるので、早く改修してほしい。

交通機関



バス停に路線図を掲示してほしい。

相談窓口



手続や申請をどこにしたらよいか分からないので教えてほしい。

五霞町行政相談員

岡野吉雄氏
☎(84)2814

〇制度に関するお問い合わせ

総務課 秘書G
☎(84)1111(内線211)

子どもたちは家庭(里親)を求めています

里親制度とは、児童福祉における子どものための制度です。

全国には、虐待や経済的な理由で親と暮らせなくなった子どもたちが約46,000人います。そんな子どもたちの里親になり、家庭の温かみを届けてくださいませんか？家庭で生活できる安心感を子どもたちは求めています。

里親になるには、登録のための研修・実習が必要です。今年の6月には、令和2年度の第1回目の里親登録に向けた研修が予定されています。

里親制度に興味があり、詳しく説明を聞きたいという方は、ご連絡ください。里親は、令和の時代の新しい家族のカタチとなります。

お問い合わせ

茨城県里親制度等普及促進・リクルート事業受諾施設
つくば香風寮
☎029(875)3451

町公式ホームページに「広告」を掲載しませんか？



広告掲載内容

「町公式ホームページ」の公共性を損なうおそれのない企業及び個人(町内外は問いません)

広告掲載箇所

町公式ホームページのトップ画面で町が指定した位置とします。

広告掲載料

1枠 1か月 10,000円

※3か月以上連続して掲載する場合の掲載料金は次のとおりとなります。

- (1) 3か月連続して掲載する場合 1か月につき9,000円
- (2) 6か月連続して掲載する場合 1か月につき8,000円
- (3) 12か月連続して掲載する場合 1か月につき7,000円

〇お問い合わせ まちづくり戦略課 広報戦略G ☎(84)1111(内線221)



あなたの健康づくりを応援!!

The
健康
応援隊

免疫力を高めましょう



免疫とは、外から体内に侵入してくるウイルスや病原菌などを撃退する自己防衛システムのことです。免疫力が低下すると多くの病気にかかりやすくなりますが、免疫力が高いと、たとえ病気にかかっても軽く済ませることが出来ます。人の免疫力は、20代をピークに年々低下していきます。免疫力を高めるにはどうすればよいでしょうか？

①食事の面では

・栄養バランスのよい食事

基本の主食、主菜、副菜を組み合わせ、エネルギー源（ごはんなど）、免疫物質のもと（肉・魚など）、補助する栄養素（緑黄色野菜など）を1日3食きちんととりましょう。

・腸内環境を整えましょう

免疫細胞の約7割は、腸の中で生きています。免疫細胞が働きやすいように腸内環境を整えるためには、「善玉菌」を優勢な状態に保つ必要があります。発酵食品（ヨーグルト、チーズ、納豆、味噌、ぬか漬、キムチ、酢など）をとり、善玉菌そのものを補給しましょう。ただし、腸内には定着しないため、継続的にとることが大切です。

また、元々自分の腸内にいる細菌を育てるため、水溶性食物繊維やオリゴ糖などエサとなる食材をとることにより効果を高めることができます。

②適度な運動
日頃、運動を行っていない場合は、体全体を動かす運動を1日10分程度から始めてみましょう。血液の巡りがよくなり体温と代謝が上がり、免疫力が高まります。

③十分な睡眠

睡眠には、日中の蓄積された疲労を回復させウイルスに対する抵抗力を高める効果があります。必要な睡眠時間は、年齢や個人差がありますが、6時間〜8時間と考えられています。

④生活リズムを整える

朝の目覚めの時間、夜の就寝時間、食事の時間を規則正しくすると自律神経のバランスが整い免疫機能を保ちます。

⑤笑顔

楽しく笑うことで体内の免疫細胞の一つであるナチュラルキラー細胞を活性化させることができます。

健康的な生活を送るために、日頃から免疫力を高める生活を心がけましょう。

（健康福祉課 栄養士）

食改さんによる

健康レシピ

Vol.3

塩レモン焼きそば



材料【2人分】

蒸し麺	2玉 (300g)	油	大さじ1
豚もも肉 (小間切れ)	100g	酒	大さじ2
塩	少々	鶏がらスープの素	小さじ1
黒こしょう	少々	塩	小さじ1/3
キャベツ	150g	水	大さじ2
長ねぎ	1/2本	レモン汁	大さじ2
ピーマン	2個	ごま油	小さじ1と1/2
生姜	40g	レモン	2/6個

