

## 消費生活相談

専門の相談員が町民のみならずの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。専門の相談員への相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

### 〇日時

・2月12日(水)

午前9時～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

・2月19日(水)

午前9時～午後4時30分  
(午前10時～午後3時を除く)

### 〇場所

ひばりの里

### 〇お問い合わせ

産業課 地域振興G  
☎(84)2582 (直通)

## 障害者相談

町では障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には専門の相談員が配置され、身体的・知的・精神的などの障害について、障害者(児)がかかえる様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。事前に電話等で予約いただけ

れば、自宅訪問も可能です。ぜひご利用ください。

### 〇日時

2月7日(金)  
午後2時30分～午後4時

### 〇場所

役場1階 小会議室

### 〇お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G  
☎(84)0006 (直通)



## 骨粗しょう症予防教室

50歳以上の女性が骨粗しょう症により、骨折する確率は3人に1人といわれ、骨折が身近な問題となっています。さらに、大腿骨を骨折すると、治癒後、1年経過しても、40%の割合で元の歩行状態に戻れないといわれています。

骨密度を測定し、今から予防に取り組みましょう。

### 〇日時

3月12日(金)  
午前10時～午後1時

### 〇場所

保健センター

### 〇内容

・骨密度測定(超音波測定法)  
・骨粗しょう症の話(保健師)  
・調理実習(栄養士)

〇持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

〇材料費 300円

〇定員 調理実習 25名  
〇お申し込み期限 3月6日(金)  
〇お申し込み・お問い合わせ 健康福祉課 健康支援室  
☎(84)0006 (直通)

## 離乳食教室

離乳食についてのお話と試食を中心とした教室です。離乳食に関する疑問や不安を解消しませんか?お母さん同士の交流も図れます。

### 〇日時

2月25日(火)  
午前10時～午前11時30分

(受付 午前9時45分)

### 〇場所

保健センター

〇対象者 4～6か月児とその保護者(町内在住の方)

〇内容 離乳食のお話、試食、子育て講話など

〇定員 10組(先着順)

〇お申し込み期限 2月20日(木)

〇お申し込み・お問い合わせ 健康福祉課 健康支援室  
☎(84)0006 (直通)

## 掲示板

### 第2回甲種防火管理 新規講習会の案内

〇日時 2月27日(木)、28日(金)

午前10時～午後4時50分

### 〇場所

古河市生涯学習センター総和とねミドリ館  
(古河市前林1953番地1)

〇テキスト代 4,950円

※申請受付時に徴収します。

〇定員 120名

〇申請受付期間

2月3日(月)～21日(金)

午前8時30分～午後5時  
(土・日・祭日除く)

※印鑑持参・定員になり次第締切ります。

〇申込方法 受付時に受講申請書に必要事項を記入し、直接申込みとなります。

〇申込み・問い合わせ

・古河消防署予防係  
☎(47)0120

## 無料相談会 行政書士会

〇日時 2月8日(土)

午前10時～午後2時

〇場所 五霞町中央公民館3階 B研修会議室

〇内容 相続・遺言、成年後見、家族信託、離婚、建設業許可、農地転用、法人設立、債権回収、在留許可などの法律問題・行政手続き

〇費用 無料

〇お問い合わせ

茨城県行政書士会県西支部  
(担当 雪華法律事務所)  
☎(33)3685

※事前予約不要、当日先着順。

## 生活困窮者自立相談 支援窓口のご案内

茨城県では、生活保護に至る前の段階の生活にお困りの方に對し、自立相談支援窓口を開設しています。

働きたくても仕事が見つからない、家賃が払えないなどの困りごとを一人で抱え込まず、まずはご相談ください。

〇お問い合わせ

県西県民センター境分室  
☎(87)0224

## 自動車ナンバーは住民 登録とあわせましょう

転居などで茨城県に転入された方は、住民登録とあわせて、所有される自動車について県内のナンバー(水戸、土浦、つくば)に変更をお願いします。

〇登録に関するお問い合わせ

土浦自動車検査登録事務所  
☎050(5540)2018

〇納税に関するお問い合わせ

茨城県筑西県税事務所  
収税第一課

☎0296(24)9190