

要注意!

新型コロナウイルス 対策は大丈夫ですか?



新型コロナウイルス感染症は、「飛沫感染」と「接触感染」の2つにより感染すると考えられていますので、以下の対策を徹底するよう心掛けましょう。

※飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触するとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

正しい手の洗い方

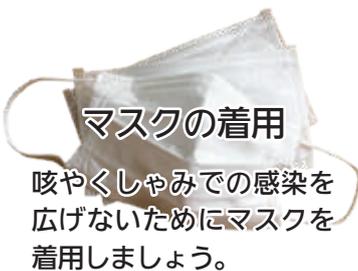
手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



手洗いの徹底

外出後などは、手洗いの徹底を。アルコール消毒も有効です。

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。



マスクの着用

咳やくしゃみでの感染を広げないためにマスクを着用しましょう。

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

3つの密を避けましょう!

① 換気の悪い
密閉空間



② 多数が集まる
密集場所



③ 間近で会話や
発声をする
密接場面



〇お問い合わせ 健康福祉課 健康支援室 ☎(84)0006 (直通)