1人分 栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分相当量
	533kcal	20.7g	16.6g	71.3g	2.3g

作り方

- ①豚もも肉を塩、黒こしょうで下味をつける。キャベツは一口大にざく切り、長ねぎは斜め薄切り、ピーマンは細切り、生姜は千切りにする。調味料④を合わせておく。
- ②蒸し麺は、袋ごと電子レンジ600Wで40秒加熱しほぐしておく。
- ③フライパンに油を熱し、豚もも肉を入れて炒める。色が変わってきたら残りの野菜を入れ、しんなりするまで炒め一度取り出す。
- ④空いたフライパンにごま油を加え蒸し麺を入れ、両面焼きつけ、ところどころ焼き色がついてきたら③と④を入れて炒め合わせる。
- ⑤器に盛り付け、カットしたレモンを添える。

ポイント

ソース味が定番の焼きそばですが、さっぱり食べたいときや違う味が食べたいときにいかがですか？レモンが効いた爽やかな味わいは、シーフードとも相性がいいのでアレンジも楽しめますよ。これからの季節におすすめです。

2020年

5月

お知らせカレンダー

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、行事等の中止が長引く場合があります。詳しくは、町公式ホームページや各担当課にてご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃ごみ	2
3 憲法記念日	4 みどりの日 可燃ごみ	5 こどもの日 缶類	6 振替休日 可燃ごみ	7 びん類・ペットボトル	8 障害者相談日 (役場1階 小会議室) 可燃ごみ	9
10	11 可燃ごみ	12 紙類	13 消費生活相談窓口 (ひばりの里) 可燃ごみ	14 生活困窮者自立支援 事業巡回相談日 (役場1階 小会議室) 不燃性粗大ごみ	15 すくすく相談 (保健センター) 可燃ごみ	16
17 カラス駆除 (全域)	18 道の駅定休日 可燃ごみ	19 成人健康相談 (保健センター) 缶類	20 ふれあいハート教室 (保健センター) 可燃ごみ	21 びん類・ペットボトル	22 可燃ごみ	23
24 マイナンバーカード 申請&交付 (午前9時~正午) (役場①番窓口) カラス駆除 (全域)	25 可燃ごみ	26 可燃性粗大ごみ	27 可燃ごみ	28 不燃ごみ	29 町税等夜間収納 (各窓口) 可燃ごみ	30
31						

夜間収納窓口

▶ 5月の開設日
5月29日(金):午後5時15分~午後7時

町税等 町民税務課(役場) 税務G ☎(84)1966

介護保険料 健康福祉課(役場) 高齢者支援G ☎(84)0006

上下水道料金・下水道受益者負担金
上下水道課(川妻浄水場) 水道G・下水道G ☎(84)3000

5月の納税

▶ 納期限…6月1日(月)まで

軽自動車税 全期 町民税務課 税務G ☎(84)1966

後期高齢者医療保険料 随時 町民税務課 税務G ☎(84)1966

町公式
ホームページ



※通信費は、
個人負担と
なります。

人口と世帯

総人口 8,484人(231人) 男 4,314人(141人) 世帯数 3,306世帯(155世帯)

4月1日現在 前月比 +17人(+1人) 女 4,170人(90人) ()内は外国人登録で内数

住民基本台帳から

ご意見・ご要望をお待ちしています。 まちづくり戦略課広報担当 ☎(84)1111(内線221) ✉ kikaku@town.goka.lg.jp



UD Font Universal Design

〒306-0392 茨城県猿島郡五霞町小福田1162-1 TEL 0280(84)1111(代表)
ホームページ <https://www.town.goka.lg.jp>

広報ごか 2020. 5 16