

## 募 集

### パパ・ママ教室参加者

(健康福祉課)

元氣な赤ちゃんを産むためには、妊娠中を健康に過ごすことが大切です。

町では、お腹の中の赤ちゃんの変化や出産までの経過について、また母乳について「パパ・ママ教室」を開催します。

同じ時期に出産するお母さん同士、お友だち作りの場としてもご利用ください。

○日時・内容

9月7日(土) 午前9時30分～正午

#### 助産師、保健師による講話

- ・妊娠中の過ごし方
- ・お風呂の入れ方について
- ・ビデオ「赤ちゃん このすばらしき生命」
- ・母乳相談
- ・妊婦体験(家族)
- ・乳幼児揺さぶられ症候群について

○場所 保健センター

○対象者

町内在住の妊婦及びその家族

○お申し込み期限 9月4日(水)

○お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006 (直通)

## 男性の料理教室参加者

(健康福祉課)

○日時 10月1日(火)

午前10時～午後1時

(受付 午前9時40分～)

○場所 保健センター

○対象者 町内在住の男性

○内容 手軽にできる家庭料理

○定員 15名(先着順)

○参加費 一人 300円

○持参する物 エプロン、三角巾

○お申し込み期限 9月26日(木)

○お問い合わせ

健康福祉課 健康支援室

☎(84)0006 (直通)

## ごかりん号内の有料広告

(生活安全課)

町では、運賃収入以外の財源確保と地域経済の振興を図るため、コミュニティバスへの有料広告の掲載を始めました。お店の紹介や商品のPR等に活用ください。

○掲載枠数 6枠

○大きさ B3版横

○掲載料 月額2,000円

掲載希望の方は、町公式ホームページ、または、生活安全課までお問い合わせください。

○お申し込み

生活安全課 ぐらし安心G

☎(84)3618 (直通)

## 相 談

### 生活相談

(総務課)

隣保事業(生活相談員)による生活相談(人権、福祉、教育、就業等)を実施しています。個人の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

○相談場所

・ふれあいセンター

・堀之内集会所

※各相談所の相談日時等については、ふれあいセンターまでお問い合わせください。

○お問い合わせ

ふれあいセンター

☎(84)3595 (直通)

### 消費生活相談

(産業課)

相談員が町民のみなさんの消費生活に関する問題やトラブルなどの相談に応じ、解決に向けたお手伝いをします。専門の相談員への相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

○日時 9月11日(水)

午前9時～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

○場所 ひばりの里

○お問い合わせ

産業課 地域振興G

☎(84)2582 (直通)

## 障害者相談

(健康福祉課)

町では障害者(児)やそのご家族などからの相談に応じ、その方に合わせた情報の提供・助言を行っている窓口があります。

この窓口には専門の相談員が配置され、身体的・知的・精神的などの障害について、障害者(児)がかかえる様々な悩み・問題などを一緒に考えていきます。

事前に電話等で予約いただければ、自宅訪問も可能ですので、ぜひご利用ください。

○日時 9月6日(金)

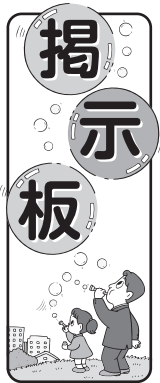
午後2時30分～午後4時

○場所 役場1階 小会議室

○お問い合わせ

健康福祉課 社会福祉G

☎(84)0006 (直通)



## 国民年金基金について

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々が、ゆとりある老後を過ごすよう、国民年金に上乘せる公的な年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も加

入できます。

基本は、終身年金なので、生涯にわたって年金を受け取ることでできます。

支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

○お問い合わせ

全国国民年金基金茨城支部  
☎029(225)4797  
☎0120(65)4192

## さしま環境管理事務組合 職員採用試験のお知らせ

○募集職種

一般行政職に従事(一般事務、または、各施設において、管理運営のため企画・総務業務及び施設維持管理・運転業務などに従事。)

○受験資格

平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校卒業(見込みを含む)以上の学歴がある方

○採用予定人数 若干名

○試験日

・一次試験 9月22日(日)

・二次試験 10月中旬

○お申し込み期限 9月13日(金)

○お申し込み・お問い合わせ

さしま環境管理事務組合

総務課

☎(87)0609